

Activité des Équipes de liaison et de soins en addictologie (ELSA) d'Occitanie

Bilan d'activité 2023

Juillet 2025

Activité des Équipes de liaison et de soins en addictologie (ELSA) d'Occitanie

Bilan d'activité 2023

Juillet 2025

Myriam Astorg, CREAI-ORS Occitanie

TABLE DES MATIERES

1/ INTRODUCTION & METHODOLOGIE	1
2/ IDENTIFICATION DES ELSA D'OCCITANIE	4
23 ELSA EN OCCITANIE EN 2023	4
La plupart des ELSA sont adossées à un service addictologie	5
La majorité des ELSA relèvent du niveau I	5
Des disparités départementales	6
3/ L'ACTIVITE DES ELSA	7
LES CONDUITES ADDICTIVES PRISES EN CHARGE PAR LES ELSA	7
LES PARTENARIATS EN EXTERNE	7
LES INTERVENTIONS AU SERVICE DES URGENCES DE L'ETABLISSEMENT	8
LES INTERVENTIONS AU SERVICE DE MATERNITE DE L'ETABLISSEMENT	9
LES PERMANENCES DU WEEK-END	9
4/ LES PROFESSIONNELS DES EQUIPES	10
EN 2023, UN MINIMUM DE 74 ETP INTERVIENT DANS LES ELSA	10
5/ FORMATION	11
LES FORMATIONS REALISEES	11
LES FORMATIONS REÇUES	12
6/ PRISE EN CHARGE	13
FILE ACTIVE	13
Plus d'un patient sur deux vu pour la première fois en 2022 par les ELSA	13
Six patients sur dix sont des hommes	14
Une majorité de patients âgés de 45 à 64 ans	15
Le produit consommé ou l'addiction la plus dommageable selon l'équipe soignante	15
ACTES OU CONSULTATIONS	18
ORIENTATIONS PROPOSEES	19
7/ LISTE DES TABLEAUX, GRAPHIQUES ET CARTES	21

1/ INTRODUCTION & METHODOLOGIE

L'addictologie émerge au milieu des années 2000 mais bien avant cela, les personnes ayant des problèmes de consommation de psychotropes étaient prises en charge dans différents services, sanitaires et médico-sociaux.

La loi de 1970, à l'origine de la structuration du champ, a différencié les services d'accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool de ceux qui prenaient en charge les « toxicomanes ».

Cette répartition différenciant les pathologies a longtemps structuré l'action d'accompagnement des personnes en souffrance avec les psychotropes à l'hôpital.

Jusqu'au milieu des années 1990, la question du tabac était un champ peu développé par rapport à la dimension du phénomène de consommation.

Au début des années 1990, l'amélioration de la prise en charge hospitalière des personnes toxicomanes ou alcooliques a été considérée comme un des axes prioritaires de la politique de soins.

Ainsi, l'accent a été mis sur le développement des possibilités d'hospitalisation, sur les liens avec le dispositif spécialisé et sur l'engagement d'un processus de formation du personnel hospitalier.

C'est dans ce cadre qu'ont été financées des équipes de liaison et de soins, en 1996¹.

En 1999, 169 équipes d'alcoologie de liaison et 69 équipes de liaison et de soins aux toxicomanes étaient recensées en France².

De manière concomitante, **la charte Hôpital sans tabac a été promue en 1996**, visant la prévention et la prise en charge du tabagisme chez les personnels hospitaliers et chez les patients.

La circulaire DHOS/DGS du 8 septembre 2000 relative à l'organisation des soins hospitaliers pour les personnes ayant des conduites addictives est venue définir le cadre de fonctionnement et les missions des Équipes de liaison et de soins en addictologie (ELSA).

Afin d'améliorer l'accueil et la prise en charge à l'hôpital des personnes ayant un usage nocif ou une dépendance à une ou plusieurs substances psychoactives, la circulaire pose le renforcement ou la création des ELSA. En effet, il est alors envisagé que les patients entrant à l'hôpital pour différentes pathologies, en lien ou non avec des conduites addictives, devraient pouvoir avoir accès à un conseil voire à une consultation addictologique. Ces équipes pourraient alors venir en soutien des soignants non spécialistes en addictologie.

Avec l'émergence de l'addictologie au tournant des années 2000, la circulaire vise de manière structurelle le rapprochement à terme des équipes travaillant dans les domaines de l'alcoologie, de la toxicomanie et de la tabacologie.

¹ Circulaire n°96-2239 du 3 avril 1996 relative aux orientations dans le domaine de la prise en charge des toxicomanes et circulaire DH/EO4 n°557 du 10 septembre 1996 relative à la constitution d'équipes hospitalières de liaison et de soins en alcoologie.

² Circulaire DHOS/O2-DGS/SD6B 2000/460 du 8 septembre 2000 relative à l'organisation des soins hospitaliers pour les personnes ayant des conduites addictives.

La place des ELSA dans la filière hospitalière de soins en addictologie a été précisée par la circulaire DHOS du 26 septembre 2008³.

Les ELSA ont pour principales missions de :

- Former, assister et conseiller les soignants des différents services ou structures de soins non addictologiques de l'établissement de santé sur les questions de dépistage, de diagnostic, de prise en charge et d'orientation des patients ayant une conduite addictive ;
- Intervenir auprès des patients aux urgences et pendant l'hospitalisation en appui et en soutien des équipes soignantes ;
- Développer des liens avec les différents acteurs intra et extra hospitaliers pour améliorer la qualité de la prise en charge des patients et leur suivi.

Plus précisément sur les missions de soins, les ELSA interviennent dans les services pour :

- Aider au repérage précoce des problèmes addictifs (alcool, tabac, substances illicites, médicaments, addictions sans produit) ;
- Contribuer à l'évaluation de l'addiction, à l'élaboration du projet de soins et à la mise en place d'une prise en charge médico-psycho-sociale au cours de l'hospitalisation ;
- Aider les équipes soignantes lors de la réalisation des sevrages, de la mise en place des traitements de substitution aux opiacés ou des substituts nicotiniques ;
- Préparer la sortie de l'hospitalisation et orienter la personne vers le dispositif spécialisé hospitalier, médico-social, la ville, avec l'aide du réseau de santé s'il existe sur le territoire.

Font également partie des missions des ELSA :

- La sensibilisation et la formation des équipes de soins à l'addictologie ;
- L'éducation à la santé en addictologie à la fois en direction des patients et des personnels hospitaliers ;
- La participation aux travaux de recherche, notamment de recherche clinique en addictologie ;
- Le travail en lien avec les équipes d'addictologie du territoire de santé dans le cadre de la coordination des soins ;
- L'articulation et la coordination avec les autres acteurs sanitaires et sociaux concernés par le partage des informations avec l'accord du patient, avec l'aide du système d'information du réseau de santé s'il existe.

Pour remplir leurs missions, les ELSA bénéficient au moins d'une présence de médecin et d'infirmiers ainsi que de temps de psychologue, d'assistant de service social et de diététicien.

³ Circulaire DHOS/O2/2008/299 du 26 septembre 2008 relative à la filière hospitalière de soins en addictologie, Annexe 3 : référentiel d'organisation des soins pour les équipes de liaison et de soins en addictologie.

Par ailleurs, elles sont adossées à une structure addictologique de niveau 1, 2 ou 3.

Les filières de soins addictologiques hospitalières ont été définies en 3 niveaux par la circulaire du 16 mai 2007 relative à l'organisation du dispositif de prise en charge et de soins en addictologie⁴.

Les structures de niveau 1 assurent la prise en charge de proximité.

Il est constitué de trois volets : les ELSA, les consultations en addictologie et les lits de sevrage simple. Ces moyens sont regroupés au sein d'une unité fonctionnelle.

Les structures de niveau 2 sont les structures de recours d'un territoire.

Outre les missions du niveau 1, le niveau 2 dispose d'unités d'hospitalisation pour soins résidentiels complexes, en hospitalisation complète ou en hospitalisation de jour. Ces moyens sont regroupés au sein d'une unité fonctionnelle ou d'un service, d'une structure interne ou d'un pôle. Les services de soins de suite et de réadaptation spécialisés en addictologie (SSRA) relèvent également du niveau 2.

Les structures de niveau 3 sont les structures de recours régional.

Ce niveau assure, en plus des missions des niveaux 1 et 2, des missions d'enseignement et de formation, de recherche et de coordination régionale. L'équipe de niveau 3 se trouve dans un CHU ou un établissement de santé lié au CHU par une convention hospitalo-universitaire dans le domaine de l'addictologie.

Depuis 2018, les ELSA renseignent leur activité annuelle dans un rapport sur la plateforme Piramig (pilotage des rapports d'activité des missions d'intérêt général) élaboré au niveau national par la Direction générale de l'offre de soins (DGOS) et les Agences régionales de santé (ARS).

Le CREAI-ORS Occitanie a été missionné par l'ARS Occitanie pour réaliser une synthèse des données issues des rapports d'activité des ELSA de la région.

Les données qui sont présentées dans ce document proviennent de l'extraction régionale des rapports d'activité de 2023 des ELSA de la région, réalisée par l'ARS Occitanie et transmise au CREAI-ORS Occitanie qui en effectue la mise à plat et l'analyse.

Données principales recueillies dans les rapports d'activité :

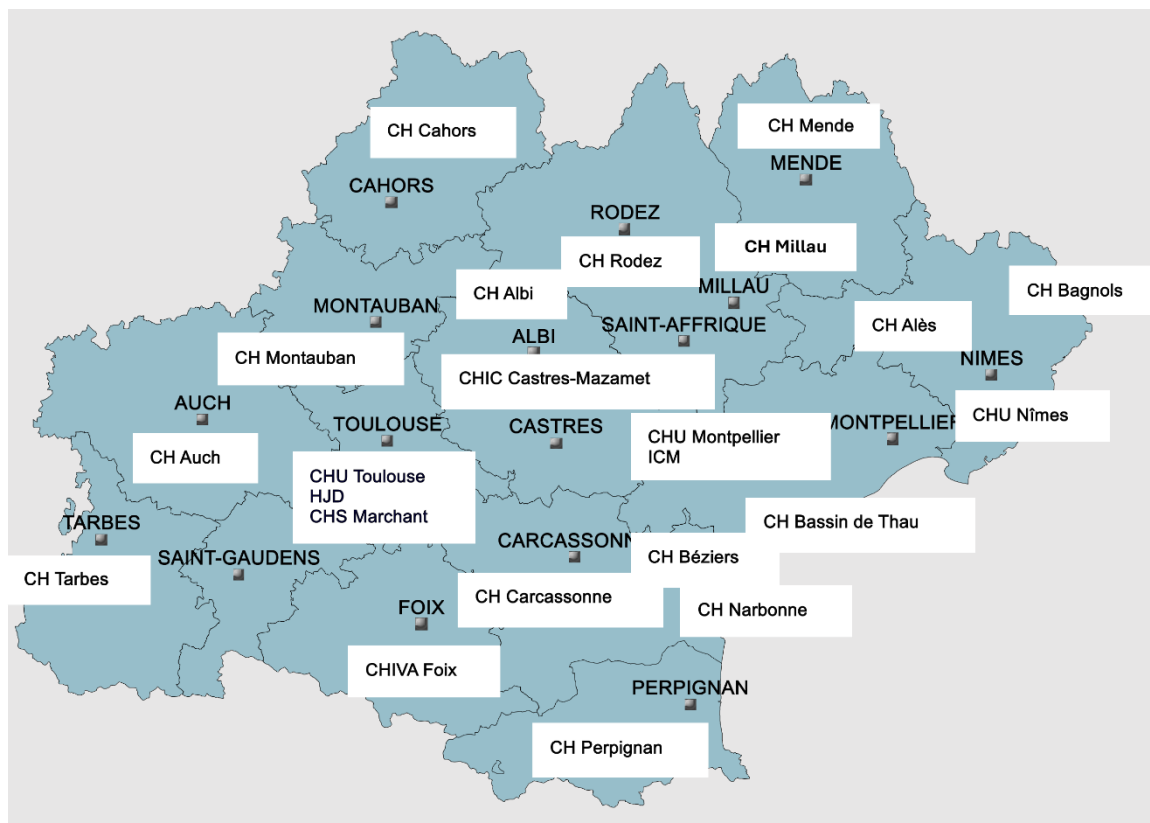
- L'identification des ELSA ;
- L'activité des ELSA ;
- Les professionnels des équipes ;
- La formation ;
- La prise en charge.

⁴ Circulaire DGS/6B/DHOS/O2/2007/203 du 16 mai 2007 relative à l'organisation du dispositif de prise en charge et de soins en addictologie.

2/ IDENTIFICATION DES ELSA D'OCCITANIE

23 ELSA EN OCCITANIE EN 2023

Carte 1. Cartographie des ELSA d'Occitanie en 2023



Source : Rapport d'activité 2023 des ELSA d'Occitanie – Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

En 2023, la région compte 23 Équipes de liaison et de soins en addictologie (ELSA) qui interviennent dans un des établissements sanitaires (CH ou CHU), soit une de plus qu'en 2022, celle du CH de Millau dans l'Aveyron.

Dans chaque département de la région, il y a au moins un établissement sanitaire dans lequel intervient une ELSA.

Dans cinq départements, plusieurs CH/CHU disposent d'une ELSA :

- L'Hérault : 4 ont une ELSA
- La Haute-Garonne : 3 ont une ELSA
- Le Gard : 3 ont une ELSA
- L'Aude : 2 ont une ELSA
- L'Aveyron : 2 ont une ELSA
- Le Tarn : 2 ont une ELSA

La plupart des ELSA sont adossées à un service addictologie

Tableau 1. Nombre d'ELSA selon les services auxquels elles sont adossées en 2023

(n=23 ELSA)	Nombre d'ELSA
Service addictologie	15*
Service gastro-entérologie	4
Service psychiatrie	3
Pôle médical	6
Service pneumologie	1
Service maladies infectieuses	1

* dont 1 n'est pas adossée au service interne mais est en partenariat avec le service

Source : Rapport d'activité 2023 des ELSA d'Occitanie – Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

Les ELSA sont le plus souvent adossées au service addictologie et 10 sur 15 le sont uniquement à ce service (deux de plus qu'en 2022). Une ELSA n'est pas adossée au service d'addictologie interne mais a formalisé un partenariat avec le service addictologie de l'établissement sanitaire.

Ainsi, on compte 15 ELSA sur 23 en lien avec le service addictologie. Certaines sont également adossées au service gastro-entérologie (4/23) ou au service psychiatrique (3/23) ; si d'autres sont adossées à plusieurs services à la fois, 6/22 sont adossées à l'ensemble des services (pôle médical) de l'établissement.

La majorité des ELSA relèvent du niveau I

Tableau 2. Niveau des structures dans lesquelles interviennent les ELSA et type des services auxquels les ELSA sont adossées en Occitanie en 2023

Nom de l'établissement sanitaire	Niveau	Type de service auquel l'ELSA est adossée
09-CHIVA - Foix	Niveau I	Addictologie /gastro-entérologie / psychiatrie
11-CH CARCASSONNE	Niveau I	Addictologie
11-CH NARBONNE	Niveau I	Psychiatrie
12-CH DE RODEZ HOPITAL JACQUES PUEL	Niveau II	Service maladies infectieuses et tropicales
12-CH DE MILLAU	Niveau II	Médecine polyvalente
30-CHU NIMES	Niveau III	Addictologie
30-CH ALES CEVENNES	Niveau I	Addictologie
30-CH LOUIS PASTEUR	Niveau I	Hépatogastro-entérologie
31-CH GERARD MARCHANT	Niveau I	Pôle psychiatrie)
31-HOPITAL JOSEPH DUCUING	Niveau II	Addictologie
31-CHU TOULOUSE	Niveau I	Pôle de médecine d'urgences - Service HU addictologie
32-CH AUCH EN GASCOGNE	Niveau I	Gastro-entérologie
34-INSTITUT CANCER MONTPELLIER	Niveau II	Unité Onco-Addiction
34-HOPITAUX DU BASSIN DE THAU	Niveau I	Addictologie
34-CH BEZIERS	Niveau II	Psychiatrie
34-CHU MONTPELLIER	Niveau III	Addictologie / pneumologie
46-CH JEAN ROUGIER CAHORS	Niveau I	Pôle médical
48-HOPITAL LOZERE	Niveau I	Pôle médical / urgences / addictologie
65-CH BIGORRE	Niveau II	Addictologie / hépatogastro-entérologie
66-CH PERPIGNAN	Niveau I	Addictologie
81-CH ALBI	Niveau I	Addictologie
81-CHIC CASTRES MAZAMET*	Niveau I	Pôle médical
82-CH MONTAUBAN	Niveau II	Addictologie

Source : Rapport d'activité 2023 des ELSA d'Occitanie sauf * rapport d'activité de 2023 du CHIC Castres Mazamet - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

Parmi les 23 ELSA d’Occitanie, 14 déclarent relever d’un établissement de niveau I, 7 d’un établissement de niveau II et 2 d’un établissement de niveau III (CHU de Nîmes et CHU de Montpellier). Le CHU de Toulouse relève du niveau I.

Des disparités départementales

Tableau 3. Les ELSA dans les départements selon les niveaux en addictologie (I, II ou III) des établissements auxquels elles sont rattachées en 2023

	Niveau I	Niveau II	Niveau III	Nombre total d’ELSA
Ariège	1			1
Aude	2			2
Aveyron		2		2
Gard	2		1	3
Haute-Garonne	2	1		3
Gers	1			1
Hérault	1	2	1	4
Lot	1			1
Lozère	1			1
Hautes-Pyrénées		1		1
Pyrénées-Orientales	1			1
Tarn	2			2
Tarn-et-Garonne		1		1
Occitanie	14	7	2	23

Source : Rapport d’activité 2023 des ELSA d’Occitanie - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

Ainsi, en 2023 comme en 2021, dans 8 des 13 départements de la région, il n’y a pas d’ELSA rattachée à un établissement sanitaire de niveau II en addictologie : c’est-à-dire comprenant l’ELSA, les consultations en addictologie et les lits de sevrage simple (niveau I), ainsi qu’une unité d’hospitalisation pour soins résidentiels complexes, en hospitalisation complète ou en hospitalisation de jour.

Les services de soins de suite et de réadaptation spécialisés en addictologie (SSRA) relèvent également du niveau II et peuvent parfois rééquilibrer les situations dans certains départements. Comme on peut le voir dans le tableau 4 page suivante, en 2023, 14 ELSA de la région déclarent être en partenariat avec des SSRA ou autre établissement sanitaire.

Par ailleurs, la grande majorité des ELSA qui ont renseigné la question réalisent des consultations d’addictologie externes (18/23). En 2023, on l’observe dans au moins une ELSA de chaque département, à l’exception de celle des Pyrénées-Orientales, **contrairement à ce qui a été observé en 2022.**

Parmi les 23 ELSA d’Occitanie, 4 déclarent intervenir dans un établissement qui gère un ESMS pour personnes en difficultés spécifiques, spécialisé en addictologie (CSAPA, CAARUD, CJC).

Par ailleurs, 16 ELSA déclarent appartenir à un Groupe hospitalier de territoire (GHT), dont 4 appartiennent à un GHT composé de deux ELSA et 5 appartiennent à un GHT composé de trois ELSA ; 11 de ces ELSA ont déclaré être dans un établissement qui, dans le cadre du GHT, a formalisé un projet de filière addictologique.

3/ L'ACTIVITE DES ELSA

22 des 23 ELSA ont renseigné cette partie.

LES CONDUITES ADDICTIVES PRISES EN CHARGE PAR LES ELSA

Ces ELSA prennent en charge les troubles liés à la consommation d'alcool, de tabac et de cannabis.

Toutes les Équipes déclarent des prises en charge pour d'autres drogues, notamment les autres drogues illicites comme la cocaïne, les opioïdes, les médicaments détournés, les produits de synthèse et autres produits...

En dehors des drogues illicites, et de façon moins fréquente, les ELSA citent également d'autres prises en charge comme celles des addictions aux médicaments, détournés ou non (citées par 10 ELSA), les troubles du comportement alimentaire (cités par 6 ELSA), des addictions sans substance comme les écrans ou le jeu (10 ELSA), ou d'autres addictions comportementales comme le sexe (2 ELSA) ou les achats compulsifs (1 ELSA)... ; une ELSA prend en charge des patients « chemsexuels » et une autre a cette prise en charge en projet.

LES PARTENARIATS EN EXTERNE

Tableau 4. Nombre d'ELSA en convention avec des partenaires externes en 2023 (n=22 ELSA)

Partenaires	Nombre d'ELSA
CAARUD	9
CSAPA	15
CJC	11
Structures de soins aux détenus	6
Autre ES (SSRA) ou ESMS	14
Médecine de ville (MSP, Centre de Santé, MSMA*, médecins...)	12

* Microstructure Médicale Addiction

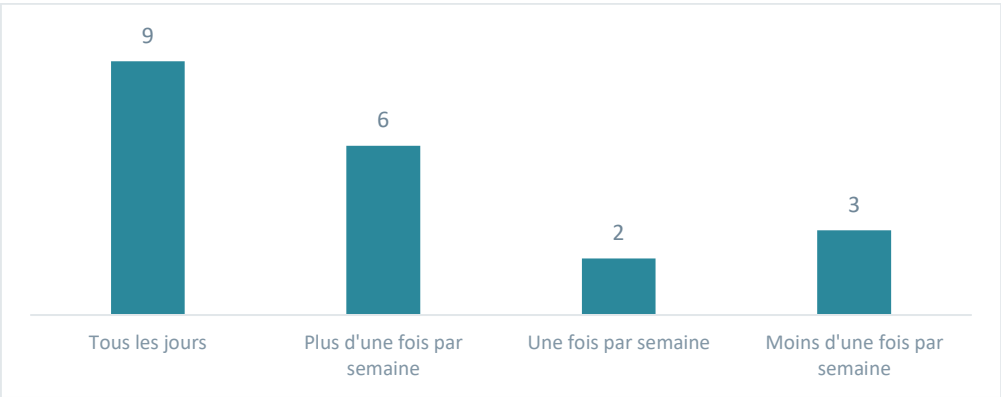
Source : Rapport d'activité 2023 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

En 2023, la grande majorité des ELSA a des conventions avec des partenaires externes comme les CSAPA (15 ELSA) et leurs Consultations jeunes consommateurs (11 ELSA), avec des CAARUD (9 ELSA) et d'autres établissements sanitaires (SSRA) ou ESMS (14 ELSA) ; 12 ELSA ont déclaré être en partenariat avec la médecine de ville : Maisons de santé pluridisciplinaires (MSP), centres de santé, des microstructures médicales (DDS), des microstructures médicales addiction (MSMA) ou encore avec des médecins de ville.

Par ailleurs, 17 ELSA ont déclaré être en lien avec le Centre d'évaluation et d'information sur la pharmacodépendance et addictovigilance d'Occitanie (CEIP) et 11 ont participé aux enquêtes pilotées par le CEIP en 2023, moins que les années précédents (13 en 2022 comme en 2021).

LES INTERVENTIONS AU SERVICE DES URGENCES DE L'ETABLISSEMENT

Graphique 1 - Nombre d'ELSA intervenues aux urgences en 2023 selon les fréquences (n=21*)



* 2 ELSA sont dans des établissements sans service d'urgence
Source : Rapport d'activité 2023 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREA-ORS OCCITANIE

En 2023, les ELSA sont très souvent intervenues au service des urgences de l'établissement qui les gère : 9 équipes y sont intervenues tous les jours et 6 autres y sont intervenues plusieurs fois par semaine. Deux ELSA déclarent être intervenues une seule fois par semaine et trois autres déclarent moins d'une intervention par semaine au service des urgences.

Les variations concernant les fréquences d'intervention des ELSA en 2023 et en 2022 sont relativement faibles et difficilement interprétables.

Tableau 5. Les différents types d'intervention aux urgences réalisés par les ELSA en 2023

Types d'intervention	Nombre d'ELSA (n=20*)
Protocole mis en place	10
Participation de l'ELSA aux staffs	7
Intervention à la demande pour certains patients repérés	19
Autres	11

* 2 ELSA sont dans des établissements sans service d'urgence
Source : Rapport d'activité 2023 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREA-ORS OCCITANIE

Pour ces ELSA, le type d'intervention aux urgences le plus fréquemment déclaré est l'intervention « à la demande pour certains patients repérés » (19 ELSA) ; ensuite, les interventions les plus fréquentes sont celles effectuées « selon un protocole mis en place » (10 ELSA) ; la « participation aux staffs » est déclarée par 7 ELSA ; 11 ELSA ont toutefois déclaré un « autre » type d'intervention.

LES INTERVENTIONS AU SERVICE DE MATERNITE DE L'ETABLISSEMENT

Tableau 6. Les différents types d'intervention au service maternité réalisés par les ELSA en 2023

Type d'intervention	Nombre d'ELSA (n=20*)
Protocole mis en place	10
Participation de l'ELSA aux staffs	7
Intervention à la demande pour certaines patientes repérées	19
Mois sans tabac	11

* 2 ELSA sont dans des établissements sans service de maternité

Source : Rapport d'activité 2023 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

En 2023, parmi les 19 ELSA de la région qui ont renseigné la question, 19 sont intervenues dans le service maternité de l'établissement qui les gère, deux établissements n'ayant pas de service de maternité.

Pour ces ELSA, les interventions au service maternité ont été de différents types.

Comme pour les interventions aux urgences, le type d'intervention déclaré le plus souvent par les ELSA est une intervention « à la demande pour certains patients repérés » (19 ELSA), ensuite viennent les interventions #Mois sans tabac (11 ELSA) puis les interventions correspondant au protocole mis en place (10 ELSA) et enfin la « participation aux staffs » déclarée par 7 ELSA.

En 2023, on observe peu de différence avec les données de 2022.

Dans 9 ELSA, l'équipe comprend des sages-femmes et selon les établissements, des sages-femmes référentes en addictologie ou en tabacologie travaillent en lien avec les ELSA (voir Tableau 7 page suivante).

LES PERMANENCES DU WEEK-END

Parmi les 22 ELSA d'Occitanie qui ont renseigné la question, trois ont déclaré proposer des permanences médicales et/ou infirmières pendant le week-end :

- l'ELSA du CH Intercommunal des Vallées d'Ariège propose des **permanences d'infirmières les samedis et dimanches** ;
- l'ELSA du CH Bigorre à Tarbes (Hautes-Pyrénées) propose des **permanences de médecins les samedis et dimanches**.
- L'ELSA du CHIC Castres-Mazamet propose à la fois des **permanences d'infirmières et de médecins, les samedis et les dimanches** (cette équipe n'assurait pas de permanence en 2022).

4/ LES PROFESSIONNELS DES EQUIPES

EN 2023, UN MINIMUM DE 74 ETP INTERVIENT DANS LES ELSA

Tableau 7. Nombre d'ETP annuels moyens rémunérés selon le type des professionnels dans les ELSA d'Occitanie en 2023

Catégories professionnelles	Nombre d'ELSA concernées (n=23)	Nombre l d'ETP	% d'ETP
Personnel médical*	23	15,9	21%
<i>dont addictologue</i>	17	9,7	13%
<i>dont tabacologue</i>	8	1,8	2%
<i>dont psychiatre</i>	5	2,5	3%
Personnel de direction	20	11,4	16%
Personnel des services de soins	23	41,3	56%
<i>dont cadre de santé</i>	10	2,2	3%
<i>dont infirmier</i>	20	23,5	32%
<i>dont psychologue</i>	16	7,1	10%
<i>dont diététicien</i>	8	1,8	2%
<i>dont sage-femme</i>	9	3,5	5%
Personnels éducatifs et sociaux	17	5,6	7%
Total	23	74,1	100%

* Hors internes et étudiants

Source : Rapport d'activité 2023 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREA-ORS OCCITANIE

L'ensemble des 23 équipes a renseigné les questions sur les ETP ; on obtient ainsi un total de **74,1 ETP** employés dans les ELSA d'Occitanie en 2023.

Plus de la moitié de ces ETP correspond aux ETP des personnels des services de soins (56 %) dont près du tiers sont les infirmiers (32 %) ; les ETP du personnel médical représentent 21 % de l'ensemble des ETP des ELSA. Ensuite, viennent les ETP de personnels de direction (16 %), puis les ETP des personnels éducatifs et sociaux (7 %).

Pour remplir leurs missions, comme précisé par la circulaire DHOS du 26 septembre 2008, les ELSA doivent bénéficier d'au moins une présence de médecin et d'infirmiers ainsi que de temps de psychologue, d'assistant de service social et de diététicien.

En Occitanie, parmi les 23 ELSA qui ont renseigné la question, seule l'ELSA de Rodez ne déclare pas le temps du personnel médical ; ensuite, seulement 20 ELSA déclarent du temps de personnel infirmier, 16 déclarent du temps de psychologue et seulement 8 déclarent du temps de diététicien.

En 2023, on peut mentionner l'augmentation du nombre d'ETP intervenant dans les 20 ELSA d'Occitanie qui avaient renseigné la question en 2022 car, si le nombre total d'ETP est le même en 2023 qu'en 2022 (69,4 ETP), on note certaines variations selon les professionnels : plus d'ETP annuels moyens rémunérés de personnel médical (14,7 vs 12,5 en 2022), plus d'ETP d'addictologues (9,1 vs 7,3), de personnel de service de soins (38,5 vs 37,3) ou de sage-femmes (3,5 vs 2,6 ETP), ... ; à l'inverse, on compte moins d'ETP de tabacologue (-0,7) et d'infirmier (-2,6).

5/ FORMATION

LES FORMATIONS REALISEES

En 2023, les professionnels des ELSA ont réalisé différents types d'actions de formation, d'information et/ou de sensibilisation :

- 20 équipes ont réalisé des séances de formation et/ou de sensibilisation pour les professionnels de santé d'autres établissements (seulement 13 en 2021) ;
- 20 ont diffusé des outils de repérage et d'aide à la prise en charge de patients ayant des conduites addictives ;
- 19 ont diffusé des outils d'aide à la prescription de traitements de substitution nicotiques ;
- Enfin, 11 ELSA ont diffusé des outils d'aide à la prescription de traitements de substitution aux opiacés.

Tableau 8. Nombre de formations, d'heures de formation et durée moyen des formations réalisées par les d'ELSA d'Occitanie auprès des professionnels de l'établissement en 2023 (n=15)

ELSA (n=15)	Nombre de formations réalisées	Nb d'heures de formation	Durée moyenne des formations en heures
11-CH NARBONNE	8	40	5,0
12-CH MILLAU	9	16	1,8
30- CH ALES CEVENNES	6	45	7,5
30-CH LOUIS PASTEUR	3	12	4,0
31-GERARD MARCHANT	nr	8	nr
31-HOPITAL JOSEPH DUCUING	120	120	1,0
32-CH AUCH EN GASCOGNE	3	70	23,3
34-CH BASSIN DE THAU	7	56	8,0
34-CH BEZIERS	9	63	7,0
34-CHU MONTPELLIER	8	35	4,4
46-CH JEAN ROUGIER CAHORS	2	18	9,0
48-CH LOZERE	2	2	1,0
65-CH BIGORRE	1	nd	nr
81-CHIC CASTRES MAZAMET	12	63	5,3
82-CH MONTAUBAN	15	21	1,4
Ensemble	205	1 039	5,1

Source : Rapport d'activité 2023 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREA-ORS OCCITANIE

Parmi les 23 ELSA de la région, 15 ont déclaré avoir réalisé des temps de formation auprès des professionnels de l'établissement, soit plus de 200 formations de 5 heures en moyenne chacune. Le nombre de formations réalisées pendant l'année varie fortement selon les équipes (de 1 pour l'équipe du CH Bigorre à 120 pour celle de Joseph Ducuing à Toulouse) ainsi que leur durée (d'une heure en moyenne pour l'équipe de Joseph Ducuing ou celle du CH de Lozère, à 23 heures en moyenne pour celle du CH Auch en Gascogne).

Pour la moitié de ces ELSA, la durée moyenne des formations est inférieure ou égale à 5 heures et varie de 5,3 heures à 9 heures pour l'autre moitié avec toutefois une durée moyenne supérieure à 23 heures pour l'équipe du CH d'Auch (durée étonnamment élevée...).

LES FORMATIONS REÇUES

Tableau 9. Nombre de formations, de jours de formation et nombre annuel moyen de jours de formation auxquels les membres d'ELSA d'Occitanie ont participé en 2023

ELSA (n=14)	Nombre de formations reçues	Nb de jours * de formation	Nb moyen de jours par formation
11-CH CARCASSONNE	5	85	17,0
11-CH NARBONNE	9	10	1,1
12-CH RODEZ	10	12	1,2
12-CH MILLAU	4	nr	nr
30-CH LOUIS PASTEUR	4	24	6,1
31-GERARD MARCHANT	21	45	2,1
31-HOPITAL JOSEPH DUCUING	3	10	3,4
32-CH AUCH EN GASCOGNE	9	24	2,6
34-CH BASSIN DE THAU	13	9	0,7
34-CH BEZIERS	34	36	1,1
34-CHU MONTPELLIER	12	7	0,6
46-CH JEAN ROUGIER CAHORS	14	14	1,0
81-CH ALBI	10	11	1,1
82-CH MONTAUBAN	10	28	2,8
Ensemble	158	314	2,0

*journées de 7 heures

Source : Rapport d'activité 2023 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

En 2023, 14 ELSA d'Occitanie déclarent avoir participé à 158 formations, soit 11 formations par ELSA, dont la durée est d'environ 2 journées de 7 heures en moyenne.

Selon les établissements, la durée moyenne des formations reçues par les équipes varie globalement de moins d'une journée (0,6 jour) à 17 jours. Pour la moitié des ELSA (7/14), les formations durent en moyenne moins de 2 jours (de 0,6 à 1,2 jour) et pour cinq autres ELSA, les formations ont une durée de 2 à 6 jours en moyenne ; enfin pour la dernière, la durée moyenne est de 17 jours (ELSA du CH de Carcassonne), s'il n'y a pas d'erreur pour cette dernière.

En 2023, si le nombre d'ELSA ayant participé à des formations est plus élevé qu'en 2022 (14 vs 12 en 2022), le nombre moyen de formations par équipe est similaire : 11 en 2023 et 10 en 2022.

Tableau 10. Nombre de formations reçues par les ELSA selon les thématiques en 2023

Thématique des formations	Nombre d'ELSA ayant reçu la formation
Universitaire : DU TCC, DESC d'addictologie	11
Congrès international en addictologie (Albatros et ATHIS)	5
Colloques, séminaires et conférences en addictologie	13
Formations de service : prévention du suicide, éducation thérapeutique...	12
Autres formations et conférences sur des thèmes plus larges : bonnes pratique, plan blanc...	14

Source : Rapport d'activité 2023 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

Le type de formation suivie par le plus grand nombre est celui qui aborde des thèmes plus larges que l'addictologie (suivi par 14 équipes) ; viennent ensuite les colloques, séminaires et conférences en addictologie (13 ELSA), juste avant les formations de service comme la prévention du suicide ou l'éducation thérapeutique (suivies par 12 équipes), et les formations universitaires (DU TCC ou DESC d'addictologie) qui ont été suivies par 11 ELSA. Enfin, des congrès internationaux en addictologie, peut-être moins fréquents et moins accessibles, ont été suivis par 5 ELSA en 2023.

6/ PRISE EN CHARGE

FILE ACTIVE

En 2023, seul le CHU de Toulouse n'a pas renseigné les questions concernant les personnes prises en charge. Ainsi, **près de 16 200 personnes ont été prises en charge par les 22 autres ELSA de la région**. Soulignons que la file active des ELSA n'est qu'un élément partiel et ne peut résumer à elle seule l'activité de l'équipe ; par ailleurs, les variations observées selon les établissements sont aussi le reflet de contextes particuliers (environnement, ressources humaines...) que les données extraites des rapports d'activité ne permettent pas de documenter.

Près de deux patients sur trois vus pour la première fois en 2023 par les ELSA

Tableau 11. File active des ELSA d'Occitanie, part des personnes vues pour la première fois et part des personnes ayant leurs premiers soins en addictologie en 2023

ELSA (n=22)	Nombre de patients suivis (n=22)	% vus pour la 1 ^{re} fois (n=18)	% 1 ^{ers} soins en addictologie (n=13)
09-CHIVA - FOIX	220	19,1	19,1
11-CH CARCASSONNE	971	87,7	
11-CH NARBONNE	1225	nr	
12-CH DE RODEZ HOPITAL JACQUES PUEL	463	78,8	47,9
12-CH DE MILLAU	63	41,3	31,7
30-CHU NIMES	1577		64,0
30-CH ALES CEVENNES	970	24,8	20,6
30-CH LOUIS PASTEUR	189	38,6	38,6
31-CH GERARD MARCHANT	431	60,3	
31-HOPITAL JOSEPH DUCUING	1117	39,8	
32-CH AUCH EN GASCOGNE	304	83,6	65,1
34-INSTITUT CANCER MONTPELLIER	2351	nr	68,8
34-HOPITAUX DU BASSIN DE THAU	742	65,2	51,2
34-CH BEZIERS	760	100,0	
34-CHU MONTPELLIER	851	80,8	46,2
46-CH JEAN ROUGIER CAHORS	338	nr	30,2
48-HOPITAL LOZERE	201	88,6	88,6
65-CH BIGORRE	1212	49,7	
66-CH PERPIGNAN	810	62,6	
81-CH ALBI	285	100,0	
81-CH CASTRES MAZAMET	579	100,0	100,0
82-CH MONTAUBAN	536	61,6	
OCCITANIE	16 195	65,1*	56,4*

*% Occitanie calculés en ne prenant en compte que les ELSA qui ont répondu et non l'ensemble de la file active régionale au dénominateur
Source : Rapport d'activité 2022 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREA-ORS OCCITANIE

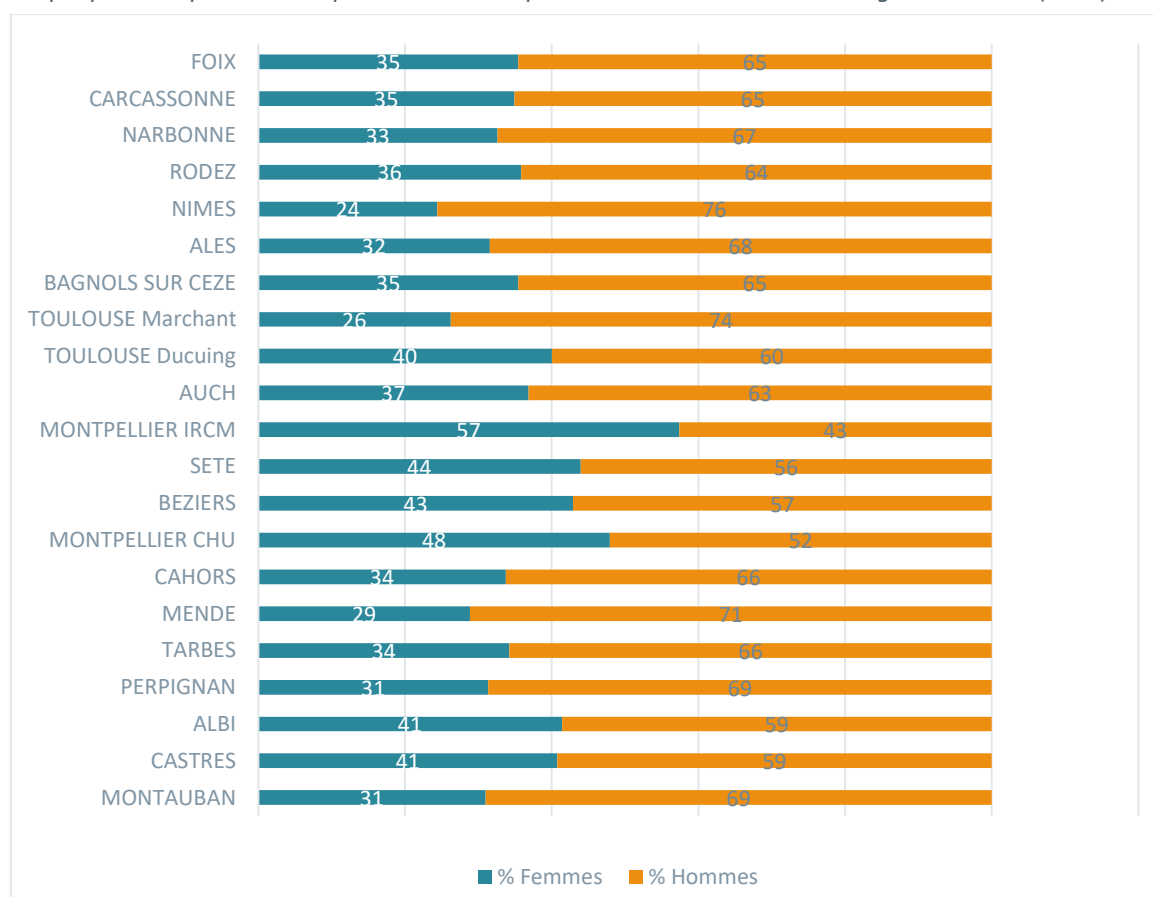
En 2023, parmi ces 22 ELSA, 18 ont renseigné le nombre de personnes de leur file active suivies pour la première fois et 13 ont renseigné le nombre des patients pris en charge pour la première fois en addictologie.

Ainsi, la part des personnes suivies pour la première fois par ces 18 ELSA est de 65 %, part qui varie de 19 % pour l'ELSA du CHIVA de Foix à 100 % pour 3 ELSA (celle du CH de Béziers, du CH d'Albi et celle du CH de Castres Mazamet). La part des personnes vues pour la première fois est relativement élevée puisqu'elle est supérieure à 65 % pour la moitié des équipes (9/18).

Concernant les personnes prises en charge pour la première fois en addictologie, leur part est de 56,4 % pour les 13 ELSA concernées ; part plus importante que les années précédentes (43 % en 2022 et 33 % en 2021). En 2023, elle varie également fortement selon les équipes (de 19 % à 100 %) ; toutefois, elle est inférieure à 56 % dans 8 des 13 ELSA et varie ensuite de 64 % à 100 % dans les 5 autres.

Six patients sur dix sont des hommes

Graphique 2 - Répartition des personnes suivies par les ELSA d'Occitanie selon le genre en 2023 (n=21)



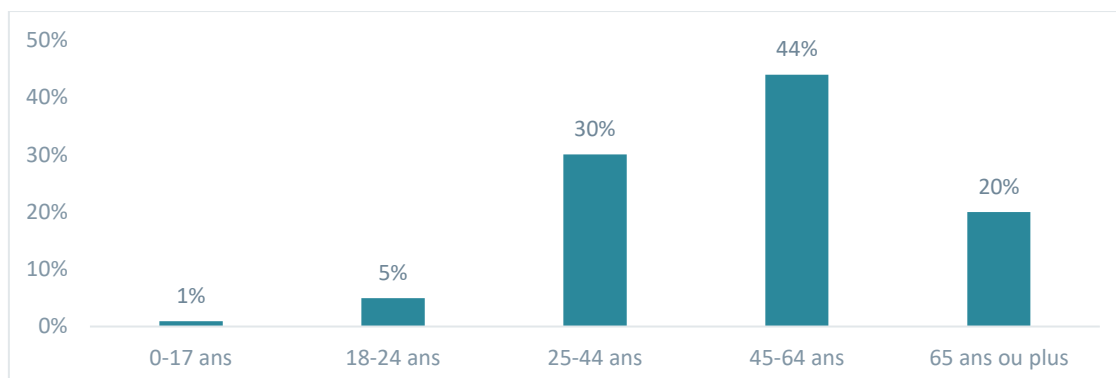
Source : Rapport d'activité 2023 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

En 2023 comme en 2022, une majorité des personnes suivies par les ELSA sont des hommes (62 %) et près de quatre sur dix sont des femmes (38 %).

La part des hommes parmi les patients est majoritaire dans la file active de 20 des 21 ELSA (variant de 52 % à 76 %) ; elle est donc minoritaire dans un seul établissement, l'IRCM de Montpellier, où les femmes représentent 57 % des patients suivis par l'ELSA.

Une majorité de patients âgés de 45 à 64 ans

Graphique 3 - Répartition des personnes suivies par les ELSA d'Occitanie en 2023 selon leur âge (n=20*)



* 2 des 22 ELSA n'ont pas renseigné l'âge des personnes suivies

Source : Rapport d'activité des CSAPA d'Occitanie 2023 - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

En 2023 comme les années précédentes, l'âge est connu pour 8 patients sur dix des ELSA qui ont renseigné les questions portant sur leur file active.

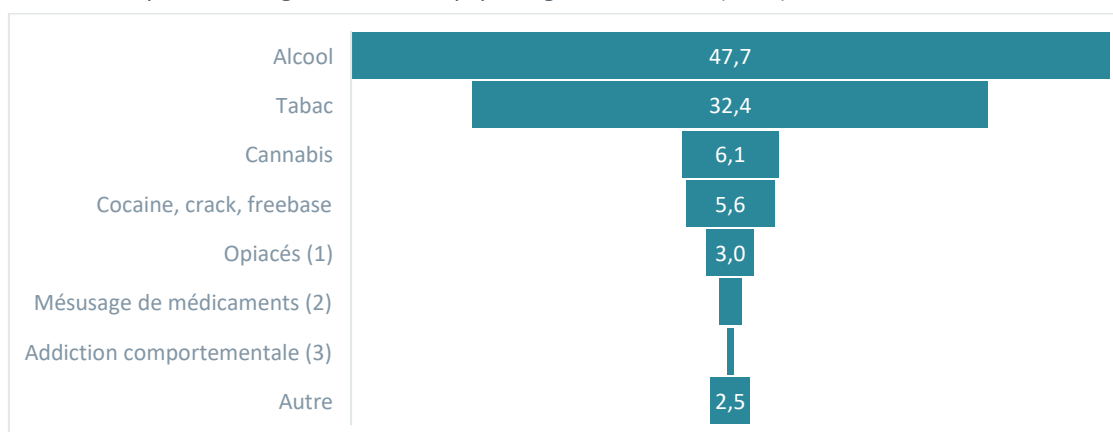
La majorité des personnes suivies est relativement âgée puisqu'elles ont un âge compris entre 45 et 64 ans (44 %) ; seulement 5 % sont âgées de 18 à 24 ans et moins d'un tiers (30 %) est âgé de 25 à 44 ans ; enfin, 17 % sont âgées de 65 ans ou plus.

Les 25-64 ans représentent donc 74 % des personnes suivies par les ELSA.

Cette répartition n'est qu'une estimation car l'âge n'est pas renseigné pour 3 420 patients, soit 20 % de la file active régionale de ces 22 ELSA ; c'est une part non négligeable de la file active, comme c'était également le cas en 2022 (elle était de 31 % en 2021).

Le produit consommé ou l'addiction la plus dommageable selon l'équipe soignante

Graphique 4 - Répartition (en %) de la file active des ELSA d'Occitanie selon le produit consommé ou l'addiction la plus dommageable selon l'équipe soignante en 2023 (n=22)



(1) héroïne, traitements de substitution aux opiacés et autres médicaments opiacés détournés de leur usage thérapeutique

(2) médicaments psychotropes non opiacés (benzodiazépines, Ritaline, Artane...) (3) hors troubles alimentaires

Source : Rapport d'activité 2023 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

En 2023, les équipes soignantes des ELSA considèrent que pour 48 % des patients qu'elles suivent, le produit consommé le plus dommageable est l'alcool (contre 51 % en 2022) et ensuite le tabac qui concerne trois patients sur dix (comme en 2022).

Dans la file active des ELSA de la région, la part de patients concernés par l'addiction aux drogues « illicites » est plus faible en 2023 qu'en 2022, avec notamment 6 % des patients concernés par l'addiction au cannabis, 5,6 % ayant déclaré une addiction à la cocaïne ou au crack ainsi que 3 % des patients addicts aux opiacés.

Toutefois et comme le montre le graphique 5 ci-dessous, ces parts varient fortement d'un établissement à l'autre :

- en 2023, la part des patients pour lesquels l'addiction à l'alcool est considérée comme la plus dommageable varie de 15 % à 77 % selon les équipes et dépasse la part régionale (48 %) pour les patients de 11 des 22 ELSA (données proches de celles observées en 2022) ;
- la part des patients pour lesquels la consommation de tabac est considérée comme l'addiction la plus dommageable varie de 4 % à 66 % (de 4 % à 69 % en 2022) et dépasse la part régionale (32 %) dans 9 des 22 équipes.

Il en va de même pour les addictions moins fréquentes chez les patients des ESMS :

- La part des patients pour lesquels le cannabis est considéré comme la consommation la plus dommageable varie de 0,5 % (Hôpital Lozère) à 27 % (CH Gérard Marchant de Toulouse) ; cette part dépasse la part régionale (6 %) pour 8 des 22 équipes ;
- Selon les ELSA, la cocaïne est considérée comme le produit consommé le plus dommageable pour les patients, dans des parts variant de 0,2 % (à l'Institut cancer de Montpellier) à 17 % des patients suivis par l'équipe de l'Hôpital Joseph Ducuing à Toulouse et celle du CH de Perpignan ; elle dépasse toutefois 6 % pour les patients de 6 des 22 ELSA ;
- L'addiction aux opiacés (héroïne, traitement de substitution aux opiacés ou détournement de médicaments) est mentionnée par 19 des 22 ELSA avec des parts de patients variant de 0,3 % (CH d'Albi) à 15 % (Hôpital Joseph Ducuing) ; cette addiction concerne plus de 3 % des patients pour seulement 7 des 22 ELSA.

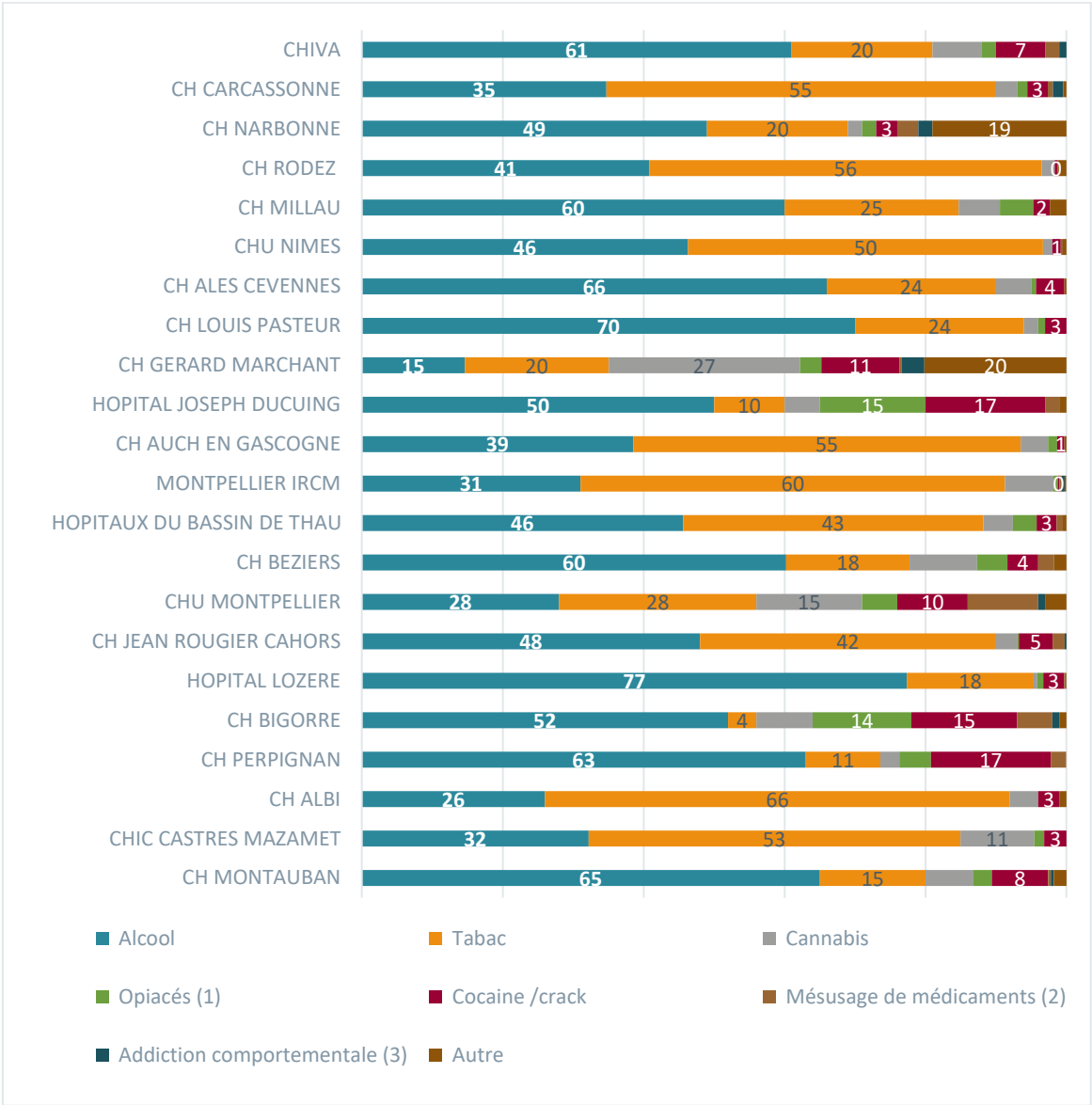
Il est toutefois très difficile d'interpréter ces répartitions en pourcentages sans avoir les effectifs réels : le nombre de personnes souffrant d'addiction au tabac ou à l'alcool peut être le même d'une année sur l'autre mais représenter 80 % des problèmes d'addiction une année donnée et 100 % la suivante si plus personne ne consommait de produits « illicites » ; ainsi, l'apparente augmentation des consommations d'alcool et de tabac ne serait en fait que le reflet de la baisse des autres consommations.

Cependant, il est intéressant de noter que les parts les plus importantes comme les plus faibles des consommations semblent être enregistrées par les mêmes équipes d'une année à l'autre, en fonction du type de produit, traduisant peut-être des profils de consommateurs liés aux sites...

Ainsi, avec les données des équipes de 2023, 2022 et 2021, on note que :

- pour les consommateurs d'**alcool**, c'est à l'Hôpital Marchant que les parts de consommateurs sont les plus faibles et à l'Hôpital Lozère qu'elles sont les plus élevées sur les trois années ;
- pour les consommateurs de **tabac**, c'est au CH de Bigorre que les parts sont les plus faibles et au CH d'Albi qu'elles sont les plus élevées en 2023 et en 2022 ; en 2021 également mais avec deux autres CH pour les parts les plus élevées (CH de Rodez et celui de Montpellier) ;
- les consommateurs de **cannabis** sont proportionnellement moins nombreux aux CH de Nîmes et au CH Lozère alors que la part la plus élevée est observée à Marchant, et ce pour les trois années ;
- enfin, les parts de consommateurs d'**opiacés** les plus élevées sont notées à Ducuing et au CH de Bigorre les trois années et celles des consommateurs de **cocaïne**, les plus élevées sont notées à Joseph Ducuing et Perpignan les trois années également.

Graphique 5 - Répartition (en %) des patients suivis par les ELSA en fonction de l'addiction la plus dommageable selon l'équipe soignante en 2023 (n=22 ELSA)



(1) héroïne, traitements de substitution aux opiacés et autres médicaments opiacés détournés de leur usage thérapeutique
 (2) médicaments psychotropes non opiacés (benzodiazépines, Ritaline, Artane...)
 (3) hors troubles alimentaires

Source : Rapport d'activité 2023 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

ACTES OU CONSULTATIONS

Tableau 12. Nombre d'ELSA concernées selon le type d'acte ou d'action réalisé en 2023 (n=22)

Type d'acte ou d'action	Nb d'ELSA concernées
Prescription de TSN	22
Prescription de TSO	16
Prescription de médicaments de prévention des surdosages en opiacés / antidotes opiacés	10
Action de réduction des risques et des dommages (RDRD) à destination des patients	20
Action de sensibilisation/promotion de la culture de RDRD à destination des professionnels de l'établissement	18

Source : Rapport d'activité 2023 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

En 2023, la prescription de traitement de substitution à la nicotine a été déclarée par les 22 ELSA de la région qui ont renseigné la question et 16 d'entre elles ont déclaré avoir prescrit des traitements de substitution aux opiacés.

La prescription de médicaments de prévention des surdosages en opiacés ou d'antidotes aux opiacés a été déclarée par 10 des 22 ELSA.

L'action de réduction des risques et des dommages (RDRD) a été pratiquée par la grande majorité des ELSA (20/22) et l'action de sensibilisation/promotion de la culture de RDRD à direction des professionnels de l'établissement a été réalisée par 18 des 22 ELSA d'Occitanie qui ont renseigné la question.

Tableau 13. Nombre de consultations réalisées par les ELSA d'Occitanie en 2023 (n=22)

Type de consultation	Nb de consultations	Nb d'ELSA concernées	Nb moyen de consultations par ELSA
Consultations médicales	8 207	21	391
Consultations de liaison faites par du personnel non médical (service d'urgence, hospit. complète, hospit. de jour)	22 981	20	1 149
Consultations de liaison faites par les psychologues (service d'urgence, hospitalisation complète, hospitalisation de jour)	3 754	16	235
Consultations de liaison faites par d'autres professionnels sans présence médicale (paramédicaux, conseillers génétiques, psychomotriciens, ergothérapeutes...)	7 634	12	636

Source : Rapport d'activité 2023 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

En 2023, **près de 42 600 consultations, tous types confondus**, ont été réalisées par les 22 ELSA de la région qui ont renseigné la question.

Quasiment toutes les équipes (21/22) ont déclaré des consultations médicales : plus de 8 200 consultations médicales, soit une moyenne de 391 consultations par ELSA.

20 ELSA ont déclaré près de 23 000 consultations de liaison faites par du personnel non médical, soit une moyenne de près de 1 150 consultations de liaison par équipe.

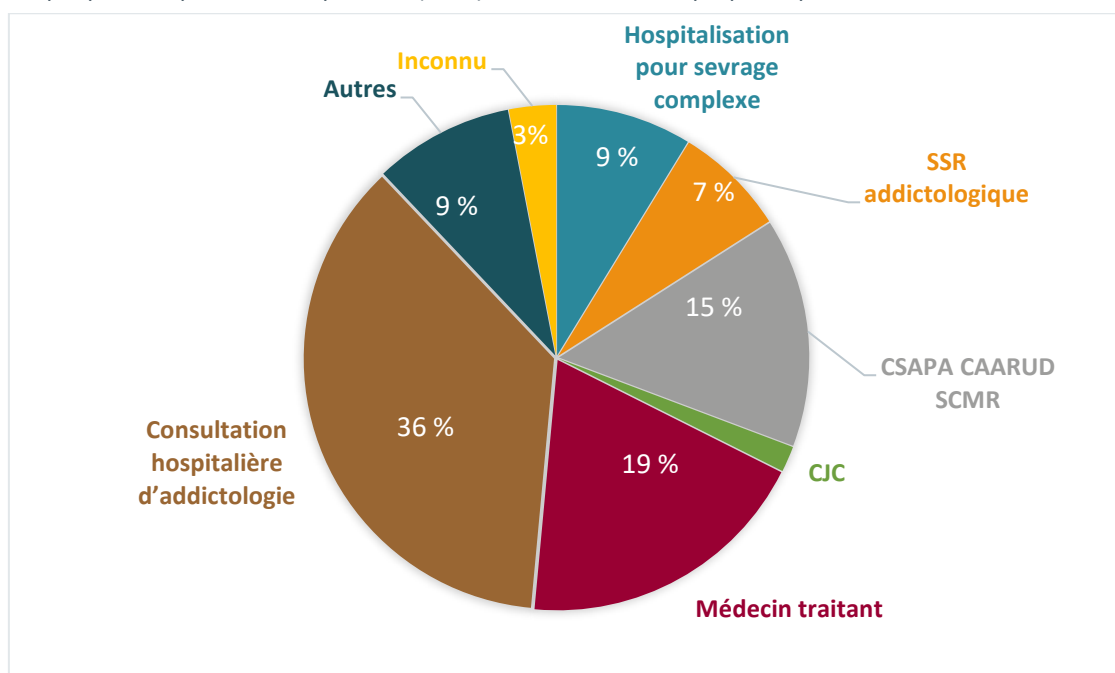
Ensuite, 16 équipes déclarent avoir effectué plus de 3 750 consultations de liaison faites par des psychologues, ce qui correspond à une moyenne de 235 consultations de liaison de ce type par ELSA.

Enfin, plus de 7 650 consultations ont été déclarées par d'autres professionnels sans présence médicale, soit une moyenne de 636 par équipe.

Pour les ELSA qui ont renseigné la question en 2022 et en 2023, on note une augmentation de 11 % du nombre de consultations réalisées (37 400 en 2022 vs 41 560 en 2023), contre une augmentation de 6 % entre 2021 et 2022 (35 200 en 2021 vs 37 400 consultations en 2022).

ORIENTATIONS PROPOSEES

Graphique 1. Répartition des patients (en %) selon l'orientation proposée par 19 ELSA d'Occitanie en 2023



Source : Rapport d'activité 2023 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

En 2023, parmi les patients suivis par les 19 ELSA qui ont renseigné la question, **plus d'un tiers (36 %) ont été orientés vers une consultation hospitalière d'addictologie** ; ensuite, c'est vers le médecin traitant que les patients sont le plus souvent orientés (19 %).

Toutefois, en regroupant les parts des patients orientés vers un CSAPA ou un CAARUD (15 %), vers une hospitalisation pour sevrage complexe (9 %), celle des patients orientés vers un SSR addictologique (7 %) ainsi que celle des jeunes orientés en CJC (1 %), on obtient une part non négligeable de **près d'un tiers (32 %) de patients orientés pour une prise en charge de leur addiction**.

En 2023, la répartition des patients selon l'orientation proposée par les ELSA, compte proportionnellement plus de patients orientés vers un CSAPA ou un CAARUD qu'en 2022 (15 % vs 11 %) et à l'inverse, moins d'orientations vers le médecin traitant (19 % vs 21 %) ; on note également moins d'orientations inconnues en 2023 (3 % vs 6 % en 2022).

7/ LISTE DES TABLEAUX, GRAPHIQUES ET CARTES

Tableaux

Tableau 1. Nombre d'ELSA selon les services auxquels elles sont adossées en 2023	5
Tableau 2. Niveau des structures dans lesquelles interviennent les ELSA et type des services auxquels les ELSA sont adossées en Occitanie en 2023	5
Tableau 3. Les ELSA dans les départements selon les niveaux en addictologie (I, II ou III) des établissements auxquels elles sont rattachées en 2023	6
Tableau 4. Nombre d'ELSA en convention avec des partenaires externes en 2023 (n=22 ELSA)	7
Tableau 5. Les différents types d'intervention aux urgences réalisés par les ELSA en 2023.....	8
Tableau 6. Les différents types d'intervention au service maternité réalisés par les ELSA en 2023.....	9
Tableau 7. Nombre d'ETP annuels moyens rémunérés selon le type des professionnels dans les ELSA d'Occitanie en 2023	10
Tableau 8. Nombre de formations, d'heures de formation et durée moyen des formations réalisées par les d'ELSA d'Occitanie auprès des professionnels de l'établissement en 2023 (n=15)	11
Tableau 9. Nombre de formations, de jours de formation et nombre annuel moyen de jours de formation auxquels les membres d'ELSA d'Occitanie ont participé en 2023.....	12
Tableau 10. Nombre de formations reçues par les ELSA selon les thématiques en 2023	12
Tableau 11. File active des ELSA d'Occitanie, part des personnes vues pour la première fois et part des personnes ayant leurs premiers soins en addictologie en 2023	13
Tableau 12. Nombre d'ELSA concernées selon le type d'acte ou d'action réalisé en 2023 (n=22)	18
Tableau 13. Nombre de consultations réalisées par les ELSA d'Occitanie en 2023 (n=22).....	18

Graphique

Graphique 1. Répartition des patients (en %) selon l'orientation proposée par 19 ELSA d'Occitanie en 2023.....	19
--	----

Carte

Carte 1. Cartographie des ELSA d'Occitanie en 2023	4
--	---