

Santé mentale et prévention du suicide dans la population agricole en Occitanie

Dossier de connaissances



Cette image a été générée avec IA Freepick

● **CREAI-ORS/ORSM Occitanie**

Site MONTPELLIER

135 Allée Sacha Guitry

34070 Montpellier

accueil@creaiors-occitanie.fr

Site TOULOUSE

37 allées Jules Guesde

31000 Toulouse

contact@creaiors-occitanie.fr

● **FERREPSY/ORSM Occitanie**

134 route d'Espagne

31057 Toulouse

secretariat@ferrepsy.fr

● **Santé publique France Occitanie**

10 Chemin du Raisin

31050 Toulouse Cedex 9

occitanie@santepubliquefrance.fr

Santé mentale et prévention du suicide dans la population agricole en Occitanie

Dossier de connaissances

Août 2025

Émilie Bec

Documentaliste

Comité de projet :

Jean-Loup Chappert et Leslie Simac, Cellule régionale Occitanie, Santé publique France

Estelle Dellapina, Ferrepsy Occitanie, ORSM

Inca Ruiz, CREAI-ORS Occitanie, ORSM

Avec la relecture de :

Damien Mouly, Délégué Régional Occitanie, Santé publique France

Alexandrine Salis, Chargée de Recherche, Ferrepsy Occitanie

Cathy Casu, Documentaliste et **Christel Andrieu**, Attachée de direction, CREAI-ORS Occitanie

Le comité projet tient à remercier les partenaires qui se sont associés au projet (ARS Occitanie, DREETS Occitanie, ARACT Occitanie, DRAAF Occitanie, ainsi que les caisses de MSA Midi-Pyrénées Nord, Midi-Pyrénées-Sud, Languedoc et Grand-Sud), et tout particulièrement l'**ARS Occitanie** et la **DREETS Occitanie** pour leur soutien financier au projet.

● CREAI-ORS/ORMS Occitanie

Site MONTPELLIER
135 Allée Sacha Guitry
34070 Montpellier
accueil@creaiors-occitanie.fr

Site TOULOUSE
37 allées Jules Guesde
31000 Toulouse
contact@creaiors-occitanie.fr

● FERREPSY/ORMS Occitanie

134 route d'Espagne
31057 Toulouse
secretariat@ferrepsy.fr

● Santé publique France Occitanie

10 Chemin du Raisin
31050 Toulouse Cedex 9
occitanie@santepubliquefrance.fr

SOMMAIRE

I.	Préface	5
II.	Méthodologie utilisée	7
	Note de lecture	7
	Rôle du comité projet	8
	Sources interrogées	9
	Principaux mots clefs utilisés pour la recherche bibliographique	11
III.	Cadre conceptuel des déterminants de la santé et définitions.....	13
	Modèle Lalonde en 1974	13
	Modèle Evans et Stoddart en 1990	14
	Modèle Dahlgren et Whitehead en 1991	15
	Modèle Commission des déterminants sociaux de la santé (CDSS) en 2008	15
IV.	Introduction	17
V.	État des lieux international.....	18
	États-Unis	18
	Canada.....	24
	Australie	31
	Europe	36
	Points clés	45
VI.	Contexte français	47
	Données de santé mentale en France et en Occitanie	47
	Agriculture en Occitanie.....	53
	Poids des déterminants de santé.....	55
	Facteurs de protection pour la santé mentale	93
VII.	Stratégie de prévention et de soutien	100
	Grandes orientations politiques	100
	Dispositifs de soutien	107
	Interventions inspirantes dans les territoires	115
VIII.	Conclusion.....	130
IX.	Bibliographie	132
X.	Annexes	147

Le poète de la terre

Poète de la terre dans ses bottes de mots,
Arpente le terrain en écoutant le concerto des oiseaux,
Accroche une branche, tire sur une herbe,
Enroule une vrille, caresse un bourgeon, éclos,
Pense à la lune descendante, vide de son halo,
Pour faire semence et planter des lots,
De fleurs et de légumes, d'intentions et de beau.

Poète de labeur porte des seaux,
Remplis de terreau pour nourrir le sol,
Des arrosoirs pleins d'eau pour laver le dos,
D'une terre qui crie le sec et cherche rigole.

Poète de cœur dans ses plis d'émoi,
Dans la matière, plante ses doigts,
Enterre ses pensées de tristesse,
Extirpe la couleur de la sagesse,
Constellée de mosaïques de verre et de lumière,
Pour éclairer sa voie sur le chemin de la sérénité et de la paix.

Poète du devoir courbe le dos,
Genoux pliés et tête penchée,
Écoute la voix de la terre et son chant de pierre,
Entend la détresse de cette mère nourricière,
Qui appelle l'avocat de la terre.

Poète des droits et des professions de foi,
Bouleversé par une biodiversité oubliée,
Par les ressources mutilées, saccagées,
Impossible à régénérer dans un temps compté,
S'engage pour la représenter.

Dans la fraîcheur du soir,
Dans la brise des espoirs,
Il écoute les bruissements des feuilles en joie,
Accroche ses oreilles à l'imprévu,
Respire pour se remplir d'absolu,
Expire l'infini dans une gratitude émue,
Conscient de cette fragilité accrochée à l'obtus,
Inquiet des abus, des vertus perdues, des communs disparus,
Engloutis par les intentions corrompues d'un monde revendu.

Linda MIRÓ*

*[linkedin.com/in/linda-miro-4a572954](https://www.linkedin.com/in/linda-miro-4a572954)

Note de lecture

Chers lecteurs,

Ce dossier de connaissances vise à nourrir la réflexion sur le sujet de la santé mentale et de la prévention du suicide dans la population agricole en Occitanie. Il rassemble des informations issues de sources variées et complémentaires en établissant des connexions thématiques au-delà des frontières académiques traditionnelles. Il propose une lecture transversale et contextuelle et met en lumière des perspectives émergentes et des tendances innovantes.

Parmi les différents types de revues en santé publique définis dans *Faire une revue de littérature : méthodes et outils*¹ de Santé publique France, ce dossier correspond à une revue narrative. Ce type de production est particulièrement adapté pour réaliser un état des connaissances, une synthèse ou une vue d'ensemble de la littérature scientifique existante.

Ce dossier repose sur une sélection bibliographique préliminaire réalisée par le service documentaire de Santé publique France, rassemblant 216 références issues de la littérature scientifique et 19 provenant de la littérature grise. Ces sources ont été sélectionnées selon des critères précis : des publications de moins de 10 ans, rédigées en français ou en anglais, et portant sur les contextes géographiques de l'Europe, des États-Unis, du Canada et de l'Australie ont été retenues. Les bibliographies correspondantes sont annexées au document.

Pour affiner l'analyse et garantir la pertinence des sources, le comité projet s'est réuni à plusieurs reprises afin de répartir la lecture de la moitié des références scientifiques et de la littérature grise et définir les critères de sélection.

La méthodologie définie par le comité de projet a ensuite été appliquée à l'ensemble des ressources afin de sélectionner les références à conserver. Par la suite, la méthode dite « par rebond » a été adoptée pour élargir progressivement la recherche en s'appuyant sur les bibliographies des documents jugés pertinents. Chaque source consultée a ainsi servi de point de départ pour identifier de nouvelles références, permettant une exploration approfondie de la littérature scientifique. En outre, des recherches complémentaires ont été menées pour approfondir les aspects qui ne semblaient pas suffisamment développés dans les sources initiales. Ces recherches ont permis d'explorer davantage certains sujets, en recherchant des publications supplémentaires ou des perspectives nouvelles renforçant ainsi la pertinence et la rigueur des conclusions. Grâce à cette approche dynamique, le champ d'analyse s'est élargi de manière progressive, garantissant une couverture plus complète des données collectées.

¹ Dumas, C., & Haroutunian, L. (2022). *Faire une revue de littérature : Méthodes et outils* (82 p.). Santé publique France.

Toutefois, ce dossier n'a pas la prétention d'être exhaustif. Il revendique sa dimension interprétative. Son objectif est de faciliter la compréhension des thématiques abordées. Bien qu'un biais de sélection puisse exister, il est compensé par la richesse des informations rassemblées et leur contextualisation. Ce dossier a pour vocation de comprendre, d'éclairer et d'ouvrir des perspectives. Il accompagne un cheminement intellectuel et une exploration continue des connaissances. Conçu comme un outil de travail et de réflexion, il est le fruit d'un processus rigoureux de recherche et de synthèse documentaire.

Ce document est composé de résumés, de reformulations et de paraphrases permettant d'articuler les idées des documents sources dans un ensemble cohérent. Pour garantir une lecture fluide et une transparence optimale, toutes les sources sont systématiquement référencées en bas de page. Lorsqu'une même source est citée plusieurs fois, elle est mentionnée à chaque occurrence, avec un lien direct vers le document original lorsqu'il est accessible en ligne, afin de faciliter l'approfondissement de la recherche.

La norme bibliographique **American Psychological Association** (APA) a été choisie pour citer les références car elle offre un cadre structuré et reconnu internationalement dans le domaine académique et scientifique. Son utilisation permet d'assurer la clarté et la cohérence des citations, facilitant ainsi la lecture et la vérification des sources par les lecteurs. Adoptée dans de nombreuses disciplines, notamment en sciences sociales et en psychologie, la norme APA favorise une communication précise et rigoureuse des informations, renforçant ainsi la crédibilité des travaux de recherche.

Nous espérons que ce dossier sera une ressource stimulante et inspirante pour vos projets. Nous vous souhaitons une lecture enrichissante et agréable.

Rôle du comité projet

Le comité projet a joué un rôle déterminant tout au long de cette réalisation. Il a activement participé à la sélection des textes pertinents, assurant une lecture attentive et formulant des remarques cruciales pour affiner la direction de ce travail. Son expertise et son engagement ont permis de renforcer la rigueur de cette démarche, assurant une approche cohérente et de qualité dans le choix des contenus. De plus, lors de la relecture, ses critiques constructives et suggestions avisées ont permis une plus grande précision du contenu. Son regard a grandement enrichi la réflexion et renforcé la qualité de ce dossier.

Sources interrogées

Le travail de recherche initial menée par le service documentaire de Santé publique France, dont la méthodologie est disponible en annexe de ce dossier de connaissances, a été complété par le travail documentaire du CREAI-ORS Occitanie et du comité de projet. L'intégration de références supplémentaires issues de la littérature grise offre des perspectives novatrices et des données pertinentes pour les professionnels du secteur.

Bases de données scientifiques consultées

- **American psychological association (APA PsycInfo)**
<https://www.apa.org/pubs/databases/psycinfo>
- **CAIRN**
<https://www.cairn.info/>
- **Cochrane Library**
<https://www.cochranelibrary.com/>
- **Littérature scientifique en santé (Lissa)**
<https://www.lissa.fr>
- **Google Scholar**
<https://scholar.google.fr/>
- **Pubmed**
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>
- **Scopus**
<https://www.scopus.com/home.uri>

Principaux sites consultés

- **Actualités sociales hebdomadaires (ASH)**
<https://www.ash.tm.fr/>
- **Agence régionale de santé (ARS)**
<https://www.ars.sante.fr/>
- **Agriculture et rural development**
<https://agriculture.ec.europa.eu/>
- **Anna's archive**
<https://annas-archive.org/>
- **Archives ouvertes HAL**
<https://hal.archives-ouvertes.fr/>

- **ATMO Occitanie**
<https://www.atmo-occitanie.org/>
- **Banque des territoires**
<https://www.banquedesterritoires.fr/>
- **Chambre d'agriculture**
<https://chambres-agriculture.fr/>
- **Direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt (DRAAF) Occitanie**
<https://draaf.occitanie.agriculture.gouv.fr>
- **EU CAP Network**
<https://eu-cap-network.ec.europa.eu>
- **Farmer for climate solutions**
<https://farmersforclimatesolutions.ca/>
- **France Agrimer**
<https://www.franceagrimer.fr/>
- **Gouvernement français**
<https://www.info.gouv.fr/>
- **Haute autorité de santé (HAS)**
<https://www.has-sante.fr>
- **Inspection générale des affaires sociales (IGAS)**
<https://www.igas.gouv.fr/>
- **Légifrance**
<https://www.legifrance.gouv.fr/>
- **Union Européenne (Eur-Lex)**
<https://eur-lex.europa.eu/homepage.html?locale=fr>
- **Hospimedia**
<https://www.hospimedia.fr>
- **Ministère de l'agriculture des pêcheries et de l'alimentation du Québec**
<https://www.mapaq.gouv.qc.ca>
- **Ministère des solidarités et de la santé**
<https://solidarites-sante.gouv.fr/>
- **Ministère de l'agriculture et de la souveraineté alimentaire et de la forêt**
<https://agriculture.gouv.fr/>
- **Mutualité sociale Agricole (MSA)**
<https://www.msa.fr/lfp>

- **Organisation des Nations Unies pour l'Alimentation et l'Agriculture (FAO)**
<https://www.fao.org>
- **Organisation Mondiale du Commerce (OMC)**
<https://www.wto.org/indexfr.htm>
- **Pleinchamp**
<https://www.pleinchamp.com>
- **Politique Agricole Commune (PAC)**
<https://ec.europa.eu>
- **Règlements et directives européennes - base de données EUR-Lex**
<https://eur-lex.europa.eu>
- **Santé publique France**
<https://www.santepubliquefrance.fr/>
- **Science Direct**
<https://www.sciencedirect-com>
- **Solidarité Paysans**
<https://solidaritepaysans.org/>
- **United nations climate change**
<https://unfccc.int/fr>

Tous les sites mentionnés ont été consultés pour la dernière fois en août 2025.

Principaux mots clefs utilisés pour la recherche bibliographique

La recherche bibliographique repose sur l'identification et la sélection de mots-clés. Ces mots-clés sont ensuite combinés grâce à l'utilisation d'opérateurs booléens pour structurer les requêtes. L'opérateur ET permet d'associer différents concepts afin de cibler précisément les documents qui traitent simultanément de ces notions, ce qui affine les résultats. À l'inverse, l'opérateur OU est utilisé pour regrouper des synonymes ou des termes proches, élargissant ainsi la portée de la recherche et garantissant une couverture plus complète de la littérature. Pour enrichir la recherche, les équivalents anglophones de ces mots-clés ont aussi été utilisés, ce qui a permis d'explorer la littérature internationale. Ces équivalents ne sont pas mentionnés dans la liste présentée.

Population agricole, agriculteur

Suicide, santé mentale, dépression, stress, anxiété, burn-out, trouble psychiatrique, mortalité

Monde, États-Unis, Canada, Australie, Europe, France, région, Occitanie, département

Déterminant de la santé, patrimoine génétique, biologique, comportement individuel

Genre, femme, homme, âge, diplôme, situation conjugale, situation familiale

Facteur environnemental, facteur social, économique, niveau de vie, statut professionnel

Charge de travail, rythme de travail, pénibilité, accident du travail, horaire atypique

Moyen financier, endettement, précarité
Addiction, consommation de substance, alcool, tabac, drogue, psychotrope, médicament
Maladie, trouble musculosquelettique, affection longue durée, maladie chronique
Activité physique, alimentation, sommeil, bruit
Vieillesse, transmission
Pesticide, crise sanitaire
Condition climatique, chaleur, froid, humidité, stress thermique
Facteur de protection, famille, ami, solidarité, loisir, vacances, spiritualité
Arme à feu, chasse
Organisation des soins, désert médicaux, médecin généraliste, médecin spécialiste
Recours au soin, accès aux soins
Stratégie de prévention, politique publique, programme de prévention
Dispositif d'accompagnement, action de santé, acteur de terrain
Donnée probante, efficacité des interventions, action inspirante

3

Cadre conceptuel des déterminants de la santé et définitions

Avant d'aborder spécifiquement les questions de santé mentale et de prévention du suicide dans la population agricole, il apparaît pertinent de rappeler le cadre conceptuel des déterminants de santé. En effet, ces problématiques ne peuvent être pleinement comprises sans considérer l'ensemble des facteurs qui influencent la santé, au-delà des seules causes médicales ou psychologiques. Les conditions de vie, l'isolement social, la pénibilité du travail, les difficultés économiques ou encore l'accès aux services de santé façonnent les vulnérabilités spécifiques du monde agricole. L'approche par les déterminants de santé permet ainsi de dépasser une vision individuelle de la santé mentale pour l'inscrire dans un environnement social, économique et territorial plus large. Ce préambule offre donc une grille de lecture globale, indispensable à la compréhension des analyses qui suivent.

Selon la définition de l'OMS, **les déterminants de la santé** sont les « *facteurs personnels, sociaux, économiques et environnementaux qui déterminent l'état de santé des individus ou des populations* »². L'état de santé est influencé par **des interactions complexes entre divers facteurs socio-économiques, l'environnement physique et les comportements individuels**. Ces éléments, appelés « déterminants de la santé », n'agissent pas de manière isolée mais se combinent pour influencer l'état de santé³. Le cadre conceptuel de cette approche a été décliné en plusieurs modèles, qui ont évolué conjointement aux avancées de la recherche⁴. Il existe plusieurs modèles explicatifs des déterminants⁵ et par conséquent, différentes manières de les classer⁶.

Modèle Lalonde en 1974

Le modèle Lalonde⁷ a été le premier à proposer ce nouveau paradigme en identifiant **quatre grandes catégories de déterminants** : la biologie humaine, l'environnement, les habitudes de vie et l'organisation du système de soins. Bien que ces catégories soient théoriquement considérées comme égales, une importance particulière est accordée à la responsabilité individuelle concernant les habitudes de vie⁸.

² Inégalités sociales et territoriales de santé, Santé publique France, en ligne : <https://www.santepubliquefrance.fr/inegalites-sociales-et-territoriales-de-sante/les-enjeux-de-sante/>

³ Santé Publique France. (2024, décembre). *Inégalités sociales et territoriales de santé : Les enjeux de santé*.

<https://www.santepubliquefrance.fr/inegalites-sociales-et-territoriales-de-sante/les-enjeux-de-sante/#block-675172>

⁴ Cantoreggi, N. (2010, août). *Pondération des déterminants de la santé en Suisse* (58 p.). Université de Genève, Institut des sciences de l'environnement, Groupe de recherche en environnement et santé (GRES). https://perruchenaautomne.eu/wordpress/wp-content/uploads/2015/09/100806_GRES_Schlussbericht-Gesundheitsdeterminanten.pdf

⁵ ORS Auvergne-Rhône-Alpes. (2023, janvier). *Qu'est-ce qui détermine notre santé ? Mieux comprendre pour mieux agir !* (4 p.). Agence d'urbanisme Rhône-Alpes. https://www.auvergne-rhone-alpes.developpement-durable.gouv.fr/IMG/pdf/02-epures_fiche_determinants_janv23-2023.pdf

⁶ Fiches IDE. (n.d.). *Déterminants de la santé*. <https://www.fiches-ide.fr/determinants-de-la-sante/>

⁷ Rouyer, C. A. (2014). *Marc Lalonde, 40 ans après*. <https://carouyer.com/Sante-Marc-Lalonde-40-ans-apres-Nouvelle-perspective-de-la-sante-des-Canadiens.html>

⁸ Cantoreggi, N. (2010, août). *Pondération des déterminants de la santé en Suisse* (58 p.). Université de Genève, Institut des sciences de l'environnement, Groupe de recherche en environnement et santé (GRES). https://perruchenaautomne.eu/wordpress/wp-content/uploads/2015/09/100806_GRES_Schlussbericht-Gesundheitsdeterminanten.pdf

Figure 1 : Concept de santé globale



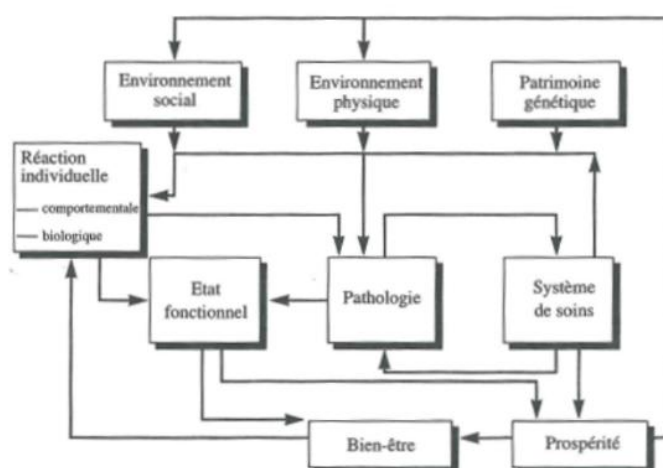
Source : Rouyer, C. A. (2014). *Marc Lalonde, 40 ans après*.

https://carouyer.com/Sante-Marc_Lalonde_40_ans_apres_Nouvelle_perspective_de_la_sante_des_Canadiens.html

Modèle Evans et Stoddart en 1990

Le modèle Evans et Stoddart a proposé une version plus fine et sophistiquée du modèle Lalonde. Partant principalement d'une critique de l'importance excessive attribuée aux habitudes de vie, il aboutit à une proposition se déclinant en **six catégories de déterminants** (patrimoine génétique, environnement social, environnement physique, système de soins, réaction individuelle, prospérité) et **trois états de santé** (pathologie, état fonctionnel, prospérité). L'apparition de la catégorie « réaction individuelle », à l'interface entre les déterminants environnementaux et l'état de santé, annonce l'émergence de l'articulation entre facteurs structurels et facteurs comportementaux, dans l'explication de l'état de santé. Aussi, fait son apparition le thème des inégalités de santé⁹.

Figure 2 : Modèle Evans et Stoddart



Source : Cantoreggi, N. (2010, août). *Pondération des déterminants de la santé en Suisse* (58 p.).

Université de Genève, Institut des sciences de l'environnement, Groupe de recherche en environnement et santé (GRES).

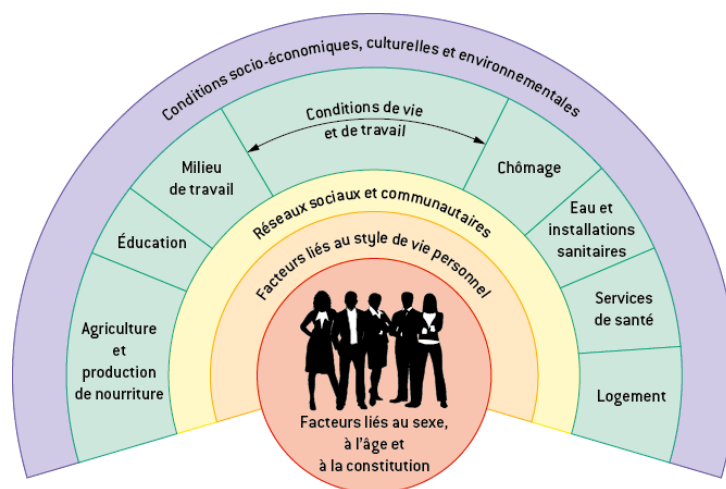
https://perruchenaautomne.eu/wordpress/wp-content/uploads/2015/09/100806_GRES_Schlussbericht-Gesundheitsdeterminanten.pdf

⁹ Cantoreggi, N. (2010, août). *Pondération des déterminants de la santé en Suisse* (58 p.). Université de Genève, Institut des sciences de l'environnement, Groupe de recherche en environnement et santé (GRES). https://perruchenaautomne.eu/wordpress/wp-content/uploads/2015/09/100806_GRES_Schlussbericht-Gesundheitsdeterminanten.pdf

Modèle Dahlgren et Whitehead en 1991

Le modèle Dahlgren et Whitehead a, le premier, retenu explicitement l'approche par les inégalités de santé et a organisé la réflexion sur les déterminants dans cette perspective. Le modèle est articulé en cinq couches, disposées en arc-en-ciel et allant du général au particulier : **conditions générales socioéconomiques, culturelles et environnementales ; conditions de vie et de travail ; réseaux sociaux et communautaires ; styles de vie ; âge, sexe et facteurs héréditaires**. À l'exclusion de la dernière catégorie, chacune des autres couches représente un niveau possible d'action publique et une même thématique (par ex. le tabagisme) peut être traitée à ces différents niveaux, de manière séquentielle ou conjointe. La catégorie « conditions de vie et de travail » est considérée comme le principal déterminant en matière d'inégalités de santé. Elle se décline en plusieurs déterminants spécifiques : formation, emploi, logement, environnement de travail, alimentation et secteur agricole, secteur des soins¹⁰.

Figure 3 : Modèle des déterminants de la santé de Whitehead & Dahlgren (1991).



Source : ORS Auvergne-Rhône-Alpes. (2023, janvier). *Qu'est-ce qui détermine notre santé ? Mieux comprendre pour mieux agir !* (4 p.). Agence d'urbanisme Rhône-Alpes. https://www.auvergne-rhone-alpes.developpement-durable.gouv.fr/IMG/pdf/02-epures_fiche_determinants_janv23-2023.pdf

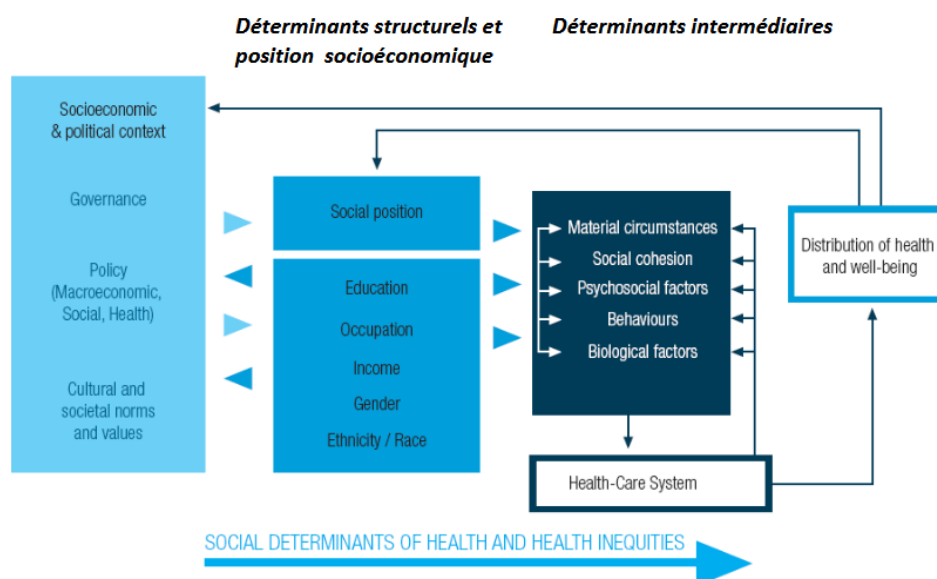
Modèle Commission des déterminants sociaux de la santé (CDSS) en 2008

Le modèle Commission des déterminants sociaux de la santé (CDSS), élaboré sous l'égide de l'OMS, propose une synthèse de presque quatre décennies de recherche sur les déterminants de la santé, en consacrant l'approche par les inégalités de santé. Le modèle se présente en trois catégories. La première catégorie représente la dimension macro et elle réunit tout ce qui touche au contexte socioéconomique et politique générale. La deuxième catégorie se compose des déterminants structurels des inégalités de santé et le statut socioéconomique. Elle constitue l'élément central du modèle, les inégalités étant déterminées par le statut socioéconomique

¹⁰ Cantoreggi, N. (2010, août). *Pondération des déterminants de la santé en Suisse* (58 p.). Université de Genève, Institut des sciences de l'environnement, Groupe de recherche en environnement et santé (GRES). https://perruchenautomne.eu/wordpress/wp-content/uploads/2015/09/100806_GRES_Schlussbericht-Gesundheitsdeterminanten.pdf

différent des individus, qui résulte du revenu, de la formation et de l'emploi, auxquelles se combinent deux autres facteurs, le genre et l'ethnie/race. La troisième catégorie comprend les déterminants intermédiaires de la santé. Elle comprend les circonstances matérielles, les circonstances psychosociales ou socio-environnementales, les facteurs biologiques et comportementaux et le système de santé. Ces déterminants matérialisent la situation antécédente d'inégalités, en participant à la distribution différenciée de l'exposition et de la vulnérabilité des groupes sociaux à des conditions dommageables à la santé¹¹.

Figure 4 : Modèle Commission des déterminants sociaux de la santé (CDSS)



Source : Cantoreggi, N. (2010, août). *Pondération des déterminants de la santé en Suisse* (58 p.). Université de Genève, Institut des sciences de l'environnement, Groupe de recherche en environnement et santé (GRES).

https://perruchenaautomne.eu/wordpress/wp-content/uploads/2015/09/100806_GRES_Schlussbericht-Gesundheitsdeterminanten.pdf

¹¹ Cantoreggi, N. (2010, août). *Pondération des déterminants de la santé en Suisse* (58 p.). Université de Genève, Institut des sciences de l'environnement, Groupe de recherche en environnement et santé (GRES). https://perruchenaautomne.eu/wordpress/wp-content/uploads/2015/09/100806_GRES_Schlussbericht-Gesundheitsdeterminanten.pdf

4

Introduction

Les problèmes de santé mentale affectent tous les pays^{12,13}. Ils suscitent une attention particulière chez les agriculteurs. **Cette population présente un risque accru de mortalité par suicide à l'international^{14,15}. En Europe, les chiffres sont alarmants**, avec des taux de suicide dans la population agricole pouvant dépasser de 20 % la moyenne nationale dans certains États membres¹⁶. **La situation de la France demeure également préoccupante**. En novembre 2021, les ministres chargés de la Santé et des Solidarités, du Travail et de l'Emploi et de l'Agriculture¹⁷ ont lancé une feuille de route de la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles¹⁸.

Ce dossier de connaissance vise à offrir un **état des lieux sur la santé mentale des agriculteurs** et **donner des pistes de réflexion pour prévenir le risque suicidaire** de cette population. Il se structure en **trois parties**. **La première partie propose une analyse internationale**, en s'intéressant particulièrement à la situation de l'Amérique du Nord, de l'Océanie et de l'Europe. Les pays étudiés ont été sélectionnés en raison de la similitude apparente de leur contexte avec celui de la France ainsi que de la possibilité d'en tirer **une perspective globale** permettant d'identifier les **modèles récurrents, des défis partagés et des solutions innovantes** pouvant être transposées. **La deuxième partie étudie le contexte français**, explorant notamment les **facteurs de risques et de protection** ainsi que les **déterminants du suicide** : facteurs socio-économiques, conditions de travail, isolement géographique mais également changement climatique et recours aux soins. Enfin, **la troisième partie traite des stratégies de prévention et de soutien**. Elle présente les principales **politiques publiques** mises en place, les **recommandations** émises, et met en lumière les **interventions probantes et prometteuses** ainsi que les **initiatives inspirantes**, tant au niveau international qu'en France, en s'intéressant particulièrement aux réalisations remarquables mises en œuvre dans la région Occitanie.

¹² Organisation mondiale de la santé. (2022). *Rapport mondial sur la santé mentale. Transformer la santé mentale pour tous. Vue d'ensemble* (p. 28). <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/356117/9789240051928-fre.pdf>

¹³ Hagen, B. N. M., Albright, A., Sargeant, J., Winder, C. B., Harper, S. L., O'Sullivan, T. L., & Jones-Bitton, A. (2019). Research trends in farmers' mental health: A scoping review of mental health outcomes and interventions among farming populations worldwide. *PLoS One*, 14(12), e0225661. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31805070/>

¹⁴ Gigonzac, V., Khireddine-Medouni, I., & Breuillard, E. (2018). Socio-demographic and occupational factors associated with suicide among French farmers. *Occupational and Environmental Medicine*, 75(Suppl 2), A154.3. https://oem.bmj.com/content/75/Suppl_2/A154.3

¹⁵ Younker, T., & Radunovich, H. L. (2021). Farmer mental health interventions: A systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(1), 30. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35010504/>

¹⁶ Commission européenne. (2024). Relever les défis de la santé mentale dans l'agriculture. *CORDIS*. <https://cordis.europa.eu/article/id/449949-tackling-mental-health-challenges-in-farming/fr>

¹⁷ Lenoir, D. (2024). Prévention du risque suicidaire en agriculture : Stratégie sectorielle et globale. *La revue du praticien*. [Disponible sur demande](#)

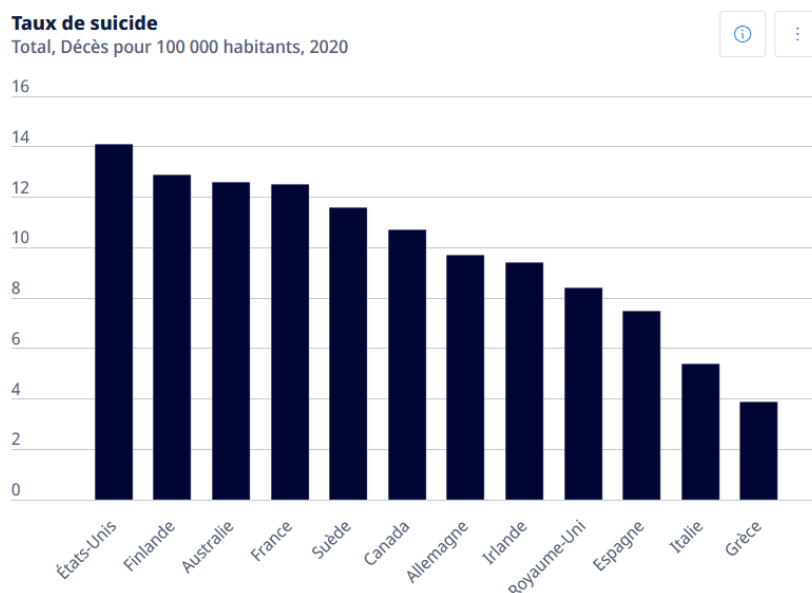
¹⁸ Gouvernement. (2022). Circulaire interministérielle relative aux modalités de pilotage de la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles. https://info.agriculture.gouv.fr/boagri/document_administratif-79d937d9-7e3a-49c2-abb0-e74d4d403707

Le secteur agricole connaît des mutations profondes, exposant cette population dans le monde entier à une **diversité croissante de pressions et de défis**. Peu de professions ont subi des **transformations aussi importantes** au cours des dernières décennies. Malgré des **disparités géographiques, politiques et culturelles, des tendances semblent se dessiner dans la plupart des pays industrialisés**. Les exigences et les facteurs de stress auxquels la population agricole est confrontée apparaissent, dans l'ensemble, similaires d'un pays à l'autre¹⁹. Les **pays retenus** pour cet état des lieux ont été choisis en raison de la **proximité apparente de leur situation avec celle de la France**. L'objectif est de dégager une **perspective globale** favorisant l'identification des **modèles récurrents, des défis partagés et des solutions novatrices** susceptibles d'être adaptées et appliquées au contexte français.

États-Unis

Aux États-Unis, selon les données de l'Organisation de coopération et de développement économique (OCDE) de 2020, le taux de suicide standardisé sur la population générale de la zone OCDE est de **14,1 pour 100 000 habitants**^{20, 21}.

Figure 5 : Taux de suicide



Source : Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE). (2020). *Taux de suicide*.
<https://www.oecd.org/fr/data/indicators/suicide-rates.html>

¹⁹ Torske, M. O., Hilt, B., Glasscock, D., Lundqvist, P., & Krokstad, S. (2016). Anxiety and depression symptoms among farmers: The HUNT study, Norway. *Journal of Agromedicine*, 21(1), 24-33. <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/1059924X.2015.1106375#abstract>

²⁰ Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE). (2020). *Taux de suicide*.
<https://www.oecd.org/fr/data/indicators/suicide-rates.html>

²¹ Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE). (2020). *Comment va la vie ? 2020. Mesurer le bien-être* (268 p.).
https://www.oecd.org/fr/publications/comment-va-la-vie-2020_ab72c502-fr.html

Le suicide est la 11^e cause de décès dans la population générale²² et la 2^e chez les personnes âgées de 25 à 34 ans²³. Parmi les hommes adultes vivant en zones rurales, le taux de suicide a augmenté de manière préoccupante²⁴, enregistrant une hausse de 39,4 % entre 1999 et 2019²⁵. La population agricole, en particulier, figure parmi les groupes professionnels les plus touchés par ce phénomène^{26,27,28}. Selon les données des Centers for Disease Control and Prevention (CDC), cette profession se classe au quatrième rang des métiers les plus concernés par les suicides chez les hommes²⁹. Par exemple, dans le Kansas, les travailleurs agricoles présentent un taux de suicide trois fois supérieur à celui de la moyenne des travailleurs américains³⁰.

Cette profession est marquée par une charge émotionnelle intense et des facteurs de stress multiples³¹. La population agricole est souvent confrontée à des difficultés financières^{32,33}, des conditions de travail éprouvantes³⁴, des problèmes de santé physique³⁵, des blessures fréquentes^{36,37}, à un isolement social important³⁸ et des tensions familiales³⁹. L'accès aux armes à feu, constitue un risque majeur⁴⁰. Ce danger est particulièrement préoccupant dans les zones rurales, où les armes à feu font souvent partie intégrante du mode de vie et de la culture locale⁴¹. En parallèle, des facteurs externes comme la hausse des prix des matières premières

²² Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2024). Suicide and self-harm injury. <https://www.cdc.gov/nchs/fastats/suicide.htm>

²³ National Institute of Mental Health (NIH). (s.d.). Suicide. <https://www.nimh.nih.gov/health/statistics/suicide>

²⁴ Kohlbeck, S., Schramm, A., deRoos-Cassini, T., Hargarten, S., & Quinn, K. (2022). Farmer suicide in Wisconsin: A qualitative analysis. *Journal of Rural Health*, 38(3), 546-553. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34506638/>

²⁵ Kohlbeck, S., Quinn, K., deRoos-Cassini, T., Hargarten, S., Nelson, D., & Cassidy, L. (2023). A social ecological analysis of farmer stresses and supports in Wisconsin. *SSM Qualitative Research in Health*, 3, 10 p. [Disponible sur demande](#)

²⁶ Suicide Prevention Resource Center (SPRC). (2018). Why are America's farmers killing themselves in record numbers? <https://sprc.org/news/why-are-americas-farmers-killing-themselves-in-record-numbers/>

²⁷ Le, T. N., Zhang, W., Brown, E., Crum, J., & Wong, A. (2023). Risks & protective factors for depression & suicide among Hawai'i agricultural producers. *Journal of Agromedicine*, 28(4), 734-745. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37767730/>

²⁸ Montgomery, A., Basey, S., Baucom, L., & Scoggins, C. (2024). Stress and suicidal ideation among first-generation farmers: A cross-sectional study with 1,288 farmers in Georgia. *Journal of Rural Health*, 40(1), 75-86. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37095593/>

²⁹ Kohlbeck, S., Quinn, K., deRoos-Cassini, T., Hargarten, S., Nelson, D., & Cassidy, L. (2023). A social ecological analysis of farmer stresses and supports in Wisconsin. *SSM Qualitative Research in Health*, 3, 10 p. [Disponible sur demande](#)

³⁰ Ringering, S., Gracy, L., & Sass, D. (2024). Male farm and agricultural worker suicides in Kansas, 2016-2020. *Journal of Agromedicine*, 29(2), 136-143. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38250797/>

³¹ Exploring an incubator to decrease stress in farmers: Occupational stress and depression in beginning Kentucky farmers. (2021). *Clinical Trials*. <https://app.academiclabs.com/>

³² Heaberlin, B., & Shattuck, A. (2023). Farm stress and the production of rural sacrifice zones. *Journal of Rural Studies*, 97, 70-80. [Disponible sur demande](#)

³³ Ringering, S., Gracy, L., & Sass, D. (2024). Male farm and agricultural worker suicides in Kansas, 2016-2020. *Journal of Agromedicine*, 29(2), 136-143. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38250797/>

³⁴ Kohlbeck, S., Schramm, A., deRoos-Cassini, T., Hargarten, S., & Quinn, K. (2022). Farmer suicide in Wisconsin: A qualitative analysis. *Journal of Rural Health*, 38(3), 546-553. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34506638/>

³⁵ Kohlbeck, S., Schramm, A., deRoos-Cassini, T., Hargarten, S., & Quinn, K. (2022). Farmer suicide in Wisconsin: A qualitative analysis. *Journal of Rural Health*, 38(3), 546-553. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34506638/>

³⁶ Ringering, S., Gracy, L., & Sass, D. (2024). Male farm and agricultural worker suicides in Kansas, 2016-2020. *Journal of Agromedicine*, 29(2), 136-143. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38250797/>

³⁷ Reed, D. B., & Claunch, D. T. (2020). Risk for depressive symptoms and suicide among U.S. primary farmers and family members: A systematic literature review. *Workplace Health & Safety*, 68(5), 236-248. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31957602/>

³⁸ Kohlbeck, S., Schramm, A., deRoos-Cassini, T., Hargarten, S., & Quinn, K. (2022). Farmer suicide in Wisconsin: A qualitative analysis. *Journal of Rural Health*, 38(3), 546-553. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34506638/>

³⁹ Ringering, S., Gracy, L., & Sass, D. (2024). Male farm and agricultural worker suicides in Kansas, 2016-2020. *Journal of Agromedicine*, 29(2), 136-143. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38250797/>

⁴⁰ Kohlbeck, S., Schramm, A., deRoos-Cassini, T., Hargarten, S., & Quinn, K. (2022). Farmer suicide in Wisconsin: A qualitative analysis. *Journal of Rural Health*, 38(3), 546-553. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34506638/>

⁴¹ Kohlbeck, S., Schramm, A., deRoos-Cassini, T., Hargarten, S., & Quinn, K. (2022). Farmer suicide in Wisconsin: A qualitative analysis. *Journal of Rural Health*, 38(3), 546-553. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34506638/>

et du carburant, les incertitudes climatiques⁴², les sécheresses, les inondations et les incendies⁴³ compliquent encore davantage leur quotidien. Ces aléas peuvent causer des pertes économiques majeures, notamment la destruction totale d'une récolte saisonnière, avec des conséquences graves pour les exploitants agricoles⁴⁴. Certaines recherches mettent également en évidence une corrélation significative entre **l'exposition prolongée aux pesticides et une augmentation des risques de dépression et de suicide** dans la population agricole. Les antécédents d'empoisonnement aux pesticides accroissent ces risques de manière notable⁴⁵.

De plus, la population agricole des zones rurales **accède rarement aux soins de santé mentale**. Cela s'explique en partie par la **stigmatisation associée aux troubles mentaux**, mais aussi par des **barrières géographiques et un manque de ressources** dans ces régions⁴⁶. **La consommation excessive d'alcool et la consommation de médicaments sur ordonnance** sont souvent utilisées comme **moyens d'adaptation au stress**, mais ils aggravent généralement la détresse psychologique et augmentent la prévalence des troubles mentaux⁴⁷. Ces comportements, **associés à une grande fierté**, rendent cette population réticente à demander de l'aide, même lorsqu'elle en aurait besoin⁴⁸.

Les **soins de santé étant coûteux aux États-Unis**, les agriculteurs ne consultent généralement un professionnel de santé qu'en cas de **symptômes graves, encouragés par leur entourage** ou lorsqu'ils estiment que le traitement pourrait directement bénéficier à la pérennité de leur exploitation⁴⁹. Les recherches révèlent par ailleurs que les agriculteurs de **première génération**, c'est à dire ceux qui sont devenus agriculteurs sans être issus d'une famille d'agriculteurs, **subissent un stress plus intense**, ont une santé mentale plus fragile et des idées suicidaires plus fréquentes que leurs successeurs. Les **propriétaires ou gestionnaires d'exploitations sont particulièrement vulnérables**, en raison de leurs responsabilités accrues. Le **stress tend également à augmenter avec l'âge**, les agriculteurs plus âgés disposant souvent de moins de mécanismes d'adaptation efficaces⁵⁰.

⁴² Kohlbeck, S., Quinn, K., deRoos-Cassini, T., Hargarten, S., Nelson, D., & Cassidy, L. (2023). A social ecological analysis of farmer stresses and supports in Wisconsin. *SSM Qualitative Research in Health*, 3, 10 p. [Disponible sur demande](#)

⁴³ Freeman, B., Grocke-Dewey, M. U., Chichester, L., Breeding, K., Stallones, L., & Minter, M. (2024). "Death by a thousand cuts": Agriculture producer resiliency in the Western United States. *Journal of Agromedicine*, 29(1), 66-79. https://www.researchgate.net/publication/375746792_Death_by_a_Thousand_Cuts_Agriculture_Producer_Resiliency_in_the_Western_United_States

⁴⁴ Kohlbeck, S., Quinn, K., deRoos-Cassini, T., Hargarten, S., Nelson, D., & Cassidy, L. (2023). A social ecological analysis of farmer stresses and supports in Wisconsin. *SSM Qualitative Research in Health*, 3, 10 p. [Disponible sur demande](#)

⁴⁵ Reed, D. B., & Claunch, D. T. (2020). Risk for depressive symptoms and suicide among U.S. primary farmers and family members: A systematic literature review. *Workplace Health & Safety*, 68(5), 236-248. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31957602/>

⁴⁶ Freeman, B., Grocke-Dewey, M. U., Chichester, L., Breeding, K., Stallones, L., & Minter, M. (2024). "Death by a thousand cuts": Agriculture producer resiliency in the Western United States. *Journal of Agromedicine*, 29(1), 66-79. https://www.researchgate.net/publication/375746792_Death_by_a_Thousand_Cuts_Agriculture_Producer_Resiliency_in_the_Western_United_States

⁴⁷ Proctor, C., & Hopkins, N. (2023). Stressors and coping strategies in rural farmers: A qualitative study. *Journal of Agromedicine*, 28(3), 415-424. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36702813/>

⁴⁸ Kohlbeck, S., Quinn, K., deRoos-Cassini, T., Hargarten, S., Nelson, D., & Cassidy, L. (2023). A social ecological analysis of farmer stresses and supports in Wisconsin. *SSM Qualitative Research in Health*, 3, 10 p. [Disponible sur demande](#)

⁴⁹ Drouillard, D. J., Tinc, P. J., & Sorensen, J. A. (2017). "I would go if my arm were hanging off": A qualitative study of healthcare-seeking behaviors of small farm owners in central New York State. *Journal of Agricultural Safety and Health*, 23(1), 67-81. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29140619/>

⁵⁰ Montgomery, A., Basey, S., Baucom, L., & Scoggins, C. (2024). Stress and suicidal ideation among first-generation farmers: A cross-sectional study with 1,288 farmers in Georgia. *Journal of Rural Health*, 40(1), 75-86. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37095593/>

La population agricole fait face à une **combinaison de facteurs de stress, souvent simultanés**, qui exercent une pression considérable sur leur santé physique et mentale⁵¹. C'est ce **cumul de tensions qui peut entraîner des troubles graves** menant à la dépression ou l'épuisement professionnel. En milieu rural, où l'isolement social exacerbe ces difficultés, le **stress chronique augmente de manière significative le risque de suicide**. Une partie des agriculteurs confrontés à ces situations succombent à cette issue tragique⁵².

Les études mettent aussi en évidence des **facteurs de protection essentiels**, parmi lesquels les **relations sociales** occupent une place centrale dans le soutien des agriculteurs. **Un réseau social solide** renforce leur **résilience face aux défis**, et le rôle des voisins ainsi que de la famille s'avère particulièrement déterminant⁵³. **Associé à une bonne estime de soi, le capital social**, défini comme l'ensemble des liens sociaux d'une personne, joue un rôle clé dans la demande d'aide, qu'il s'agisse de gérer des difficultés personnelles ou émotionnelles, ou de faire face à des pensées suicidaires. Il contribue efficacement au système de soutien individuel grâce à des **sentiments d'appartenance**, de proximité et de réciprocité perçue. Les recherches montrent que les personnes dotées d'un **capital social** élevé présentent une **meilleure santé mentale** et sont mieux préparées à affronter le stress, la maladie ou la dépression. Chez les producteurs agricoles, cette dynamique est particulièrement notable : ils sollicitent en priorité leurs proches (conjoint, amis, famille) pour obtenir du soutien. Par exemple, les agriculteurs texans, qui disposent d'un capital social élevé, s'appuient fortement sur leurs relations familiales et leur entourage pour faire face aux difficultés⁵⁴. Par ailleurs, de nombreux agriculteurs **soulignent l'importance de participer à des activités extérieures à la ferme**. Ces expériences permettent de réduire le stress, **de favoriser des interactions sociales et de tisser des liens avec d'autres personnes**, qu'elles soient issues du milieu agricole ou non. Ces expériences contribuent à élargir leur réseau de soutien et à diversifier leurs sources de bien-être⁵⁵. Par ailleurs, **plus qu'une profession, l'agriculture est une vocation** enracinée dans une relation étroite avec la nature et le territoire. Les agriculteurs sont généralement passionnés et profondément attachés à la vie rurale et à leur terre, souvent transmise de génération en génération⁵⁶.

Les réponses actuellement développées pour soutenir la population agricole américaine en détresse semblent majoritairement se concentrer sur des réponses individuelles au stress, sans aborder les causes structurelles comme **les transformations économiques et sociales** des communautés rurales. La littérature suggère d'adopter une **approche plus collective et systémique**, en s'appuyant sur un cadre holistique, pour prévenir efficacement le suicide des

⁵¹ Kohlbeck, S., Quinn, K., deRoos-Cassini, T., Hargarten, S., Nelson, D., & Cassidy, L. (2023). A social ecological analysis of farmer stresses and supports in Wisconsin. *SSM Qualitative Research in Health*, 3, 10 p. [Disponible sur demande](#)

⁵² Kohlbeck, S., Quinn, K., deRoos-Cassini, T., Hargarten, S., Nelson, D., & Cassidy, L. (2023). A social ecological analysis of farmer stresses and supports in Wisconsin. *SSM Qualitative Research in Health*, 3, 10 p. [Disponible sur demande](#)

⁵³ Freeman, B., Grocke-Dewey, M. U., Chichester, L., Breeding, K., Stallones, L., & Minter, M. (2024). "Death by a thousand cuts": Agriculture producer resiliency in the Western United States. *Journal of Agromedicine*, 29(1), 66-79.

https://www.researchgate.net/publication/375746792_Death_by_a_Thousand_Cuts_Agriculture_Producer_Resiliency_in_the_Western_United_States

⁵⁴ Baker, C. N., Strong, R., McCord, C., & Redwine, T. (2022). Evaluating the effects of social capital, self-stigma, and social identity in predicting behavioral intentions of agricultural producers to seek mental health assistance. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(19). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36231410/>

⁵⁵ Kohlbeck, S., Quinn, K., deRoos-Cassini, T., Hargarten, S., Nelson, D., & Cassidy, L. (2023). A social ecological analysis of farmer stresses and supports in Wisconsin. *SSM Qualitative Research in Health*, 3, 10 p. [Disponible sur demande](#)

⁵⁶ Garrett-Wright, D., Malin, C., & Jones, M. S. (2023). Mental health in farming communities. *Journal of Psychosocial Nursing and Mental Health Services*, 61(10), 39-43. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37134283/>

agriculteurs américains⁵⁷. **Le modèle socio-écologique**, intégrant les niveaux individuel, interpersonnel, communautaire et sociétal, offre une méthode prometteuse pour analyser les facteurs de stress spécifiques à chaque contexte géographique et pour concevoir des stratégies adaptées. Cela nécessite une meilleure compréhension des défis quotidiens de la population agricole et des soutiens disponibles. Enfin, un **changement communautaire et politique à différents niveaux** est indispensable pour fournir des solutions durables et significatives, en tenant compte **des spécificités locales et en renforçant les mécanismes de soutien existants**⁵⁸.

⁵⁷ Heaberlin, B., & Shattuck, A. (2023). Farm stress and the production of rural sacrifice zones. *Journal of Rural Studies*, 97, 70-80. [Disponible sur demande](#)

⁵⁸ Kohlbeck, S., Quinn, K., deRoos-Cassini, T., Hargarten, S., Nelson, D., & Cassidy, L. (2023). A social ecological analysis of farmer stresses and supports in Wisconsin. *SSM Qualitative Research in Health*, 3, 10 p. [Disponible sur demande](#)

Tableau 1 : Bilan des données sur le suicide et les déterminants dans la population agricole aux États-Unis

Catégorie	Données clés
Prévalence du suicide	- Taux standardisé de suicide aux États-Unis : 14,1 pour 100 000 habitants en 2020 (population de référence : population générale de la zone OCDE) - 11^e cause de décès dans la population générale - Agriculteurs : 4^e profession la plus touchée par le suicide chez les hommes - Au Kansas, les travailleurs agricoles ont un taux de suicide trois fois supérieur à la moyenne des travailleurs américains
Facteurs de stress et de vulnérabilités	- Charge mentale et physique intense, pression professionnelle élevée - Conditions de travail éprouvantes, blessures fréquentes - Difficultés financières, hausse des prix des matières premières et du carburant - Isolement social - Tensions familiales - Accès facile aux armes à feu, augmentant le risque suicidaire (et tout particulièrement en zones rurales) - Aléas climatiques : sécheresses, inondations, incendies - Exposition aux pesticides associée à un risque accru de troubles mentaux - Accès limité aux soins de santé mentale, soins de santé coûteux, stigmatisation des troubles psychologiques - Consommation d'alcool et médicaments comme mécanisme d'adaptation au stress, aggravant la détresse psychologique - Stress plus élevé chez les agriculteurs de première génération et les exploitants plus âgés - Dépression, épuisement voire suicide dus à un cumul de facteurs
Facteurs de protection et de résilience	- Liens sociaux et familiaux solides, soutien essentiel face aux difficultés - Capital social élevé renforçant la résilience et facilitant la demande d'aide - Activités extérieures favorisant la réduction du stress et élargissant le réseau de soutien - Attachement à la terre et à la vie rurale, source de motivation et de bien-être
Enseignement et recommandations	- Interventions actuelles centrées sur l'individu, sans prise en compte des causes structurelles - Nécessité d'une approche systémique et collective, intégrant les dimensions économiques, sociales et communautaires - Modèle socio-écologique (individuel, interpersonnel, communautaire, sociétal) offrant une stratégie prometteuse pour la prévention du suicide en milieu agricole - Réformes politiques et communautaires nécessaires pour proposer des solutions durables, adaptées aux réalités locales

Canada

Au Canada, selon les données de l'OCDE de 2020, le taux de suicide standardisé sur la population de la zone OCDE est estimé **de 10,7 pour 100 000 habitants**⁵⁹. En 2023, **le suicide est la 12^e cause de décès en population générale**⁶⁰. Le taux de suicide est environ **3 fois plus élevé parmi les hommes que les femmes. Le Canada ne recueille pas de statistiques sur les décès par suicide par secteur d'emploi**, ce qui rend difficile une évaluation précise de l'ampleur du problème⁶¹. Cependant, malgré ce **manque de données explicites**, la littérature indique que **la population agricole constitue un groupe particulièrement vulnérable**^{62,63}. Se basant sur des enquêtes et des témoignages, elle explique notamment cette **surreprésentation du risque suicidaire** en s'appuyant sur des caractéristiques propres à cette profession et à son contexte social⁶⁴. Les recherches récentes confirment d'ailleurs que les agricultrices et agriculteurs canadiens présentent des **niveaux de stress, d'anxiété et de dépression supérieurs aux normes**, accompagnés d'une **résilience moindre. Les femmes, en particulier, affichent des indicateurs de santé mentale plus défavorables**⁶⁵, alors que les hommes ont un risque beaucoup plus élevé de se suicider^{66,67}.

Le milieu agricole canadien fait face à des **défis comparables à ceux observés aux États-Unis**, exposant les agriculteurs à un risque accru **de troubles anxieux, de dépression et de comportements suicidaires**^{68,69,70}. **Défis financiers, incertitudes économiques, risques environnementaux et météorologiques, exigences administratives, isolement et stigmatisation de l'agriculture** sont identifiés comme des facteurs de stress impactant particulièrement la

⁵⁹ Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE). (2020). Taux de suicide.

<https://www.oecd.org/fr/data/indicators/suicide-rates.html>

⁶⁰ Statistique Canada. (2024). Les principales causes de décès, population totale, selon le groupe d'âge.

<https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/fr/tv.action?pid=1310039401>

⁶¹ Lafleur, G. (2018, 18 octobre). Témoignages, 1ère session, 42ème législature, Chambre des communes, AGRI.

<https://www.noscommunes.ca/documentviewer/fr/42-1/AGRI/reunion-111/temoignages#Int-10309763>

⁶² Chambre des communes Canada. (2019). *Mental health: A priority for our farmers. Report of the Standing Committee on Agriculture and Agri-Food*. Chambre des communes.

<https://www.ourcommons.ca/Content/Committee/421/AGRI/Reports/RP10508975/agrip16/agrip16-e.pdf>

⁶³ Hagen, B. N. M., Sawatzky, A., Harper, S. L., O'Sullivan, T. L., & Jones-Bitton, A. (2022). "Farmers aren't into the emotions and things, right?": A qualitative exploration of motivations and barriers for mental health help-seeking among Canadian farmers. *Journal of Agromedicine*, 27(2), 113-123. <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/1059924X.2021.1893884>

⁶⁴ Gouvernement du Québec. (2024). Les personnes œuvrant en milieu agricole, Prévenir le suicide. Besoins réélités des groupes spécifiques (5 p.). https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2024/24-247-05W_Fiche-Agricole.pdf

⁶⁵ Jones-Bitton, A., Best, C., MacTavish, J., Fleming, S., & Hoy, S. (2020). Stress, anxiety, depression, and resilience in Canadian farmers. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 55, 229-236. <https://link.springer.com/article/10.1007/s00127-019-01738-2>

⁶⁶ Lafleur, G. (2018, 18 octobre). Témoignages, 1ère session, 42ème législature, Chambre des communes, AGRI.

<https://www.noscommunes.ca/documentviewer/fr/42-1/AGRI/reunion-111/temoignages#Int-10309763>

⁶⁷ Chambre des communes Canada. (2019). *Mental health: A priority for our farmers. Report of the Standing Committee on Agriculture and Agri-Food*. Chambre des communes.

<https://www.ourcommons.ca/Content/Committee/421/AGRI/Reports/RP10508975/agrip16/agrip16-e.pdf>

⁶⁸ Santos, E., Queiroz, P. R., Nunes, A., Vedana, K., & Barbosa, I. R. (2021). Factors associated with suicidal behavior in farmers: A systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(12), 6522.

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8296393/>

⁶⁹ Levesque, P., Mishara, B., & Perron, P. A. (2021). Le suicide au Québec: 1981 à 2018. Mise à jour 2021. Bureau d'information et d'études en santé des populations, Institut national de santé publique du Québec.

https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2720_suicide_quebec_2021.pdf

⁷⁰ Roy, P., Duplessis-Brochu, É., & Tremblay, G. (2019). Responses to adversity faced by farming men: A gender-transformative analysis. *International Journal of Child, Youth and Family Studies*, 10, 49-69.

https://www.researchgate.net/publication/331139660_RESPONSES_TO_ADVERSITY_FACED_BY_FARMING_MEN_A_GENDER-TRANSFORMATIVE_ANALYSIS

santé mentale de cette population⁷¹. Les recherches sur le milieu agricole canadien mettent également en évidence **l'importante charge de travail et la difficulté à équilibrer vie professionnelle et familiale**. L'agriculture est une **activité particulièrement exigeante**, nécessitant fréquemment un engagement de sept jours sur sept. **Au Québec, les fermes familiales**, généralement petites et avec peu ou pas d'employés, **se distinguent nettement des grandes exploitations industrialisées des prairies canadiennes** (Alberta, Saskatchewan, Manitoba) ou des États-Unis. Dans les fermes où les agriculteurs **vivent sur leur lieu de travail**, ces derniers subissent la **pression d'être disponibles en permanence**⁷², ce qui limite leurs possibilités de détente. Par ailleurs, les **dynamiques intergénérationnelles** et les enjeux de succession dans la gestion des exploitations familiales aggravent les tensions entre vie personnelle et professionnelle⁷³. À cela s'ajoutent le fardeau des activités agricoles, comme **l'acquisition et l'entretien constant d'une machinerie de pointe**, ainsi que la forte dépendance **aux conditions météorologiques**⁷⁴.

L'impact du changement climatique sur la santé mentale de la population agricole canadienne suscite également un intérêt croissant. Ce sujet préoccupe notamment l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), qui explore comment ces bouleversements affectent plus particulièrement les travailleurs agricoles et les pêcheurs au Québec. En mai 2025, l'INSPQ a proposé un webinaire consacré à cette question. Ces professionnels sont en effet parmi les plus exposés aux aléas climatiques et aux transformations écologiques, ce qui accentue un stress déjà alimenté par des conditions de travail influencées par des dynamiques économiques, sociales et politiques. Les travaux de recherche identifient notamment les principales lacunes dans les connaissances actuelles⁷⁵.

Par ailleurs, **le phénomène de la mondialisation** et ses implications semblent aussi affecter la qualité de vie et le bien-être psychosocial des agriculteurs⁷⁶. Citons à titre d'exemples, la **fluctuation du marché pour les produits agricoles, la concurrence, l'émergence continue de nouvelles réglementations sur la biosécurité, l'endettement et les préoccupations financières** qui en résultent⁷⁷. Les agriculteurs doivent composer avec **l'incertitude financière** causée par des facteurs hors de leur contrôle pouvant occasionner un stress considérable. Ils dépendent d'une **météo favorable** pour obtenir une récolte lucrative, ont parfois des dettes liées au coût d'exploitation élevé de leur ferme et sont exposés à des facteurs économiques comme les tarifs douaniers et les accords commerciaux⁷⁸. L'agriculture représente également de

⁷¹ Chambre des communes Canada. (2019). *Mental health: A priority for our farmers. Report of the Standing Committee on Agriculture and Agri-Food*. Chambre des communes.

<https://www.ourcommons.ca/Content/Committee/421/AGRI/Reports/RP10508975/agrirp16/agrirp16-e.pdf>

⁷² Roy, P., Tremblay, G., Robertson, S., & Houle, J. (2017). "Do it all by myself": A salutogenic approach of masculine health practice among farming men coping with stress. *American Journal of Men's Health*, 11(5), 1536-1546. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26634855/>

⁷³ Mental Health Commission of Canada. (2022, mars). *Agriculture and suicide. Fact sheet*.

<https://mentalhealthcommission.ca/resource/agriculture-and-suicide/>

⁷⁴ Radio-Canada. (2023). Récoltes, finances et famille : une étude dégage les facteurs de suicide des agriculteurs. <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/2023097/sante-mentale-psychologie>

⁷⁵ Institut national de santé publique du Québec. (2025, mai). *Travailleurs et travailleuses sous pressions : comment les changements climatiques impactent les milieux agricoles et les pêcheries du Québec* [Webinaire]. INSPQ.

<https://www.inspq.qc.ca/formation/institut/webinaires-sat-2025/changements-climatiques-agricoles-pecheries>

⁷⁶ Beauregard, N., Demers, A., & Marchand, A. (2014). La santé mentale des agriculteurs, une situation complexe. *Quintessence*, 6, 2 p. <https://qualaxia.org/wp-content/uploads/quintessence-v06n03-fr.pdf>

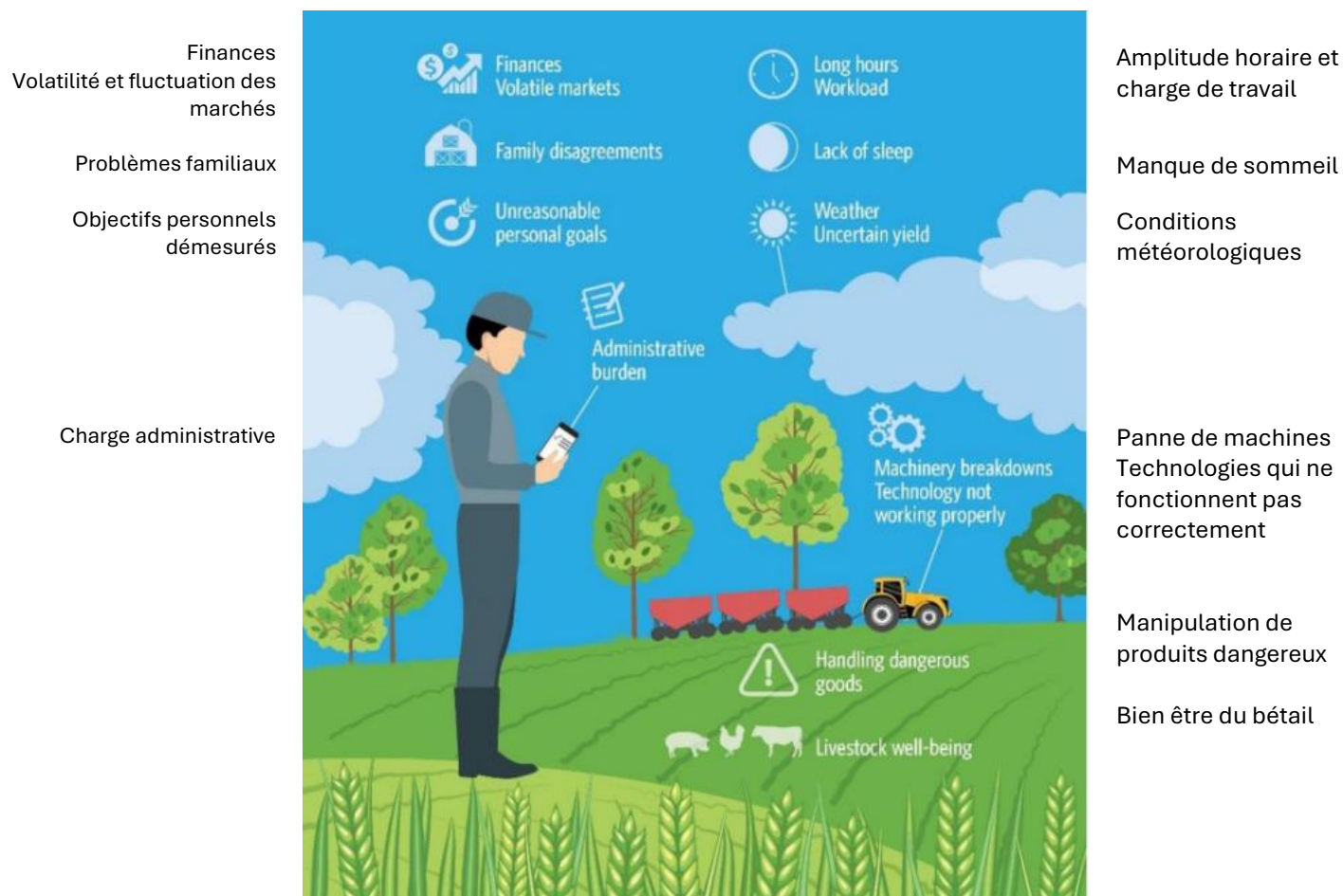
⁷⁷ Santos, E., Queiroz, P. R., Nunes, A., Vedana, K., & Barbosa, I. R. (2021). Factors associated with suicidal behavior in farmers: A systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(12), 6522. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34204344/>

⁷⁸ Mental Health Commission of Canada. (2022, mars). *Agriculture and suicide. Fact sheet*.

<https://mentalhealthcommission.ca/resource/agriculture-and-suicide/>

nombreux risques professionnels pour la santé. Le **risque d'accident et de blessure** est important⁷⁹.

Figure 6 : Principaux facteurs de stress pour les agriculteurs canadiens



Source : Chambre des communes Canada. Mental health : a priority for our farmers. Report of the Standing Committee on Agriculture and Agri-Food. Chambre des communes; 2019 :70 p. Disponible sur : <https://www.ourcommons.ca/Content/Committee/421/AGRI/Reports/RP10508975/agrip16/agrip16-e.pdf>

De plus, les comportements à risque sont fortement influencés par l'image traditionnelle et stéréotypée de la masculinité valorisée dans les milieux ruraux⁸⁰. Ces idéaux, qui prônent **l'indépendance, la résilience, le dévouement au travail et la quête de réussite**, peuvent entraîner des conséquences néfastes⁸¹. Ils favorisent notamment **le refus de demander de l'aide ou de recourir aux services disponibles**, tout en encourageant des comportements à risque tels que le **déni des symptômes de stress, l'isolement social, l'investissement**

⁷⁹ Chambre des communes Canada. (2019). *Mental health: A priority for our farmers. Report of the Standing Committee on Agriculture and Agri-Food*. Chambre des communes.

<https://www.ourcommons.ca/Content/Committee/421/AGRI/Reports/RP10508975/agrip16/agrip16-e.pdf>

⁸⁰ Roy, P., Duplessis-Brochu, E., & Tremblay, G. (2019). Responses to adversity faced by farming men: A gender-transformative analysis. *International Journal of Child, Youth and Family Studies*, 10, 49-69.

https://www.researchgate.net/publication/331139660_RESPONSES_TO_ADVERSITY_FACED_BY_FARMING_MEN_A_GENDER-TRANSFORMATIVE_ANALYSIS

⁸¹ Roy, P., Tremblay, G., & Robertson, S. (2014). Help-seeking among male farmers: Connecting masculinities and mental health. *Sociologia Ruralis*, 54(4), 460-476. <https://eprints.whiterose.ac.uk/132219/7/Help-seeking%20among%20male%20farmers%20MANUSCRIPT%202014%2002%2007.pdf>

excessif dans le travail et, dans certains cas, la **consommation excessive d'alcool**⁸². Les agriculteurs masculins souffrant de détresse psychologique sont moins susceptibles de rechercher une aide professionnelle que le reste de la population⁸³ ou que les agricultrices dans la même situation (18 % contre 26 %)⁸⁴. La **fierté masculine et l'orgueil**⁸⁵ mais également le **manque de connaissances sur les services disponibles** et **l'investissement financier**, notamment pour les personnes dont le problème est de cet ordre, sont des obstacles à la recherche d'aide⁸⁶.

En outre, les agriculteurs, vivant souvent dans des **régions rurales et isolées à faible densité de population**, font face à des défis importants en matière d'accès géographique aux services de santé compte tenu des distances impliquées. Pour certains, assister à une séance avec un thérapeute nécessite un investissement de temps énorme, souvent d'autant plus difficile à trouver pour ceux qui travaillent seuls⁸⁷. Bien que les **technologies émergentes et la télésanté** puissent réduire certains obstacles⁸⁸, plus de la moitié des producteurs canadiens ne disposent pas d'un accès à l'Internet haute vitesse, limitant leur capacité à bénéficier des services en ligne⁸⁹. Même lorsque ces services sont disponibles, les agriculteurs hésitent à demander de l'aide. Cette réticence s'explique en partie par la **stigmatisation entourant les problèmes de santé mentale dans les communautés agricoles**, où chercher du soutien est parfois perçu comme un signe de faiblesse. De plus, dans ces zones peu peuplées, la **crainte pour la confidentialité** est un frein important, car il n'est pas rare que le conseiller psychologique soit une connaissance. Le travail agricole, souvent solitaire, accentue cet **isolement**. Bien que les communautés rurales soient généralement solidaires, leur faible densité de population **limite l'accès à des ressources de soutien adéquates**. Bien que certains agriculteurs apprécient l'autonomie et l'indépendance qu'exigent leur profession, ils peuvent également se sentir isolés et penser qu'ils sont les seuls à affronter des problèmes de santé mentale^{90,91}.

⁸² Gouvernement du Québec. (2024). *Les personnes œuvrant en milieu agricole, Prévenir le suicide. Besoins réélités des groupes spécifiques* (5 p.). https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2024/24-247-05W_Fiche-Agricole.pdf

⁸³ Hagen, B. N. M., Sawatzky, A., Harper, S. L., O'Sullivan, T. L., & Jones-Bitton, A. (2022). "Farmers aren't into the emotions and things, right?": A qualitative exploration of motivations and barriers for mental health help-seeking among Canadian farmers. *Journal of Agromedicine*, 27(2), 113-123. <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/1059924X.2021.1893884>

⁸⁴ Roy, P., Tremblay, G., & Robertson, S. (2014). Help-seeking among male farmers: Connecting masculinities and mental health. *Sociologia Ruralis*, 54(4), 460-476. <https://eprints.whiterose.ac.uk/132219/7/Help-seeking%20among%20male%20farmers%20MANUSCRIPT%202014%2002%2007.pdf>

⁸⁵ Roy, P., Tremblay, G., & Robertson, S. (2014). Help-seeking among male farmers: Connecting masculinities and mental health. *Sociologia Ruralis*, 54(4), 460-476. <https://eprints.whiterose.ac.uk/132219/7/Help-seeking%20among%20male%20farmers%20MANUSCRIPT%202014%2002%2007.pdf>

⁸⁶ Roy, P., Tremblay, G., & Robertson, S. (2014). Help-seeking among male farmers: Connecting masculinities and mental health. *Sociologia Ruralis*, 54(4), 460-476. <https://eprints.whiterose.ac.uk/132219/7/Help-seeking%20among%20male%20farmers%20MANUSCRIPT%202014%2002%2007.pdf>

⁸⁷ Roy, P., Tremblay, G., & Robertson, S. (2014). Help-seeking among male farmers: Connecting masculinities and mental health. *Sociologia Ruralis*, 54(4), 460-476. <https://eprints.whiterose.ac.uk/132219/7/Help-seeking%20among%20male%20farmers%20MANUSCRIPT%202014%2002%2007.pdf>

⁸⁸ Rojas, S. M., Carter, S. P., McGinn, M. M., & Reger, M. A. (2020). A review of telemental health as a modality to deliver suicide-specific interventions for rural populations. *Telemedicine and e-Health*, 26(6), 700-709. <https://www.liebertpub.com/doi/10.1089/tmj.2019.0083>

⁸⁹ Innovation, Science and Economic Development Canada. (2019). *High-speed access for all: Canada's connectivity strategy*. https://ISED-isde.canada.ca/site/high-speed-internet-canada/sites/default/files/attachments/ISED_19-170_Connectivity_Strategy_E_Web.pdf

⁹⁰ Mental Health Commission of Canada. (2022, mars). *Agriculture and suicide. Fact sheet*. <https://mentalhealthcommission.ca/resource/agriculture-and-suicide/>

⁹¹ Hagen, B. N. M., Sawatzky, A., Harper, S. L., O'Sullivan, T. L., & Jones-Bitton, A. (2022). "Farmers aren't into the emotions and things, right?": A qualitative exploration of motivations and barriers for mental health help-seeking among Canadian farmers. *Journal of Agromedicine*, 27(2), 113-123. <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/1059924X.2021.1893884>

Les agriculteurs canadiens semblent également **souffrir d'un manque de reconnaissance** de leur métier par la population. Ils ont le sentiment que l'opinion publique ne comprend pas leur métier et ne les valorise pas⁹². Les slogans de revendication tels que « Pas d'agriculteurs, pas de nourriture » illustrent leur lutte contre les perceptions négatives. Parmi les critiques fréquentes qui leur sont adressées par la population figurent les questions liées aux **subventions de l'État, au respect des droits des animaux et à la protection de l'environnement**^{93,94}.

Figure 7 : Santé mentale des agriculteurs au Canada



Source : Infographie sur la santé mentale des agriculteurs au Canada, CCHST, s.d., en ligne : <https://www.cchst.ca/products/posters/farming>

Parmi les **facteurs de protection**, les **bonnes relations familiales**, notamment celles avec les **enfants**, jouent un rôle central dans le maintien de leur santé mentale. La présence d'un **confident** ou d'un **ami proche** contribue aussi à alléger les charges émotionnelles. Par ailleurs, le **soutien au sein de la communauté agricole locale** et le **sentiment d'appartenance à un réseau solidaire** renforcent leur capacité à prévenir le stress et à mieux gérer les problèmes de santé mentale. **L'entraide mutuelle et les liens sociaux** enrichissent leur bien-être et constituent des ressources précieuses en période de difficulté. **Les activités physiques et sociales** offrent aussi des occasions concrètes et efficaces pour réduire le stress et améliorer la qualité de vie des agriculteurs.

Les pauses et les vacances jouent aussi un rôle essentiel dans la préservation de la santé mentale des agriculteurs en réduisant leur niveau de stress. Certains parviennent à **organiser ces moments de répit** en collaborant avec d'autres agriculteurs ou des membres de leur famille, garantissant ainsi la continuité des activités agricoles. Bien que cette pratique puisse être mal perçue en raison de la pression sociale favorisant le travail constant, elle s'avère être une

⁹² Chambre des communes Canada. (2019). *Mental health: A priority for our farmers. Report of the Standing Committee on Agriculture and Agri-Food* (70 p.). Chambre des communes.

<https://www.ourcommons.ca/Content/Committee/421/AGRI/Reports/RP10508975/agrip16/agrip16-e.pdf>

⁹³ Rousseau, G. (2010). *Analyse de l'isolement social, de la sociabilité et de la qualité du soutien social chez les jeunes agriculteurs québécois* (Mémoire de maîtrise). Département de sociologie, Faculté des sciences sociales, Université Laval. [Disponible sur demande](#)

⁹⁴ Lafleur, G. (2021). *Facteurs de risque et protection de la santé mentale et des conduites suicidaires des agriculteurs Québécois et Suisses Romands : une étude par méthodes mixtes* (Thèse de doctorat). Université du Québec à Montréal. <https://archipel.uqam.ca/17781/>

stratégie efficace pour mieux gérer le stress et maintenir un équilibre. D'autres adoptent **des stratégies cognitives**, telles que **la restructuration mentale et la pensée positive**, pour surmonter les pressions associées à leur profession. Ces techniques leur permettent de mieux contrôler les pensées négatives et de cultiver une perspective optimiste face aux défis. Enfin, lorsque les ressources personnelles et l'entraide ne suffisent pas, certains **se tournent vers des professionnels, tels que des médecins ou des psychologues**. Cependant, cette démarche reste conditionnée par l'accessibilité des services et la perception sociale négative entourant ce type de recours. **Si la plupart privilégient initialement leurs propres moyens et les soutiens informels, ils reconnaissent parfois la nécessité d'une assistance professionnelle** pour renforcer leur résilience et compléter leurs efforts⁹⁵.

⁹⁵ Roy, P., Tremblay, G., Robertson, S., & Houle, J. (2017). "Do it all by myself": A salutogenic approach of masculine health practice among farming men coping with stress. *American Journal of Men's Health*, 11(5), 1536-1546. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26634855/>

Tableau 2 : Bilan des données sur le suicide et les déterminants dans la population agricole au Canada

Catégorie	Données clés
Prévalence du suicide	- Taux standardisé de suicide au Canada : 10,7 pour 100 000 habitants en 2020 (population de référence : population générale de la zone OCDE) - 12^e cause de décès en population générale (2023) - Taux de suicide trois fois plus élevé chez les hommes que chez les femmes - Absence de statistiques officielles sur le suicide par secteur d'emploi - Identification par la littérature : agriculteurs groupe particulièrement vulnérable - Niveaux de stress, d'anxiété et de dépression supérieurs à la moyenne chez les agriculteurs canadiens - Agricultrices présentant des indicateurs de santé mentale plus défavorables, tandis que les hommes ont un risque plus élevé de suicide.
Facteurs de stress et de vulnérabilités	- Défis financiers et incertitudes économiques, fluctuations du marché, endettement, coûts d'exploitation, acquisition et entretien constant d'une machinerie de pointe - Pression du travail agricole : charge élevée, disponibilité permanente, difficultés à concilier vie personnelle et professionnelle - Conditions climatiques imprévisibles et risques environnementaux (sécheresses, inondations, incendies) - Exigences administratives croissantes et mondialisation : réglementation accrue, biosécurité, pression du marché international - Isolement social et ruralité, limitant l'accès aux services de santé ((densité de population faible, crainte de confidentialité), accès difficile également aux services de santé en ligne en raison d'un manque d'accès à l'Internet haute vitesse dans un cas sur deux - Stigmatisation de la détresse psychologique, freinant la demande d'aide - Culture de la masculinité traditionnelle, favorisant le travail excessif, la minimisation des symptômes et la réticence à consulter - Manque de reconnaissance du métier d'agriculteur, sentiment de dévalorisation sociale
Facteurs de protection et de résilience	- Soutien familial et relations positives avec les enfants, contribuant au bien-être - Sentiment d'appartenance à une communauté agricole solidaire, favorisant l'entraide et le partage d'expériences - Activités physiques et sociales, offrant des occasions de réduire le stress - Prise de pauses et vacances, permettant un répit, bien que socialement peu valorisées - Techniques de gestion du stress : restructuration cognitive, pensée positive - Recours aux services professionnels (médecins ou psychologues), bien que limité par des obstacles d'accessibilité et de perception sociale
Enseignement et recommandations	- Les défis du secteur agricole canadien sont similaires à ceux des États-Unis, mais les spécificités régionales (ex. fermes familiales au Québec vs. grandes exploitations des Prairies) influencent les réalités vécues - Lutter contre l'isolement et améliorer l'accès aux soins de santé mentale sont des priorités - Promouvoir un changement culturel pour réduire la stigmatisation et encourager la recherche d'aide - Mieux documenter la prévalence du suicide en milieu agricole pour adapter les stratégies de prévention - Développer des solutions collectives et des politiques adaptées, prenant en compte les enjeux économiques, sociaux et environnementaux - Revaloriser auprès de l'opinion publique les métiers d'agriculteurs (slogans mis en place pour lutter contre les représentations négatives)

Australie

En Australie, selon les données de l'OCDE de 2020, le taux de suicide standardisé sur la population de la zone OCDE est **de 12,6 pour 100 000 habitants**⁹⁶. Le suicide est la **16^e cause de décès en population générale**, avec une prévalence particulièrement élevée chez les hommes. Ceux-ci représentent plus des trois quarts des décès, en faisant ainsi **la 11^e cause de décès chez cette population**⁹⁷. Les taux de suicide sont **plus élevés dans les zones régionales, rurales et isolées** que dans les zones métropolitaines. Les données récentes montrent également que le **taux de suicide augmente à mesure que la densité de la population diminue**⁹⁸. Bien qu'il ne semble **pas exister de données spécifiques par profession**, la littérature identifie le **suicide comme l'une des principales causes de décès parmi la population agricole australienne**^{99,100,101}. **Les agriculteurs australiens ont une moins bonne santé mentale et un niveau de bien-être inférieur** à l'ensemble de la population rurale ou que celle des hommes à l'échelle nationale¹⁰².

Parmi les éléments marquants en Australie, le changement climatique, notamment la **sécheresse**, a un impact particulièrement important sur la santé mentale de la population agricole¹⁰³. Les événements climatiques fréquents dégradent les sols, affectent les récoltes et le bétail, entraînent une baisse des rendements agricoles et **accentuent les difficultés financières**. La perte de terres et de moyens de subsistance **provoque un stress chronique**, aggravé par la dégradation des écosystèmes et l'avancée de la désertification^{104,105, 106}.

Parmi les **autres facteurs de risque** identifiés dans les études australiennes, qui recoupent ceux mentionnés dans les études américaines et canadiennes, figurent **les difficultés financières, la surcharge de travail, les ruptures amoureuses, les conflits interpersonnels**¹⁰⁷, ainsi que la **réduction des services de proximité dans les zones rurales**, notamment en matière de soins

⁹⁶ Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE). (2020). *Taux de suicide*.

<https://www.oecd.org/fr/data/indicators/suicide-rates.html>

⁹⁷ Goaustralie. (2024, octobre). *Causes de décès en Australie*. <https://www.goaustralie.com/causes-de-deces-en-australie>

⁹⁸ Life in Mind. (2025). *People living in rural and remote areas*. <https://lifeinmind.org.au/suicide-prevention/priority-populations/rural-and-remote-populations>

⁹⁹ Arnautovska, U., McPhedran, S., & De Leo, D. (2015). Differences in characteristics between suicide cases of farm managers compared to those of farm labourers in Queensland, Australia. *Rural and Remote Health*, 15(3), 3250. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26390823/>

¹⁰⁰ Kunde, L., Kølves, K., Kelly, B., Reddy, P., & De Leo, D. (2018). "The masks we wear": A qualitative study of suicide in Australian farmers. *Journal of Rural Health*, 34(3), 254-262. <https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-018-6287-7>

¹⁰¹ Kunde, L., Kølves, K., Kelly, B., Reddy, P., & De Leo, D. (2017). Pathways to suicide in Australian farmers: A life chart analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14(4). <https://www.mdpi.com/1660-4601/14/4/352>

¹⁰² Smallwood, R., Curcio, A., & Rebar, A. L. (2023). Internal locus of control buffers the impact of daily stressors on Australian farmers' well-being: A cross-sectional study. *Australian Journal of Rural Health*, 31(2), 285-293. [Disponible sur demande](https://www.mdpi.com/1660-4601/19/13/7855)

¹⁰³ Xu, Y., Wheeler, S. A., & Zuo, A. (2023). Drought and hotter temperature impacts on suicide: Evidence from the Murray-Darling Basin, Australia. *Climate Change Economics*. <https://www.worldscientific.com/doi/10.1142/S2010007823500240?srsltid=AfmBOorAyHyXxPZwbYCvKZoB4dv7IKEYmDPT4F4qwAq3QstOyR7z5FVZ>

¹⁰⁴ Hanigan, I. C., & Chaston, T. B. (2022). Climate change, drought and rural suicide in New South Wales, Australia: Future impact scenario projections to 2099. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(13), 7855. <https://www.mdpi.com/1660-4601/19/13/7855>

¹⁰⁵ Kunde, L., Kølves, K., Kelly, B., Reddy, P., & De Leo, D. (2017). Pathways to suicide in Australian farmers: A life chart analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14(4). <https://www.mdpi.com/1660-4601/14/4/352>

¹⁰⁶ Ellis, N. R., & Albrecht, G. A. (2017). Climate change threats to family farmers' sense of place and mental wellbeing: A case study from the Western Australian Wheatbelt. *Social Science & Medicine*, 175, 161-168. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28092757/>

¹⁰⁷ Kunde, L., Kølves, K., Kelly, B., Reddy, P., & De Leo, D. (2017). Pathways to suicide in Australian farmers: A life chart analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14(4). <https://www.mdpi.com/1660-4601/14/4/352>

de santé^{108,109}. **Le travail agricole, souvent pénible et risqué**, peut entraîner des **douleurs physiques et des blessures** aux **conséquences psychologiques** significatives¹¹⁰. Certaines études évoquent également un lien potentiel entre **l'exposition aux pesticides et aux produits agrochimiques et le développement de troubles psychiatriques, de dépressions ou de comportements suicidaires**^{111,112}.

L'isolement géographique et social, l'accès facilité aux armes à feu^{113,114} et la consommation excessive d'alcool sont d'autres facteurs reconnus en Australie¹¹⁵. Par ailleurs, **les politiques encadrant les conditions de travail et l'évolution rapide des technologies agricoles** constituent également des sources de stress, particulièrement chez ceux qui éprouvent des difficultés à maîtriser ces nouvelles compétences¹¹⁶. Enfin, en Australie aussi, la **fierté masculine rurale**, marquée par le caractère dur et indépendant des hommes de la population agricole, accentue **la stigmatisation de la santé mentale** et la réticence à solliciter une aide psychologique^{117,118}. Cependant, la littérature souligne aussi que les bouleversements économiques et sociaux **fragilisent cette représentation de « l'homme fort », érodant l'estime de soi et l'identité masculine des agriculteurs**. Le concept du « héros déchu » illustre le passage d'une masculinité autrefois valorisée et respectée à une **position marquée par la honte**. Ce basculement identitaire éclaire la manière dont certains agriculteurs en viennent à percevoir le suicide comme une issue possible face aux pressions qu'ils subissent¹¹⁹. Mais les recherches soulignent surtout l'importance de prendre en compte **les variations géographiques, démographiques et communautaires**¹²⁰. En effet, **les contextes sociaux, culturels et environnementaux**, ainsi que **les caractéristiques individuelles** jouent un rôle

¹⁰⁸ Shorthouse, M., & Stone, L. (2018). Inequity amplified: Climate change, the Australian farmer, and mental health. *Medical Journal of Australia*, 209(4), 156-157. <https://www.mja.com.au/>

¹⁰⁹ Hanigan, I. C., & Chaston, T. B. (2022). Climate change, drought and rural suicide in New South Wales, Australia: Future impact scenario projections to 2099. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(13), 7855. <https://www.mdpi.com/1660-4601/19/13/7855>

¹¹⁰ Murray, M., Beattie, J., McLeod, C., Pedler, D., Brumby, S. A., & Gabbe, B. (2019). 'It could have been a lot worse': The psychological effects of farm-related serious injury in Victoria. *Rural and Remote Health*, 19(3), 5323. [Disponible sur demande](#)

¹¹¹ Khan, N., Kennedy, A., Cotton, J., & Brumby, S. (2019). A pest to mental health? Exploring the link between exposure to agrichemicals in farmers and mental health. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(8). <https://www.mdpi.com/1660-4601/16/8/1327>

¹¹² Freire, C. K. S. (2013). Pesticides, depression and suicide: A systematic review of the epidemiological evidence. *International Journal of Hygiene and Environmental Health*, 445-460. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23422404/>

¹¹³ Kennedy, A., Adams, J., Dwyer, J., Rahman, M. A., & Brumby, S. (2020). Suicide in rural Australia: Are farming-related suicides different? *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(6). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32197446/>

¹¹⁴ Perceval, M., Kölves, K., Ross, V., Reddy, P., & De Leo, D. (2019). Environmental factors and suicide in Australian farmers: A qualitative study. *Archives of Environmental & Occupational Health*, 74(5), 279-286. [Accessible sur demande](#)

¹¹⁵ Kunde, L., Kölves, K., Kelly, B., Reddy, P., & De Leo, D. (2017). Pathways to suicide in Australian farmers: A life chart analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14(4). <https://www.mdpi.com/1660-4601/14/4/352>

¹¹⁶ Perceval, M., Kölves, K., Ross, V., Reddy, P., & De Leo, D. (2019). Environmental factors and suicide in Australian farmers: A qualitative study. *Archives of Environmental & Occupational Health*, 74(5), 279-286. [Disponible sur demande](#)

¹¹⁷ Arnautovska, U., McPhedran, S., & De Leo, D. (2015). Differences in characteristics between suicide cases of farm managers compared to those of farm labourers in Queensland, Australia. *Rural and Remote Health*, 15(3), 3250. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26390823/>

¹¹⁸ Murray, M., Beattie, J., McLeod, C., Pedler, D., Brumby, S. A., & Gabbe, B. (2019). 'It could have been a lot worse': The psychological effects of farm-related serious injury in Victoria. *Rural and Remote Health*, 19(3), 5323. <https://www.rrh.org.au/journal/article/5323>

¹¹⁹ Bryant, L., & Garnham, B. (2015). The fallen hero: Masculinity, shame and farmer suicide in Australia. *Gender, Place and Culture*, 22(1), 67-82. [Disponible sur demande](#)

¹²⁰ Perceval, M., Ross, V., Kölves, K., Reddy, P., & De Leo, D. (2018). Social factors and Australian farmer suicide: A qualitative study. *BMC Public Health*, 18(1), 1367. <https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-018-6287-7>

déterminant dans la compréhension de ce phénomène^{121,122}. Les facteurs de stress diffèrent selon **l'âge, le sexe, le lieu de vie**^{123,124} mais aussi selon **les postes occupés**. Une étude menée dans le **Queensland** par exemple précise que les **ouvriers agricoles**, généralement plus **jeunes**, sont plus souvent **exposés à des facteurs tels que le divorce, le chômage, l'instabilité financière, l'isolement social et à la consommation excessive d'alcool ou de drogues**, ce qui augmente leur risque de suicide. En revanche, **les chefs d'exploitation**, souvent plus âgés et mariés présentent **davantage de problèmes de santé mentale** mais sont **plus enclins à demander de l'aide**. Les **différents modes opératoires de suicide** reflètent des tendances socioculturelles et démographiques. Les **chefs d'exploitation privilégient souvent les armes à feu**, tandis que les **ouvriers agricoles ont davantage recours à la pendaison**, des choix influencés par des facteurs tels que l'âge et l'isolement¹²⁵. Mais une autre étude sur **les suicides des agriculteurs âgés**, un groupe peu pris en compte par la recherche, met en évidence d'autres éléments. Elle démontre comment **la subjectivité masculine, l'identité paysanne, les expériences liées à l'âge et les conditions sociales propres à la vieillesse** interagissent pour fragiliser l'identité et le bien-être des agriculteurs âgés. Cette interaction **de facteurs sociaux et culturels** accentue la vulnérabilité de ce groupe, car la convergence de multiples pressions peut engendrer une détresse profonde, parfois insurmontable¹²⁶.

Parmi les facteurs de protection, les études australiennes à l'instar des études américaines, soulignent **l'importance des relations solides avec la famille, les amis et la communauté**, qui offrent un soutien émotionnel essentiel. **Les interactions sociales**, l'accès à un soutien psychologique, ainsi qu'un environnement propice à l'expression des émotions, permettent de réduire significativement les risques de suicide et contribuent à renforcer le bien-être et à promouvoir la résilience face aux difficultés¹²⁷. **Une étude publiée dans** the « Australian journal of rural health » a exploré le concept de « **locus de contrôle interne** ». Ce concept qui reflète la **conviction d'une personne en sa capacité d'agir sur les événements** joue un **rôle protecteur face au stress quotidien**, favorise le bien-être émotionnel et renforce la résilience. Les agriculteurs avec un « **fort locus de contrôle interne** » maintiennent un **bien-être stable malgré les défis**, ce qui améliore leur santé mentale et leur productivité. Des interventions axées sur l'autonomie et la valorisation des ressources personnelles apparaissent comme des leviers pour renforcer la résilience¹²⁸.

¹²¹ Kunde, L., Kølves, K., Kelly, B., Reddy, P., & De Leo, D. (2018). "The masks we wear": A qualitative study of suicide in Australian farmers. *Journal of Rural Health*, 34(3), 254-262. <https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-018-6287-7>

¹²² Perceval, M., Kølves, K., Reddy, P., & De Leo, D. (2017). Farmer suicides: A qualitative study from Australia. *Occupational Medicine (London)*, 67(5), 383-388. [Disponible sur demande](#)

¹²³ Hanigan, I. C., Schirmer, J., & Niyonsenga, T. (2018). Drought and distress in southeastern Australia. *EcoHealth*, 15(3), 642-655. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29797158/>

¹²⁴ Xu, Y., Wheeler, S. A., & Zuo, A. (2023). Drought and hotter temperature impacts on suicide: Evidence from the Murray-Darling Basin, Australia. *Climate Change Economics*. <https://www.worldscientific.com/doi/10.1142/S2010007823500240?srsltid=AfmBOorAyHyXxPZwbYCvKZoB4dv7IKEYmDPT4F4qwAq3QstOyR7z5FVZ>

¹²⁵ Arnautovska, U., McPhedran, S., & De Leo, D. (2015). Differences in characteristics between suicide cases of farm managers compared to those of farm labourers in Queensland, Australia. *Rural and Remote Health*, 15(3), 3250. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26390823/>

¹²⁶ Garnham, B., & Bryant, L. (2014). Problematising the suicides of older male farmers: Subjective, social and cultural considerations. *Sociologia Ruralis*, 54(2), 227-240. [Disponible sur demande](#)

¹²⁷ Kunde, L., Kølves, K., Kelly, B., Reddy, P., & De Leo, D. (2018). "The masks we wear": A qualitative study of suicide in Australian farmers. *Journal of Rural Health*, 34(3), 254-262. <https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-018-6287-7>

¹²⁸ Smallwood, R., Curcio, A., & Rebar, A. L. (2023). Internal locus of control buffers the impact of daily stressors on Australian farmers' well-being: A cross-sectional study. *Australian Journal of Rural Health*, 31(2), 285-293. <https://onlinelibrary-wiley-com.gorgone.univ-toulouse.fr/doi/10.1111/ajr.12948>

De plus, des chercheurs britanniques citent **l’Australie comme un exemple notable en matière de gestion de la santé mentale** des populations agricoles, mettant en avant les points forts de ce pays. Ils soulignent notamment l’investissement australien dans **le développement de données fiables, appuyé par des recherches universitaires et des enquêtes** auprès des agriculteurs. En effet, les études australiennes dans ce domaine sont nombreuses et diversifiées. Le pays bénéficie également **d’institutions spécialisées, telles que le Centre for Rural & Remote Mental Health et le National Centre for Farmer Health**, qui traduisent les résultats de la recherche en stratégies concrètes pour améliorer la santé mentale et le bien-être des populations rurales. Enfin, l’Australie adopte une approche fondamentale en reconnaissant **que la rentabilité et la productivité de l’agriculture dépendent avant tout de la santé et de la résilience des individus qui la font vivre**¹²⁹.

¹²⁹ Naik, A. (2017). In search of farmer wellbeing. *International Journal of Agricultural Management*, 6(1), 1-3. [Disponible sur demande](#)

Tableau 3 : Bilan des données sur le suicide et les déterminants dans la population agricole en Australie

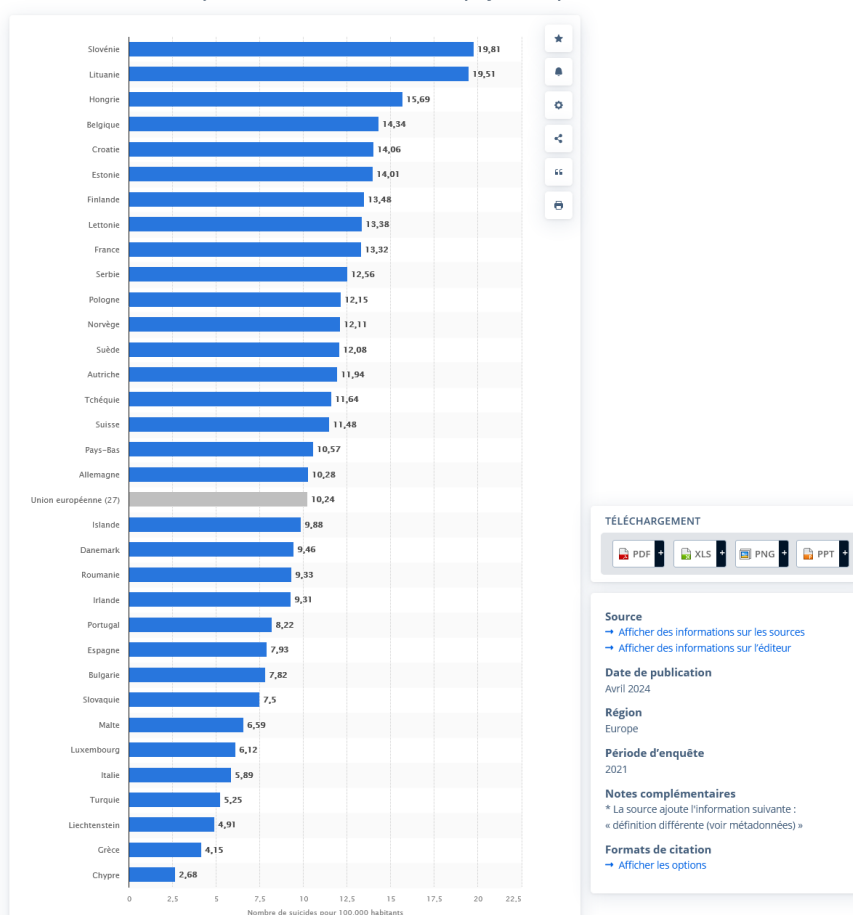
Catégorie	Données clés
Prévalence du suicide	- Taux standardisé de suicide en Australie : 12,6 pour 100 000 habitants en 2020 (population de référence : population générale de la zone OCDE) - 16^e cause de décès en population générale - Le suicide est la 11^e cause de décès chez les hommes, représentant plus de 75 % des décès par suicide - Taux de suicide plus élevé dans les zones rurales, régionales et isolées que dans les zones métropolitaines - Les agriculteurs australiens ont une santé mentale et un bien-être moins bons que la population générale ou les hommes à l'échelle nationale - Bien qu'il n'y ait pas de données spécifiques par profession, le suicide est identifié comme l'une des principales causes de décès dans la population agricole australienne
Facteurs de stress et de vulnérabilités	- Surcharge de travail, conditions de travail pénibles avec risques de blessures - Difficultés financières - Pression socioéconomique due à la mondialisation, aux fluctuations des marchés agricoles et aux nouvelles réglementations - Difficultés à concilier vie professionnelle et personnelle - Changement climatique et sécheresses, conditions météorologiques imprévisibles et dégradation des écosystèmes - Isolement géographique et social - Exposition aux pesticides et produits agrochimiques - Consommation d'alcool et accès facile aux armes à feu - Accès limité aux services de santé - Stigmatisation de la santé mentale et fierté masculine rurale, décourageant la recherche d'aide - Facteurs de stress différents selon l'âge, le sexe, le lieu de vie, la situation familiale et les postes occupés (ouvriers agricoles vs. chefs d'exploitations)
Facteurs de protection et de résilience	- Relations familiales solides, notamment avec les enfants, offrant un soutien émotionnel - Solidarité communautaire, renforçant le soutien social et la résilience - Locus de contrôle interne agissant comme un facteur protecteur - Activités physiques et sociales pour réduire le stress et améliorer le bien-être - Réseaux sociaux et communautaires solides, contribuant à la réduction des risques suicidaires - Interventions axées sur l'autonomie et les ressources personnelles, augmentant la résilience face aux défis quotidiens
Enseignement et recommandations	- Approche systémique essentielle pour aborder les problèmes de santé mentale agricoles - Nécessité de prendre en compte les facteurs socioéconomiques et environnementaux - Investir dans des politiques de prévention et l'amélioration de l'accès aux services de santé mentale dans les zones rurales - Promouvoir une vision de la masculinité moins stigmatisante, encourageant l'ouverture à la recherche d'aide - Reconnaître les spécificités géographiques et démographiques pour adapter les solutions locales aux besoins des agriculteurs - Renforcer les données et la recherche pour mieux comprendre les causes du suicide en milieu agricole et développer des stratégies adaptées. - Poursuivre l'investissement dans les institutions spécialisées, comme le Centre for Rural & Remote Mental Health et le National Centre for Farmer Health, pour traduire les résultats de la recherche en actions concrètes

Europe

En Europe, selon les données d'Eurostat de 2021, le **taux de suicide était de 10,2 pour 100 000 habitants**¹³⁰. Les données indiquent une tendance générale à la baisse car en 2012, il était de 12,3 pour 100 000 habitants¹³¹. Cependant, cette baisse n'est pas uniforme : certains pays, comme l'Allemagne et l'Italie, ont enregistré des diminutions passant respectivement de 11,8 à 10,3 et de 6,7 à 5,9, tandis que d'autres, comme les Pays-Bas ont des taux stables (10,7 en 2012 et 10,6 en 2021). Les taux de suicide, standardisés sur la population européenne, varient considérablement entre les pays européens. Par exemple, en 2021, la Slovaquie affichait un taux de 19,8 pour 100 000 habitants, tandis que Chypre avait un taux de 2,7 pour 100 000 habitants¹³².

Figure 8 : Nombre de suicides pour 100 000 habitants des pays européens 2021

Nombre de suicides pour 100.000 habitants des pays européens en 2021



Source : Nombre de suicides pour 100 000 habitants des pays européens en 2021, Statista, 2024-04, en ligne :

<https://fr.statista.com/statistiques/511229/taux-suicides-pays-membres-ue/>

¹³⁰ Eurostat. (2024, avril). *Décès dus au suicide, par sexe. Union européenne.*

<https://ec.europa.eu/eurostat/databrowser/view/tps00122/default/table?lang=fr>

¹³¹ Eurostat. (2024, avril). *Décès dus au suicide, par sexe. Union européenne.*

<https://ec.europa.eu/eurostat/databrowser/view/tps00122/default/table?lang=fr>

¹³² Statista. (2024, avril). *Nombre de suicides pour 100 000 habitants des pays européens en 2021.*

<https://fr.statista.com/statistiques/511229/taux-suicides-pays-membres-ue/>

En Europe, les agriculteurs indépendants constituent la majorité de la main d'œuvre agricole. **93 % des exploitations agricoles de l'UE sont des exploitations familiales**, dans lesquelles 50 % ou plus de la main d'œuvre est fournie par des **membres de la famille**. **Dans les exploitations les plus industrialisées**, la main d'œuvre est principalement constituée de **travailleurs agricoles saisonniers ou migrants**. En outre, le travail agricole est considéré comme l'un des plus dangereux d'Europe, le secteur ayant enregistré le plus d'accidents mortels en 2021¹³³. Comme aux États-Unis, au Canada ou en Australie, les agriculteurs européens présentent un **risque accru de troubles de santé mentale**, notamment de dépression¹³⁴. Ils constituent également un groupe particulièrement vulnérable aux comportements suicidaires^{135,136,137,138,139}, avec un risque pouvant être **deux fois supérieur à la population générale dans certaines régions**¹⁴⁰. Bien que les données **varient selon les pays, les tendances restent similaires** à travers l'Europe^{141,142}. Les agriculteurs, leurs familles, les ouvriers agricoles et le personnel auxiliaire présentent des **niveaux de santé mentale et de bien-être inférieurs à ceux de la population générale**¹⁴³.

D'après la littérature européenne, **les groupes les plus vulnérables** aux risques psychosociaux incluent **les femmes, les travailleurs saisonniers et les migrants, ainsi que les adultes les plus jeunes et les plus âgés**. Par ailleurs, le fait d'appartenir à une **famille d'agriculteurs** ou de s'engager dans une **production agricole spécialisée, industrielle et conventionnelle**, comme **l'élevage porcin ou la production laitière**, expose davantage aux risques psychosociaux, comparé à une agriculture plus diversifiée et biologique¹⁴⁴. **Des recherches britanniques** confirment que le risque de suicide est particulièrement élevé chez **les éleveurs de bétail** et

¹³³ Donohoe, E., Camonita, F., Tagueo, V., Guey, C., Zejerman, I., Todaro, L., Godderis, L., & Bonne, A. (2024). *Mental health in agriculture: Preventing and managing psychosocial risks for farmers and farm workers* (111 p.). European Agency for Safety and Health at Work. https://osha.europa.eu/sites/default/files/documents/Mental-health-agriculture_EN.pdf

¹³⁴ Freund, J., Titzler, I., Thielecke, J., Braun, L., Baumeister, H., Berking, M., et al. (2020). Implementing internet- and tele-based interventions to prevent mental health disorders in farmers, foresters and gardeners (ImplementIT): Study protocol for the multi-level evaluation of a nationwide project. *BMC Psychiatry*, 20(1), 424. <https://bmcpsy psychiatry.biomedcentral.com>

¹³⁵ Torske, M. O., Hilt, B., Glasscock, D., Lundqvist, P., & Krokstad, S. (2016). Anxiety and depression symptoms among farmers: The HUNT study, Norway. *Journal of Agromedicine*, 21(1), 24-33. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26488439/>

¹³⁶ Bowyer, H. L., Pegler, R., & Williams, C. (2023). Computerized cognitive behavioral therapy for anxiety and depression in farming communities: Mixed methods feasibility study of participant use and acceptability. *JMIR Formative Research*, 7, e42573. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37335597/> <https://formative.jmir.org/2023/1/e42573>

¹³⁷ Lamont, K., van Woerden, H. C., King, E., Wendelboe-Nelson, C., Humphry, R. W., Stark, C., et al. (2024). Improving the mental health of farmers: What types of remote support are acceptable, feasible, and improve outcomes? A feasibility RCT. *Discover Mental Health*, 4(1). <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10766572/>

¹³⁸ Alicandro, G., Grande, E., Sebastiani, G., Violante, F. S., La Vecchia, C., & Frova, L. (2021). Mortality from suicide among agricultural, fishery, forestry and hunting workers in Italy and the contribution of work-related factors. *Occupational and Environmental Medicine*, 78(2), 117-124. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33004435/>

¹³⁹ Saillant, S., Michaud, L., Besson, J., & Dorogi, Y. (2020). Programme sentinelle : Exemple de prévention du suicide auprès d'une population agricole en Suisse. *L'Encéphale : Revue de psychiatrie clinique biologique et thérapeutique*, 46(4), 258-263. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32008802/>

¹⁴⁰ Phalp, L. A. (2019). *An exploration of suicidality in farmers* (132 p.). University of Liverpool. https://livrepository.liverpool.ac.uk/3055910/1/201227189_Jun2019.pdf

¹⁴¹ Torske, M. O., Hilt, B., Glasscock, D., Lundqvist, P., & Krokstad, S. (2016). Anxiety and depression symptoms among farmers: The HUNT study, Norway. *Journal of Agromedicine*, 21(1), 24-33. <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/1059924X.2015.1106375#abstract>

¹⁴² Country Economy. (2020). *Royaume-Uni Suicides*. <https://fr.countryeconomy.com/demographie/mortalite/causes-deces/suicide/royaume-uni>

¹⁴³ Centre for Rural Policy Research (CRPR). (2022). *Written evidence submitted by the Centre for Rural Policy Research (CRPR) University of Exeter* (9 p.). <https://committees.parliament.uk/writtenevidence/42969/pdf/>

¹⁴⁴ Donohoe, E., Camonita, F., Tagueo, V., Guey, C., Zejerman, I., Todaro, L., Godderis, L., & Bonne, A. (2024). *Mental health in agriculture: Preventing and managing psychosocial risks for farmers and farm workers* (111 p.). European Agency for Safety and Health at Work. https://osha.europa.eu/sites/default/files/documents/Mental-health-agriculture_EN.pdf

notamment les éleveurs porcins^{145,146}. Une **étude italienne** révèle quant à elle que les **travailleurs contractuels et à durée déterminée** sont particulièrement exposés, tout en mettant en évidence un risque accru chez les **travailleurs célibataires et très instruits**¹⁴⁷. Par ailleurs, des études menées au Royaume-Uni et en Norvège corroborent l'idée que la dépression dans le milieu agricole tend à **augmenter avec l'âge, touchant davantage les hommes**¹⁴⁸. Ces symptômes dépressifs sont corrélés à une hausse de la mortalité, ajustée en fonction du sexe et de l'âge¹⁴⁹. **Les femmes** sont également **un groupe à risque**. Tout d'abord, le **rôle des femmes dans les familles d'agriculteurs** et les attentes sociales qui y sont associées, ainsi que les charges ménagères qu'elles assument, peuvent être sources de conflits de rôles et de stress. Parallèlement, le risque de violence domestique dans les zones rurales reculées constitue un facteur de vulnérabilité supplémentaire. Dans un secteur historiquement dominé par les hommes, les agricultrices et les ouvrières agricoles, qui représentent près d'un tiers de la main d'œuvre, doivent faire face à des défis tels que **les droits fonciers et la planification de la succession, la reconnaissance et l'inclusion professionnelles**¹⁵⁰, **l'inégalité des revenus et la discrimination dans l'accès à l'éducation, au financement et à la technologie liés à l'agriculture**. En outre, à mesure que les rôles de genre évoluent, des conflits peuvent surgir entre les hommes et les femmes dans le secteur, ce qui a un impact supplémentaire sur la santé mentale et émotionnelle des deux groupes¹⁵¹.

L'agriculture a connu des transformations profondes au cours des dernières décennies, marquées par la **diminution du nombre d'agriculteurs, le déclin démographique, l'augmentation des investissements financiers, les avancées technologiques et la numérisation, la mondialisation, la demande croissante de produits issus de l'agriculture biologique et la perte de reconnaissance politique**. Ces changements ont considérablement accru le stress psychosocial, affaibli la position socioéconomique de la population agricole et aggravé ses problèmes de santé mentale^{152,153}. La profession est confrontée à des **exigences croissantes**, exacerbées par des facteurs de stress comme **l'incertitude financière, les longues heures de travail, les blessures, les problèmes de santé, des réglementations**

¹⁴⁵ Lamont, K., van Woerden, H. C., King, E., Wendelboe-Nelson, C., Humphry, R. W., Stark, C., et al. (2024). Improving the mental health of farmers: What types of remote support are acceptable, feasible, and improve outcomes? A feasibility RCT. *Discover Mental Health*, 4(1). <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10766572/>

¹⁴⁶ Centre for Rural Policy Research (CRPR). (2022). *Written evidence submitted by the Centre for Rural Policy Research (CRPR) University of Exeter* (9 p.). <https://committees.parliament.uk/writtenevidence/42969/pdf/>

¹⁴⁷ Alicandro, G., Grande, E., Sebastiani, G., Violante, F. S., La Vecchia, C., & Frova, L. (2021). Mortality from suicide among agricultural, fishery, forestry and hunting workers in Italy and the contribution of work-related factors. *Occupational and Environmental Medicine*, 78(2), 117-124. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33004435/>

¹⁴⁸ Torske, M. O., Hilt, B., Glasscock, D., Lundqvist, P., & Krokstad, S. (2016). Anxiety and depression symptoms among farmers: The HUNT study, Norway. *Journal of Agromedicine*, 21(1), 24-33. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26488439/>

¹⁴⁹ Lamont, K., van Woerden, H. C., King, E., Wendelboe-Nelson, C., Humphry, R. W., Stark, C., et al. (2024). Improving the mental health of farmers: What types of remote support are acceptable, feasible, and improve outcomes? A feasibility RCT. *Discover Mental Health*, 4(1). <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10766572/>

¹⁵⁰ Centre for Rural Policy Research (CRPR). (2022). *Written evidence submitted by the Centre for Rural Policy Research (CRPR) University of Exeter* (9 p.). <https://committees.parliament.uk/writtenevidence/42969/pdf/>

¹⁵¹ Donohoe, E., Camonita, F., Tagueo, V., Guey, C., Zejerman, I., Todaro, L., Godderis, L., & Bonne, A. (2024). *Mental health in agriculture: Preventing and managing psychosocial risks for farmers and farm workers* (111 p.). European Agency for Safety and Health at Work. https://osha.europa.eu/sites/default/files/documents/Mental-health-agriculture_EN.pdf

¹⁵² Letnes, J. M., Torske, M. O., Hilt, B., Bjørngaard, J. H., & Krokstad, S. (2016). Symptoms of depression and all-cause mortality in farmers, a cohort study: The HUNT study, Norway. *BMJ Open*, 6(5), e010783. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27188811/>

¹⁵³ Donohoe, E., Camonita, F., Tagueo, V., Guey, C., Zejerman, I., Todaro, L., Godderis, L., & Bonne, A. (2024). *Mental health in agriculture: Preventing and managing psychosocial risks for farmers and farm workers* (111 p.). European Agency for Safety and Health at Work. https://osha.europa.eu/sites/default/files/documents/Mental-health-agriculture_EN.pdf

complexes, les pannes d'équipement, l'isolement social^{154,155}. Une étude menée au Royaume-Uni en 2022 révèle que près de **89 % des agriculteurs interrogés ont été confrontés à des événements défavorables** au cours de l'année écoulée, tels que des problèmes météorologiques, des maladies animales et des pannes de machinerie. **Ces incidents sont significativement corrélés avec des pensées suicidaires**, rapportées par près d'un tiers des participants. En outre, une majorité des agriculteurs a signalé des sentiments de dépression ou d'anxiété¹⁵⁶.

Le **risque diffère selon la typologie d'exploitation**. Les agriculteurs spécialisés dans la **production végétale sont davantage exposés aux produits chimiques**, tandis que les **producteurs laitiers font face à un risque accru de troubles musculosquelettiques (TMS)** et d'accidents liés à la manipulation des animaux. Les agriculteurs des fermes laitières traditionnelles de taille familiale doivent gérer des conflits entre vie professionnelle et privée, un manque de soutien social et l'impact des changements structurels, tandis que ceux travaillant dans des exploitations industrielles sont davantage affectés par l'informatisation et l'automatisation. Malgré ces contraintes, l'informatisation des exploitations peut offrir des opportunités d'optimisation et d'amélioration des conditions de travail, et son déploiement pose également des défis en termes d'adaptation et de transition¹⁵⁷.

Mais ces difficultés semblent universelles malgré les différences géographiques et politiques. Une des spécificités de l'**Europe** concerne le changement climatique. Elle **se réchauffe à un rythme plus rapide que la moyenne mondiale**. Les projections climatiques prévoient que le **sud-est de l'Europe** sera particulièrement affecté, tandis que **l'Europe du Nord et du Centre** devrait connaître des hivers plus doux et une hausse modérée des températures estivales. Les **régions méditerranéennes** verront une **diminution des précipitations**, tandis que les phénomènes extrêmes, tels que les **vagues de chaleur**, les **inondations** et les **incendies de forêts**, se multiplieront. Ces changements entraîneront des répercussions notables sur les **travailleurs agricoles**, qui seront exposés au stress thermique et à des conditions de travail de plus en plus difficiles. D'ici 2030, les hausses de température risquent d'entraîner une réduction significative des heures de travail en Europe. Le **sud** devra faire face à des **pénuries d'eau** et à une **baisse de productivité**, menaçant ainsi les **communautés rurales** d'une **réduction d'emploi permanent**¹⁵⁸.

¹⁵⁴ Saillant, S., Michaud, L., Besson, J., & Dorogi, Y. (2020). Programme sentinelle : Exemple de prévention du suicide auprès d'une population agricole en Suisse. *L'Encéphale: Revue de psychiatrie clinique biologique et thérapeutique*, 46(4), 258-263. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32008802/>

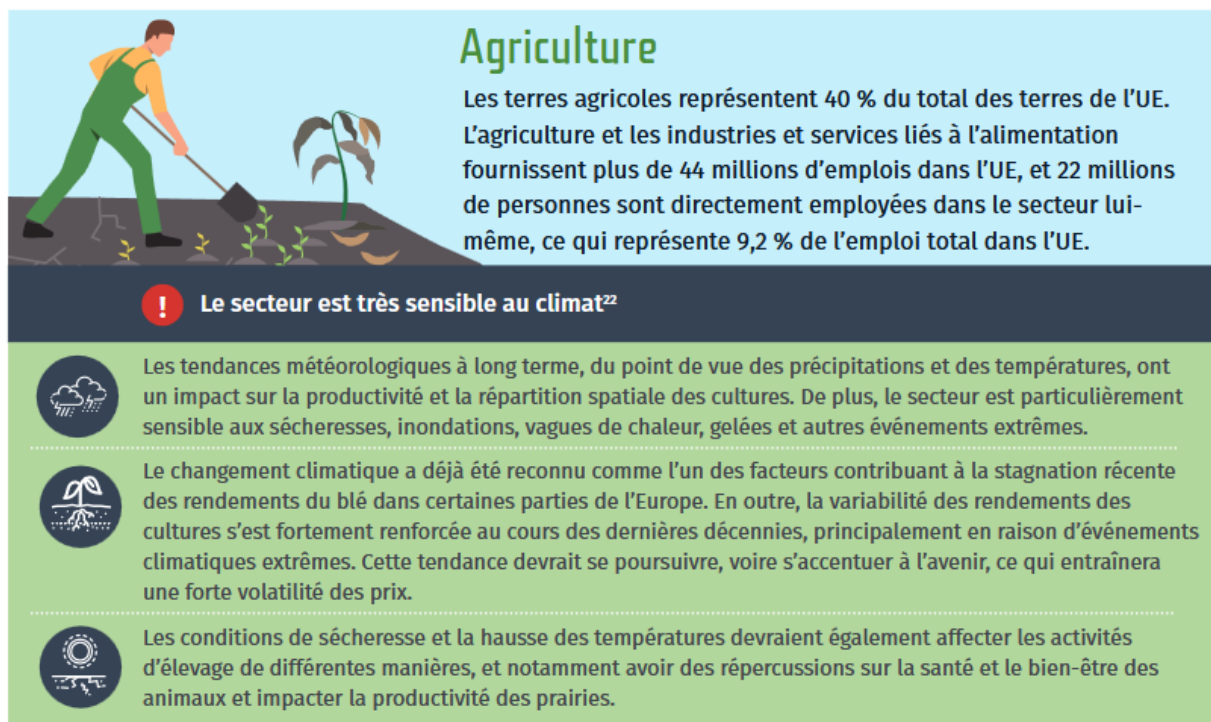
¹⁵⁵ Braun, L., Titzler, I., Ebert, D. D., Buntrock, C., Terhorst, Y., Freund, J., Thielecke, J., & Baumeister, H. (2019). Clinical and cost-effectiveness of guided internet-based interventions in the indicated prevention of depression in green professions (PROD-A): Study protocol of a 36-month follow-up pragmatic randomized controlled trial. *BMC Psychiatry*, 19(1), 278. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31500602/>

¹⁵⁶ Phalp, L., Corcoran, R., Eames, C., & Naik, A. (2022). An exploration of the relationship between adverse events on the farm and suicidal ideation in farmers. *International Journal of Social Psychiatry*, 68(8), 1682-1688. [Disponible sur demande](#)

¹⁵⁷ Donohoe, E., Camonita, F., Tagueo, V., Guey, C., Zejerman, I., Todaro, L., Godderis, L., & Bonne, A. (2024). *Mental health in agriculture: Preventing and managing psychosocial risks for farmers and farm workers* (111 p.). European Agency for Safety and Health at Work. https://osha.europa.eu/sites/default/files/documents/Mental-health-agriculture_EN.pdf

¹⁵⁸ Santos, E. G. O., Queiroz, P. R., Nunes, A., Vedana, K. G. G., & Barbosa, I. R. (2021). Factors associated with suicidal behavior in farmers: A systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(12). <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8296393/>

Figure 9 : Agriculture et changement climatique



Source : Susova, L., Mailleux, F., & Voet, L. (2020). *Adaptation au changement climatique et monde du travail : Un guide pour les syndicats* (72 p.). Confédération Syndicale Européenne (ETUC).

https://www.etuc.org/sites/default/files/publication/file/2020-09/ETUC-adaptation-climate-guide_FR_0.pdf

Par ailleurs, la hausse des prix de l'énergie, de l'alimentation animale et des engrais due à la **guerre en Ukraine**, alourdit encore cette charge^{159,160,161,162,163,164}. L'accès facilité à des moyens comme les armes à feu ne fait qu'aggraver la situation. Dans ce contexte, le **manque de services de santé mentale** en milieu rural, associé à une culture valorisant l'autonomie et la résilience, limite considérablement la recherche d'aide^{165,166,167,168}. Ce **stress chronique** contribue également à une **augmentation des accidents et des maladies liés au travail** et augmente le risque de suicide, particulièrement lorsque la dépression reste non traitée¹⁶⁹.

¹⁵⁹ EU CAP Network. (n.d.). *Thematic group: Supporting the mental health of farmers and farming communities*. European Commission. https://eu-cap-network.ec.europa.eu/supporting-mental-health-farmers-and-farming-communities_en

¹⁶⁰ Wheeler, R., & Lobley, M. (2022). Health-related quality of life within agriculture in England and Wales: Results from a EQ-5D-3L self-report questionnaire. *BMC Public Health*, 22(1), 1-12. <https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-022-13790-w>

¹⁶¹ Naik, A. (2017). In search of farmer wellbeing. *International Journal of Agricultural Management*, 6(1), 1-3. [Disponible sur demande](#)

¹⁶² King, E., Lamont, K., Wendelboe-Nelson, C., Williams, C., Stark, C., van Woerden, H. C., et al. (2023). Engaging the agricultural community in the development of mental health interventions: A qualitative research study. *BMC Psychiatry*, 23(1), 399. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37277723/>

¹⁶³ Centre for Rural Policy Research (CRPR). (2022). *Written evidence submitted by the Centre for Rural Policy Research (CRPR) University of Exeter* (9 p.). <https://committees.parliament.uk/writtenevidence/42969/pdf/>

¹⁶⁴ Nye, C., Winter, M., & Lobley, M. (2022). The role of the livestock auction mart in promoting help-seeking behavior change among farmers in the UK. *BMC Public Health*, 22(1), 1581. <https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-022-13958-4>

¹⁶⁵ Naik, A. (2017). In search of farmer wellbeing. *International Journal of Agricultural Management*, 6(1), 1-3. [Disponible sur demande](#)

¹⁶⁶ King, E., Lamont, K., Wendelboe-Nelson, C., Williams, C., Stark, C., van Woerden, H. C., et al. (2023). Engaging the agricultural community in the development of mental health interventions: A qualitative research study. *BMC Psychiatry*, 23(1), 399. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37277723/>

¹⁶⁷ Centre for Rural Policy Research (CRPR). (2022). *Written evidence submitted by the Centre for Rural Policy Research (CRPR) University of Exeter* (9 p.). <https://committees.parliament.uk/writtenevidence/42969/pdf/>

¹⁶⁸ Nye, C., Winter, M., & Lobley, M. (2022). The role of the livestock auction mart in promoting help-seeking behavior change among farmers in the UK. *BMC Public Health*, 22(1), 1581. <https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-022-13958-4>

¹⁶⁹ Naik, A. (2017). In search of farmer wellbeing. *International Journal of Agricultural Management*, 6(1), 1-3. [Disponible sur demande](#)

Les petites exploitations, souvent transmises de génération en génération, sont étroitement liées à la sphère familiale, ce qui complique la séparation entre travail et vie privée. Les agriculteurs ressentent une forte pression pour préserver l'héritage familial et le transmettre à leurs enfants. Si la solidarité au sein des communautés agricoles constitue un soutien précieux, elle peut aussi être contrebalancée par une compétition entre voisins et alourdir le fardeau émotionnel des exploitants¹⁷⁰. De plus, les préjugés de la population générale sur les agriculteurs selon lesquels les pratiques agricoles nuisent aux animaux et à l'environnement, renforcent la stigmatisation de la profession. Ces attitudes ont un impact profond sur le sentiment de dignité, de valeur et de sécurité, tant physique que psychologique, des agriculteurs et des travailleurs agricoles. Cette pression sociale influence non seulement leur bien-être, mais aussi les choix des nouvelles générations, dissuadant les enfants d'agriculteurs et les potentiels nouveaux entrants de poursuivre une carrière dans le secteur¹⁷¹.

Au Royaume-Uni, le Brexit a exacerbé ces défis. Les changements dans les subventions agricoles et les politiques commerciales ont accru les incertitudes économiques, en particulier pour les agriculteurs dépendants des exportations ou des aides européennes. Les impacts varient selon les régions, mais la transition a accentué les tensions financières et les difficultés liées au marché du travail¹⁷².

Parallèlement à ces enjeux économiques, une étude britannique met en lumière **l'impact de la criminalité agricole** sur la santé mentale des agriculteurs. Le vol de matériel, de produits chimiques, les dégâts sur les cultures, les intrusions, mais aussi le braconnage, l'abattage illégal, le vol de bétail et les blessures infligées aux animaux ont des conséquences profondes. Ces infractions entraînent non seulement des pertes financières, mais génèrent également des effets psychologiques considérables, tels que la peur, l'anxiété et une perte de confiance. Les agriculteurs victimes de ces actes ressentent souvent un profond sentiment d'impuissance et de vulnérabilité, ce qui peut les conduire à envisager des comportements suicidaires. En outre, cette situation est accompagnée d'une perte de confiance envers la police, avec un tiers des crimes agricoles non signalés en raison de la faible réactivité et de la présence policière limitée dans les zones rurales¹⁷³.

Face à ces pressions, comme dans les autres pays étudiés, les agriculteurs européens trouvent principalement leur soutien auprès de **leur famille, de leurs amis et de leurs contacts professionnels**¹⁷⁴. Ils se tournent aussi souvent vers leurs **communautés locales pour obtenir**

¹⁷⁰ King, E., Lamont, K., Wendelboe-Nelson, C., Williams, C., Stark, C., van Woerden, H. C., et al. (2023). Engaging the agricultural community in the development of mental health interventions: A qualitative research study. *BMC Psychiatry*, 23(1), 399.

<https://bmcpsy psychiatry.biomedcentral.com>

¹⁷¹ Donohoe, E., Camonita, F., Tagueo, V., Guey, C., Zejerman, I., Todaro, L., Godderis, L., & Bonne, A. (2024). *Mental health in agriculture: Preventing and managing psychosocial risks for farmers and farm workers* (111 p.). European Agency for Safety and Health at Work.

https://osha.europa.eu/sites/default/files/documents/Mental-health-agriculture_EN.pdf

¹⁷² Rose, D. C., Shortland, F., Hall, J., Hurley, P., Little, R., Nye, C., et al. (2023). The impact of COVID-19 on farmers' mental health: A case study of the UK. *Journal of Agromedicine*, 28(3), 346-364.

[https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/1059924X.2022.2137616?rfr_dat=cr_pub++0pubmed&url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori%3Aacrossref.org#d1e496](https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/1059924X.2022.2137616?rfr_dat=cr_pub++0pubmed&url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori%3Arid%3Aacrossref.org#d1e496)

¹⁷³ Smith, K. (2020). Desolation in the countryside: How agricultural crime impacts the mental health of British farmers. *Journal of Rural Studies*, 80, 522-531. <https://www.sciencedirect.com/gorgone.univ-toulouse.fr/science/article/pii/S074301672031250X?via%3Dihub#sec5>

¹⁷⁴ King, E., Lamont, K., Wendelboe-Nelson, C., Williams, C., Stark, C., van Woerden, H. C., et al. (2023). Engaging the agricultural community in the development of mental health interventions: A qualitative research study. *BMC Psychiatry*, 23(1), 399.

<https://bmcpsy psychiatry.biomedcentral.com>

de l'aide, préférant les conseils de membres respectés de leur entourage, tels que les vétérinaires ou d'autres professionnels du secteur, qui comprennent bien les défis spécifiques de l'agriculture. En outre, certains agriculteurs choisissent de recourir à des ressources anonymes, comme des forums en ligne ou des livrets d'auto-assistance, afin de prendre soin de leur bien-être mental de manière plus discrète. Ces facteurs sociaux et communautaires jouent un rôle essentiel en offrant aux agriculteurs un soutien précieux, contribuant ainsi à la préservation de leur santé mentale face aux nombreuses pressions de leur métier¹⁷⁵.

¹⁷⁵ Lamont, K., van Woerden, H. C., King, E., Wendelboe-Nelson, C., Humphry, R. W., Stark, C., et al. (2024). Improving the mental health of farmers: What types of remote support are acceptable, feasible, and improve outcomes? A feasibility RCT. *Discover Mental Health*, 4(1). <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10766572/>

Tableau 4 : Bilan des données sur le suicide et les déterminants dans la population agricole en Europe

Catégorie	Données clés
Prévalence du suicide	- Taux de suicide standardisé en Europe : 10,24 pour 100 000 habitants en 2021 (Eurostat) - Tendance à la baisse : En 2012, le taux était de 12,3 pour 100 000 habitants - Taux de suicide variant fortement entre pays Exemple : en 2021, la Slovénie comptabilise 19,81 taux de suicide pour 100 000 habitants et Chypre : 2,68 pour 100 000 habitants. - Le suicide en milieu agricole reste plus élevé que dans la population générale - Le risque de suicide peut être deux fois plus élevé pour les agriculteurs dans certaines régions
Facteurs de stress et de vulnérabilités	- 93 % des exploitations agricoles sont des exploitations familiales - 50 % de la main d'œuvre est apportée par des travailleurs familiaux - Dans les exploitations industrialisées, la main d'œuvre provient essentiellement des travailleurs saisonniers ou migrants - Transformations agricoles profondes : diminution du nombre d'agriculteurs, augmentation des investissements, mondialisation, réglementation complexe etc. - Surcharge de travail, conditions de travail pénibles avec risques de blessures, d'accident du travail et de maladies professionnelles - Difficultés financières - Exposition aux pesticides - Changement climatique - Impacts de la guerre en Ukraine : hausse des prix de l'énergie, des aliments et des engrais - Isolement social - Manque de services de santé mentale en milieu rural - Accès aux armes à feu - Pression liée à l'héritage familial et à la succession - Transformation des politiques agricoles notamment le Brexit, avec des impacts sur les subventions agricoles et le marché du travail - Des groupes de populations plus vulnérables que d'autres selon l'âge, le sexe, le type de production agricole, la situation professionnelle - o Femmes, - o Travailleurs saisonniers ou migrants, travailleurs contractuels à durée déterminée - o Adultes les plus jeunes, adultes les plus âgés - o Famille d'agriculteurs - o Production agricole spécialisée, industrielle et conventionnelle (élevage de bétails ou production laitière) - Des risques accrus différents selon la typologie d'exploitation agricole : - o Production végétale : expositions aux produits chimiques - o Production laitière : accidents de travail (blessures) et maladies professionnelles (TMS). De plus, pour les fermes familiales : charge de travail intense, difficultés à équilibrer vie professionnelle et vie privée, peu de répit, enjeux de succession - o Exploitations industrielles : numérisation et automatisation, acquisition de machinerie de pointe

Catégorie	Données clés
	- Stigmatisation de la profession, préjugés de la population générale - Criminalité agricole
Facteurs de protection et de résilience	- Soutien familial et communautaire : solidarité au sein des communautés agricoles, avec des proches, des amis ou des collègues - Soutien psychologique indirect via des réseaux informels et des conseils professionnels dans le secteur agricole notamment vétérinaires - Recours aux ressources anonymes : forums en ligne, livrets d'auto-assistance pour préserver la confidentialité
Enseignement et recommandations	- Renforcement des politiques de soutien à la santé mentale en milieu rural et agricole - Promotion de l'aide psychologique à travers des canaux accessibles, adaptés aux spécificités du milieu agricole - Soutenir la transition numérique - Renforcer la solidarité et la coopération au sein des communautés agricoles - Accroître l'investissement dans la recherche sur la santé mentale agricole pour mieux comprendre les facteurs de risque spécifiques aux différents groupes (par exemple, éleveurs, travailleurs contractuels, jeunes femmes) - Réduire les stigmatisations liées à la santé mentale dans les milieux ruraux en valorisant la recherche d'aide et le soutien communautaire

Points clés

Le suicide dans la population agricole est donc un **problème de santé publique majeur à l'échelle mondiale**¹⁷⁶, avec un taux **plus élevé en zone rurale qu'en zone urbaine**. De nombreux facteurs contribuent à ce phénomène et semblent communs à tous les pays étudiés dans cette note. Les risques psychosociaux dans le secteur agricole sont complexes. **La charge de travail, les exigences professionnelles, les mauvaises conditions, l'isolement géographique et social, le changement climatique, ainsi que les politiques environnementales et gouvernementales, la disponibilité limitée des ressources, le manque d'accès aux soins, l'accès aux armes à feu et certaines idéologies rurales** jouent un rôle crucial dans l'augmentation du risque de suicide. Le nombre croissant de travaux sur ce sujet à travers le monde, reflète une **prise de conscience grandissante et met en lumière la complexité des facteurs impliqués**. Les recherches montrent que le suicide dans la population agricole doit être abordé **de manière multidimensionnelle** et doit **considérer tous les niveaux d'influence**. **Le niveau individuel** qui se concentre sur la personne elle-même, notamment ses problèmes de santé mentale ; le **microsystème** qui englobe les relations proches, comme celles avec la famille, les amis et les collègues ; le **mésosystème** qui examine l'interaction entre ces groupes ; l'**exosystème** qui se réfère à la communauté rurale dans son ensemble et le **macrosystème** qui inclut les normes sociales et culturelles et influencent la manière dont les individus sont perçus et soutenus. En tenant compte de ces différents niveaux, il est possible de **mieux comprendre les causes profondes** du suicide et du mal-être dans la population agricole et de mettre en place des stratégies de prévention plus efficaces et adaptées¹⁷⁷.

Cependant, les études publiées sont **diverses, issues de disciplines universitaires variées et utilisent des méthodes différentes**. Ce foisonnement de recherches produit un corpus de connaissances fragmenté rendant les conclusions difficiles à établir¹⁷⁸. De plus, la majorité de ces recherches se **concentrent sur la population agricole masculine et néglige la détresse des femmes en agriculture**. Or, près de la moitié des agricultrices de 25 à 54 ans souffriraient de dépression¹⁷⁹. Les rares études disponibles suggèrent qu'elles subissent une détresse psychologique plus forte que leurs homologues masculins, soulignant un angle mort dans la compréhension de ce problème^{180,181}. Dans tous les cas, la majorité des études souligne l'importance de mener des recherches supplémentaires pour mieux comprendre la situation et renforcer les stratégies de prévention¹⁸².

¹⁷⁶ Chiswell, H. (2023). Psychological morbidity in the farming community: A literature review. *Journal of Agromedicine*, 28(2), 151-176. [Disponible sur demande](#)

¹⁷⁷ Stark, C. (2014). Suicide in rural areas. In *Suicide*. Routledge, pp. 48-68. [Disponible sur demande](#)

¹⁷⁸ Chiswell, H. (2023). Psychological morbidity in the farming community: A literature review. *Journal of Agromedicine*, 28(2), 151-176. [Disponible sur demande](#)

¹⁷⁹ Rose, D. C., Shortland, F., Hall, J., Hurley, P., Little, R., Nye, C., & Lobley, M. (2022). The impact of COVID-19 on farmers' mental health: A case study of the UK. *Journal of Agromedicine*, 28(3), 346-364. https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/1059924X.2022.2137616?rfr_dat=cr_pub++0pubmed&url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori%3Arid%3Aocrossref.org#d1e778

¹⁸⁰ Bryant, L. (2020). Farming, gender, and mental health. In *Routledge Handbook of Gender and Agriculture* (pp. 421-434). <https://www.taylorfrancis.com/chapters/edit/10.4324/9780429199752-38/farming-gender-mental-health-lia-bryant>

¹⁸¹ Torske, M. O., Hilt, B., Glasscock, D., Lundqvist, P., & Krokstad, S. (2016). Anxiety and depression symptoms among farmers: The HUNT study, Norway. *Journal of Agromedicine*, 21(1), 24-33. <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/1059924X.2015.1106375#abstract>

¹⁸² Santos, E. G. O., Queiroz, P. R., Nunes, A., Vedana, K. G. G., & Barbosa, I. R. (2021). Factors associated with suicidal behavior in farmers: A systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(12). <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8296393/>

Tableau 5 : Points clefs

Pays	Prévalence du suicide	Facteurs de stress et de vulnérabilité	Facteurs de protections et de résilience
États-Unis	Taux de suicide : - 20,4 pour 100 000 (OCDE 2021). - Taux particulièrement élevé chez les hommes et dans les zones rurales	- Isolement social et géographique - Accès facile aux armes à feu - Difficultés économiques - Exposition aux produits chimiques agricoles - Problèmes d'assurance santé et accès limité aux soins - Fierté masculine	- Soutien familial et communautaire. - Programmes de soutien psychologique spécifiques à l'agriculture - Participation à des activités extérieures - Réseaux de soutien entre agriculteurs
Canada	Taux de suicide : - 10,7 pour 100 000 habitants (OCDE 2020) - Taux de suicide trois fois plus élevé chez les hommes que chez les femmes - Absence de statistiques officielles sur le suicide par secteur d'emploi	- Pressions économiques, mondialisation - Isolement social et géographique - Exposition aux risques professionnels (accidents, blessures) - Difficultés liées à la succession des fermes familiales - Fierté masculine (dévouement au travail, refus de demander de l'aide...) - Stigmatisation de l'agriculture, manque de reconnaissance - Difficultés à équilibrer vie professionnelle et vie privée	- Communauté agricole solidaire, soutien familial - Programmes d'assistance - Organisation de moments de répit et d'activités physiques et sociales - Accès à des lignes d'urgence et de soutien mental
Australie	Taux de suicide : - 12,6 pour 100 000 (OCDE 2020). - Le taux est plus élevé chez les hommes, notamment en milieu rural et isolé	- Changement climatique - Difficultés financières - Isolement social et géographique - Manque de services de santé - Accès facile aux armes à feu - Problèmes de santé mentale - Fierté masculine - Différences selon l'âge, le sexe, le lieu de vie et les postes	- Soutien psychologique communautaire - Réseaux de soutien social : famille, amis, vétérinaires, etc. - Programmes spécifiques à l'agriculture (recherches universitaires et mise en place d'enquêtes spécifiques) - Locus de contrôle interne
Europe	Taux de suicide moyen : - 10,24 pour 100 000 (Eurostat 2021)	- Stress financier et incertitude économique - Dépendance aux subventions et marchés agricoles - Problèmes de succession agricole - Perte de reconnaissance politique - Exposition à des risques professionnels - Changement climatique - Guerre en Ukraine : hausses des prix de l'énergie... - Brexit - Criminalité agricole	- Soutien social fort dans les communautés agricoles - Réseaux informels : conseils entre voisins, vétérinaires - Ressources anonymes : forums en ligne, livrets d'auto-assistance - Soutien familial et local important

Données de santé mentale en France et en Occitanie

D'après les informations récentes fournies par le Centre d'épidémiologie sur les causes médicales de décès (CépiDc-Inserm), la France enregistre 9 200 décès par suicide en 2022¹⁸³, ce qui place le pays parmi ceux ayant les taux de suicide les plus élevés en Europe¹⁸⁴. Avec un taux standardisé de décès par suicide de 13,9 pour 100 000 habitants en 2021¹⁸⁵, la France dépasse la moyenne de l'Union européenne, qui est de 10,2 décès par suicides pour 100 000 habitants¹⁸⁶. En 2022, le taux standardisé de décès par suicide en France est de 14,2 pour 100 000 habitants, retrouvant ainsi le niveau de 2020¹⁸⁷. Les données médico-administratives et les enquêtes nationales révèlent **de fortes inégalités sociales dans les comportements suicidaires**, qui varient considérablement selon **les régions, le niveau de vie, le diplôme, la situation professionnelle, la structure familiale et le soutien social**. Des données récentes montrent des écarts significatifs dans les taux d'hospitalisations pour tentatives de suicide en fonction du revenu, indépendamment de l'âge et du sexe¹⁸⁸. Parmi les facteurs de risque, **le genre joue un rôle significatif**¹⁸⁹. Les hommes se suicident plus fréquemment mais les femmes tentent plus souvent de se suicider et expriment davantage de pensées suicidaires. **Le statut conjugal**, notamment le célibat, le veuvage, le divorce et les séparations, influence également le risque suicidaire. **Un faible niveau de vie**, de diplôme, le chômage et les difficultés financières augmentent ce risque. **Les conditions de travail stressantes, le déséquilibre entre exigences psychologiques et autonomie, ainsi que le harcèlement et les violences au travail**, sont aussi des facteurs aggravants. **Les violences et agressions**, qu'elles soient familiales ou sexuelles, contribuent également au risque suicidaire. Enfin, **l'état de santé mentale, incluant la dépression et le burnout**, et les **comorbidités alcooliques**, jouent un rôle déterminant. Le décès ou la tentative de suicide d'un proche accentue également ce risque¹⁹⁰.

¹⁸³ DREES. (2025). Suicide Mal-être croissant des jeunes femmes et fin de vie. Penser les conduites suicidaires aux prismes de l'âge et du genre. *Observatoire national du suicide*. 278 p.

¹⁸⁴ Santé publique France. (2019, 10 septembre). *Suicide et tentative de suicides : données nationales et régionales*. en ligne <https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2019/suicide-et-tentative-de-suicides-donnees-nationales-et-regionales>

¹⁸⁵ Observatoire régional de la santé Occitanie. (2024, février). *Conduites suicidaires. Chiffres clés en Occitanie*. 8 p. <https://orsm-occitanie.fr/wp-content/uploads/2024/02/ORSM-2024-02-Conduites-suicidaires-Occitanie.pdf>

¹⁸⁶ Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »* (159 p.). IGAS. <https://www.igas.gouv.fr/sites/igas/files/2024-04/Pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%AAtre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

¹⁸⁷ DREES. (2025). Suicide Mal-être croissant des jeunes femmes et fin de vie. Penser les conduites suicidaires aux prismes de l'âge et du genre. *Observatoire national du suicide*. 278 p. <https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2025-02/ONS%202025-6e-RAPPORT%20WEB.pdf>

¹⁸⁸ GUICHARD H., TROY L., DE CHAMPS C. (2024, décembre). *Conduites suicidaires en France : des tendances inquiétantes chez les jeunes et de fortes inégalités sociales. Questions de santé publique n° 50 : Suicide*. https://iresp.net/wp-content/uploads/2024/12/QSP_50_Suicide.pdf

¹⁸⁹ DREES. (2025). Suicide Mal-être croissant des jeunes femmes et fin de vie. Penser les conduites suicidaires aux prismes de l'âge et du genre. *Observatoire national du suicide*. 278 p. <https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2025-02/ONS%202025-6e-RAPPORT%20WEB.pdf>

¹⁹⁰ Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »*. (159 p.). IGAS. <https://www.igas.gouv.fr/sites/igas/files/2024-04/Pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%AAtre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

Figure 10 : 10 chiffres clés sur la santé mentale

10 chiffres clés sur la santé mentale

13 MILLIONS DE PERSONNES CONCERNÉES EN FRANCE	N°1 DES ARRÊTS MALADIE LONGUE DURÉE	1 ÈRE CAUSE DE HANDICAP DANS LE MONDE
1 ÈRE CAUSE DE MORTALITÉ DES 15–35 ANS		1 SUICIDE TOUTES LES HEURES
1 SUICIDE D'AGRICULTEUR TOUS LES 2 JOURS EN FRANCE		41% DES ÉTUDIANTS AVEC DES TROUBLES ANXIEUX ET/OU DÉPRESSIFS
163 MILLIARDS D'EUROS COÛTS DIRECTS & INDIRECTS	1 ER POSTE DE DÉPENSES DE L'ASSURANCE MALADIE : LA PSYCHIATRIE	

Source : Gouvernement. (2025, octobre). *La santé mentale grande cause nationale 2025 : Il y a urgence d’agir !* (48 p.).
<https://www.unafam.org/sites/default/files/fichiers-joints/10-2024/DOSSIER-PRESENTATION-SANTE%20MENTALE%20CAUSE%202025.pdf>

Selon la dernière publication de l'Observatoire régional de la santé mentale (ORSM) en Occitanie élaborée en collaboration avec la Cellule Régionale de Santé publique France en Occitanie, le suicide constitue la **16^e cause de mortalité**. Entre 2020 et 2022, le taux standardisé de suicide est **inférieur à la moyenne nationale**, avec **14,1** décès en moyenne par an **pour 100 000 habitants âgés de 10 ans ou plus**, contre 15,3 pour la France hexagonale. Cependant, cette moyenne masque de **fortes disparités entre les départements**. La **Haute-Garonne enregistre un taux moyen annuel de 12 pour 100 000 habitants, tandis que la Lozère dépasse les 18 décès en moyenne annuelle pour 100 000 habitants âgés de 10 ans ou plus**. Les décès par suicide touchent principalement des hommes, une tendance également observée à l'échelle nationale. Le taux brut de décès par suicide **augmente avec l'âge**, atteignant son **maximum chez les personnes âgées de 80 à 84 ans**. Le taux d'hospitalisation pour tentative de suicide quant à lui est inférieur à la moyenne nationale, et ces hospitalisations concernent majoritairement des femmes, une tendance similaire à celle observée au niveau national. Les tentatives de suicide sont plus fréquentes chez les jeunes âgés de 15 à 19 ans, et l'auto-intoxication médicamenteuse est le mode opératoire le plus courant, représentant 80 % des cas dans cette classe d'âge¹⁹¹.

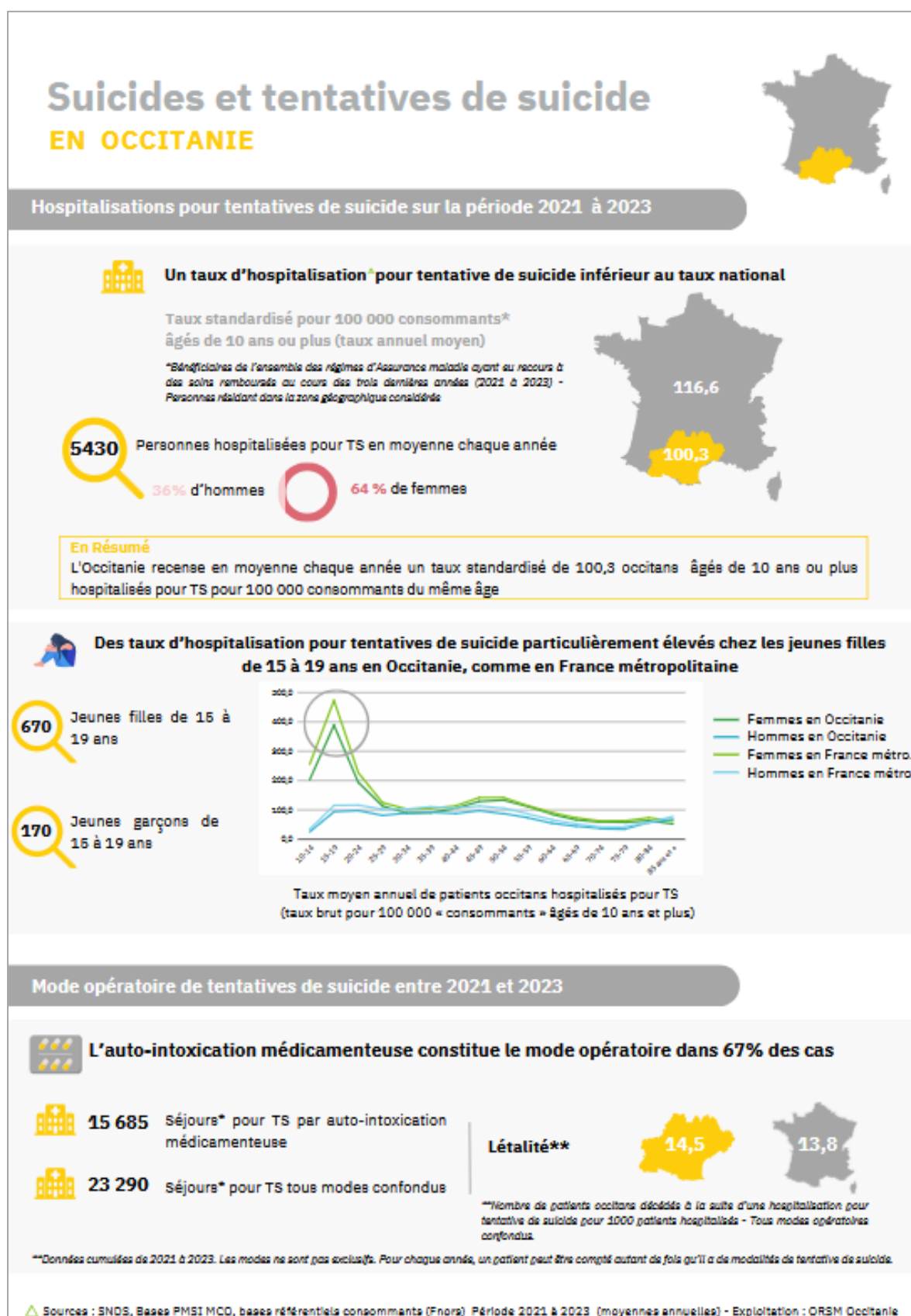
Tableau 6 : Taux standardisés de décès par suicide en Occitanie (taux moyen annuel pour 100 000 habitants âgés de 10 ans ou plus – Période de 2020 à 2022)

Territoire	Taux
France hexagonale	15,3
Occitanie	14,1
Lozère (48)	18,4
Pyrénées-Orientales (66)	17,1
Aude (11)	16,4
Tarn (81)	15,8
Lot (46)	15,7
Gers (32)	15,3
Ariège (09)	15,2
Hautes-Pyrénées (65)	14,4
Aveyron (12)	14,3
Gard (30)	14,3
Hérault (34)	13,3
Tarn-et-Garonne (82)	12,9
Haute-Garonne (31)	11,8

Sources : Inserm, CépiDc, Insee RP – Exploitation : CREAI-ORS/ORSM Occitanie. (2025, février). *Conduites suicidaires*.
<https://orsm-occitanie.fr/wp-content/uploads/2025/02/ORSM-2025-02-Conduites-suicidaires-Occitanie.pdf>

¹⁹¹ ORSM Occitanie. (2025, février). *Conduites suicidaires, chiffres clés en Occitanie 8 p*.
<https://orsm-occitanie.fr/wp-content/uploads/2025/02/ORSM-2025-02-Conduites-suicidaires-Occitanie.pdf>

Figure 11 : Suicide et tentative de suicide en Occitanie



Passages aux urgences pour geste suicidaire sur l'année 2023



Au total, 7 774 passages aux urgences pour geste suicidaire en Occitanie sur l'année 2023



68 services d'urgence dans la région

Part des passages aux urgences pour geste suicidaire en 2023 :



Occitanie

*pour 1000 patients



France
métropolitaine

Des passages qui concernent une population majoritairement féminine :

Hommes
33%



Femmes
67%

Données fournies par lieu de consultation et non lieu de résidence des patients

Mortalité par suicide sur la période 2020 à 2022

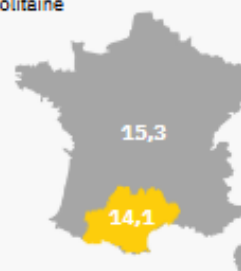
En moyenne, 777 décès par suicide chaque année



Cause de mortalité en Occitanie, comme en France métropolitaine

Avec un taux standardisé* de décès par suicide inférieur à celui observé en France métropolitaine :

*Taux annuel moyen pour 100 000 habitants âgés de 10 ans ou plus



Part du suicide dans la mortalité générale :



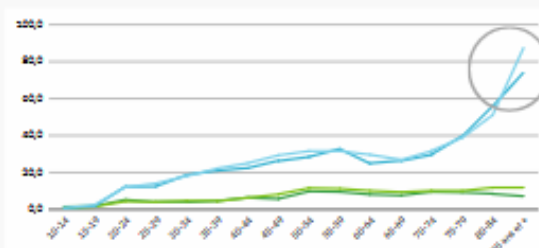
Un taux* de décès qui a tendance à augmenter avec l'âge chez les hommes pour atteindre son maximum chez les 85 ans ou plus

174

Hommes de 85 ans ou plus

34

Femmes de 85 ans ou plus



*Taux brut de décès pour 100 000 habitants du même âge

Femmes en Occitanie
Hommes en Occitanie
Femmes en France métro.
Hommes en France métro.

Source : Santé Publique France - Cellule Occitanie, traitement des données SurSaud 2023

Source : SNDS, Bases Décès CépiDc, Décès de personnes résidant et décédées en Occitanie - Exploitation : ORSM Occitanie

Sources : Inserm, CépiDc, Insee RP, SurSaud, Exploitation : CREAI-ORS/ORSM Occitanie. (2025, février). *Conduites suicidaires*.
<https://orsm-occitanie.fr/wp-content/uploads/2025/02/ORSM-2025-02-Conduites-suicidaires-Occitanie.pdf>

Parmi les **professions les plus vulnérables**, les **travailleurs du secteur agricole en France** présentent un risque accru de suicide par rapport à la population générale^{192,193,194,195}. En effet, selon les données de la Mutualité sociale agricole (MSA), les assurés relevant du **régime agricole sont particulièrement exposés à cette problématique**^{196,197}. Ce phénomène de surmortalité par suicide chez les exploitants agricoles est statistiquement observé depuis les années 1970^{198,199}. Il est étroitement lié au processus historique de modernisation du secteur et met en évidence un problème structurel qui va au-delà des crises économiques récentes²⁰⁰. Dans le « Rapport Charges et Produits 2025 » la MSA estime que le taux de suicide est nettement plus élevé chez les personnes âgées de 15 à 64 ans dans la population agricole que dans la population générale, un écart encore plus marqué chez les personnes de 65 ans et plus. Par ailleurs, en 2022, plus de 420 000 assurés ont été concernés par une pathologie psychiatrique ou ont eu recours à un traitement psychotrope. Les personnes atteintes de troubles psychiatriques sont moins représentées parmi les non-salariés agricoles que dans l'ensemble des assurés tous régimes confondus. En revanche, certaines maladies psychiatriques présentent une fréquence plus élevée chez les salariés agricoles. Chez les hommes en particulier, les troubles tels que les déficiences intellectuelles, les épisodes dépressifs et les troubles anxieux ou de l'humeur sont plus répandus que dans les autres régimes. De manière générale, les assurés agricoles consomment moins de psychotropes que ceux des autres régimes, à l'exception des traitements neuroleptiques, dont l'usage est légèrement plus fréquent chez les salariés agricoles²⁰¹.

De nombreuses études documentent la question du suicide en agriculture, mettant en lumière une surmortalité importante dans ce secteur. Toutefois, la **diversité des méthodologies utilisées rend difficile l'établissement d'un consensus sur l'ampleur exacte du phénomène**. Plusieurs obstacles techniques limitent la précision des résultats, notamment la qualité des données des certificats de décès. Certains suicides, comme ceux par pendaison ou ingestion de médicaments, sont facilement identifiables, tandis que d'autres, comme ceux par noyade ou accident, peuvent être mal classés, ce qui **sous-estime les statistiques**. Le CépiDc estime que

¹⁹² Spoljar, P. (2014). Problématique suicidaire en agriculture : une difficile évaluation. *PISTES - Perspectives interdisciplinaires sur le travail et la santé*, 16(3). <https://journals.openedition.org/pistes/3650>

¹⁹³ Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »* (159 p.). IGAS.

<https://www.igas.gouv.fr/sites/igas/files/2024-04/Pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%AAtre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

¹⁹⁴ Cabanel, H., & Férat, F. (2021, mars). *Suicides en agriculture : mieux prévenir, identifier et accompagner les situations de détresse* (Rapport d'information No. 451, 188 p.). Commission des affaires économiques, Sénat. <https://www.senat.fr/rap/r20-451/r20-4511.pdf>

¹⁹⁵ Santé publique France. (2024). La souffrance psychique en lien avec le travail à partir du programme de surveillance des maladies à caractère professionnel : résultats des enquêtes transversales 2013 à 2019 et évolution depuis 2007. *Bulletin épidémiologique hebdomadaire*. https://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2024/5/2024_5_3.html

¹⁹⁶ Mutualité Sociale Agricole (MSA). (2021, juillet). *La mortalité par suicide au régime agricole : une préoccupation majeure pour la MSA* (Info Stat Presse, 4 p.). <https://statistiques.msa.fr/wp-content/uploads/2021/09/Infostat-suicide-2021.pdf>

¹⁹⁷ Valle, C., & Aloute, D. (2023, septembre). *La mortalité par suicide au régime agricole dans le Système national des données de santé (SNDS) : Résultats 2016 et 2017 – Étude* (46 p.). Mutualité Sociale Agricole (MSA). <https://statistiques.msa.fr/publication/la-mortalite-par-suicide-au-regime-agricole-dans-le-systeme-national-des-donnees-de-sante-snds-resultats-2016-et-2017-etude/>

¹⁹⁸ Cabanel, H., & Férat, F. (2021, mars). *Suicides en agriculture : mieux prévenir, identifier et accompagner les situations de détresse* (Rapport d'information No. 451, 188 p.). Commission des affaires économiques, Sénat. <https://www.senat.fr/rap/r20-451/r20-4511.pdf>

¹⁹⁹ Deffontaines, N. (2019). Suicides d'agriculteurs : sortir du réductionnisme économique. *Sesame*, 6(2), 60-62. <https://shs.cairn.info/revue-sesame-2019-2-page-60?lang=fr>

²⁰⁰ Deffontaines, N. (2019). Suicides d'agriculteurs : sortir du réductionnisme économique. *Sesame*, 6(2), 60-62. <https://shs.cairn.info/revue-sesame-2019-2-page-60?lang=fr>

²⁰¹ Mutualité Sociale Agricole (MSA). (2025). *Rapport charges et produits* (214 p.).

<https://www.msa.fr/lfp/documents/98830/78547415/Rapport+charges+et+produits+MSA+2025#page=57>

cette sous-évaluation pourrait atteindre 9 %. De plus, des facteurs externes, tels que la **non-couverture des prêts en cas de suicide** dans la première année, peuvent influencer la décision du médecin, sous pression des familles. Certaines populations, comme les **femmes, sont également mal prises en compte** dans les études, en raison de leur **faible représentation** et du **manque de reconnaissance de leur rôle dans les exploitations**. Les études actuelles, principalement descriptives, ne permettent pas de relier directement l'activité agricole aux suicides, car elles ne suivent pas les individus sur le long terme. Ainsi, les suicides liés à des crises économiques, comme la **liquidation judiciaire**, sont souvent omis, malgré leur lien avec un stress intense²⁰².

Agriculture en Occitanie

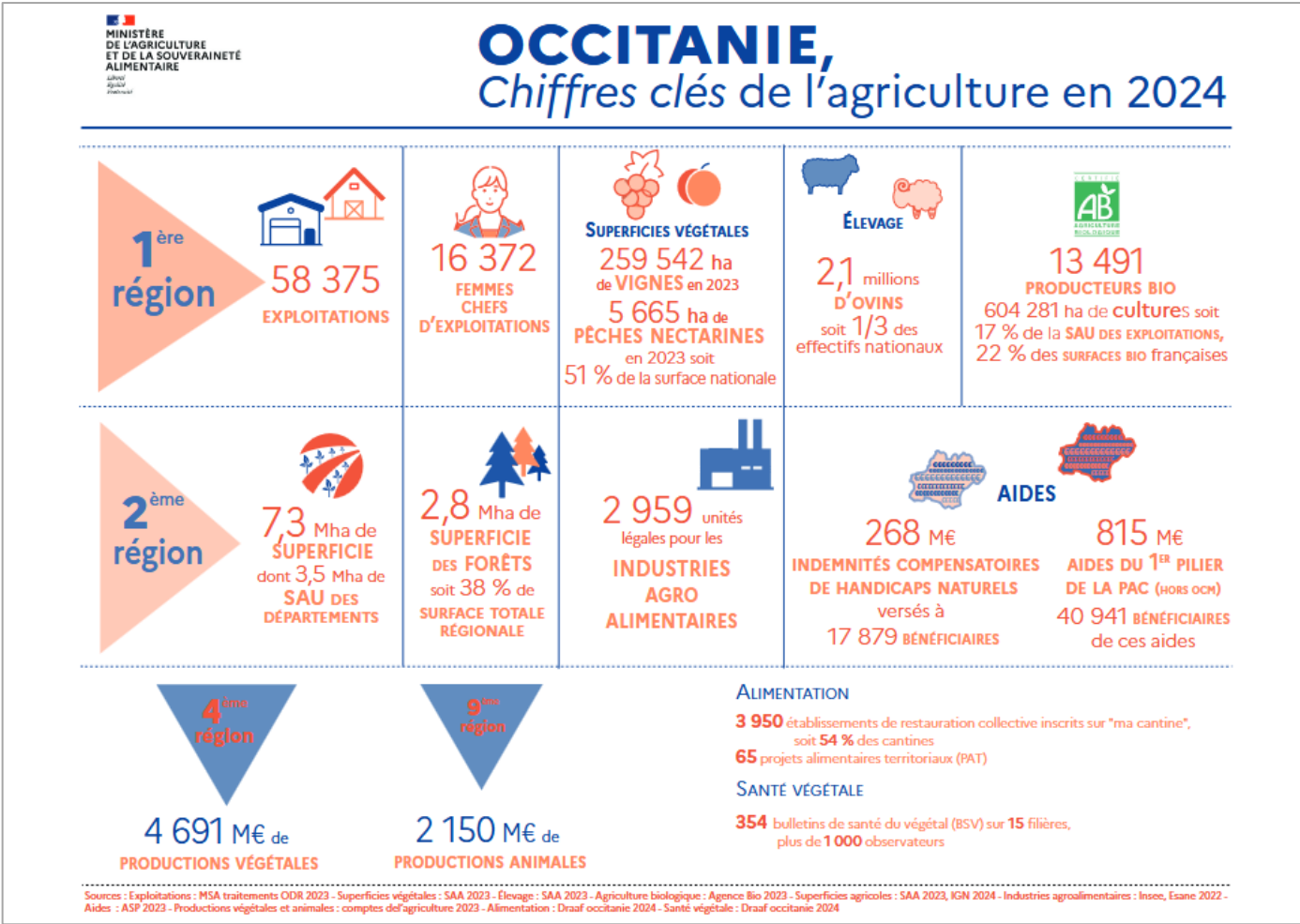
L'Occitanie se distingue comme une **région agricole majeure en France**, occupant la première **place en nombre d'exploitations** avec 58 375 fermes en 2024 et un **rôle prépondérant des femmes**, qui représentent 16 372 chefs d'exploitation. Avec 7,3 millions d'hectares de superficie, dont 3,5 millions dédiés aux surfaces agricoles utilisées, elle se positionne comme **la deuxième région en termes d'étendue agricole**. Elle est particulièrement **marquée par la viticulture**, affichant 259 542 hectares de vignes, soit plus de la moitié de la surface nationale, ainsi que par la **culture fruitière**, avec 5 665 hectares de pêchers, représentant 51 % du territoire français consacré à cette production. **L'élevage** y occupe aussi une place de choix, notamment avec 2,1 millions d'**ovins**, soit un tiers du cheptel national. **L'agriculture biologique y est dynamique**, avec 13 491 producteurs bio recensés en 2024 et 604 281 hectares cultivés en bio, représentant 22 % des surfaces françaises engagées dans cette démarche. Le secteur bénéficie de **soutiens importants**, avec 815 millions d'euros d'aides de la **Politique agricole commune (PAC)** et 268 millions d'euros **d'indemnités pour les handicaps naturels**, touchant près de 18 000 bénéficiaires. Enfin, la production agricole régionale est un **moteur économique**, générant 4,7 milliards d'euros pour les productions végétales et 2,15 milliards d'euros pour les productions animales²⁰³.

Ces informations sur le secteur agricole de la région permettent de mieux **appréhender les spécificités de l'Occitanie**. Elles offrent un cadre de compréhension pour analyser les conditions de travail, les contraintes économiques et environnementales qui influencent leur quotidien. Ces données permettent ainsi de **contextualiser et de mettre en perspective** les liens entre les **pratiques agricoles** et leur impact sur la santé physique et mentale des agriculteurs de la région offrant ainsi une meilleure compréhension du poids des déterminants de santé.

²⁰² Sénat. (2021). *Suicide en agriculture : Mieux prévenir, identifier, accompagner les situations de détresse* (Rapport d'information, No. 451). <https://www.senat.fr/rap/r20-451/r20-4513.html>

²⁰³ DRAAF Occitanie. (2024). *Faits marquants* (22 p.). https://draaf.occitanie.agriculture.gouv.fr/IMG/pdf/bilan_v18.pdf

Figure 12: Occitanie, chiffres clés de l'agriculture en 2024

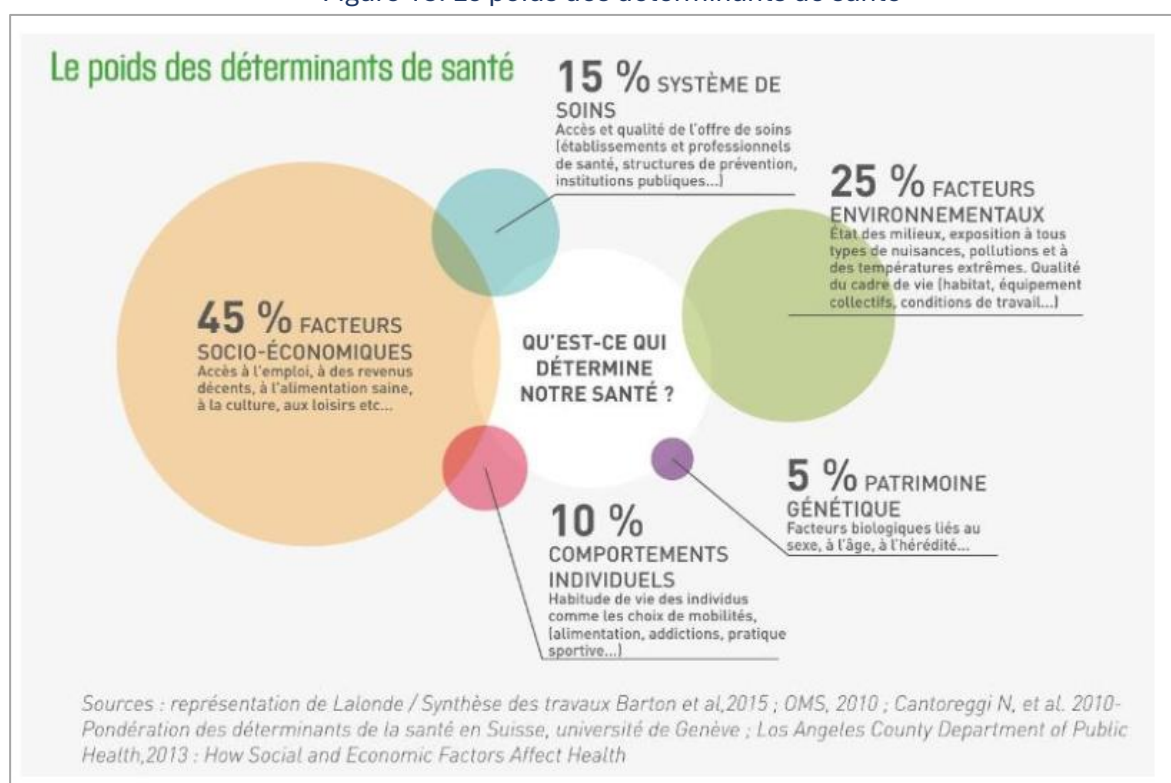


Source : DRAAF Occitanie. (2024). *Faits marquants* (22 p.). https://draaf.occitanie.agriculture.gouv.fr/IMG/pdf/bilan_v18.pdf

Poids des déterminants de santé

Il existe plusieurs façons d'aborder les déterminants de la santé, comme présenté dans la [partie cadre conceptuel et définitions](#). Chaque modèle a sa pertinence selon le contexte. Dans cette analyse, nous avons retenu une description selon la représentation ci-dessous, afin de mettre en évidence **l'impact relatif de chaque facteur** sur la santé. La pondération de ces déterminants s'appuie sur des données issues de la population générale et ne reflète pas spécifiquement la situation du milieu agricole. Néanmoins, cette pondération constitue un **point de repère**, offrant un **ordre de grandeur** permettant de **situer et de comparer les différents facteurs de santé**. Les déterminants seront ainsi présentés par ordre croissant d'influence, des moins impactants aux plus déterminants. Il convient toutefois de rappeler qu'un même facteur peut relever de plusieurs catégories, tant ces **éléments sont interconnectés et agissent de façon complexe et non linéaire**. C'est bien **l'ensemble de leurs interactions et de leurs combinaisons** qui façonne, in fine, **l'état de santé d'une population**.

Figure 13: Le poids des déterminants de santé



Source : Sandon, A., & Sizaret, A. (2025). *Faire le tour de la promotion de la santé en 180 minutes (ou presque) : Glossaire documenté* (180 p.). Dijon, France : Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté.
<https://admin.promotion-sante-bfc.org/wp-content/uploads/2025/02/2025-MaLeTourEnPromotionSanteGeneral.pdf>

► Patrimoine génétique et facteurs biologiques

Le genre est un déterminant à prendre en considération^{204,205}. Longtemps perçue comme un métier masculin, l'agriculture a toujours impliqué **une main-d'œuvre féminine**, souvent dans l'ombre d'un conjoint et **sans statut officiel**²⁰⁶. Le travail des femmes non salariées dans ce secteur a **souffert d'une invisibilité sociale et politique**, limitant leur reconnaissance et contribuant à un **manque d'études spécifiques sur leurs conditions de travail et leurs besoins en matière de santé**²⁰⁷. Au cours des **trente dernières années**, le rôle des femmes dans les exploitations agricoles a considérablement **évolué**. La création du statut de **conjoint collaborateur en 1999** a marqué une avancée majeure en reconnaissant leur travail et en renforçant leur protection sociale. Depuis, l'emploi féminin dans le secteur agricole s'est progressivement orienté vers des statuts plus valorisés comme celui de **coexploitante ou de cheffe d'exploitation**, tandis que le statut d'active familiale a peu à peu reculé²⁰⁸. En 2020, les femmes représentaient **29 % des actifs permanents agricoles**. Parmi elles, un quart occupaient des postes de cheffes d'exploitation, coexploitantes ou associées, soit 130 200 personnes, une progression notable par rapport aux 8 % enregistrés en 1970. Concernant leur statut, 59 % des femmes dans l'agriculture sont cheffes d'exploitation, coexploitantes ou associées, 24 % sont salariées et 17 % sont conjointes ou parentes du chef d'exploitation. La part des exploitantes varie selon les filières : **elles sont plus présentes dans l'élevage ovin et caprin (34 %), en viticulture (29 %) et en maraîchage-horticulture (26 %)**. Leur proportion est légèrement plus faible dans les filières porcins et volailles (25 %), cultures fruitières (25 %), bovins lait (24 %) et bovins mixtes (23 %)²⁰⁹.

²⁰⁴ Petit, P., Gandon, G., Dubuc, M., Vuillerme, N., & Bonnetterre, V. (2023). Agricultural activities and risk of treatment for depressive disorders among the entire French agricultural workforce: The TRACTOR project, a nationwide retrospective cohort study. *The Lancet Regional Health–Europe*, 31. Disponible sur demande.

²⁰⁵ Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »* (159 p.). IGAS. <https://www.igas.gouv.fr/sites/igas/files/2024-04/Pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%AAtre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

²⁰⁶ Billon, A., Bouchoux, C., Gonthier-Maurin, B., Laborde, F., Mandelli, D., & Monier, M.-P. (2017, juillet). *Rapport d'information fait au nom de la délégation aux droits des femmes et à l'égalité des chances entre les hommes et les femmes sur les femmes et l'agriculture : Pour l'égalité dans les territoires* (Rapport d'information, No. 615, 386 p.). Sénat. <https://www.senat.fr/rap/r16-615/r16-6151.pdf>

²⁰⁷ MSA. (2024, novembre). *15 propositions pour les femmes en agriculture*. Mutualité Sociale Agricole. <https://www.msa.fr/lfp/en/livre-blanc-femmes-en-agriculture>

²⁰⁸ Durieux, A. (2024, mars). *Recensement agricole 2020 : Portrait des femmes exploitantes dans l'agriculture française* (Agreste Primeur, N° 2, 5 p.). Agreste.

²⁰⁹ Ministère de l'Agriculture et de la Souveraineté Alimentaire. (2025, février 28). *Infographie - La place des femmes dans l'agriculture* (1 p.). <https://agriculture.gouv.fr/infographie-la-place-des-femmes-dans-lagriculture>

Figure 14 : La place des femmes dans l'agriculture



Source : ministère de l'Agriculture et de la Souveraineté alimentaire. (2025, février 28).
 Infographie - La place des femmes dans l'agriculture (1 p.).
<https://agriculture.gouv.fr/infographie-la-place-des-femmes-dans-lagriculture>

De nombreuses agricultrices exercent **encore sans protection sociale**, ce qui rend difficile l'évaluation précise de leur état de santé mentale²¹⁰. À cela s'ajoute **un déficit de recherches en sciences humaines et sociales sur les dimensions genrées du travail agricole**. Les études approfondissant les dynamiques de genre dans ce secteur restent limitées, entravant la compréhension des risques et des besoins spécifiques des femmes. Cette invisibilité est renforcée par des **représentations sociales et des modèles traditionnels** largement centrés sur une vision masculine de l'agriculture. Ces biais influencent non seulement la manière dont les recherches sont menées, mais aussi les priorités établies, souvent au détriment des problématiques propres aux femmes²¹¹.

Néanmoins, les données disponibles indiquent que **les femmes bénéficiaires du régime agricole semblent globalement en meilleure santé que les femmes des autres régimes d'assurance maladie**. Elles sont, en effet, **moins touchées par certaines pathologies** telles

²¹⁰ Billon, A., Bouchoux, C., Gonthier-Maurin, B., Laborde, F., Mandelli, D., & Monier, M.-P. (2017, juillet). *Rapport d'information fait au nom de la délégation aux droits des femmes et à l'égalité des chances entre les hommes et les femmes sur les femmes et l'agriculture : Pour l'égalité dans les territoires* (Rapport d'information, No. 615, 386 p.). Sénat. <https://www.senat.fr/rap/r16-615/r16-6151.pdf>

²¹¹ Bounoua, S. (2024, septembre 18). Appel à communications – Journée d'étude jeunes chercheurs. "Le genre est dans le pré. Les dynamiques genrées du travail agricole". *AJCH*. <https://doi.org/10.58079/12bij>

que les maladies du foie, les cancers du poumon et du sein²¹². Cependant, elles présentent un **risque accru** de mélanome de la peau, de cancer de la peau hors mélanome et de cancer de l'estomac sous surveillance. Elles sont également plus exposées aux maladies **cardio-vasculaires, notamment les affections valvulaires et l'insuffisance cardiaque** et se retrouvent surreprésentées parmi les hospitalisations pour endocardite. De plus, elles sont plus vulnérables à certaines **maladies dégénératives comme la maladie de Parkinson**, surtout chez les non-salariées²¹³. En ce qui concerne les maladies psychiatriques, le rapport 2025 de la MSA indique que les femmes non-salariées présentent un sursurrisque pour les troubles névrotiques et de l'humeur²¹⁴.

De plus, les agricultrices sont **plus exposées aux accidents du travail et aux troubles musculosquelettiques (TMS)** que leurs homologues masculins, en grande partie à **cause d'équipements inadaptés à leur morphologie**. Ce problème est particulièrement **marqué en élevage**, où les **infrastructures et outils ont été conçus pour des hommes**, rendant certaines tâches plus éprouvantes pour les femmes²¹⁵.

Le stress et la charge mentale représentent des enjeux importants pour les femmes agricultrices, qui doivent souvent gérer simultanément leurs responsabilités professionnelles et familiales, ce qui augmente leur niveau de stress. Selon une étude de la MSA sur la santé des femmes au régime agricole, plus de **30 % des femmes agricultrices souffrent de stress chronique, une sur dix suit un traitement anxiolytique et plus de 7 % prennent des antidépresseurs**²¹⁶. Les femmes du régime agricole présentent aussi un **taux de tentatives de suicide plus élevé que les hommes du même secteur**²¹⁷, notamment chez les jeunes de 15 à 19 ans, où les tentatives sont jusqu'à quatre fois plus fréquentes, avec un taux de 41 pour 10 000 pour les femmes contre 10 pour 10 000 pour les hommes. Cependant, **à partir de 25 ans, l'écart entre hommes et femmes se réduit fortement**, et le taux de tentatives de suicide n'excède pas 17 pour 10 000. Toutefois, le risque pour les femmes du régime agricole reste inférieur à celui observé chez les femmes de tous régimes confondus²¹⁸.

Chez les professionnels agricoles, **l'âge influence aussi significativement le risque de suicide**. Ce risque est particulièrement élevé **chez les personnes âgées de 15 à 64 ans**, avec une augmentation de 60 % par rapport aux autres régimes de sécurité sociale, selon les données de la MSA²¹⁹. Différentes études mettent en évidence des risques spécifiques pour certains sous-

²¹² Mutualité Sociale Agricole (MSA). (2022). *Les femmes dans le monde agricole en 2022* (Info Stat, 19 p.).

<https://www.msa.fr/lfp/documents/11566/80512677/Info+stats+-+les+femmes+dans+le+monde+agricole+-+2022>

²¹³ Mutualité Sociale Agricole (MSA). (2022). *Les femmes dans le monde agricole en 2022* (Info Stat, 19 p.).

<https://www.msa.fr/lfp/documents/11566/80512677/Info+stats+-+les+femmes+dans+le+monde+agricole+-+2022>

²¹⁴ Mutualité Sociale Agricole (MSA). (2025). *Rapport charges et produits* (214 p.).

<https://www.msa.fr/lfp/documents/98830/78547415/Rapport+charges+et+produits+MSA+2025#page=57>

²¹⁵ Perrot, C. (2024, mars 5). *Femmes en élevage : Quand un matériel non adapté dégrade leur santé*. Plein Champ.

<https://www.pleinchamp.com/actualite/femmes-en-elevage-quand-un-materiel-non-adapte-degrade-leur-sante>

²¹⁶ Vallée, N., & Nourry, A. (2024). *La santé des femmes au régime agricole : Données 2021* (16 p.). Mutualité Sociale Agricole (MSA), Direction des Statistiques des Études et des Fonds, Département Études et Évaluation. <https://statistiques.msa.fr/wp-content/uploads/2024/03/Sante-des-Femmes-Journee-de-droits-de-la-Femme.pdf>

²¹⁷ Petit, P., Gandon, G., Dubuc, M., Vuillerme, N., & Bonnetterre, V. (2023). Agricultural activities and risk of treatment for depressive disorders among the entire French agricultural workforce: The TRACTOR project, a nationwide retrospective cohort study. *The Lancet Regional Health–Europe*, 31. Disponible sur demande.

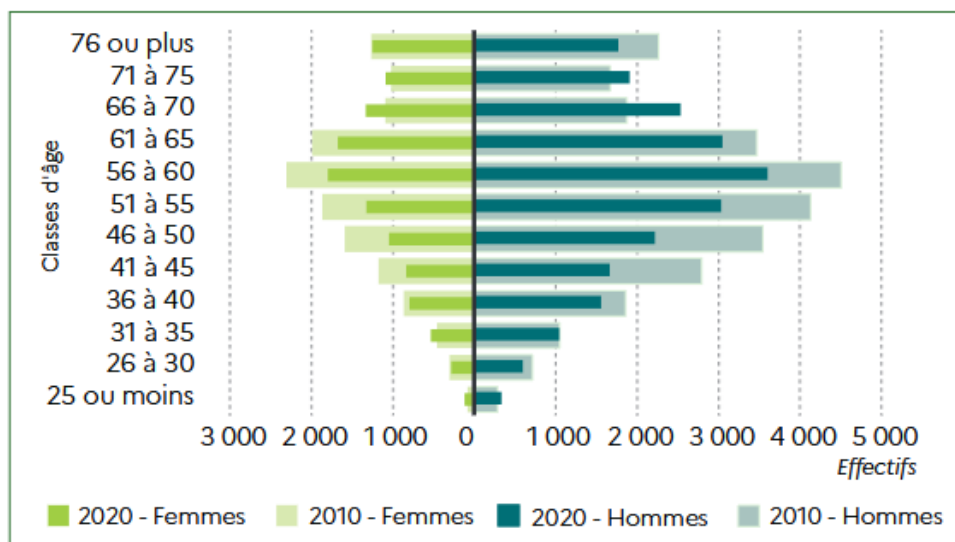
²¹⁸ Mutualité Sociale Agricole (MSA). (2023, juin). *Rapport charges et produits MSA 2024* (191 p.). <https://statistiques.msa.fr/wp-content/uploads/2023/07/Rapport-Charges-et-Produits-MSA-2024-1.pdf>

²¹⁹ Mutualité Sociale Agricole. (2024, juin). *Rapport Charges et Produits MSA 2025* (214 p.). MSA.

<https://statistiques.msa.fr/wp-content/uploads/2024/07/Rapport-Charges-et-Produits-MSA-2025.pdf>

groupes d'agriculteurs. **Les jeunes éleveurs**²²⁰, les **exploitants âgés de 45 à 54 ans**²²¹ gérant des fermes individuelles de taille modérée²²², les **agriculteurs de plus de 65 ans**²²³, ainsi que ceux **approchant de la retraite**, semblent particulièrement vulnérables²²⁴. En Occitanie, la **population des exploitants agricoles vieillit fortement**, avec une augmentation notable du nombre d'agriculteurs âgés de plus de 50 ans, en particulier dans les tranches de **61 à 65 ans**, **66 à 70 ans** et **71 à 75 ans**²²⁵.

Figure 15 : Âge des exploitants en 2010 et 2020 en Occitanie



Champ : Occitanie, micros et très petites exploitations, hors structures collectives.

Source : Agreste - Recensements agricoles 2010 et 2020

Source : Agreste. (2023, novembre). *Recensement agricole 2020. Petites exploitations en Occitanie.*

Des micros et très petites exploitations majoritaires en Occitanie (Études, n° 6, 13 p.).

<https://draaf.occitanie.agriculture.gouv.fr/des-micros-et-tres-petites-exploitations-majoritaires-en-occitanie-a8664.html>

Chez les assurés du régime agricole, les affections de longue durée (ALD) aggravent aussi le risque de suicide, le portant à 150 % chez les 15-64 ans et à 18 % chez les plus âgés. La présence de comorbidités triple la fréquence des suicides dans cette tranche d'âge²²⁶. Les **maladies chroniques et l'état de santé mentale** jouent un rôle important dans l'augmentation du risque

²²⁰ Deffontaines, N. (2019). Suicides d'agriculteurs : Sortir du réductionnisme économique. *Sesame*, 6(2), 60-62.

<https://shs.cairn.info/revue-sesame-2019-2-page-60?lang=fr>

²²¹ Khireddinne, I., Santin, G., & Bossard, C. (2015, septembre). Surveillance de la mortalité par suicide des agriculteurs exploitants. *La Santé en Action*, 433, 44-46. <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/sante-mentale/suicides-et-tentatives-de-suicide/documents/article/surveillance-de-la-mortalite-par-suicide-des-agriculteurs-exploitants>

²²² Gigonzac, V., Khireddine-Medouni, I., Breuillard, E., Bossard, C., Canu, I. G., Santin, G., et al. (2018). *Socio-demographic and occupational factors associated with suicide among French farmers* [Abstract de conférence]. BMJ Publishing Group Ltd. https://oem.bmj.com/content/75/Suppl_2/A154.3

²²³ Mutualité Sociale Agricole (MSA). (2021, juillet). *La mortalité par suicide au régime agricole : une préoccupation majeure pour la MSA* (Info Stat Presse, 4 p.). <https://statistiques.msa.fr/wp-content/uploads/2021/09/Infostat-suicide-2021.pdf>

²²⁴ Deffontaines, N. (2019). Suicides d'agriculteurs : Sortir du réductionnisme économique. *Sesame*, 6(2), 60-62.

<https://shs.cairn.info/revue-sesame-2019-2-page-60?lang=fr>

²²⁵ Agreste. (2023, novembre). *Recensement agricole 2020. Petites exploitations en Occitanie. Des micros et très petites exploitations majoritaires en Occitanie* (Études, n° 6, 13 p.). <https://draaf.occitanie.agriculture.gouv.fr/des-micros-et-tres-petites-exploitations-majoritaires-en-occitanie-a8664.html>

²²⁶ Mutualité Sociale Agricole (MSA). (2021, juillet). *La mortalité par suicide au régime agricole : une préoccupation majeure pour la MSA* (Info Stat Presse, 4 p.). <https://statistiques.msa.fr/wp-content/uploads/2021/09/Infostat-suicide-2021.pdf>

de suicide²²⁷. **Les troubles psychiatriques**, notamment **la dépression**²²⁸, **multiplient ce risque par 12,6 chez les plus jeunes et par 8 chez les seniors**, tandis que **d'autres maladies mentales l'augmentent d'un facteur 10**. Chez les agriculteurs atteints de troubles psychiatriques, cette vulnérabilité est encore plus marquée, avec un risque accru de 64 %, atteignant 116 % chez les exploitants agricoles et 48 % chez les salariés²²⁹. Les études indiquent aussi que **les idées suicidaires et les antécédents personnels de comportement suicidaire** sont parmi les facteurs de risque les plus importants, indiquant une prédisposition à passer à l'acte²³⁰.

²²⁷ Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »* (159 p.). IGAS. <https://www.igas.gouv.fr/sites/igas/files/2024-04/Pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%AAtre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

²²⁸ Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »* (159 p.). IGAS. <https://www.igas.gouv.fr/sites/igas/files/2024-04/Pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%AAtre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

²²⁹ Organisation mondiale de la santé (OMS). (2023, octobre). *Santé mentale et vieillissement*. <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults>

²³⁰ Célérier, S. (2014). The beautiful, desperate life of farmers: Or the limits of measuring work-related psychosocial risks. *Études Rurales*, 193(1), 25-43. <https://journals.openedition.org/etudesrurales/9998>

Tableau 7 : Bilan de l'impact du patrimoine génétique et des facteurs biologiques sur le risque de suicide

Patrimoine génétique et facteurs biologiques	Données clés
Genre	- Spécificités selon le genre : les suicides sont plus nombreux chez les hommes, tandis que les tentatives de suicide sont plus fréquentes chez les femmes, en particulier chez les jeunes. - Évaluation difficile de la santé des femmes dans ce secteur : malgré les avancées, de nombreuses femmes exercent encore sans protection sociale ni statut officiel, souvent dans l'ombre de leur conjoint. De plus, la santé des femmes en agriculture reste moins étudiée que celle des hommes, limitant la compréhension de leurs besoins et des risques qui les concernent. - Stress et charge mentale : les agricultrices jonglent entre responsabilités professionnelles et familiales, augmentant leur niveau de stress. - Santé mentale : plus de 30 % des femmes agricultrices souffrent de stress chronique, et une sur dix suit un traitement anxiolytique ou antidépresseur. - Risques professionnels : les agricultrices sont plus vulnérables aux accidents du travail et aux troubles musculosquelettiques (TMS) en raison d'équipements et d'infrastructures inadaptés à leur morphologie, rendant certaines tâches particulièrement éprouvantes...
Age	- 15 à 64 ans : les agriculteurs de cette tranche d'âge présentent un taux de suicide plus élevé que la moyenne. - Profils vulnérables : les jeunes éleveurs, les exploitants de 45 à 54 ans gérant des fermes individuelles et les agriculteurs de plus de 65 ans sont les plus exposés.
Affections et troubles mentaux	- Maladies chroniques : les affections de longue durée et les maladies chroniques augmentent significativement le risque de suicide chez les agriculteurs. - Comorbidités : la présence de plusieurs pathologies multiplie ce risque, notamment chez les 15-64 ans, où il atteint des niveaux particulièrement élevés. - Troubles psychiatriques : la dépression et d'autres maladies mentales renforcent considérablement le risque suicidaire. - Antécédents : les comportements suicidaires passés et les idées suicidaires constituent des facteurs de risque majeurs, signalant une prédisposition alarmante.

► Comportements individuels

La pratique régulière d'une activité physique constitue un facteur clé de protection pour la santé de tous²³¹, y compris des agriculteurs. Bien que **leur travail soit déjà exigeant physiquement et qu'ils ne soient pas concernés par la sédentarité**, intégrer des exercices physiques en dehors de leurs tâches quotidiennes peut considérablement **réduire les risques de maladies cardiovasculaires, renforcer les muscles et les os, et prévenir les troubles musculosquelettiques fréquents dans ce milieu**²³². L'exercice permet également de **diminuer les risques de pathologies chroniques** comme le diabète, l'obésité, les cancers et contribue à la prévention des maladies neurodégénératives. En plus de ses bienfaits physiques, l'activité physique favorise la sécrétion d'hormones bénéfiques comme l'endorphine, la dopamine et l'adrénaline, qui **réduisent le stress, l'anxiété, et améliorent la qualité du sommeil**, contribuant ainsi à un **mieux-être général et à une meilleure santé mentale**. Elle joue également un rôle dans la lutte contre la dépression, aide à maintenir l'estime de soi et **favorise le lien social**, des aspects importants pour le bien-être émotionnel des agriculteurs^{233,234}. Bien que **le rugby soit particulièrement apprécié** dans ce secteur, avec 45 sections sportives dédiées dans l'enseignement agricole, et qu'il soit profondément ancré dans des territoires comme le Gers et l'Aveyron, dont de nombreux joueurs sont originaires²³⁵, les **agriculteurs affichent néanmoins des taux de pratique parmi les plus bas des catégories socioprofessionnelles** (CSP). Une étude menée par Santé publique France en 2017 sur la pratique sportive des adultes révèle que les femmes agricultrices pratiquent 18 % moins de sport que les femmes cadres et les professions supérieures. Chez les hommes, cet écart est encore plus marqué, atteignant 52 %²³⁶. Cette différence s'explique par des contraintes financières mais surtout par la difficulté de dégager du temps libre, en raison de la nature exigeante du métier d'agriculteur²³⁷. Néanmoins, des données plus récentes publiées en 2023, par l'Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire (INJEP), portant sur les pratiques sportives selon les catégories socioprofessionnelles, regroupent les agriculteurs exploitants avec les artisans, commerçants et chefs d'entreprise. Cette classification empêche d'isoler des chiffres spécifiques aux agriculteurs, rendant ainsi les résultats moins précis et moins élevés que ceux relevés par ailleurs²³⁸.

²³¹ Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des familles. (2025, février). *Activité physique, sédentarité et santé* <https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/article/activite-physique-sedentarite-et-sante>

²³² La Volonté Paysanne. (2024, août). *Le sport au service du métier d'agriculteur*. <https://lavolontepaysanne.fr/le-sport-au-service-du-metier-dagriculteur/>

²³³ Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des familles. (2025, février). *Activité physique, sédentarité et santé* <https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/article/activite-physique-sedentarite-et-sante>

²³⁴ Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie Associative. (n.d.). *Les bienfaits du sport*. <https://www.sports.gouv.fr/les-bienfaits-du-sport-25>

²³⁵ Billiard, W. (2024, janvier 12). *Le rugby est le sport préféré des agriculteurs*. Rugby Pass. <https://www.rugbypass.com/fr/news/le-rugby-est-le-sport-prefere-des-agriculteurs/>

²³⁶ Galey, C., Verdout, C., Salanave, B., Caruso, A., Pelé, T., Lemonnier, F., & Richard, J.-B. (2020, octobre). *La pratique sportive chez les adultes en France en 2017 et évolutions depuis 2000 : Résultats du Baromètre de Santé Publique France* (49 p.). Études et Enquêtes, Santé Publique France. <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/nutrition-et-activite-physique/documents/enquetes-etudes/la-pratique-sportive-chez-les-adultes-en-france-en-2017-et-evolutions-depuis-2000-resultats-du-barometre-de-sante-publique-france>

²³⁷ Thibaut de Saint Pol, A., Kerivel, F., Labadie, L., Lardeux, L., & Francou, Q. (2018, juillet). *Pratiques sportives : Une hausse portée par les femmes et les seniors ?* (R. Sonnet, Réd. en chef). Institut National de la Jeunesse et de l'Éducation Populaire (INJEP). *Analyses et Synthèses Statistiques*, (15), 4 p. https://injep.fr/wp-content/uploads/2018/08/IAS15_pratiques-sportives.pdf

²³⁸ Institut National de la Jeunesse et de l'Éducation Populaire (INJEP). (2023, décembre). *Les pratiques sportives en France en 2023. Fiches repères*, (2), 2 p. https://injep.fr/wp-content/uploads/2023/12/FR_2023-09_barometre_sport_2023.pdf

Parmi les activités sportives ou de loisirs, la chasse occupait autrefois une place centrale dans la vie des agriculteurs, intimement liée à leur quotidien et à la gestion des terres²³⁹. Bien que la proportion de chasseurs parmi eux reste **trois fois plus élevée que dans l'ensemble de la population** française âgée de 15 à 89 ans²⁴⁰, contrairement aux idées reçues, **seuls 10 % des agriculteurs détiennent aujourd'hui un permis de chasse**, alors qu'ils étaient presque tous chasseurs dans les années 1950. Cette évolution a progressivement **creusé un fossé entre des agriculteurs qui ne pratiquent plus la chasse et des chasseurs de plus en plus détachés des réalités agricoles**. L'augmentation des dégâts causés par le grand gibier, difficilement supportable malgré une indemnisation partielle, aggrave ce mal-être en accentuant un profond sentiment d'abandon et d'impuissance. Le stress et l'anxiété s'intensifient, d'autant plus que certaines cultures, comme la vigne et le maraîchage en circuit court, sont particulièrement vulnérables à ces pertes. **Cette rupture, alimentant isolement et incompréhension**, pèse directement sur la santé mentale des agriculteurs, déjà fragilisée par de nombreux défis économiques²⁴¹.

Néanmoins, la **possession d'une arme à feu**, facilitée par la pratique de la chasse, constitue un **facteur de risque en matière de suicide**. La présence d'une arme en état de fonctionner et **facilement accessible au domicile** augmente considérablement ce danger, non seulement pour son propriétaire, mais aussi pour l'ensemble des membres du foyer, y compris le conjoint et les enfants. Ce risque **s'accroît en cas de troubles psychiques, de dépression, de dépendance ou d'antécédents de tentative de suicide**^{242,243}. Dans la population générale en France en 2018, ce mode opératoire était le deuxième le plus utilisé chez les hommes après la pendaison^{244,245}. Chez les agriculteurs, hommes et femmes, **les moyens les plus fréquemment utilisés restent les plus radicaux : la pendaison ou les armes à feu**, ce qui augmente considérablement la probabilité qu'une tentative de suicide se solde par un décès. Dans un dossier publié en 2021, bien que les données utilisées couvrent la période de 1968 à 2011, le Sénat souligne que les agriculteurs demeurent **la première catégorie socioprofessionnelle à recourir aux armes à feu pour se suicider**²⁴⁶.

Les mauvaises habitudes alimentaires de la population agricole sont mises en lumière dans un dossier technique publié en 2018 par la MSA. Les agriculteurs prennent fréquemment **leur pause déjeuner sur leur lieu de travail**, notamment dans les champs, tracteurs, camions ou camionnettes, se contentant souvent d'un sandwich, surtout en période de forte activité comme

²³⁹ De Valicourt, G. (2021, avril 3). Il faut plus d'agriculteurs chasseurs. *Le Chasseur français*.

<https://www.lechasseurfrancais.com/chasse/faut-plus-dagriculteurs-chasseurs-63079.html>

²⁴⁰ Fédération nationale des chasseurs. (2023). *La chasse en France aujourd'hui et demain, plus qu'une pratique... Étude économique, environnementale et sociétale* (8 p.). https://www.chasseurdefrance.com/wp-content/uploads/2023/09/DP_Ouverture_2023.pdf

²⁴¹ Perea, A., & Cardoux, J.-N. (2019, mars). *Restaurer l'équilibre agro-sylvo-cynégétique pour une pleine maîtrise des populations de grand gibier et de leurs dégâts à l'échelle nationale* (Rapport de mission parlementaire, 83 p.). Sénat, Assemblée nationale.

https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/documents/Rapport-Perea-Cardoux_degats-grand-gibier-chasse_mars2019.pdf

²⁴² Ministère des affaires sociales et de la santé. (2014). *Suicide par arme à feu* (2 p.).

https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/Fiche_suicide_par_armes_a_feu_2014.pdf

²⁴³ Observatoire national de la santé (ONS). (2020, juin). *Suicide. Quels liens avec le travail et le chômage ? Penser la prévention et les systèmes d'information* (272 p.). https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2021-01/ons_2020.pdf

²⁴⁴ Observatoire national de la santé (ONS). (2020, juin). *Suicide. Quels liens avec le travail et le chômage ? Penser la prévention et les systèmes d'information* (272 p.). https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2021-01/ons_2020.pdf

²⁴⁵ Delestre, S. (2024, mars 6). *Répartition des moyens de suicide utilisés par les personnes mettant fin à leur vie en France en 2018 selon le sexe*. Statista. <https://fr.statista.com/statistiques/1356968/moyens-suicide-utilises-france-selon-sexe/>

²⁴⁶ Cabanel, H., & Féral, F. (2021, mars 21). *Suicides en agriculture : mieux prévenir, identifier et accompagner les situations de détresse* (Rapport d'information n° 451). Sénat. <https://www.senat.fr/rap/r20-451/r20-4513.html>

les moissons. En basse saison, bien qu'ils tentent de rentrer chez eux pour un repas équilibré et du repos, les contraintes professionnelles les en empêchent souvent. Malgré cela, 82 % des agriculteurs estiment avoir une alimentation équilibrée, avec 88 % d'entre eux consommant quotidiennement de la viande, du poisson ou des œufs, ainsi que des fruits ou légumes, et 89 % des produits laitiers. Cependant, 22 % avouent **grignoter entre les repas** et la moitié ne **boit pas assez d'eau**. Le temps dédié à la préparation des repas diminue, favorisant l'utilisation de produits transformés et rapides à préparer, ainsi qu'une consommation accrue de plats surgelés, sandwiches et viennoiseries²⁴⁷.

Les horaires de travail atypiques des agriculteurs perturbent aussi souvent leur cycle de sommeil, la moitié d'entre eux estimant ne pas bénéficier d'un bon sommeil. Pourtant, plus de 70 % des actifs agricoles ne consultent pas pour des troubles du sommeil et n'en parlent pas lors des consultations médicales, considérant ces problèmes comme normaux. Les **horaires irréguliers augmentent le risque de troubles du sommeil**, et **15 % des agriculteurs déclarent somnoler durant la journée**, un taux comparable à celui de la population générale, principalement dû à un sommeil de mauvaise qualité²⁴⁸. Ce manque de sommeil réduit les capacités intellectuelles et rend l'humeur plus variable, pouvant entraîner irritabilité, fragilité ou tristesse, augmentant ainsi le risque de dépression mais aussi les accidents du travail ou de la route dus à une baisse de vigilance. Le travail de nuit a un impact direct et indirect sur la santé et la vie familiale, dérégulant les rythmes biologiques et hormonaux. L'exposition à la lumière nocturne altère la production de mélatonine, entraînant divers troubles métaboliques²⁴⁹.

De plus, la consommation **de tabac, d'alcool et de drogues** influence aussi l'état de santé général et accentue la vulnérabilité²⁵⁰. D'après une **étude réalisée par Santé publique France en 2021, les hommes du secteur agricole déclarent une consommation de tabac et d'alcool plus fréquente que la moyenne observée dans les autres catégories socioprofessionnelles**. Les alcoolisations ponctuelles importantes (API) y sont également plus répandues. La comparaison des consommateurs quotidiens d'alcool selon la catégorie socioprofessionnelle met en évidence des écarts significatifs uniquement chez les hommes, avec une proportion plus élevée parmi les agriculteurs exploitants. En 2017, hommes et femmes affirment que la consommation d'alcool au travail fait partie de **la culture professionnelle**. Boire de l'alcool lors du déjeuner au moins une fois par mois les jours de travail est une pratique plus courante dans le secteur agricole²⁵¹. Toutefois, le **sociologue Nicolas Deffontaines** souligne que chez les agriculteurs, l'alcoolisme est souvent **un symptôme du mal-être plutôt qu'une cause initiale**.

²⁴⁷ Mutualité Sociale Agricole (MSA). (2018, décembre). *Dossier technique alimentation sommeil & travail*. 24 p.

<https://ssa.msa.fr/wp-content/uploads/2018/12/Dossier-technique-votre-corps-preservez-le-alimentation-sommeil-et-travail.pdf>

²⁴⁸ Mutualité Sociale Agricole (MSA). (2018, décembre). *Dossier technique alimentation sommeil & travail*. 24 p.

<https://ssa.msa.fr/wp-content/uploads/2018/12/Dossier-technique-votre-corps-preservez-le-alimentation-sommeil-et-travail.pdf>

²⁴⁹ Mutualité Sociale Agricole (MSA). (2018, décembre). *Dossier technique alimentation sommeil & travail*. 24 p.

<https://ssa.msa.fr/wp-content/uploads/2018/12/Dossier-technique-votre-corps-preservez-le-alimentation-sommeil-et-travail.pdf>

²⁵⁰ Mutualité Sociale Agricole (MSA). (2021, juillet). *La mortalité par suicide au régime agricole : une préoccupation majeure pour la MSA* (Info Stat Presse, 4 p.). <https://statistiques.msa.fr/wp-content/uploads/2021/09/Infostat-suicide-2021.pdf>

²⁵¹ Andler, R., Rabet, G., Guignard, R., Pasquereau, A., Quatremère, G., Richard, J.-B., Nguyen-Thanh, V., & le groupe Baromètre de Santé publique France 2017. (2021, mai). *Consommation de substances psychoactives et milieu professionnel : Résultats du Baromètre de Santé publique France 2017*. Santé publique France. *Études et enquêtes*.

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/alcool/documents/enquetes-etudes/consommation-de-substances-psychoactives-et-milieu-professionnel.-resultats-du-barometre-de-sante-publique-france-2017>

Il résulte principalement de l'isolement et de la disqualification sociale²⁵². En 2017, **la consommation de drogues illicites, telles que le cannabis, la cocaïne, la MDMA, l'ecstasy ou les amphétamines semblait moins répandue dans ce secteur que dans les autres catégories socioprofessionnelles**, tant chez les hommes que chez les femmes²⁵³. En revanche, selon le rapport 2025 de la MSA, les salariés agricoles sont désormais davantage représentés parmi les personnes prises en charge pour des troubles addictifs, à l'exception de ceux liés au tabac, comparativement à l'ensemble des assurés. Cette surreprésentation est particulièrement marquée pour les addictions aux substances psychoactives autres que l'alcool²⁵⁴, le cannabis ou le tabac, avec une prédominance chez les hommes. L'addiction à l'alcool est également plus fréquente dans cette population, touchant plus nettement les hommes que les femmes. Par ailleurs, les hommes salariés agricoles sont aussi plus nombreux que la moyenne à être suivis pour des troubles liés à la consommation de dérivés du cannabis²⁵⁵.

²⁵² Deffontaines, N. (2019). Suicides d'agriculteurs : sortir du réductionnisme économique. *Sésame*, 6(2), 60-62.

<https://shs.cairn.info/revue-sesame-2019-2-page-60?lang=fr>.

²⁵³ Andler, R., Rabet, G., Guignard, R., Pasquereau, A., Quatremère, G., Richard, J.-B., Nguyen-Thanh, V., & le groupe Baromètre de Santé publique France 2017. (2021, mai). *Consommation de substances psychoactives et milieu professionnel : Résultats du Baromètre de Santé publique France 2017*. Santé publique France. *Études et enquêtes*.

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/alcool/documents/enquetes-etudes/consommation-de-substances-psychoactives-et-milieu-professionnel.-resultats-du-barometre-de-sante-publique-france-2017>

²⁵⁴ Opiacés, sédatifs ou d'hypnotiques, cocaïne, d'autres stimulants, y compris la caféine, hallucinogènes, solvants volatils, drogues multiples et troubles liés à l'utilisation d'autres substances psychoactives.

²⁵⁵ Mutualité Sociale Agricole (MSA). (2025). *Rapport charges et produits* (214 p.).

<https://www.msa.fr/lfp/documents/98830/78547415/Rapport+charges+et+produits+MSA+2025#page=57>

Tableau 8 : Bilan de l'impact des comportements individuels sur le risque de suicide

Comportements individuels	Données clés
Activité physique	- Pratique insuffisante chez les agriculteurs : Les agriculteurs affichent des taux de pratique sportive plus faibles que les autres secteurs. - Levier pour la santé physique et mentale : L'activité physique prévient les maladies chroniques, réduit les troubles musculosquelettiques et atténue les douleurs, tout en favorisant la production d'endorphines et de dopamine, limitant ainsi le stress, l'épuisement psychologique et le risque de dépression. - Atout contre l'isolement : Le sport favorise le lien social et l'estime de soi. - Contraintes spécifiques au métier : Le manque de temps et de moyens financiers limite l'accès au sport.
Chasse et armes à feu	- Chasse : La chasse était autrefois essentielle pour les agriculteurs, mais seuls 10 % détiennent aujourd'hui un permis, contre presque tous dans les années 1950. La rupture entre les agriculteurs et les chasseurs renforce l'isolement et l'incompréhension, impactant la santé mentale. - Impact du gibier : Les dégâts causés par le gibier, notamment sur la vigne et le maraîchage, intensifient le stress et l'anxiété, aggravant le mal-être des agriculteurs. - Armes à feu : L'accès facile aux armes à feu, facilitée par la chasse, augmente considérablement le risque de suicide chez les agriculteurs.
Habitudes alimentaires	- Repas pris sur le lieu de travail : Les agriculteurs déjeunent souvent dans les champs, tracteurs ou camionnettes, limitant la possibilité de repas équilibrés. - Rythme influencé par la saisonnalité : En période creuse, ils tentent de rentrer chez eux pour un repas plus structuré, mais les obligations professionnelles les en empêchent fréquemment. - Habitudes alimentaires hétérogènes : Les agriculteurs perçoivent globalement leur alimentation comme équilibrée. Toutefois, certaines habitudes fragilisent cet équilibre, notamment le grignotage entre les repas et une hydratation insuffisante, pouvant impacter leur santé physique et cognitive. - Aliments transformés : Par manque de temps, les repas rapides comme les plats surgelés, sandwiches et viennoiseries sont de plus en plus consommés.
Sommeil	- Horaires atypiques : Les horaires irréguliers des agriculteurs perturbent souvent leur cycle de sommeil, avec la moitié d'entre eux estimant ne pas bénéficier d'un bon sommeil. - Capacités intellectuelles et humeur : Le manque de sommeil réduit les capacités intellectuelles et rend l'humeur plus variable, pouvant entraîner irritabilité, fragilité ou tristesse, augmentant ainsi le risque de dépression. - Accidents : La baisse de vigilance due au manque de sommeil augmente le risque d'accidents du travail ou de la route. - Consultations médicales limitées : Plus de 70 % des actifs agricoles ne consultent pas pour des troubles du sommeil et n'en parlent pas lors des consultations médicales, considérant ces problèmes comme normaux.
Consommation de substances	- Consommations influençant la santé : Le tabac, l'alcool et les drogues affectent la santé générale des agriculteurs. Les hommes agriculteurs consomment plus de tabac et d'alcool que la moyenne nationale. - Alcool : Boire de l'alcool au déjeuner est une pratique courante, intégrée à la culture professionnelle. Les alcoolisations ponctuelles (API) sont plus fréquentes dans ce secteur. L'alcoolisme est souvent lié au mal-être. Il est un symptôme de l'isolement et de la disqualification sociale. - Drogues illicites : La consommation de drogues illicites est moins répandue dans le secteur agricole.

► Système de soins

Le système de soins constitue également un **déterminant de la santé**. Son organisation, son accessibilité, la répartition des professionnels sur le territoire ainsi que les politiques publiques de prévention influencent directement la santé des populations, en particulier dans les milieux ruraux^{256,257}. En France, la **Sécurité sociale** garantit théoriquement un accès aux soins pour tous²⁵⁸. Cependant, **des disparités importantes subsistent**. Les densités médicales en France varient de manière significative d'une région à l'autre et d'un département à l'autre. **Les zones les moins bien pourvues en médecins se situent généralement au cœur de la France métropolitaine, notamment dans les territoires ruraux ou moins urbanisés**^{259,260}. Les agriculteurs, souvent situés dans des zones rurales isolées, sont particulièrement touchés par ces **inégalités d'accès**²⁶¹. Le manque de services publics, la faible densité de professionnels de santé et l'éloignement géographique renforcent les obstacles dans le parcours de soins^{262, 263, 264}. Le rapport *Charges et Produits MSA 2025* souligne ces difficultés. Les assurés du régime agricole sont ainsi plus nombreux à signaler des difficultés d'accès pour consulter des masseurs-kinésithérapeutes et des chirurgiens-dentistes. Cette situation s'aggrave chez les personnes de 60 ans et plus, encore plus vulnérables face à ces inégalités territoriales de santé²⁶⁵. Ces difficultés sont d'autant **plus marquées en santé mentale**. Les délais d'attente pour consulter un psychiatre ou un psychologue sont souvent longs²⁶⁶, et les professionnels peu nombreux dans les campagnes^{267,268,269}. **Le médecin généraliste** est souvent le premier recours en cas de problème. En 2018, selon l'état des lieux réalisé par la Haute Autorité de santé (HAS) sur la coordination entre les médecins généralistes et les différents acteurs de soins dans la prise en charge des patients adultes souffrant de troubles mentaux, 58 % de la population adulte **consulte en première intention son médecin généraliste pour des troubles psychologiques**.

²⁵⁶ Institut National de la Statistique et des Études Économiques (INSEE). (2024, avril). *La France et ses territoires : Édition 2021*. INSEE Références. <https://www.insee.fr/fr/statistiques/5039903?sommaire=5040030>

²⁵⁷ Fabrique Territoire Santé. (2022). *Réduire les inégalités sociales et territoriales d'accès aux soins* ? <https://www.fabrique-territoires-sante.org/ressources/nos-publications/dossiers-ressources/reduire-les-inegalites-sociales-et-territoriales-dacces-aux-soins/>

²⁵⁸ Sécurité sociale. (s.d.). *Santé, prévention et accès aux soins*. <https://www.securite-sociale.fr/la-secu-et-vous/sante>

²⁵⁹ Arnault, F. (2023). *Atlas de la démographie médicale en France 2023*. Ordre des médecins, Conseil national de l'ordre. https://www.conseil-national.medecin.fr/sites/default/files/external-package/analyse_etude/b6i7b6/cnom_atlas_demographie_2023.pdf

²⁶⁰ Moreau, P. (2019). *Accès aux soins : l'urgence d'un débat*. France Assos Santé.

<https://www.france-assos-sante.org/2017/06/21/acces-aux-soins-lurgence-dun-debat/>

²⁶¹ Battesti, C., & Delhomme, I. (2023, mars). L'accès aux soins se dégrade dans les zones rurales. *INSEE Flash Pays de la Loire*, (137), 2 p. <https://www.insee.fr/fr/statistiques/6966398>

²⁶² Coldefy, M., Com-Ruelle, L., & Lucas-Gabrielli, V. (2011, juin). *Distances et temps d'accès aux soins en France métropolitaine. Études et Résultats, DREES, IRDES*, (764), 8 p. <https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2020-10/er764.pdf>

²⁶³ Queneau, P., & Ourabah, R. (2023). *Les zones sous-denses, dites « déserts médicaux », en France : État des lieux et propositions concrètes*. *Bulletin de l'Académie Nationale de Médecine*, 207, 860-871. https://www.academie-medecine.fr/wp-content/uploads/2023/04/Rapport-23-11-Les-zones-sous-denses-dites-d-ser_2023_Bulletin-de-l-Acad-.pdf

²⁶⁴ Santé Mentale. (2023, 15 novembre). *La ruralité, facteur déterminant des inégalités d'accès aux soins hospitaliers*. <https://www.santementale.fr/2023/11/la-ruralite-facteur-determinant-des-inegalites-dacces-aux-soins-hospitaliers/>

²⁶⁵ Mutualité Sociale Agricole (MSA). (2025). *Rapport charges et produits* (214 p.).

<https://www.msa.fr/lfp/documents/98830/78547415/Rapport+charges+et+produits+MSA+2025#page=57>

²⁶⁶ Fondation Fondamental. (2023, 12 octobre). *Sur Doctolib, le volume de consultations des 18-24 ans chez les psychiatres et les psychologues a augmenté de plus de 50 % entre 2019 et 2022*. <https://www.fondation-fondamental.org/sur-doctolib-le-volume-de-consultations-des-18-24-chez-les-psychiatres-et-les-psychologues-augmente>

²⁶⁷ Joly, P. (2024, 18 avril). *Manque de moyens alloués à la santé mentale dans les territoires ruraux* (Question orale n° 12355). *Journal Officiel du Sénat*, p. 1569. <https://www.senat.fr/questions/base/2024/qSEQ240412355.html>

²⁶⁸ Junier, H. (2013, 6 décembre). *Psys des villes et psys des champs*. *Sciences Humaines*.

https://www.scienceshumaines.com/psys-des-villes-et-psys-des-champs_fr_31829.html

²⁶⁹ BRM Conseil. (2022, 16 mars). *Offre d'emploi psychiatre : Dans quelle région trouve-t-on le plus de postes de psychiatres ?* <https://brm-conseil.fr/fr/2022/03/16/offre-demploi-psychiatre-dans-quelle-region-trouve-t-on-le-plus-de-postes-de-psychiatres/>

Par ailleurs, 47 % des patients indiquent qu'ils continueraient leur suivi auprès de leur médecin généraliste en cas de troubles psychologiques. Les troubles mentaux occupent une place importante en médecine générale, représentant environ 15 % des consultations. De plus, les médecins généralistes jouent un rôle clé dans la prise en charge des troubles dépressifs, étant responsables de **90 % des prescriptions d'antidépresseurs**.²⁷⁰.

En Occitanie, aucune étude spécifique n'a encore été réalisée sur ce sujet, mais des éléments issus d'autres régions permettent d'éclairer la situation. Ainsi **dans les Combrailles, en Auvergne**, une étude menée par Médecins du Monde met en lumière les défis majeurs auxquels sont confrontés les agriculteurs pour accéder aux soins de santé. Bien que 90 % d'entre eux consultent un **médecin généraliste au moins une fois tous les deux ans**, une proportion importante d'entre eux rencontre des difficultés à comprendre et à suivre les recommandations médicales, souvent en raison de leur manque d'information ou de formation en matière de santé. Cette situation est exacerbée par une perception **d'insuffisance de temps et d'écoute de la part des professionnels de santé**, ce qui incite certains agriculteurs à recourir à des médecines alternatives pour traiter des affections bénignes. Parallèlement, **l'utilisation de psychotropes** indique un besoin de soutien en santé mentale. L'accès aux soins est également freiné par une **combinaison de facteurs, notamment l'éloignement des structures médicales, le manque de disponibilité des professionnels, et des contraintes financières**, ce qui pousse certains agriculteurs à renoncer à des consultations pourtant essentielles à leur bien-être²⁷¹.

Dans les Deux-Sèvres, le rapport "*Prévention du mal-être en agriculture*" met en évidence une **densité de médecins généralistes inférieure à la moyenne nationale**, en particulier dans certaines zones rurales, créant ainsi des "déserts médicaux". Ces zones souffrent d'un **accès limité aux soins de santé**, ce qui complique la détection précoce des problèmes de santé et l'orientation des patients vers des soins adaptés. Les médecins généralistes en poste sont confrontés à une charge de travail accrue en raison de leur nombre insuffisant, limitant ainsi leur capacité à fournir des soins appropriés. De plus, **la pénurie de psychiatres et de psychologues dans le département** aggrave la situation pour les personnes nécessitant une prise en charge spécialisée. Une consommation élevée de médicaments psychotropes (antidépresseurs, anxiolytiques, neuroleptiques et hypnotiques) est également soulignée parmi les assurés de la MSA du département. Cette consommation dépasse la moyenne nationale, notamment chez les personnes de plus de 66 ans. Cette tendance indique une prévalence significative de troubles mentaux et de stress parmi les agriculteurs²⁷².

Dans la vallée de la Blanche, située dans les Hautes-Alpes, les exploitants agricoles ont tendance à privilégier **l'autosurveillance et l'automédication** avant de consulter un médecin. Ils ne sollicitent une aide médicale professionnelle **qu'en dernier recours**. Lorsqu'ils consultent,

²⁷⁰ Haute Autorité de Santé (HAS). (2018, septembre). *Coordination entre le médecin généraliste et les différents acteurs de soins dans la prise en charge des patients adultes souffrant de troubles mentaux : État des lieux, repères et outils pour une amélioration* (78 p.). https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2018-10/guide_coordination_mg_psy.pdf

²⁷¹ Chappuis, M., Dessenne, P., Laurenson, C., Lesens, O., Magnin, L., & Normand, G. (2015, septembre). *État de santé & accès aux soins des agriculteurs des Combrailles : Une étude quantitative et qualitative* (16 p.). Médecins du Monde. <https://www.medecinsdumonde.org/app/uploads/2022/04/Acces-aux-soins-des-agriculteurs-des-Combrailles.pdf>

²⁷² Préfète des Deux-Sèvres, & Mutualité Sociale Agricole (MSA). (2023). *Rapport diagnostic local partagé : Prévention du mal-être en agriculture*. Département des Deux-Sèvres (79), 84 p. [https://conseil60.ordre.medecin.fr/sites/default/files/domain-430/34351/79 - rapport diagnostic local partage prevention du mal-etre 0.pdf](https://conseil60.ordre.medecin.fr/sites/default/files/domain-430/34351/79_-_rapport_diagnostic_local_partage_prevention_du_mal-etre_0.pdf)

ils attachent une grande importance à la disponibilité et à la **capacité d'écoute de leur médecin, attendant de lui une prise en charge rapide et réactive**. Le parcours de soins est perçu comme complexe et chronophage. **Des reports ou des renoncements aux rendez-vous médicaux** surviennent fréquemment, car les exploitants ont du mal à concilier leurs obligations professionnelles et leurs besoins de soins de santé. L'éloignement des structures de santé constitue un obstacle majeur, compliquant **l'organisation** des soins²⁷³.

De manière générale, l'ensemble des études met en évidence que même si le médecin généraliste est le premier recours en cas de problème de santé, les agriculteurs hésitent souvent à consulter pour des difficultés psychologiques. Ces sujets demeurent sensibles et nombreux préfèrent en parler à leurs proches plutôt qu'à un psychologue ou un psychiatre. Cette **réticence à consulter**, ainsi que leur faible propension à investir dans des soins spécialisés, entraînent une déconnexion de leur détresse psychologique du système de soins. Ils privilégient souvent le **soutien des associations pour évoquer leurs difficultés**, plutôt que celui des professionnels de santé^{274,275}.

Christelle Guicherd, psychologue clinicienne, dans un article intitulé *"L'immersion du psychologue en milieu agricole"*, **partage son expérience auprès des exploitants agricoles**. Elle souligne l'importance pour le psychologue de **s'immerger dans le quotidien** et l'environnement de travail des agriculteurs afin de **tisser un lien de confiance solide**. Cette immersion implique de comprendre les réalités spécifiques de l'agriculture, les codes culturels **propres à ce milieu et les contraintes professionnelles** qui en découlent. L'intervention psychologique en milieu agricole requiert une **approche particulièrement ajustée**, car les agriculteurs sont fréquemment réticents à chercher de l'aide. Elle insiste sur la nécessité de créer un **cadre d'intervention souple**. Le psychologue doit constamment adapter son approche, naviguant entre son cabinet de consultation et le travail sur le terrain, afin d'établir un espace thérapeutique propice à l'élaboration psychique. Elle évoque aussi l'importance de **collaborer avec d'autres professionnels et la flexibilité** requise pour **faire face aux imprévus** et aux dynamiques familiales spécifiques à ce milieu. Enfin, elle rappelle **l'humilité et la vigilance nécessaires pour respecter l'intimité des patients** tout en construisant une relation thérapeutique efficace et co-élaborée²⁷⁶. L'accès aux soins en santé mentale est donc particulièrement difficile en milieu rural. Le parcours de soins est complexe et les structures sanitaires et médico-sociales sont rares et difficilement accessibles. À ces obstacles s'ajoutent des freins culturels forts : les tabous et idées reçues, comme « les psys, c'est pour les fous » ou « la maladie mentale n'a jamais tué personne », contribuent au non-recours aux soins²⁷⁷.

²⁷³ Extra, C. (2021). *Facteurs entravant la prise en charge des exploitants agricoles indépendants en médecine générale : Point de vue des exploitants de la vallée de la Blanche* (Thèse de doctorat, 240 p.). Faculté des sciences médicales et paramédicales, Aix-Marseille Université. <https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-03208537v1/document>

²⁷⁴ Extra, C. (2021). *Facteurs entravant la prise en charge des exploitants agricoles indépendants en médecine générale : Point de vue des exploitants de la vallée de la Blanche* (Thèse de doctorat, 240 p.). Faculté des sciences médicales et paramédicales, Aix-Marseille Université. <https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-03208537v1/document>

²⁷⁵ Louazel, V. (2016, mars). *Des agriculteurs sous pression : Une profession en souffrance – Rapport d'étude sur les mécanismes psychosociaux en jeu chez les agriculteurs en difficulté* (68 p.). Solidarité Paysans. https://solidaritepaysans.org/images/imagesCK/files/actualites_nat/etudesolidaritepaysans_rapportcomplet_mars2016.pdf

²⁷⁶ Guicherd, C. (2021, avril). *L'immersion du psychologue en milieu agricole : Un bricolage du cadre au risque de la confusion*. *Clinique et Soins*, 5-9. <https://publications-prairial.fr/canalpsy/index.php?id=3380&file=1>

²⁷⁷ Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »* (159 p.). IGAS. <https://www.igas.gouv.fr/sites/igas/files/2024-04/Pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%AAtre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

La téléconsultation s'est largement développée en France **après la crise sanitaire** liée au Covid-19. Alors que moins de 5 % des médecins généralistes libéraux y avaient recours avant l'épidémie, ils étaient plus de trois sur quatre (77 %) à en avoir déjà réalisée début 2022²⁷⁸. Si elle ne remplace pas les consultations traditionnelles, la téléconsultation peut néanmoins **faciliter l'accès aux soins, pallier le manque de professionnels de santé et renforcer l'offre médicale dans les territoires isolés**²⁷⁹. Cependant, la téléconsultation reste principalement **utilisée par les patients jeunes, âgés de 15 à 44 ans**. Les publics **les plus précaires, notamment les bénéficiaires de la complémentaire santé solidaire (CSS), y ont peu recours**. Par ailleurs, cette pratique se concentre largement dans **les grandes agglomérations** et demeure marginale dans les zones rurales²⁸⁰. La **fracture numérique**, à la fois sociale et territoriale, touche particulièrement les personnes les moins diplômées et s'accroît pour les populations rurales, plus éloignées du numérique que celles des villes. À ces inégalités s'ajoute **le problème des zones blanches**, territoires ruraux faiblement peuplés où la couverture mobile est inexistante et où les infrastructures médicales font également défaut. Si l'État ambitionne un déploiement complet de la fibre optique d'ici 2025, seuls 80 % des Français disposent aujourd'hui d'une connexion internet suffisante pour permettre la téléconsultation, creusant ainsi davantage les écarts d'accès aux soins²⁸¹.

Toutefois, une **étude menée en Moselle** sur le recours à la **téléconsultation pour les troubles musculosquelettiques** montre que cette pratique est largement connue et techniquement accessible aux agriculteurs. La majorité des participants avaient déjà entendu parler de la téléconsultation et disposaient, eux-mêmes ou via leur entourage, des **équipements nécessaires**, comme un ordinateur, une tablette ou un smartphone avec caméra et un accès à Internet. Pourtant, malgré cette accessibilité technique, **l'intérêt pour la téléconsultation reste limité** même si beaucoup estiment que ce mode de consultation facilite l'accès à leur médecin²⁸².

²⁷⁸ Kamionka, J., & Bergeat, M. (2022, décembre). Sept téléconsultations de médecine générale sur dix concernent en 2021 des patients des grands pôles urbains. *Études et Résultats*, (1249), 6 p. <https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/publications-communique-de-presse/etudes-et-resultats/sept-teleconsultations-de-medecine-generale>

²⁷⁹ Vie Publique. (2024, octobre). *La télémédecine, une solution pour faciliter l'accès aux soins ?* (7 p.). <https://www.vie-publique.fr/eclairage/18473-la-telemedecine-une-solution-pour-faciliter-lacces-aux-soins>

²⁸⁰ Kamionka, J., & Bergeat, M. (2022, décembre). Sept téléconsultations de médecine générale sur dix concernent en 2021 des patients des grands pôles urbains. *Études et Résultats*, (1249), 6 p. <https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/publications-communique-de-presse/etudes-et-resultats/sept-teleconsultations-de-medecine-generale>

²⁸¹ Huijgen, A. (2023, juin). *Guide de la télémédecine : Le rôle de la télémédecine dans l'organisation des soins*. Les entreprises de télémédecine, 19 p. <https://www.cegedim-sante.com/wp-content/uploads/2024/12/Guide-telemedecine-LET-18juillet.pdf>

²⁸² Hen, M. (2023, septembre). *Téléconsultation dans les troubles musculo-squelettiques chez les agriculteurs de Moselle-Est* (Thèse de doctorat, 60 p.). Faculté de médecine de Nancy, Université de Lorraine. <https://hal.univ-lorraine.fr/hal-04793854v1/document>

Tableau 9 : Bilan de l'impact du système de soins sur le risque de suicide

Système de soins	Données clés
Organisation des soins	- Répartition inégale : Des "déserts médicaux" persistent, notamment dans les zones rurales. - Charge de travail élevée : Les médecins généralistes en zone rurale sont surchargés, limitant le temps accordé aux patients. - Pénurie de spécialistes : Le manque de psychiatres et de psychologues complique la prise en charge des troubles mentaux. - Approche adaptée nécessaire : L'intervention psychologique en milieu agricole nécessite une immersion et une flexibilité des professionnels afin de créer un cadre d'intervention souple, de pouvoir naviguer entre le cabinet de consultation et le travail sur le terrain.
Accessibilité des soins	- Éloignement des structures médicales : La distance avec les centres de soins complique l'accès aux consultations. - Délais d'attente longs : Les consultations spécialisées, notamment en psychiatrie, impliquent des délais importants. - Contraintes financières : Les coûts des soins, même avec la Sécurité sociale, peuvent freiner l'accès aux soins. - Faible recours à la téléconsultation : Bien que techniquement accessible, la téléconsultation reste peu utilisée en milieu agricole.
Prise en charge	- Rôle central du médecin généraliste : Il est souvent le premier recours en cas de problèmes psychologiques. - Consommation importante de psychotropes : Une forte utilisation d'antidépresseurs et d'anxiolytiques est observée. - Retard de diagnostic : La réticence à consulter et le manque de spécialistes retardent la détection des troubles. - Soutien associatif privilégié : Les agriculteurs se tournent plus facilement vers les associations que vers les professionnels de santé.

► Facteurs environnementaux

Divers facteurs environnementaux impactent la santé de la population agricole. **Le bruit** par exemple, **représente une nuisance**, pouvant entraîner non seulement des surdités, mais **aussi du stress, de la fatigue et de l'anxiété**, avec des répercussions à long terme sur la santé des agriculteurs²⁸³. La population agricole est en effet particulièrement exposée aux bruits intenses dépassant 85 dB pendant plus de 10 heures par semaine, ainsi qu'aux bruits impulsifs durant plus de 2 heures hebdomadaires, augmentant ainsi les risques pour leur santé²⁸⁴. Parmi les principales sources de bruit en milieu agricole, les **machines** telles que les tracteurs et les moissonneuses-batteuses génèrent un niveau sonore élevé. **Les outils motorisés**, comme les tronçonneuses et les broyeurs, constituent également une nuisance importante. À cela s'ajoutent **les cris des animaux et les chocs contre les équipements**, qui participent au bruit ambiant. **Certaines infrastructures agricoles, notamment les systèmes d'irrigation et les ventilateurs en bâtiments d'élevage**, accentuent encore cette exposition. Enfin, les **conditions environnementales**, comme le vent dans les serres ou la pluie sur les toitures métalliques, peuvent amplifier ces nuisances sonores²⁸⁵. Une étude menée par Nicolas Derumaux a évalué l'exposition sonore dans le milieu agricole à travers des mesures sonométriques. Les résultats ont mis en évidence que les **niveaux sonores dépassaient les seuils recommandés par les directives européennes**. Elle indique aussi que les agriculteurs **se protègent rarement contre cette exposition**, car ils perçoivent les bruits ambiants comme un repère essentiel pour surveiller le bon déroulement de leurs activités²⁸⁶.

Les effets du réchauffement climatique touchent directement l'agriculture. En 2019, ce secteur était **responsable d'environ 19 % des émissions de gaz à effet de serre français**, occupant ainsi la deuxième place parmi les sources d'émissions nationales²⁸⁷. Parallèlement, **les conditions climatiques extrêmes**, qu'il s'agisse de **fortes chaleurs, de vague de froid** ou d'**humidité** élevée, entraînent des répercussions directes sur la santé et le bien-être des agriculteurs^{288,289}. Une **étude épidémiologique** a mis en évidence un lien direct entre le **stress thermique, la morbidité, la mortalité et la baisse de productivité**. Au-delà des pertes économiques considérables qui fragilisent durablement le secteur agricole, le stress thermique représente un danger majeur pour la santé des travailleurs ruraux²⁹⁰. En raison de leur **activité**

²⁸³ CCMSA (Caisse Centrale de la Mutualité Sociale Agricole). (2014). Bien vivre le métier d'agriculteur (Dossier technique n° 27).

<https://armorique.msa.fr/lfp/documents/98925/68657520/Bien+vivre+en+agriculture.pdf>

²⁸⁴ Mutualité Sociale Agricole (MSA). (2018, janvier). *Exposition au bruit : Un facteur de pénibilité* (2 p.).

<https://ssa.msa.fr/wp-content/uploads/2018/12/Exposition-au-bruit.pdf>

²⁸⁵ Mutualia. (2025). *Agriculteurs : Protégez-vous contre l'exposition au bruit à la ferme*.

<https://www.mutualia.fr/agriculteur/infos/sante-et-prevoyance/news/agriculteurs-protégez-vous-contre-lexposition-au-bruit>

²⁸⁶ Derumaux, N. (2013). *Les nuisances sonores dans le milieu agricole : Étude sonométrique et audiolinguistique* (Mémoire de diplôme d'audioprothésiste, 117 p.). Faculté de Pharmacie, Université de Lorraine. <https://hal.univ-lorraine.fr/hal-01858598v1/document>

²⁸⁷ De Gourcuff, T. (2020). *Rapport du GIEC : Quel avenir pour les éleveurs bovins ? Cowgestion*.

<https://cowgestion.fr/rapport-du-giec-quel-avenir-pour-les-eleveurs-bovins/>

²⁸⁸ Mutualité Sociale Agricole (MSA). (2014, octobre). *Les expositions professionnelles des salariés agricoles à des nuisances physiques*. *Sumer Agricole* 2010, (N° 2), 12 p.

<https://portesdebretagne.msa.fr/lfp/documents/98950/72131107/Bulletin+agri.2010+Nuisances+physiques.pdf/0ce5501e-0ad7-451e-8036-74a9f0a0b696>

²⁸⁹ Magnin, L., Chappuis, M., Normand, G., Pereira, B., Lezé, S., & Lesens, O. (2017). Health issues and mental distress in French active farmers: A quantitative and qualitative study. *International Journal of Environmental & Agriculture Research*, 3(9), 12-22.

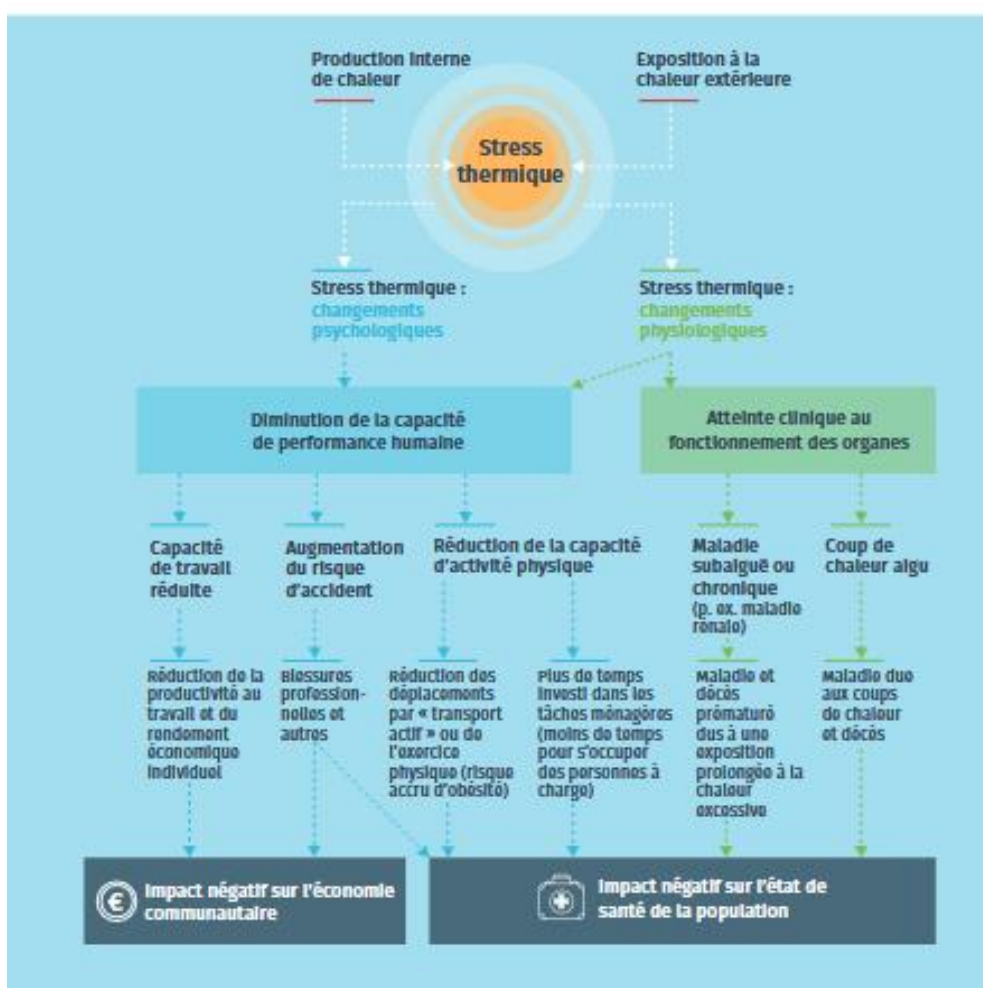
https://www.researchgate.net/publication/321718356_Health_Issues_and_Mental_Distress_in_French_Active_Farmers_A_Quantitative_and_Qualitative_Study

²⁹⁰ Backes, C., Savic, N., Oppliger, A., Marti, J., Spycher, J., & Vernez, D. (2023). Prévention du stress thermique chez les travailleurs en extérieur. *Archives des Maladies Professionnelles et de l'Environnement*, 84(6), 2 p.

<https://www.sciencedirect-com.gorgone.univ-toulouse.fr/science/article/pii/S177587852300190X>

essentiellement exercée en extérieur, ils sont particulièrement exposés aux effets néfastes des températures extrêmes, notamment aux coups de chaleur, à la déshydratation et à l'épuisement physique. Certains ont **adapté leurs horaires** en travaillant de nuit durant l'été pour éviter les heures les plus chaudes. Cependant, la **saisonnalité des cultures impose souvent des contraintes strictes**, rendant impossible le report de certaines tâches, même lorsque les conditions deviennent dangereuses. Cette situation aggrave les risques pour leur santé, en particulier lorsqu'ils **manipulent des produits chimiques** nécessitant le port d'équipements de protection, comme des combinaisons, qui accentuent l'inconfort thermique et augmentent le risque de malaise^{291, 292}.

Figure 16 : Adaptation au changement climatique et monde du travail



Source : Susova, L., Mailleux, F., & Voet, L. (2020). *Adaptation au changement climatique et monde du travail : Un guide pour les syndicats* (72 p.). Confédération Syndicale Européenne (ETUC).

https://www.etuc.org/sites/default/files/publication/file/2020-09/ETUC-adaptation-climate-guide_FR_0.pdf

²⁹¹ Susova, L., Mailleux, F., & Voet, L. (2020). *Adaptation au changement climatique et monde du travail : Un guide pour les syndicats* (72 p.). Confédération Syndicale Européenne (ETUC). https://www.etuc.org/sites/default/files/publication/file/2020-09/ETUC-adaptation-climate-guide_FR_0.pdf

²⁹² Célérier, S. (2014). The beautiful, desperate life of farmers. Or the limits of measuring work-related psychosocial risks. *Etudes Rurales*, 193(1), 25-43. <https://journals.openedition.org/etudesrurales/9998>

En 2019, l'Organisation internationale du travail (OIT) a publié une étude "*Travailler sur une planète plus chaude. L'impact du stress thermique sur la productivité du travail*". Ce rapport met en lumière les difficultés du travail dans un monde qui se réchauffe, où les épisodes de canicule et de chaleur extrême affectent particulièrement les travailleurs en extérieur, notamment dans des secteurs comme l'agriculture²⁹³. **Le changement climatique et le manque d'eau a un impact majeur sur la production agricole**, influençant **la quantité des récoltes, la qualité des produits, la productivité animale et le bien-être des animaux**. Il accentue la **variabilité des rendements** d'une année sur l'autre^{294,295} et impacte en premier lieu les petits agriculteurs²⁹⁶. L'agriculture doit relever plusieurs défis face au changement climatique et à ses impacts sur l'activité. **La gestion de l'eau** devient un enjeu central, la préservation des sols est également essentielle afin de maintenir leur fertilité et leur résistance aux sécheresses. Dans certaines régions, le réchauffement climatique modifie la répartition géographique des cultures. Par ailleurs, l'augmentation de la variabilité climatique entraîne une plus grande instabilité des revenus agricoles, fragilisant certains systèmes de production^{297,298,299}.

En Occitanie, cette problématique est déjà particulièrement marquée, comme en témoigne **la sécheresse historique de 2023**, qui a **fortement touché les Pyrénées-Orientales**. Face à cette situation, des **restrictions d'irrigation** ont dû être mises en place afin de préserver les nappes d'eau, affectant directement les cultures arboricoles et maraîchères³⁰⁰. **Cette incertitude croissante liée aux conditions météorologiques** génère un stress considérable, alimentant **l'anxiété et fragilisant les exploitations agricoles**³⁰¹. Les préoccupations concernant **la rentabilité, la gestion des ressources et les impacts sur les récoltes** ont des conséquences directes sur la santé mentale des agriculteurs, exacerbant des problématiques déjà existantes et

²⁹³ Organisation internationale du travail. (2019). *Travailler sur une planète plus chaude. L'impact du stress thermique sur la productivité du travail et le travail décent* (107 p.).

https://www.ilo.org/sites/default/files/wcmsp5/groups/public/@dgreports/@dcomm/@publ/documents/publication/wcms_737037.pdf

²⁹⁴ Centre de ressources pour l'adaptation au changement climatique. (2019, 5 septembre). *Agriculture*. Ministère de la Transition écologique, de la Biodiversité, de la Forêt, de la Mer et de la Pêche.

<https://www.adaptation-changement-climatique.gouv.fr/dossiers-thematiques/secteurs-d-activites/agriculture>

²⁹⁵ CCMSA (Caisse Centrale de la Mutualité Sociale Agricole). (2014). *Bien vivre le métier d'agriculteur* (Dossier technique n° 27, 18 p.).

<https://armorique.msa.fr/lfp/documents/98925/68657520/Bien+vivre+en+agriculture.pdf>

²⁹⁶ Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »* (159 p.). IGAS. <https://www.igas.gouv.fr/sites/igas/files/2024-04/Pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%AAtre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

²⁹⁷ Centre de ressources pour l'adaptation au changement climatique. (2019, 5 septembre). *Agriculture*. Ministère de la Transition écologique, de la Biodiversité, de la Forêt, de la Mer et de la Pêche.

<https://www.adaptation-changement-climatique.gouv.fr/dossiers-thematiques/secteurs-d-activites/agriculture>

²⁹⁸ IHEDREA. (2024, juin). *Les impacts du changement climatique sur l'agriculture*.

<https://www.ihedrea.org/actualites/impacts-changement-climatique-agriculture>

²⁹⁹ Fabregat, S. (2025, février). *Adaptation de l'agriculture au climat : un défi aux nombreuses inconnues*. Actu-Environnement.

<https://www.actu-environnement.com/ae/news/adaptation-climat-agriculture-impacts-mesures-filieres-45533.php4>

³⁰⁰ DRAAF Occitanie. (2023). *Faits marquants* (41 p.).

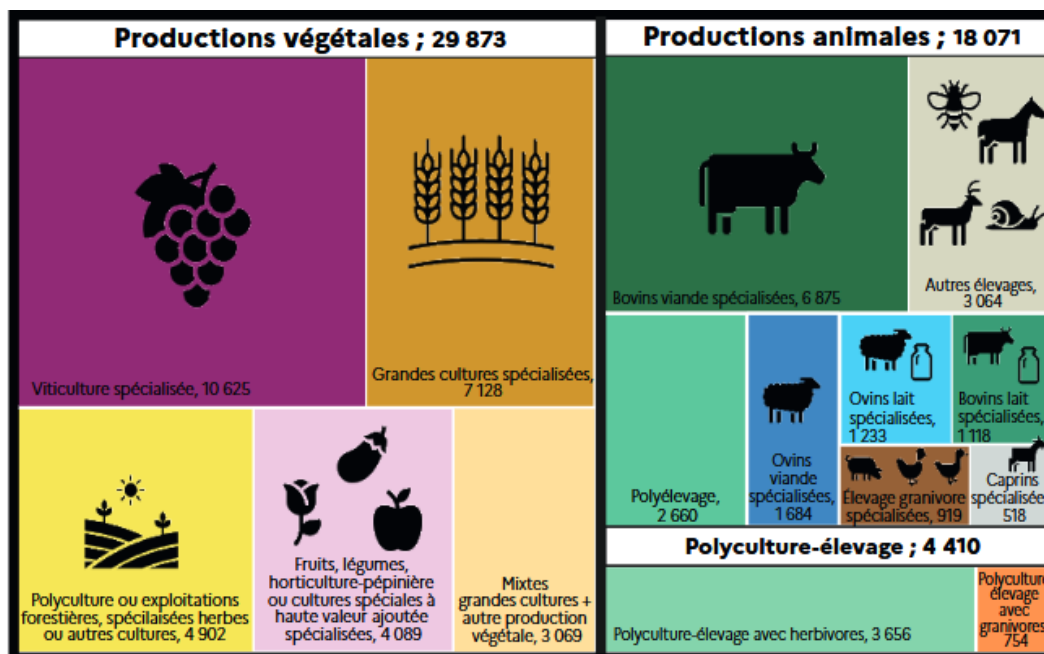
https://draaf.occitanie.agriculture.gouv.fr/IMG/pdf/rapport_activite_2023_vinternet_planche.pdf

³⁰¹ Caroly, S., & Girard, A. (2024, février). *Rapport d'étude - Transitions agricoles et santé dans l'élevage bovin des Alpes du Nord*. (47 p.) Pacte, Laboratoire de sciences sociales - Grenoble (France); Université Grenoble Alpes.

<https://shs.hal.science/halshs-04493132/file/Rapport%20Transition%20Sante%20Bovins%20VF.pdf>

renforçant leur vulnérabilité psychologique^{302,303,304,305}. Les agriculteurs doivent non seulement gérer les **impacts immédiats** des événements climatiques, mais aussi **anticiper et se préparer pour des changements à long terme**, car les effets du changement climatique deviennent de plus en plus visibles dans les régions agricoles. Cette nécessité d'adaptation entraîne une charge **mentale accrue, contribuant ainsi au mal-être et à l'anxiété**³⁰⁶.

Figure 17 : Une agriculture variée en Occitanie : Répartition des exploitations agricoles régionales selon la typologie Inosys



Source : DRAAF Occitanie. (2023). *Faits marquants* (41 p.).

https://draaf.occitanie.agriculture.gouv.fr/IMG/pdf/rapport_activite_2023_vinternet_planche.pdf

L'agriculture est à la fois victime et coresponsable des crises environnementales. Soumise à la dégradation des terres, à la disparition des pollinisateurs et aux impacts du changement climatique, elle voit ses rendements et la stabilité de ses exploitations fragilisés. Parallèlement, elle contribue à la déforestation, à la pollution des sols et à l'émission de gaz à effet de serre, exacerbant les déséquilibres écologiques³⁰⁷. Cette pression environnementale exerce un impact profond sur la santé mentale des agriculteurs, confrontés à l'instabilité des conditions de

³⁰² Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »* (159 p.). IGAS. <https://www.igas.gouv.fr/sites/igas/files/2024-04/Pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%AAtre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

³⁰³ Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »* (159 p.). IGAS. <https://www.igas.gouv.fr/sites/igas/files/2024-04/Pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%AAtre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

³⁰⁴ Damaisin, O. (2020, décembre). *Identification et accompagnement des agriculteurs en difficulté et prévention du suicide. 29 propositions pour améliorer les actions de sensibilisation et d'accompagnement* (89 p.). Assemblée Nationale. <https://www.vie-publique.fr/rapport/277548-identification-accompagnement-des-agriculteurs-difficulte-et-prevention>

³⁰⁵ Célérier, S. (2014). The beautiful, desperate life of farmers. Or the limits of measuring work-related psychosocial risks. *Etudes Rurales*, 193(1), 25-43. <https://journals.openedition.org/etudesrurales/9998>

³⁰⁶ Ellis, N. R., & Albrecht, G. A. (2017). Climate change threats to family farmers' sense of place and mental wellbeing: A case study from the Western Australian Wheatbelt. *Social Science & Medicine*, 175, 161-168. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28092757/>

³⁰⁷ IPBES. (2019). *Le rapport de l'évaluation mondiale de la biodiversité et des services écosystémiques* (60 p.). https://files.ipbes.net/ipbes-web-prod-public-files/2020-02/ipbes_global_assessment_report_summary_for_policymakers_fr.pdf

production, à la dépendance aux intrants chimiques et à des contraintes économiques croissantes. Le stress, l'anxiété et la détresse psychologique en résultent, accentués par les injonctions paradoxales du changement climatique. Les agriculteurs se trouvent pris dans une **tension constante entre les exigences de la production alimentaire et les impératifs environnementaux**, ce qui engendre des contradictions qui renforcent leur mal-être³⁰⁸.

Les crises sanitaires ont également des conséquences sur la santé mentale des agriculteurs. Elles entraînent des pertes économiques considérables et génèrent un stress intense^{309,310}. **Plusieurs de ces crises ont marqué** de manière particulièrement forte le secteur agricole français. Parmi les plus marquantes, **la crise de la vache folle, la contamination à la dioxine, la grippe aviaire ou la fièvre aphteuse**. Ces événements ont non seulement causé des pertes financières considérables, mais ont aussi plongé les agriculteurs dans une profonde détresse, marquée par un sentiment de dévalorisation, d'échec, et de culpabilité. Des milliers d'animaux ont dû être abattus dans les élevages, entraînant une chute brutale de la production et des revenus³¹¹. Cette perte a conduit de nombreux agriculteurs dans une précarité extrême, amplifiée par la peur de nouvelles pertes économiques. Les conséquences sur la santé mentale ont été dramatiques, avec une hausse du stress, des souffrances psychologiques, et une recrudescence des comportements suicidaires^{312,313,314,315}.

Plus récemment, **la crise sanitaire liée au COVID-19** a aussi eu également un impact significatif sur la santé mentale des agriculteurs aggravant des problèmes déjà existants dans cette population. La période du confinement du printemps 2020 et les mesures mises en place par les pouvoirs publics ont eu un impact considérable dans ce secteur³¹⁶. **L'étude Coset-Covid**, publiée en 2022 par **Santé publique France**, analyse l'état de santé des travailleurs agricoles après le premier confinement du printemps 2020. Bien qu'ils aient **moins subi d'interruptions complètes d'activité**, ils ont été **fortement exposés à l'anxiété et à la dépression, en particulier les femmes**, en raison de conditions de travail dégradées, de relations professionnelles altérées et d'une charge de travail accrue. Plus largement, cette période a entraîné des répercussions sur

³⁰⁸ Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »* (159 p.). IGAS. <https://www.igas.gouv.fr/sites/igas/files/2024-04/Pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%AAtre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

³⁰⁹ Damaisin, O. (2020, décembre). *Identification et accompagnement des agriculteurs en difficulté et prévention du suicide. 29 propositions pour améliorer les actions de sensibilisation et d'accompagnement* (89 p.). Assemblée Nationale. <https://www.vie-publique.fr/rapport/277548-identification-accompagnement-des-agriculteurs-difficulte-et-prevention>

³¹⁰ Soubielle, A.-M. (2025, février). *Plan de prévention du mal-être et risque suicidaire en agriculture* (Fiche 7, pp. 218-228). In *Suicide. Mal-être croissant des jeunes femmes et fin de vie* (Observatoire national du suicide, DREES). <https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2025-02/Fiche%207%20-%20Plan%20de%20pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%AAtre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

³¹¹ CCMSA (Caisse Centrale de la Mutualité Sociale Agricole). (2014). *Bien vivre le métier d'agriculteur* (Dossier technique n° 27, 18 p.). <https://armorique.msa.fr/lfp/documents/98925/68657520/Bien+vivre+en+agriculture.pdf>

³¹² Prévitali, C. (2015). Les conditions du suicide des professionnels agricoles. *Pensée plurielle*, 38(1), 105-121. <https://doi.org/10.3917/pp.038.0105>

³¹³ Spoljar, P. (2014). Problématique suicidaire en agriculture : Une difficile évaluation. *PISTES - Perspectives interdisciplinaires sur le travail et la santé*, 16(3). <https://journals.openedition.org/pistes/3650>

³¹⁴ Célérier, S. (2014). The beautiful, desperate life of farmers. Or the limits of measuring work-related psychosocial risks. *Etudes Rurales*, 193(1), 25-43. <https://journals.openedition.org/etudesrurales/9998>

³¹⁵ CCMSA (Caisse Centrale de la Mutualité Sociale Agricole). (Probablement 2014). *Bien vivre le métier d'agriculteur* (Dossier technique n° 27). <https://armorique.msa.fr/lfp/documents/98925/68657520/Bien+vivre+en+agriculture.pdf>

³¹⁶ Geoffroy-Perez, B., Marchand, J.-L., Rabet, G., Soullier, N., Delézière, P., Bénézet, L., Bonnet, N., & Chesneau, J. (2022, février). *Conséquences professionnelles et état de santé des travailleurs du monde agricole et des indépendants au sortir du premier confinement du printemps 2020. Synthèse* (4 p.). Santé publique France. <https://www.santepubliquefrance.fr/etudes-et-enquetes/enquete-coset-covid-impact-de-l-epidemie-de-covid-19-sur-les-travailleurs-independants-et-travailleurs-du-monde-agricole#block-255734>

la santé et les comportements des travailleurs. L'étude met en évidence une augmentation des troubles du sommeil et de la consommation d'alcool, ainsi qu'un renoncement aux soins pour environ un tiers d'entre eux³¹⁷. Ainsi, **les crises climatiques et sanitaires** récurrentes accentuent la vulnérabilité des agriculteurs, fragilisant à la fois leur stabilité économique et leur bien-être mental^{318,319}.

Ces crises sanitaires, qu'elles soient de grande ou de moindre ampleur, médiatisées ou non, se multiplient. À titre d'exemple, **en 2023, l'Occitanie** a ainsi dû affronter plusieurs de ces crises, mettant à l'épreuve la résilience de son secteur agricole. **La grippe aviaire** a de nouveau sévi, imposant des mesures de soutien pour les entreprises des filières volailles et palmipèdes ; **la maladie hémorragique épizootique (MHE)** a frappé les ruminants, entraînant des restrictions de mouvement et des opérations de désinsectisation strictes pour limiter la propagation du virus. La région a également été confrontée à une **infestation d'aleurode épineux du citronnier**, un ravageur nécessitant des inspections approfondies et des mesures de lutte renforcées pour préserver les cultures³²⁰.

Les pesticides représentent également un risque pour la santé des agriculteurs, **qui sont les premiers exposés à ces substances toxiques**³²¹. Également appelés **produits phytosanitaires ou phytopharmaceutiques**, ils regroupent des centaines de substances actives d'origine naturelle ou synthétique. Utilisés pour favoriser la croissance des cultures, ils éliminent aussi les organismes nuisibles qui détériorent les cultures et protègent les végétaux des maladies et des prédateurs³²². La France fait partie des trois plus gros consommateurs européens de pesticides avec l'Espagne et l'Italie³²³. **En Occitanie**, l'utilisation des **pesticides** représente une préoccupation importante, tant pour l'environnement que pour la santé humaine. **Région à forte activité agricole**, elle connaît une utilisation intensive de ces produits, avec des **risques accrus pour les agriculteurs** qui, malgré les mesures de protection, sont en première ligne³²⁴. **Les rapports récents d'Atmo Occitanie sur l'évaluation des pesticides dans l'air ambiant** mettent en évidence leur **lien direct avec les pratiques agricoles**. Les résultats montrent des **concentrations élevées de fongicides dans les zones viticoles et d'herbicides dans les grandes cultures**, en particulier lors des pics saisonniers. Les pesticides les plus fréquemment quantifiés, comme le prosulfocarbe, le folpel et la pendiméthaline, présentent des enjeux

³¹⁷ Geoffroy-Perez, B., Marchand, J.-L., Rabet, G., Soullier, N., Delézière, P., Bénèzet, L., Bonnet, N., & Chesneau, J. (2022, février). *Conséquences professionnelles et état de santé des travailleurs du monde agricole et des indépendants au sortir du premier confinement du printemps 2020. Synthèse* (4 p.). Santé publique France. <https://www.santepubliquefrance.fr/etudes-et-enquetes/enquete-coset-covid-impact-de-l-epidemie-de-covid-19-sur-les-travailleurs-independants-et-travailleurs-du-monde-agricole#block-255734>

³¹⁸ Célérier, S. (2014). The beautiful, desperate life of farmers. Or the limits of measuring work-related psychosocial risks. *Etudes Rurales*, 193(1), 25-43. <https://journals.openedition.org/etudesrurales/9998>

³¹⁹ LENOIR Daniel, Prévention du risque suicidaire en agriculture : stratégie sectorielle et globale, *La revue du praticien*, 2024-01, 2 p. <https://www.larevuedupraticien.fr/article/prevention-du-risque-suicidaire-en-agriculture-strategie-sectorielle-et-globale>

³²⁰ DRAAF Occitanie. (2023). *Faits marquants* (41 p.). https://draaf.occitanie.agriculture.gouv.fr/IMG/pdf/rapport_activite_2023_vinternet_planche.pdf

³²¹ Santé publique France. (2019, 25 février). *Le monde agricole face aux pesticides*.

<https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2019/le-monde-agricole-face-aux-pesticides>

³²² France Nature Environnement. (2019, 16 juillet). *Pesticides : définition, enjeux et impacts*. <https://fne.asso.fr/dossiers/pesticides-definition-enjeux-et-impacts>

³²³ Gaudiaut, T. (2024, février 5). Quels pays utilisent le plus de pesticides en Europe ? *Statista*. <https://fr.statista.com/infographie/15061/utilisation-pesticides-en-europe-par-pays/>

³²⁴ Préfet de la région Occitanie, DRAAF Occitanie (2025). *Le fascicule PHYTO&BIODIV. Une revue des enjeux agronomiques et d'initiatives collectives en Occitanie visant à la réduction d'usage des produits phytopharmaceutiques et à la préservation de la biodiversité* (p. 34). https://draaf.occitanie.agriculture.gouv.fr/IMG/pdf/fascicule_phyto_biodiv.pdf

particuliers en raison de leur présence régulière et de leurs effets potentiels sur la santé. Bien que les niveaux globaux soient similaires à ceux observés au niveau national, certaines zones viticoles présentent des concentrations particulièrement élevées^{325,326}.

Selon un rapport de l'Inserm publié en 2021, leur usage est fortement associé à plusieurs maladies graves. **Parmi ces pathologies, plusieurs cancers, dont le lymphome non hodgkinien, le myélome multiple et le cancer de la prostate, ont été formellement associés à l'exposition aux pesticides.** Ces maladies, en plus de leurs conséquences physiques, ont un impact psychologique important sur les agriculteurs. **La maladie de Parkinson, désormais reconnue comme maladie professionnelle dans le secteur agricole,** figure également parmi les affections les plus préoccupantes. À ces risques s'ajoutent **des troubles cognitifs** et des **maladies respiratoires chroniques** telles que **la BPCO et la bronchite chronique**, altérant durablement la qualité de vie des travailleurs agricoles. **La maladie d'Alzheimer est également suspectée d'être favorisée par une exposition prolongée aux pesticides**³²⁷. Cette situation est d'autant plus alarmante que la MSA identifie les maladies comme le principal facteur de risque de suicide chez les agriculteurs³²⁸. Au-delà de ces pathologies, bien qu'il reste encore difficile d'isoler les facteurs de confusion propres au milieu agricole, un nombre croissant d'études établit un lien entre **l'exposition aux pesticides** et une hausse des troubles **anxiodépressifs**, augmentant le risque de **dépression, d'anxiété** et, dans les cas les plus graves, de **suicide**³²⁹. En Occitanie, l'étude du CREAI-ORS Occitanie "Orup'Oc. Outils pour la réduction d'utilisation des pesticides en Occitanie : le point de vue des agriculteurs" aborde aussi les impacts des pesticides sur la santé des agriculteurs. La majorité des agriculteurs interrogés pour cette étude reconnaissent la dangerosité des produits phytosanitaires pour leur propre santé. Certains ont une conscience aiguë des risques encourus, comme la perte de "capital d'années de vie" à chaque utilisation. Mais la majorité d'entre eux minimise les risques en se référant à l'amélioration des compositions des produits ou en comparant leurs pratiques actuelles à celles, plus excessives, du passé. Cette banalisation semble être un mécanisme de défense psychologique face aux risques sanitaires, permettant aux agriculteurs de continuer à utiliser ces produits malgré les dangers connus. Sur le plan de la santé mentale, l'étude met en lumière les tensions psychologiques auxquelles les agriculteurs sont confrontés. Beaucoup d'entre eux ressentent un conflit entre les bénéfices immédiats des pesticides, comme l'assurance de la récolte et la garantie d'un revenu, et les risques à long terme pour leur santé et l'environnement. Cette situation crée une forme de stress et d'anxiété, exacerbée par la perception que les pesticides sont indissociables de leur métier. Certains agriculteurs vont jusqu'à exprimer un sentiment de fatalisme, estimant que la suppression des pesticides entraînerait la fin de l'agriculture telle qu'ils la connaissent. Ce dilemme entre la "fin du mois" et la "fin du monde"

³²⁵ Atmo Occitanie. (2023). *L'évaluation des pesticides dans l'air ambiant en Occitanie* (71 p.). [https://www.atmo-occitanie.org/sites/default/files/publications/2023-10/bilan%2021-2022%20phyto%20occitanie_version%20finale_1.pdf](https://www.atmo-occitanie.org/sites/default/files/publications/2023-10/bilan%202021-2022%20phyto%20occitanie_version%20finale_1.pdf)

³²⁶ Atmo Occitanie. (2024). *L'évaluation des pesticides dans l'air ambiant en Occitanie pour la campagne 2022-2023* (70 p.). <https://www.atmo-occitanie.org/sites/default/files/publications/2024-10/ETU-2024-185%20Evaluation%20des%20pesticides%20dans%20l%E2%80%99air%20ambiant%20en%20Occitanie%20-%20campagne%202022-2023.pdf>

³²⁷ Inserm. (2021). *Pesticides et effets sur la santé : Nouvelles données* (Synthèse, 164 p.). Collection Expertises Collectives. <https://www.inserm.fr/wp-content/uploads/2021-06/inserm-expertisecollective-pesticides2021-synthese.pdf>

³²⁸ Mutualité Sociale Agricole (MSA). (2021, juillet). *La mortalité par suicide au régime agricole : une préoccupation majeure pour la MSA* (Info Stat Presse, 4 p.). <https://statistiques.msa.fr/wp-content/uploads/2021/09/Infostat-suicide-2021.pdf>

³²⁹ Inserm. (2021). *Pesticides et effets sur la santé : Nouvelles données* (Synthèse, 164 p.). Collection Expertises Collectives. <https://www.inserm.fr/wp-content/uploads/2021-06/inserm-expertisecollective-pesticides2021-synthese.pdf>

illustre les défis émotionnels et psychologiques auxquels ils sont confrontés dans leur quotidien professionnel³³⁰.

Les agriculteurs sont à la fois **les premiers acteurs de leur environnement et des piliers essentiels du développement durable**³³¹. La **transition agroécologique (TAE)** les pousse à adopter des pratiques telles que la réduction **des intrants chimiques, la gestion durable des sols ou encore la diversification des cultures**. Ils doivent relever ce défi écologique tout en maintenant la productivité et la rentabilité de leurs exploitations. Si cette transition est indispensable pour faire face aux **enjeux environnementaux**, elle représente également un bouleversement profond pour les agriculteurs. **Le projet de recherche MENTAGRO**, conduit par des enseignants-chercheurs du Laboratoire Gouvernance et contrôle organisationnel (**LGCO**) de **l'Université Toulouse III** et de l'Unité mixte de recherche agroécologie, innovations et territoires (**UMR INRAE-INPT AGIR**), explore précisément ces impacts. Financé par la Caisse centrale de la mutualité sociale agricole (CCMSA) en 2020, ce projet met en lumière les **conséquences de la TAE sur la santé mentale des agriculteurs**. Si cette transition est bénéfique pour l'environnement, elle s'accompagne **d'exigences lourdes** : prise de risque économique accrue, surcharge de travail, incertitudes et pressions sociétales, autant de facteurs **générateurs de stress, d'anxiété et parfois de colère**. Les agriculteurs doivent mobiliser leurs capacités d'adaptation et de résilience ainsi que leurs réseaux de soutien et d'accompagnement technique pour affronter ces défis. Le projet souligne également que la **dégradation de l'image du métier et les jugements sociaux** renforcent ce fardeau émotionnel. Pourtant, le rapport montre que lorsque les agriculteurs adoptent une posture proactive et que leurs motivations sont en cohérence avec leurs valeurs personnelles, la transition peut devenir une source de sens et d'épanouissement. Dans ces conditions, la TAE n'est plus seulement une contrainte, mais une opportunité pour réinventer leur métier et préserver leur équilibre psychologique³³².

³³⁰ Corte, S., Beaumont, A., & Cassadou, S. (2024). *Orup'Occ. Outils pour la réduction d'utilisation des pesticides en Occitanie : Le point de vue des agriculteurs* (204 p.). Creai-ORS Occitanie.

https://creaiors-occitanie.fr/wp-content/uploads/2025/02/2025-01-21-OrupOcc_RapportFinal_global.pdf

³³¹ Tech'élevage. (2021). *L'agriculteur, premier acteur de son environnement*.

<https://www.techelevage.fr/lagriculteur-premier-acteur-de-son-environnement/>

³³² Mutualité Sociale Agricole (MSA) & Université Toulouse III Paul Sabatier. (2020). *Projet MENTAGRO : Santé mentale des agriculteurs en transition agroécologique* (129 p.)

<https://www.msa.fr/lfp/documents/98830/422413429/Sant%C3%A9+mentale+des+agriculteurs+en+transition+agro%C3%A9cologique.pdf>

Tableau 10 : Bilan de l'impact des facteurs environnementaux sur le risque de suicide

Facteurs environnementaux	Données clés
Bruit	- Exposition prolongée : Bruit nuisible à la santé des agriculteurs, entraînant surdité, stress, fatigue et anxiété. Niveau sonore dépassant 85 dB plus de 10 heures par semaine et bruits impulsionnels plus de 2 heures hebdomadaires. - Sources sonores : Machines agricoles, outils motorisés, cris d'animaux et infrastructures contribuant au bruit ambiant. - Manque de protection : Peu de mesures de prévention prises par les agriculteurs, le bruit étant perçu comme un repère de travail.
Réchauffement climatique	- Impact sur l'agriculture : Secteur responsable de 19 % des émissions françaises de gaz à effet de serre en 2019, deuxième source nationale d'émissions. - Conditions climatiques extrêmes : Vagues de chaleur, froid intense et forte humidité affectant la santé et le bien-être des agriculteurs. - Stress thermique : Risque pour la santé, coups de chaleur, déshydratation et épuisement physique. Facteur aggravant la morbidité, la mortalité et la baisse de productivité dans le secteur agricole. - Adaptations limitées : Certains agriculteurs modifient leurs horaires de travail, mais les contraintes saisonnières limitent cette flexibilité. - Effets sur la production : Baisse des rendements, altération de la qualité des produits et impact sur la productivité animale. Variabilité des revenus agricoles. - Gestion des ressources : Enjeux cruciaux autour de l'eau et de la préservation des sols pour maintenir fertilité et résilience aux sécheresses. - Santé mentale en danger : Pression accrue sur les agriculteurs face aux aléas climatiques, augmentant anxiété et stress psychologique. - Contradictions et tensions : Conciliation difficile entre exigences de production et impératifs environnementaux, générant un mal-être psychologique.
Crises sanitaires	- Impact économique : Les crises sanitaires causent des pertes financières importantes dans le secteur agricole. (Exemples marquants : Vache folle, dioxine, grippe aviaire, fièvre aphteuse). - Conséquences psychologiques : Sentiment de dévalorisation, culpabilité, augmentation du stress, de l'anxiété et de la dépression. - Précarité accrue : Pertes animales entraînant une chute de production et des revenus.
Pesticides	- Exposition aux pesticides : Les agriculteurs sont les premiers exposés aux pesticides, substances toxiques utilisées pour protéger les cultures. - Risques pour la santé : Liens avec plusieurs cancers, la maladie de Parkinson, troubles cognitifs, maladies respiratoires, et la maladie d'Alzheimer. - Conséquences psychologiques : Augmentation du stress, anxiété, dépression et risques de suicide liés à l'exposition. - Conscience des risques : De nombreux agriculteurs minimisent les dangers en raison d'un mécanisme de défense psychologique. - Conflit intérieur : Dilemme entre les bénéfices immédiats des pesticides et les risques à long terme pour la santé et l'environnement. - Transition agroécologique : Adoption de pratiques durables, mais générant stress et incertitude sur la rentabilité et la productivité. La transition agroécologique peut entraîner une surcharge de travail, des pressions sociétales et la détérioration de l'image du métier, augmentant le stress. Mais elle peut aussi devenir une source d'épanouissement personnel et professionnel.

► Facteurs socioéconomiques

Les **facteurs socioéconomiques** sont reconnus par la communauté scientifique comme exerçant une influence majeure sur la santé de la population^{333,334,335}. En effet, le niveau de **revenu**, le **statut professionnel** et le **niveau d'éducation** influencent directement les comportements de santé³³⁶. Ce constat est également valable pour la population agricole³³⁷. En 2022, selon les données **Agri'écoute**, 21 % des agriculteurs subissaient **une pression financière**, 18 % étaient accablés par les **contraintes administratives** et 14 % par une surcharge de travail, générant un stress considérable. La précarité et les tensions relationnelles aggravaient ces difficultés, menaçant leur équilibre personnel et professionnel³³⁸. La **même année**, une **enquête de l'Aract Hauts-de-France dans le Douaisis** révélait que **77 % des agriculteurs estimaient que leur travail nuisait à leur santé** et **87 % déclaraient que les difficultés professionnelles** affectaient leur moral. Les **principaux risques psychosociaux identifiés** incluaient l'**intensité et la durée du travail**, les **exigences émotionnelles**, les **relations sociales dégradées** et l'**insécurité professionnelle**, amplifiant la charge mentale et rendant l'équilibre entre vie professionnelle et personnelle difficile³³⁹. Les **enquêtes des régions ultramarines** confirment ces tendances³⁴⁰.

Les **facteurs économiques**, tels que les **difficultés financières** et les **incertitudes liées aux revenus**, jouent un rôle majeur dans le stress des agriculteurs. Les **facteurs professionnels**, comme la complexité croissante des métiers agricoles et l'augmentation de la charge mentale,

³³³ ORS Auvergne-Rhône-Alpes. (2023, janvier). *Qu'est-ce qui détermine notre santé ? Mieux comprendre pour mieux agir !* (4 p.). Agence d'urbanisme Rhône-Alpes.

https://www.auvergne-rhone-alpes.developpement-durable.gouv.fr/IMG/pdf/02-epures_fiche_determinants_janv23-2023.pdf

³³⁴ Ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités, Direction Générale de la Santé (DGS). (2024). *Stratégie nationale de prévention du suicide* (12 p.). https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/2024-02-02_plaquette_strategie_nationale_de_prevention_du_suicide.pdf

³³⁵ Deffontaines, N. (2021). Les suicides des agriculteurs : le déni de la dimension sociale. *Raison présente*, 218(2), 35-43.

<https://shs.cairn.info/revue-raison-presente-2021-2-page-35?lang=fr>

³³⁶ Moleux, M., Schaetzel, F., & Scotton, C. (2011). *Les inégalités sociales de santé : Déterminants sociaux et modèles d'action* (124 p.). Inspection Générale des Affaires Sociales (IGAS).

https://solidarites.gouv.fr/sites/solidarite/files/2023-06/IGAS_les_inegalites_sociales_de_sante_2011.pdf

³³⁷ Klingelschmidt, J., Chastang, J. F., Khiredine-Medouni, I., Chérié-Challine, L., & Niedhammer, I. (2020). Facteurs professionnels en lien avec le suicide au sein des salariés affiliés à la Mutualité sociale agricole (MSA) et en activité entre 2007 et 2013. *Revue d'épidémiologie et de santé publique*, 68(1), 1-8. <https://hal.science/hal-02442528/>

³³⁸ Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »* (159 p.). IGAS. <https://www.igas.gouv.fr/sites/igas/files/2024-04/Pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%AAtre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

³³⁹ Aract Hauts-de-France. (2022). *Santé au travail des agriculteurs*. <https://www.anact.fr/sante-au-travail-des-agriculteurs>

³⁴⁰ Fédération Nationale des Observatoires Régionaux de Santé (FNORS). (2024). *Regards croisés sur le suicide et les conduites suicidaires en Guadeloupe, Martinique, Guyane, La Réunion, Mayotte* (255 p.). https://www.fnors.org/wp-content/uploads/2024/09/Fnors_Rapport_SuicideDROM.pdf

contribuent également au mal-être^{341,342,343,344,345}. La **faiblesse des revenus, l'endettement croissant et l'augmentation des charges** les placent dans une situation financière précaire, où la **nécessité de réduire les coûts** s'ajoute aux impératifs de **modernisation des exploitations et aux exigences administratives**. La **gestion financière** devient alors un fardeau, aggravé par la **complexité des démarches et la multiplicité** des rôles à assumer. Cette accumulation de contraintes génère un stress constant et un sentiment de surcharge, rendant le travail agricole particulièrement éprouvant^{346,347, 348, 349, 350,351,352}.

En Occitanie, les ménages agricoles représentent 2,2 % des ménages et 2,8 % de la population régionale, mais ils sont **financièrement moins aisés que l'ensemble des ménages de la région**. Leur **taux de pauvreté est plus élevé (21 %) par rapport à la moyenne régionale (17 %)**, et les inégalités de niveau de vie sont également plus marquées parmi eux. Le niveau de vie des ménages agricoles **varie selon la taille de l'exploitation**. **Ceux qui dirigent de grandes exploitations ont un niveau de vie plus élevé et un taux de pauvreté plus faible**, tandis que ceux à la tête de micro-exploitations sont souvent moins bien rémunérés. Il existe aussi des disparités en fonction de l'orientation des exploitations : les exploitants de vignes ou de grandes cultures ont un niveau de vie plus élevé, **tandis que les maraîchers, horticulteurs et éleveurs d'herbivores** sont généralement dans une situation financière plus précaire. Enfin, la **composition du ménage** a un impact sur le niveau de vie. Les ménages agricoles ayant au moins un membre non exploitant agricole ont un **niveau de vie plus élevé grâce à des revenus**

³⁴¹ Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »* (159 p.). IGAS. <https://www.igas.gouv.fr/sites/igas/files/2024-04/Pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%AAtre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

³⁴² Louazel, V. (2016, mars). *Des agriculteurs sous pression : Une profession en souffrance – Rapport d'étude sur les mécanismes psychosociaux en jeu chez les agriculteurs en difficulté* (68 p.). Solidarité Paysans. https://solidaritepaysans.org/images/imagesCK/files/actualites_nat/etudesolidaritepaysans_rapportcomplet_mars2016.pdf

³⁴³ Prévitali, C. (2015). Les conditions du suicide des professionnels agricoles. *Pensée plurielle*, 38(1), 105-121. <https://shs.cairn.info/revue-pensee-plurielle-2015-1-page-105?lang=fr&tab=texte-integral#s1n5>

³⁴⁴ Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »* (159 p.). IGAS. <https://www.igas.gouv.fr/sites/igas/files/2024-04/Pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%AAtre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

³⁴⁵ Petit, P., Gandon, G., Dubuc, M., Vuillerme, N., & Bonnetterre, V. (2023). Agricultural activities and risk of treatment for depressive disorders among the entire French agricultural workforce: the TRACTOR project, a nationwide retrospective cohort study. *The Lancet Regional Health–Europe*, 31. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37408876/>

³⁴⁶ Cabanel, H., & Férat, F. (2021, mars). *Suicides en agriculture : mieux prévenir, identifier et accompagner les situations de détresse* (Rapport d'information No. 451, 188 p.). Commission des affaires économiques, Sénat. <https://www.senat.fr/rap/r20-451/r20-4511.pdf>

³⁴⁷ Mutualité Sociale Agricole (MSA). (2023). *La MSA agit pour la prévention du mal-être en agriculture - Dossier de presse* (19 p.). <https://www.msa.fr/lfp/documents/11566/384990608/Dossier+de+presse++La+MSA+agit+pour+la+pr%C3%A9vention+du+mal-%C3%AAtre+en+agriculture>

³⁴⁸ Deffontaines, N. (2014). La souffrance sociale chez les agriculteurs. Quelques jalons pour une compréhension du suicide. *Etudes Rurales*, 193(1), 13-23. <https://journals.openedition.org/etudesrurales/9988?lang=en>

³⁴⁹ LENOIR, Daniel. (2024). Prévention du risque suicidaire en agriculture : stratégie sectorielle et globale. *La revue du praticien*, 2. <https://www.larevuedupraticien.fr/article/prevention-du-risque-suicidaire-en-agriculture-strategie-sectorielle-et-globale>

³⁵⁰ Mesnel, B. (2017). Les agriculteurs face à la paperasse Policy feedbacks et bureaucratisation de la politique agricole commune. *Gouvernement et action publique*, VOL. 6(1), 33-60. <https://doi.org/10.3917/gap.171.0033>

³⁵¹ Damaisin, O. (2020, décembre). *Identification et accompagnement des agriculteurs en difficulté et prévention du suicide. 29 propositions pour améliorer les actions de sensibilisation et d'accompagnement* (89 p.). Assemblée Nationale. <https://www.vie-publique.fr/rapport/277548-identification-accompagnement-des-agriculteurs-difficulte-et-prevention>

³⁵² Magnin, L., Chappuis, M., Normand, G., Pereira, B., Lezé, S., & Lesens, O. (2017). Health issues and mental distress in French active farmers: A quantitative and qualitative study. *International Journal of Environmental & Agriculture Research*, 3(9), 12-22. https://www.researchgate.net/publication/321718356_Health_Issues_and_Mental_Distress_in_French_Active_Farmers_A_Quantitative_and_Qualitative_Study

extérieurs. Les ménages exclusivement agricoles, en particulier ceux avec un seul exploitant, **sont plus souvent en situation de précarité**³⁵³.

Les transformations structurelles du secteur accentuent ces difficultés^{354,355}. **Le nombre d'exploitants diminue** progressivement, tandis que le **vieillessement de la profession complexifie encore la transmission des exploitations**³⁵⁶. La **baisse de la démographie agricole et la difficulté de trouver de la main d'œuvre** augmentent la charge de travail³⁵⁷. La **Politique agricole commune (PAC)**, bien qu'elle vise à **encadrer et soutenir l'agriculture européenne**, impose aux agriculteurs des **normes environnementales et administratives** strictes. Ces réglementations, perçues comme une contrainte supplémentaire, sont souvent synonymes de lourdeurs bureaucratiques. Les Mesures agroenvironnementales (MAE) et les Bonnes conditions agricoles et environnementales (BCAE) exigent des pratiques spécifiques, parfois coûteuses à mettre en place, renforçant ainsi le sentiment de dépendance et de perte d'autonomie^{358,359,360,361}. **Cette bureaucratisation** croissante a un impact psychologique profond³⁶². De nombreux agriculteurs français, notamment les éleveurs, passionnés par leur métier, se retrouvent confrontés à des tâches administratives qu'ils perçoivent comme éloignées de leur vocation initiale. Ils expriment un **sentiment d'incompétence** face aux nouvelles exigences administratives, un **écart entre leurs savoirs pratiques et les obligations réglementaires**. Cette situation réactive parfois des **souvenirs d'échec scolaire** et alimente un mal-être qui peut conduire au suicide. Les difficultés économiques seules ne suffisent pas à expliquer les suicides dans le monde agricole. La charge mentale induite par les contraintes administratives et la peur de ne pas être à la hauteur y contribuent également³⁶³.

Par ailleurs, **l'organisation du travail au sein des exploitations a évolué**, notamment avec une **division sexuée des tâches**. Si la mécanisation a conduit les hommes à reprendre des activités autrefois réalisées par les femmes, ces dernières prennent en charge une grande partie des obligations administratives. Cette répartition peut être perçue comme un soulagement pour certains, mais aussi comme **une perte de maîtrise et d'autonomie pour ceux qui se retrouvent**

³⁵³ Agreste. (2024, septembre). *Recensement agricole 2020. Niveau de vie des ménages agricoles. Les exploitants agricoles Occitans qui subviennent seuls aux besoins de leur ménage sont souvent en situation de pauvreté* (Études, n° 5, 6 p.).

<https://draaf.occitanie.agriculture.gouv.fr/niveau-de-vie-des-menages-agricoles-en-occitanie-a9311.html>

³⁵⁴ Klingelschmidt, J., Chastang, J. F., Khiredine-Medouni, I., Chérié-Challine, L., & Niedhammer, I. (2020). Facteurs professionnels en lien avec le suicide au sein des salariés affiliés à la Mutualité sociale agricole (MSA) et en activité entre 2007 et 2013. *Revue d'épidémiologie et de santé publique*, 68(1), 1-8. <https://hal.science/hal-02442528/>

³⁵⁵ Spoljar, P. (2014). Problématique suicidaire en agriculture : une difficile évaluation. *PISTES - Perspectives interdisciplinaires sur le travail et la santé*, 16(3). <https://journals.openedition.org/pistes/3650>

³⁵⁶ Barraud-Didier, V., Gatignon-Turnau, A-L., & Mazenc, L. (2023). Stresseurs au travail, épuisement émotionnel et intention de l'agriculteur de quitter précocement sa profession. *Économie rurale*, 385(3), 63-81. <https://journals.openedition.org/economierurale/11654>

³⁵⁷ Caroly, S., & Girard, A. (2024, février). *Rapport d'étude - Transitions agricoles et santé dans l'élevage bovin des Alpes du Nord*. (47 p.) Pacte, Laboratoire de sciences sociales - Grenoble (France); Université Grenoble Alpes.

<https://shs.hal.science/halshs-04493132/file/Rapport%20Transition%20Sante%20Bovins%20VF.pdf>

³⁵⁸ Mesnel, B. (2017). Les agriculteurs face à la paperasse Policy feedbacks et bureaucratisation de la politique agricole commune. *Gouvernement et action publique*, 6(1), 33-60. <https://doi.org/10.3917/gap.171.0033>.

³⁵⁹ Jacques-Jouvenot, D. (2014). Une hypothèse inattendue à propos du suicide des éleveurs : leur rapport aux savoirs professionnels. *Études rurales*, 193(1), 45-60. <https://journals.openedition.org>

³⁶⁰ Mesnel, B. (2017). Les agriculteurs face à la paperasse Policy feedbacks et bureaucratisation de la politique agricole commune. *Gouvernement et action publique*, 6(1), 33-60. <https://doi.org/10.3917/gap.171.0033>.

³⁶¹ Pleinchamp. (2023). *Le guide de la PAC 2023-2027*.

<https://www.pleinchamp.com/les-guides/le-guide-de-la-pac-2023-2027~bienvenue-sur-ce-guide-consacre-a-la-pac-2023-2027>

³⁶² Mesnel, B. (2017). Les agriculteurs face à la paperasse Policy feedbacks et bureaucratisation de la politique agricole commune. *Gouvernement et action publique*, 6(1), 33-60. <https://doi.org/10.3917/gap.171.0033>.

³⁶³ Jacques-Jouvenot, D. (2014). Une hypothèse inattendue à propos du suicide des éleveurs : leur rapport aux savoirs professionnels. *Études rurales*, 193(1), 45-60. <https://journals.openedition.org>

confrontés à une gestion de plus en plus complexe et éloignée du cœur de leur métier³⁶⁴. Selon Durkheim, le suicide peut résulter d'un sentiment de déqualification sociale, lorsque l'individu se sent incapable d'assumer son rôle. Chez les agriculteurs, ce malaise est accentué par le déclassement social et le **regard négatif porté sur leur profession**, ce qui entraîne une perte de confiance en soi et des difficultés à affronter le quotidien³⁶⁵. Ce **sentiment de dénigrement externe** est désigné sous le terme d'« **agribashing** »^{366,367}. Pris entre des injonctions contradictoires, produire davantage pour assurer la souveraineté alimentaire tout en réduisant leur impact environnemental, les agriculteurs subissent une pression constante^{368,369,370}. Ils sont impactés par la perception erronée de leur métier. Malgré leurs **efforts pour améliorer la qualité des produits et respecter les normes sanitaires**, ils sont souvent perçus comme **mettant en danger la santé des consommateurs**. Cette image négative contraste avec l'ancienne noblesse du métier. **L'anthropomorphisme actuel** remet également en cause la compétence des éleveurs les accusant parfois de négliger **le bien-être animal**³⁷¹.

L'autonomie qui a longtemps défini le travail agricole, et qui, selon les **modèles de Karasek et Siegrist**, devrait théoriquement protéger les agriculteurs des risques psychosociaux, se heurte aujourd'hui à des contraintes toujours plus lourdes. Sous le poids des réglementations, des charges croissantes et de l'incertitude économique, cette autonomie s'effrite, transformant la **liberté supposée du métier**³⁷² en un **enchaînement de journées interminables**. **L'intensité du travail** et les exigences permanentes de l'exploitation rendent toute séparation entre vie professionnelle et personnelle difficile, alimentant un profond sentiment d'épuisement et d'isolement^{373,374,375}.

Les **problèmes familiaux**, comme **le divorce ou les conflits intergénérationnels**, peuvent également avoir un impact dévastateur³⁷⁶. Ils jouent un rôle déterminant dans la vulnérabilité

³⁶⁴ Jacques-Jouvenot, D. (2014). Une hypothèse inattendue à propos du suicide des éleveurs : leur rapport aux savoirs professionnels.

Études rurales, 193(1), 45-60. <https://journals.openedition.org>

³⁶⁵ Prévitali, C. (2015). Les conditions du suicide des professionnels agricoles. *Pensée plurielle*, 38(1), 105-121. <https://shs.cairn.info/revue-pensee-plurielle-2015-1-page-105?lang=fr&tab=texte-integral#s1n5>

³⁶⁶ Cabanel, H., & Féral, F. (2021, mars). *Suicides en agriculture : mieux prévenir, identifier et accompagner les situations de détresse* (Rapport d'information No. 451, 188 p.). Commission des affaires économiques, Sénat. <https://www.senat.fr/rap/r20-451/r20-4511.pdf>

³⁶⁷ Commission des affaires économiques. (2021, mars). *Agriculteur en situation de détresse* (Rapport, 154 p.). Sénat.

https://www.senat.fr/fileadmin/import/files/fileadmin/Fichiers/Images/redaction_multimedia/2021/2021-Documents_PDF/20210317_Dossier_presse_Agriculteurs_en_detresse.pdf

³⁶⁸ Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »*

(159 p.). IGAS. <https://www.igas.gouv.fr/sites/igas/files/2024-04/Pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%AAtre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

³⁶⁹ LENOIR Daniel, Prévention du risque suicidaire en agriculture : stratégie sectorielle et globale, *La revue du praticien*, 2024-01, 2 p.

<https://www.larevuedupraticien.fr/article/prevention-du-risque-suicidaire-en-agriculture-strategie-sectorielle-et-globale>

³⁷⁰ Spoljar, P. (2014). Problématique suicidaire en agriculture : une difficile évaluation. *PISTES - Perspectives interdisciplinaires sur le travail et la santé*, 16(3). <https://journals.openedition.org/pistes/3650>

³⁷¹ CCMSA (Caisse Centrale de la Mutualité Sociale Agricole). (Probablement 2014). *Bien vivre le métier d'agriculteur* (Dossier technique n° 27). <https://armorique.msa.fr/lfp/documents/98925/68657520/Bien-vivre+en+agriculture.pdf>

³⁷² Célérier, S. (2014). The beautiful, desperate life of farmers. Or the limits of measuring work-related psychosocial risks. *Etudes Rurales*, 193(1), 25-43. <https://journals.openedition.org/etudesrurales/9998>

³⁷³ Célérier, S. (2014). The beautiful, desperate life of farmers. Or the limits of measuring work-related psychosocial risks. *Etudes Rurales*, 193(1), 25-43. <https://journals.openedition.org/etudesrurales/9998>

³⁷⁴ Spoljar, P. (2014). Problématique suicidaire en agriculture : une difficile évaluation. *PISTES - Perspectives interdisciplinaires sur le travail et la santé*, 16(3). <https://journals.openedition.org/pistes/3650>

³⁷⁵ Barraud-Didier, V., Gatignon-Turnau, A.-L., & Mazenc, L. (2023). Stresseurs au travail, épuisement émotionnel et intention de l'agriculteur de quitter précocement sa profession. *Économie Rurale*, 385(3), 63-81. <https://journals.openedition.org/economierurale/11654>

³⁷⁶ Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »*

psychologique des agriculteurs confrontés à une imbrication étroite entre leur vie professionnelle et personnelle. L'exploitation agricole n'est pas seulement un lieu de travail, mais aussi un espace de vie où les tensions familiales peuvent s'exacerber. **La transmission des exploitations, source de conflits intergénérationnels**, génère une pression constante, notamment lorsque les attentes des aînés et des héritiers ne coïncident pas^{377,378}. Cette superposition des sphères familiale et professionnelle engendre une charge mentale importante, où la nécessité de préserver l'héritage familial peut devenir une source d'angoisse et de détresse. **L'isolement qu'il soit social ou géographique** constitue également un facteur aggravant^{379,380}. C'est pourquoi de nombreux agriculteurs, **en particulier les célibataires, souffrent d'un manque de lien social** et d'un quotidien marqué par la solitude. L'absence de loisirs, la pression sociale liée au devoir de transmission et la difficulté à construire une vie personnelle en dehors de l'exploitation accentuent ce repli sur soi. Ce déficit de soutien affectif et relationnel alimente un sentiment de détresse et de découragement face aux difficultés du métier^{381,382}. Cette vulnérabilité est d'autant plus grande lorsque **les collectifs d'agriculteurs disparaissent**. L'absence de ces réseaux sociaux crée un vide qui amplifie le risque d'épuisement psychologique et de troubles de la santé mentale, rendant les agriculteurs encore plus isolés face aux défis quotidiens³⁸³. Le risque de mortalité par suicide touche aussi bien **les non-salariés que les salariés agricoles**, bien que ce dernier groupe soit moins documenté. Les conditions de travail, marquées par la pénibilité physique et les risques psychosociaux, jouent un rôle majeur dans ce phénomène. **La pression constante subie par les salariés agricoles, associée à un manque de reconnaissance, contribue à un mal-être profond**³⁸⁴.

En parallèle, les **agriculteurs exploitants, en particulier ceux des petites exploitations**³⁸⁵, sont également très vulnérables aux **difficultés financières**, ce qui augmente le risque suicidaire. **La forme juridique de l'exploitation et la Surface agricole utile (SAU)** influencent également ce risque, notamment pour les exploitations individuelles et celles dont la SAU est comprise entre

(159 p.). IGAS. <https://www.igas.gouv.fr/sites/igas/files/2024-04/Pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%AAtre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

³⁷⁷ Prévitali, C. (2015). Les conditions du suicide des professionnels agricoles. *Pensée plurielle*, 38(1), 105-121. <https://shs.cairn.info/revue-pensee-plurielle-2015-1-page-105?lang=fr&tab=texte-integral#s1n5>

³⁷⁸ Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »*

(159 p.). IGAS. <https://www.igas.gouv.fr/sites/igas/files/2024-04/Pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%AAtre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

³⁷⁹ Mutualité Sociale Agricole (MSA). (2023). *La MSA agit pour la prévention du mal-être en agriculture - Dossier de presse* (19 p.). <https://www.msa.fr/lfp/documents/11566/384990608/Dossier+de+presse+-+La+MSA+agit+pour+la+pr%C3%A9vention+du+mal-%C3%AAtre+en+agriculture>

³⁸⁰ Prévitali, C. (2015). Les conditions du suicide des professionnels agricoles. *Pensée plurielle*, 38(1), 105-121. <https://shs.cairn.info/revue-pensee-plurielle-2015-1-page-105?lang=fr&tab=texte-integral#s1n5>

³⁸¹ Deffontaines, N. (2020). Le suicide fataliste revisité. Les agriculteurs : une loupe sociale pour l'étude de ce type oublié. *Sociologie*, 11(2), 113-129. <https://shs.cairn.info/revue-sociologie-2020-2-page-113?lang=fr>

³⁸² Magnin, L., Chappuis, M., Normand, G., Pereira, B., Lezé, S., & Lesens, O. (2017). Health issues and mental distress in French active farmers: A quantitative and qualitative study. *International Journal of Environmental & Agriculture Research*, 3(9), 12-22. https://www.researchgate.net/publication/321718356_Health_Issues_and_Mental_Distress_in_French_Active_Farmers_A_Quantitative_and_Qualitative_Study

³⁸³ Caroly, S., & Girard, A. (2024). *Rapport d'étude - Transitions agricoles et santé dans l'élevage bovin des Alpes du Nord* (47 p.). Pacte, Laboratoire de Sciences Sociales, Université Grenoble Alpes <https://shs.hal.science/halshs-04493132/file/Rapport%20Transition%20Sante%20Bovins%20VF.pdf>

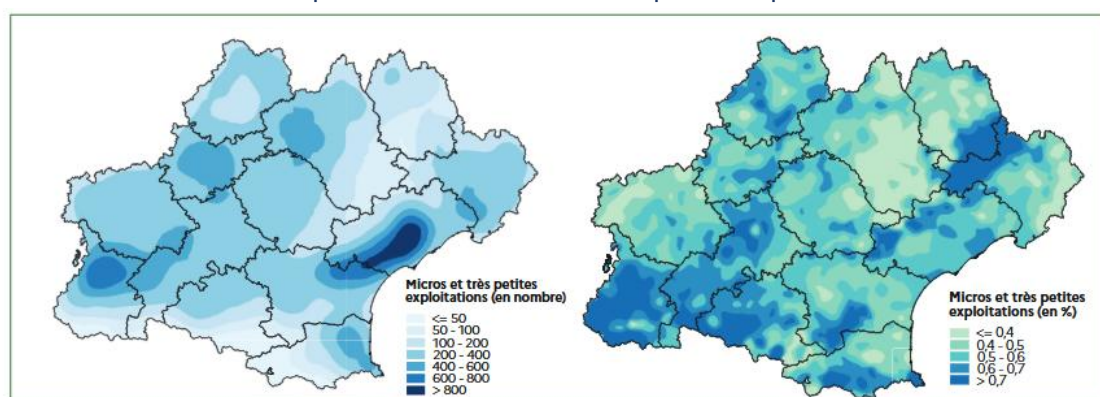
³⁸⁴ Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »*

(159 p.). IGAS. <https://www.igas.gouv.fr/sites/igas/files/2024-04/Pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%AAtre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

³⁸⁵ Deffontaines, N. (2021). Les suicides des agriculteurs : Le déni de la dimension sociale. *Raison présente*, 218(2), 35-43. <https://shs.cairn.info/revue-raison-presente-2021-2-page-35?lang=fr>

20 et 49 hectares^{386,387}. **En Occitanie, plus de la moitié des exploitations sont des micros ou très petites exploitations**, un taux bien supérieur à la moyenne nationale. Bien qu'elles aient diminué en nombre, elles restent nombreuses et représentent une part modeste de la SAU régionale, avec une forte concentration sur le littoral méditerranéen et dans les zones rurales. Ces exploitations dépendent largement du travail des exploitants eux-mêmes, avec une pluriactivité fréquente. De plus, la taille moyenne de ces exploitations a légèrement augmenté, ce qui peut offrir une certaine stabilité financière, mais les défis demeurent, notamment en **raison du vieillissement des exploitants et du renouvellement insuffisant des générations**. Le faible revenu tiré des bénéfices agricoles, combiné aux difficultés économiques spécifiques aux petites exploitations, renforce la précarité de ces exploitants, augmentant ainsi leur vulnérabilité face aux risques psychosociaux³⁸⁸.

Figure 18 : Nombre et taux de présence des micros et très petites exploitations en Occitanie en 2020



Note de lecture : La densité est calculée au kilomètre carré.

Champ : Occitanie, micros et très petites exploitations, hors structures collectives.

Sources : ©IGN BD CARTO®, Agreste - Recensement agricole 2020.

Conception : DRAAF Occitanie

Source : Agreste. (2023, novembre). Recensement agricole 2020. Petites exploitations en Occitanie.

Des micros et très petites exploitations majoritaires en Occitanie (Études, n° 6, 13 p.).

<https://draaf.occitanie.agriculture.gouv.fr/des-micros-et-tres-petites-exploitations-majoritaires-en-occitanie-a8664.html>

Les éleveurs bovins, en particulier ceux spécialisés dans **l'élevage laitier et la production de viande**, sont aussi particulièrement affectés par le suicide et les troubles de santé mentale dans le secteur agricole³⁸⁹. Les taux de suicide sont notamment très élevés chez les agriculteurs âgés de 25 à 39 ans ainsi que chez les plus de 65 ans^{390,391}. Selon une étude de Santé Publique France,

³⁸⁶ Gigonzac, V., Breuillard, E., Bossard, C., Guseva Canu, I., & Khireddine-Medouni, I. (2017). *Caractéristiques associées à la mortalité par suicide parmi les hommes agriculteurs exploitants entre 2007 et 2011* (10 p.). Santé publique France.

<https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/sante-mentale/suicides-et-tentatives-de-suicide/documents/rapport-synthese/caracteristiques-associees-a-la-mortalite-par-suicide-parmi-les-hommes-agriculteurs-exploitants-entre-2007-et-2011>

³⁸⁷ Gigonzac, V., Khireddine-Medouni, I., Breuillard, E., Bossard, C., Canu, I. G., Santin, G., et al. (2018). Socio-demographic and occupational factors associated with suicide among French farmers. *BMJ Publishing Group Ltd.* https://oem.bmj.com/content/75/Suppl_2/A154.3

³⁸⁸ Agreste. (2023, novembre). Recensement agricole 2020. Petites exploitations en Occitanie. Des micros et très petites exploitations majoritaires en Occitanie (Études, n° 6, 13 p.). <https://draaf.occitanie.agriculture.gouv.fr/des-micros-et-tres-petites-exploitations-majoritaires-en-occitanie-a8664.html>

³⁸⁹ PSSM France. (2025, 24 février). *Prévention du suicide dans le monde agricole.*

<https://www.pssmfrance.fr/prevention-du-suicide-dans-le-monde-agricole/>

³⁹⁰ Jacques-Jouvenot, D., & Guigon, S. (2023). *La transmission des savoirs professionnels et la représentation du mal-être chez les éleveurs* (53 p.). MSA, Association Santé éducation et prévention sur les territoires Franche-Comté/Bourgogne, Université de Franche-Comté.

<https://www.msa.fr/lfp/documents/98830/422413429/Les+motifs+du+suicide+en+agriculture+entre+socialisation+anticipatrice+et+absence+de+succession+familiale.pdf>

³⁹¹ Vie Publique. (2020, 11 décembre). *Suicides dans le monde agricole : comment mieux aider les agriculteurs en difficulté ?*

<https://www.vie-publique.fr/en-bref/277663-suicides-dans-le-monde-agricole-aider-les-agriculteurs-en-difficulte>

la **surmortalité par suicide chez les éleveurs de bovins-lait atteignait 56 % en 2008, tandis que celle des éleveurs de bovins-viande s'élevait à 127 %** par rapport à la population générale³⁹². **En 2010**, les hommes travaillant dans l'élevage laitier présentaient encore un taux de suicide supérieur de 51 % à celui des autres hommes du même âge³⁹³. Cette vulnérabilité semble s'expliquer en partie par **la dépendance aux cours mondiaux du lait et de la viande**, qui soumet les éleveurs à une **instabilité financière permanente**^{394,395}. Contrairement aux céréaliers qui peuvent stocker leurs récoltes et attendre un moment plus favorable pour vendre, **les producteurs de lait et de viande doivent écouler leur production en continu**, ce qui limite considérablement leur capacité à négocier les prix³⁹⁶. À cela s'ajoute une charge de **travail particulièrement lourde**. Les éleveurs laitiers, par exemple, doivent effectuer la traite deux fois par jour, 365 jours par an, sans possibilité de véritables pauses³⁹⁷. Cette exigence quotidienne les prive de repos et de vie sociale, accentuant leur isolement et leur épuisement physique et mental³⁹⁸. **Les critiques environnementales et sociétales** viennent encore aggraver la détresse des éleveurs bovins. Ils sont souvent pointés du doigt pour leur impact écologique, notamment en raison des émissions de gaz à effet de serre liées à leur activité, ainsi que pour le bien-être animal. Cette pression extérieure, parfois perçue comme une remise en question injuste de leur métier, alimente leur sentiment d'incompréhension et d'exclusion^{399,400}. Enfin, la relation forte qu'entretiennent les éleveurs avec leur troupeau joue également un rôle dans leur détresse psychologique. Contrairement à d'autres agriculteurs, ils développent un lien affectif avec leurs animaux, et la perte de bêtes due aux maladies, aux crises sanitaires ou aux obligations d'abattage peut être vécue comme un véritable traumatisme^{401,402}.

³⁹² Khireddine, I., Santin, G., & Bossard, C. (2015, septembre). Surveillance de la mortalité par suicide des agriculteurs exploitants. *La Santé en Action*, 433, 44-46. <https://www.santepubliquefrance.fr/docs/la-sante-en-action-septembre-2015-n-433-promouvoir-des-environnements-favorables-a-la-pratique-de-l-activite-physique>

³⁹³ Santé publique France. (2025, février). *Surveillance de la mortalité par suicide des agriculteurs exploitants : Situation 2010-2011 et évolution 2007-2011* (Fiche 4, pp. 181-186). In *Suicide. Mal-être croissant des jeunes femmes et fin de vie* (Observatoire national du suicide & DREES). <https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2021-02/fiche4-10.pdf>

³⁹⁴ Fondation pour la Nature et l'Homme (FNH). (2023, 27 novembre). *Éleveurs et consommateurs, grands perdants de la hausse des prix des produits laitiers*. [Communiqué de presse]. <https://www.fnh.org/produits-laitiers-eleveurs-grands-perdants-hausse-prix/>

³⁹⁵ Parodi, O. (2023, 14 février). *Filière lait de vache conventionnel : Indicateurs de conjoncture* (21 p.). Conseil spécialisé ruminants lait & viande, FranceAgriMer.

<https://www.franceagrimer.fr/fam/content/download/70581/document/NCO-DIA-LAI-Vache%20conventionnel-2023-02-14.pdf>

³⁹⁶ Groupe Économie du Bétail GEB (Institut de l'Élevage). (2023, décembre). *Retour Prix du lait - La formation du prix du lait de vache dans quelques grands pays producteurs* (Dossier Économie de l'Élevage N° 545). Institut de l'Élevage. <https://idele.fr/detail-article/prix-du-lait-la-formation-du-prix-du-lait-de-vache-dans-quelques-grands-pays-producteurs-dossier-economie-de-lelevage-n545-decembre-2023>

³⁹⁷ Garre, E. (2024, 18 décembre). *S'installer en élevage bovin laitier*. FEVE (Fermes En ViE). <https://www.feve.co/installation/ressources-installation/elevage-bovin-lait>

³⁹⁸ Fagon, J., & Sabatté, N. (2010, décembre). *Référentiel travail en élevages bovins lait : Synthèse de 190 bilans travail* (36 p.). Institut de l'Élevage. https://idele.fr/?eID=cmis_download&oID=workspace%3A%2F%2FSpacesStore%2F4f97e611-05b6-4ce1-96d4-b4417027f573&cHash=4a2780d29e74c29bc7408e6c63c7b30d

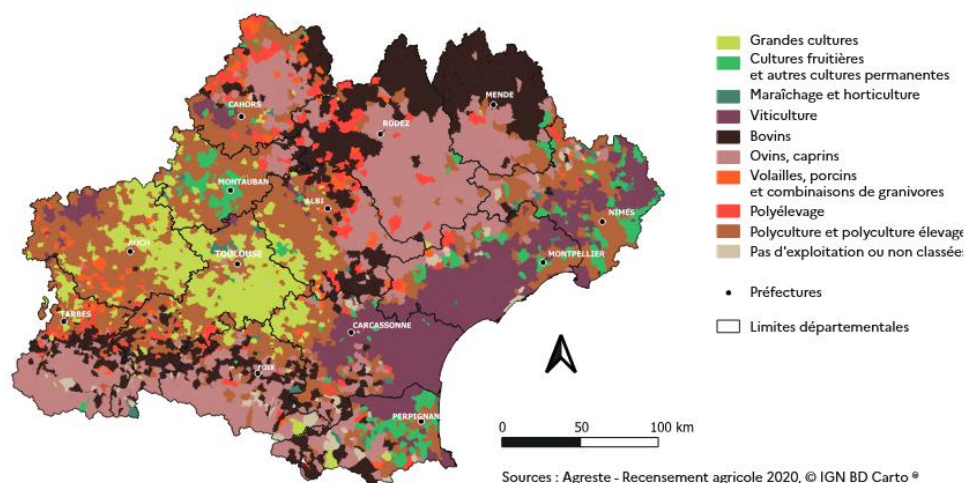
³⁹⁹ Viande.info. (2022, avril). *L'impact de la viande sur les humains, les animaux et l'environnement : L'élevage accentue l'effet de serre et la déforestation*. <https://www.viande.info/elevage-viande-gaz-effet-serre>

⁴⁰⁰ Delanoüe, E., Dockès, A.-C., Chouteau, A., Roguet, C., & Philibert, A. (2018). *Regards croisés entre éleveurs et citoyens français : Vision des citoyens sur l'élevage et point de vue des éleveurs sur leur perception par la société*. INRAE Productions Animales, 311), 51-68. <https://doi.org/10.20870/productions-animales.2018.31.1.2203>

⁴⁰¹ Favé, M. (2016). Être éleveur parmi et avec ses animaux. *Pour*, 231(3), 223-235. <https://shs.cairn.info/revue-pour-2016-3-page-223?lang=fr>

⁴⁰² Bilhac, C. (2021, 16 décembre). *Réformer le protocole d'abattage total des troupeaux de bétail atteints de brucellose* [Question écrite n° 25856, 15^e législature]. Sénat. *Journal officiel du Sénat*, 17 février 2022, p. 888. <https://www.senat.fr/questions/base/2021/qSEQ211225856.html>

Figure 19 : Orientation technico-économiques des communes d'Occitanie



Source : DRAAF Occitanie. (2024). *Faits marquants* (22 p.). https://draaf.occitanie.agriculture.gouv.fr/IMG/pdf/bilan_v18.pdf

La santé mentale **des bergers** est également fortement affectée par les **attaques de prédation des loups**. En effet, une étude menée par le **Centre Occitanie-Toulouse de l'INRAE** (Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement) montre que ces attaques ne se limitent pas à des pertes matérielles. Elles génèrent un **stress intense et des traumatismes psychologiques profonds**. Pour beaucoup, ces événements sont vécus comme de véritables chocs, provoquant angoisse, sidération et parfois des réactions émotionnelles incontrôlées. Au-delà de ces effets immédiats, la vulnérabilité des éleveurs est renforcée par **des facteurs sociaux et contextuels**. Le sentiment **d'isolement** est fréquemment amplifié par un manque de reconnaissance publique et par les spécificités des territoires dans lesquels ils exercent. La prédation bouleverse également les pratiques professionnelles, imposant des mesures de sécurisation et de surveillance des troupeaux, perçues comme contraignantes et dévalorisantes. Cette évolution des tâches peut fragiliser leur identité professionnelle et éroder la fierté qu'ils tirent de leur métier. La présence du loup devient aussi source de tensions sociales. Elle génère des conflits avec d'autres usagers de la montagne et peut entraîner des stigmatisations, affectant la réputation et la légitimité des éleveurs dans leur propre communauté. Ces conflits sociaux ajoutent une pression supplémentaire, rendant la gestion psychologique de la prédation d'autant plus difficile. De plus, ils montrent une réticence à recourir aux dispositifs médicaux et psychologiques. Cette attitude rend difficile l'expression de leurs souffrances et le recours à une aide extérieure, même lorsque celle-ci est nécessaire⁴⁰³. **La stigmatisation de la santé mentale** est particulièrement forte dans la population agricole en général. La demande de soins psychologiques est souvent perçue comme un signe de faiblesse, incompatible avec l'image de robustesse et d'indépendance véhiculée par le métier agricole⁴⁰⁴.

Dans son **rapport de capitalisation** sur la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles », **l'Inspection générale des affaires sociales (Igas)** dresse un panorama **des**

⁴⁰³ Nicolas, F., & Doré, A. (2022, janvier). *Face aux loups. Étude socio-anthropologique des effets de la présence des loups sur la santé des éleveurs et bergers*. INRAE, MSA. https://www.inrae.fr/sites/default/files/pdf/VF_SyntheseLongue_MSA-Loup_MEP.pdf

⁴⁰⁴ Lantes, G. (2023, avril). *Faire front commun contre le mal-être en agriculture*. PressAgrimed. [https://www.pressagrimed.fr/article/faire-front-commun-contre-le-mal-etre-en-agriculture_718810?filtres\[departements_code\]=13](https://www.pressagrimed.fr/article/faire-front-commun-contre-le-mal-etre-en-agriculture_718810?filtres[departements_code]=13)

facteurs professionnels et personnels pesant sur la santé mentale des agriculteurs. Le tableau consacré au poids des différents facteurs professionnels de risque en agriculture met en lumière les principales sources de stress auxquelles ils sont confrontés. D’après les données de 2022, la pression économique apparaît comme le facteur le plus préoccupant, citée par 21 % des appelants, suivie des contraintes administratives (18 %) et de la surcharge de travail (14 %). La précarité (11 %), les tensions relationnelles (9 %) et la pénibilité physique (6 %) viennent également alourdir leur quotidien. Par ailleurs, la difficulté à concilier vie professionnelle et vie personnelle, ainsi que les amplitudes horaires excessives, affectent de nombreux agriculteurs. Enfin, des facteurs plus ponctuels, tels que l’intimidation, le harcèlement, les épidémies ou encore les conflits éthiques, bien que moins fréquents, témoignent de la diversité et de la complexité des défis auxquels ces professionnels doivent faire face au quotidien⁴⁰⁵.

Tableau 11 : Poids des différents facteurs professionnels de risque en agriculture d’après les appelants d’Agri’écoute

Pression économique	21 %
Contraintes administratives	18 %
Surcharge de travail	14 %
Précarité	11%
Tensions relationnelles	9 %
Pénibilité physique	6 %
Conciliation vie professionnelle/vie personnelle	6 %
Amplitudes horaires	4 %
Aléas climatiques	4 %
Intimidation/harcèlement	3 %
Epidémie	2 %
Conflit éthique	2 %

Source : Agri ’écoute, 2022

Source : Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l’accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »* (159 p.). IGAS. <https://www.igas.gouv.fr/sites/igas/files/2024-04/Pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%Aatre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

Le tableau consacré aux **facteurs personnels de risque en agriculture** vient compléter ce constat. Les problèmes de santé et les inquiétudes financières sont les plus fréquemment évoqués, chacun représentant 20 % des appels. La vie familiale (16 %) et la vie sentimentale (14 %) constituent également des sources majeures de tension et d’anxiété. L’isolement, inhérent à la nature même du travail agricole, affecte 10 % des personnes interrogées. Enfin, des situations plus exceptionnelles, difficultés sociales, deuils, accidents, ou encore addictions, bien que moins fréquentes, viennent rappeler à quel point les agriculteurs sont exposés à une multitude de vulnérabilités personnelles qui, combinées aux pressions professionnelles, peuvent gravement impacter leur équilibre psychologique et leur qualité de vie⁴⁰⁶.

⁴⁰⁵ Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l’accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »* (159 p.). IGAS. <https://www.igas.gouv.fr/sites/igas/files/2024-04/Pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%Aatre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

⁴⁰⁶ Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l’accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »* (159 p.). IGAS. <https://www.igas.gouv.fr/sites/igas/files/2024-04/Pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%Aatre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

Tableau 12 : Poids des différents facteurs personnels de risque en agriculture d’après les appelants d’Agri’ écoute

Santé	20 %
Inquiétude pour un proche	20 %
Vie familiale	16 %
Vie sentimentale	14 %
Isolement	10 %
Social/financier	7 %
Deuil	4 %
Accident/Agression/Cambriolage	4 %
Addiction	3 %
Parentalité	2 %

Source : Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l’accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »* (159 p.). IGAS. <https://www.igas.gouv.fr/sites/igas/files/2024-04/Pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%AAtre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

Pour finir, **la contagion suicidaire**, aussi **appelée effet Werther**⁴⁰⁷, met en lumière les risques accrus d’idées ou de comportements suicidaires chez les personnes exposées, de manière directe ou indirecte, à un suicide. Ce phénomène peut toucher particulièrement **les individus vulnérables**, notamment en **période de crise ou dans des contextes professionnels exposés** à une forte pression psychologique, comme les agriculteurs. La contagion peut se produire au sein de groupes sociaux restreints (famille, amis, collègues) mais aussi dans des environnements plus larges comme les communautés en ligne, ou des lieux géographiques identifiés comme « sites à risque ». Les médias traditionnels et les réseaux sociaux jouent un rôle central dans cette dynamique : une médiatisation excessive, sensationnaliste ou non encadrée d’un suicide peut contribuer à sa reproduction, notamment chez les jeunes ou les personnes fragiles psychologiquement⁴⁰⁸.

⁴⁰⁷ Dejeans, A. (2025, 5 juin). *Prévention des suicides chez les agriculteurs : « Attention au phénomène de contagion »*. Sud Ouest. <https://www.sudouest.fr/lieux/gironde/langon/risques-de-suicide-chez-les-agriculteurs-attention-la-simplification-peut-declencher-un-phenomene-de-contagion-24650868.php>

⁴⁰⁸ Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et de la Famille. (2024, 2 août). *La contagion suicidaire*. <https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-mentale/promotion-et-prevention/la-prevention-du-suicide/article/la-contagion-suicidaire>

Tableau 13 : Bilan de l'impact des facteurs socioéconomiques sur le risque de suicide

Facteurs socioéconomiques	Données clés
Transformation structurelles	- Réduction du nombre d'exploitants et vieillissement de la profession : Diminution progressive des agriculteurs, compliquant la transmission des exploitations et aggravant la pénurie de repreneurs. - Pénurie de main-d'œuvre agricole : Difficulté croissante à recruter, accentuant la surcharge de travail et compromettant la pérennité des exploitations. - Complexification des normes et des réglementations : Accumulation des exigences administratives et environnementales (PAC, MAE, BCAE), générant une lourdeur bureaucratique et une perte d'autonomie.
Revenus et situation financière	- Pression financière et instabilité des revenus : Faiblesse et irrégularité des revenus agricoles, amplifiées par l'augmentation des charges (intrants, carburant, alimentation animale) et la fluctuation des prix. - Endettement et incertitude économique : Poids des emprunts pour moderniser l'exploitation, difficultés à rembourser, et impact des variations des marchés agricoles. - Complexité administrative et réglementaire : Lourdeur des démarches liées aux subventions (PAC), normes environnementales et obligations fiscales, générant une surcharge mentale. - Difficultés de transmission : Endettement freinant la transmission des exploitations et aggravant l'incertitude sur l'avenir. - Conséquences psychologiques : Stress financier, sentiment d'impuissance et impact sur la santé mentale, augmentant le risque de détresse et de suicide.
Contraintes administratives	- Accroissement des contraintes administratives : Lourdeur bureaucratique imposée par la PAC et les normes environnementales, rendant la gestion administrative complexe et chronophage. Multiplication des formulaires, des contrôles et des obligations, augmentant la charge mentale et réduisant le temps consacré à l'exploitation. - Éloignement des tâches administratives du cœur du métier : Sentiment d'incompétence face aux démarches perçues comme techniques et éloignées du savoir-faire agricole.
Charges et conditions de travail	- Charge de travail excessive, travail sans interruption : Longues journées de travail. Contraintes permanentes comme la traite quotidienne du bétail, limitant les possibilités de repos ou de congé. - Difficulté à concilier vie professionnelle et personnelle : L'intensité du travail et les exigences permanentes de l'exploitation rendent cette séparation difficile. - Pénibilité et manque de reconnaissance : Efforts physiques intenses non valorisés, contribuant à un sentiment d'invisibilisation du métier. - Pression entre productivité et écologie : Exigences contradictoires imposées aux agriculteurs, partagés entre rendement et respect des normes environnementales.
Relations	- Difficulté à maintenir une vie sociale et familiale : En raison des horaires contraignants. - Célibat : Accentue la solitude l'isolement. - Isolement social et géographique : Aggrave la vulnérabilité psychologique et rend difficile la construction d'une vie personnelle en dehors de l'exploitation. - Conflits intergénérationnels : Générés par la transmission des exploitations, ces conflits peuvent exacerber les tensions familiales. - Absence de soutien affectif et relationnel : Alimente un sentiment de détresse et de découragement face aux difficultés du métier. - Stigmatisation de la santé mentale : Perçue comme un aveu de faiblesse dans le milieu agricole. - Disparition des collectifs d'agriculteurs : Affaiblissement des réseaux de soutien. - Perception négative du métier d'agriculteur (agribashing) : Renforce un sentiment d'incompréhension et d'exclusion.

► Conclusion

Ainsi, le risque suicidaire chez les agriculteurs résulte d'une **combinaison complexe de facteurs biologiques, individuels, organisationnels, environnementaux et socioéconomiques** qui se manifestent de manière particulière à l'échelle des territoires. Une étude de Santé publique France publiée en 2017 et portant sur des données recueillies entre 2007 et 2011 chez les agriculteurs exploitants de sexe masculin, révèle que certaines régions, notamment **l'Auvergne-Rhône-Alpes, la Bourgogne-Franche-Comté, la Bretagne et les Hauts-de-France**, sont particulièrement touchées par le phénomène de suicide agricole. Cette surreprésentation s'expliquerait par la combinaison **de plusieurs facteurs**. Ces territoires, caractérisés par une **forte proportion d'exploitations agricoles**, souvent spécialisées dans des **filières en crise** comme l'élevage bovin, laitier ou porcin, subissent **la volatilité des prix, l'endettement et la pression exercée par la grande distribution**. De plus, l'isolement des agriculteurs est accentué dans ces zones rurales, où **l'accès aux soins et au soutien psychologique est limité**. **Les conditions de travail, déjà difficiles**, sont aggravées par des **crises sanitaires et climatiques récurrentes**, qui fragilisent encore davantage les exploitations. L'accumulation de ces difficultés dans ces régions, particulièrement vulnérables, accentue le risque suicidaire. Néanmoins, il convient de souligner que cette étude repose sur des données désormais anciennes, et que les informations régionales plus récentes sur le sujet demeurent limitées. Si ces résultats ne permettent pas de dresser un tableau précis de la situation actuelle, ils offrent néanmoins un éclairage utile sur les dynamiques territoriales du suicide agricole⁴⁰⁹.

⁴⁰⁹ Gigonzac, V., Breuillard, E., Bossard, C., Guseva Canu, I., & Khireddine-Medouni, I. (2017). *Caractéristiques associées à la mortalité par suicide parmi les hommes agriculteurs exploitants entre 2007 et 2011* (10 p.). Santé publique France. <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/sante-mentale/suicides-et-tentatives-de-suicide/documents/rapport-synthese/caracteristiques-associees-a-la-mortalite-par-suicide-parmi-les-hommes-agriculteurs-exploitants-entre-2007-et-2011>

Facteurs de protection pour la santé mentale

Les déterminants de santé peuvent constituer des facteurs de risque mais la littérature souligne qu'ils peuvent aussi jouer un rôle protecteur. Elle met en évidence plusieurs leviers, individuels et collectifs, qui favorisent la résilience, le bien-être des agriculteurs et contribuent à préserver leur santé mentale. **Le soutien familial** apparaît comme le pilier central de cette protection. Un environnement familial solide, basé sur la compréhension et l'entraide, permet de limiter le sentiment d'insécurité et de faire face aux épreuves inhérentes à la profession agricole. Lorsque la famille offre un appui stable, elle constitue un rempart essentiel contre la détresse psychologique^{410,411,412}.

À ce soutien familial s'ajoute l'importance **des relations amicales, de la solidarité entre agriculteurs, du soutien communautaire et des réseaux sociaux et professionnels**. Les échanges entre pairs, les gestes de solidarité, la participation à des initiatives collectives et l'intégration dans des réseaux structurés créent un **sentiment d'appartenance et de compréhension mutuelle**. Ces relations permettent de rompre l'isolement, d'échanger sur des difficultés communes, de partager des solutions concrètes et de bénéficier d'un accès privilégié à l'information et à des conseils adaptés. Elles offrent également une reconnaissance sociale et professionnelle précieuse, renforçant l'estime de soi, la valorisation du travail accompli et la perception positive du métier. L'ensemble de ces soutiens contribue ainsi à un environnement soutenant et protecteur face aux risques psychologiques^{413,414,415}.

La reconnaissance sociale et la valorisation du métier d'agriculteur par la société constituent un autre levier protecteur. Une communication positive sur l'agriculture et une meilleure image publique du métier contribuent à atténuer le sentiment de dévalorisation souvent ressenti par les agriculteurs. Cette reconnaissance favorise un sentiment de fierté professionnelle et peut réduire significativement le risque suicidaire en offrant un sentiment d'utilité et de légitimité^{416,417}.

⁴¹⁰ Deffontaines, N. (2014). La souffrance sociale chez les agriculteurs. Quelques jalons pour une compréhension du suicide. *Études Rurales*, 193(1), 13-23.. <https://journals.openedition.org/etudesrurales/9988?lang=en>

⁴¹¹ Barraud-Didier, V., Gatignon-Turnau, A.-L., & Mazenc, L. (2023). Stresseurs au travail, épuisement émotionnel et intention de l'agriculteur de quitter précocement sa profession. *Économie Rurale*, 385(3), 63-81. <https://journals.openedition.org/economierurale/11654>

⁴¹² Cabanel, H., & Féral, F. (2021, mars). *Suicides en agriculture : mieux prévenir, identifier et accompagner les situations de détresse* (Rapport d'information No. 451, 188 p.). Commission des affaires économiques, Sénat. <https://www.senat.fr/rap/r20-451/r20-4511.pdf>

⁴¹³ Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »* (159 p.). IGAS. <https://www.igas.gouv.fr/sites/igas/files/2024-04/Pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%AAtre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

⁴¹⁴ Cabanel, H., & Féral, F. (2021, mars). *Suicides en agriculture : mieux prévenir, identifier et accompagner les situations de détresse* (Rapport d'information No. 451, 188 p.). Commission des affaires économiques, Sénat. <https://www.senat.fr/rap/r20-451/r20-4511.pdf>

⁴¹⁵ Spoljar, P. (2014). Problématique suicidaire en agriculture : une difficile évaluation. *PISTES - Perspectives interdisciplinaires sur le travail et la santé*, 16(3). <https://journals.openedition.org/pistes/3650>

⁴¹⁶ Barraud-Didier, V., Gatignon-Turnau, A.-L., & Mazenc, L. (2023). Stresseurs au travail, épuisement émotionnel et intention de l'agriculteur de quitter précocement sa profession. *Économie Rurale*, 385(3), 63-81. <https://journals.openedition.org/economierurale/11654>

⁴¹⁷ Damaisin, O. (2020, décembre). *Identification et accompagnement des agriculteurs en difficulté et prévention du suicide. 29 propositions pour améliorer les actions de sensibilisation et d'accompagnement* (89 p.). Assemblée Nationale. <https://www.vie-publique.fr/rapport/277548-identification-accompagnement-des-agriculteurs-difficulte-et-prevention>

L'indépendance et la capacité à mener des projets professionnels ou personnels apparaissent également comme des facteurs déterminants. Le fait de pouvoir construire et développer ses propres projets renforce la motivation et donne du sens au travail quotidien. La **création de sa propre exploitation, par opposition à l'héritage familial**, semble particulièrement bénéfique, car elle permet d'échapper à certaines pressions et tensions, tout en favorisant un sentiment d'autonomie et d'accomplissement⁴¹⁸.

Les loisirs, la pratique sportive et les vacances jouent un rôle fondamental dans l'équilibre psychologique des agriculteurs. Ces moments de pause sont essentiels pour relâcher la pression, se détacher des contraintes professionnelles et se recentrer sur soi-même. Le sport contribue à la fois à la santé physique et mentale, en aidant à évacuer le stress et à renforcer la résilience face aux difficultés. De même, la possibilité de s'accorder des congés réguliers, malgré les contraintes d'organisation et le manque de remplaçants, est cruciale pour prévenir l'épuisement, favoriser la récupération psychologique et maintenir un équilibre de vie durable. Si certains agriculteurs perçoivent les vacances comme indispensables pour se ressourcer et prendre du recul, d'autres les considèrent encore comme un luxe difficile à atteindre. Cependant, ces moments de respiration, qu'ils soient longs ou courts, sont essentiels pour préserver leur santé mentale et leur énergie, surtout dans une profession aussi exigeante. Les jeunes générations, quant à elles, aspirent à un meilleur équilibre entre vie professionnelle et personnelle, recherchant un rythme de travail plus flexible, semblable à celui d'autres métiers^{419,420,421}.

Le niveau d'éducation constitue également un facteur protecteur notable. Un niveau d'instruction plus élevé favorise la compréhension des enjeux économiques et environnementaux et permet de mieux s'adapter aux évolutions du secteur⁴²².

La stabilité économique et la diversification des revenus contribuent à diminuer le stress lié à la précarité financière. La présence de revenus complémentaires réduit l'insécurité matérielle et limite le sentiment d'isolement social, renforçant ainsi la résilience individuelle⁴²³.

⁴¹⁸ Magnin, L., Chappuis, M., Normand, G., Pereira, B., Lezé, S., & Lesens, O. (2017). Health issues and mental distress in French active farmers: A quantitative and qualitative study. *International Journal of Environmental & Agriculture Research*, 3(9), 12-22.

https://www.researchgate.net/publication/321718356_Health_Issues_and_Mental_Distress_in_French_Active_Farmers_A_Quantitative_and_Qualitative_Study

⁴¹⁹ DEBRUYNE L. (2023, décembre) *Et si vous preniez un peu de bon temps ?*, Entraïd.com en ligne : <https://www.entraid.com/articles/les-habitudes-de-vacances-des-agriculteurs>

⁴²⁰ Deffontaines, N. (2014). La souffrance sociale chez les agriculteurs. Quelques jalons pour une compréhension du suicide. *Études Rurales*, 193(1), 13-23. <https://journals.openedition.org/etudesrurales/9988?lang=en>

⁴²¹ Magnin, L., Chappuis, M., Normand, G., Pereira, B., Lezé, S., & Lesens, O. (2017). Health issues and mental distress in French active farmers: A quantitative and qualitative study. *International Journal of Environmental & Agriculture Research*, 3(9), 12-22. https://www.researchgate.net/publication/321718356_Health_Issues_and_Mental_Distress_in_French_Active_Farmers_A_Quantitative_and_Qualitative_Study

⁴²² Magnin, L., Chappuis, M., Normand, G., Pereira, B., Lezé, S., & Lesens, O. (2017). Health issues and mental distress in French active farmers: A quantitative and qualitative study. *International Journal of Environmental & Agriculture Research*, 3(9), 12-22. https://www.researchgate.net/publication/321718356_Health_Issues_and_Mental_Distress_in_French_Active_Farmers_A_Quantitative_and_Qualitative_Study

⁴²³ Gigonzac, V., Breuillard, E., Bossard, C., Guseva Canu, I., & Khireddine-Medouni, I. (2017). *Caractéristiques associées à la mortalité par suicide parmi les hommes agriculteurs exploitants entre 2007 et 2011* (10 p.). Santé publique France. <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/sante-mentale/suicides-et-tentatives-de-suicide/documents/rapport-synthese/caracteristiques-associees-a-la-mortalite-par-suicide-parmi-les-hommes-agriculteurs-exploitants-entre-2007-et-2011>

Les animaux de compagnie peuvent également être un facteur protecteur contribuant à réduire le stress et à favoriser un équilibre émotionnel. Une enquête internationale révèle que la grande majorité des propriétaires estiment que leur animal **améliore leur qualité de vie, en renforçant leur bonheur, en atténuant la solitude et en leur apportant un soutien émotionnel lors des périodes difficiles**⁴²⁴. Pour les agriculteurs, ce lien est d'autant plus précieux. Travaillant souvent dans un environnement isolé, soumis à des contraintes physiques et psychologiques importantes, ils trouvent dans leurs animaux de compagnie un véritable soutien au quotidien. Les chiens, par exemple, assistent au travail avec le bétail mais ils procurent également une présence réconfortante. De même, les chats limitent la présence de nuisibles et offrent une compagnie apaisante qui contribue à briser l'isolement⁴²⁵.

La spiritualité, bien qu'elle soit **moins fréquemment abordée dans la littérature**, peut améliorer l'équilibre psychologique de certains agriculteurs. Ce faible poids accordé à la spiritualité dans les facteurs de protection semble **refléter la diminution de la pratique religieuse dans le milieu agricole**. Cependant, quelle que soit sa forme, elle peut offrir un espace propice à l'apaisement, favorisant un meilleur équilibre mental en activant des zones cérébrales liées aux émotions et à la gestion du stress. Des études récentes confirment que la spiritualité peut contribuer au bien-être général, qu'elle soit ancrée dans un cadre religieux ou non^{426,427}. Dans **le contexte de l'agriculture paysanne**, la spiritualité se manifeste souvent par un **lien profond avec la nature et le vivant**. Si certains agriculteurs s'éloignent des institutions religieuses traditionnelles, ils n'en développent pas moins une quête de sens personnelle, s'exprimant à travers leur relation à la terre ou des pratiques comme la méditation. Cette recherche d'harmonie, nourrie par une vision spirituelle du vivant, peut les mener vers des approches agricoles alternatives telles que la permaculture, qui leur offrent un cadre de valeurs contribuant à leur bien-être mental⁴²⁸.

À partir des données collectées par Agri Écoute 2022, le rapport de l'Igas sur la prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture présente le tableau de pondération suivant sur les facteurs de protection contre le risque de mal-être en agriculture⁴²⁹.

⁴²⁴ Ingénium Animalis. (2025). *Les bienfaits des animaux de compagnie sur la santé humaine*.

<https://identifier-mon-animal.fr/les-bienfaits-des-animaux-de-compagnie-sur-la-sante-humaine/>

⁴²⁵ IRSAP. (2024, décembre). *Le rôle des animaux de compagnie dans le soutien émotionnel des personnes isolées*. IRSAP.

<https://www.irsap.fr/aide-a-la-personne-news/le-role-des-animaux-de-compagnie-dans-le-soutien-emotionnel-des-personnes-isolees/>

⁴²⁶ Guetary, F. (2023, 18 août). *Comment la spiritualité peut protéger votre santé mentale, selon une étude*. Psychologies.com

<https://www.psychologies.com/actualites/sante-mentale/spiritualite-protoger-sante-mentale-etude>

⁴²⁷ Garssen, B., Visser, A., et Pool, G. (2020). La spiritualité ou la religion a-t-elle un effet positif sur la santé mentale ? Méta-analyse des études longitudinales. *The International Journal for the Psychology of Religion*, 31(1), 4-20. <https://doi.org/10.1080/10508619.2020.1729570>

⁴²⁸ Gervais, M. (2016). Croyants de nature ? Sociologie religieuse de l'agriculture paysanne. *Études rurales*, 197, 177-194.

<https://shs.hal.science/halshs-01444707/document>

⁴²⁹ Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »* (159 p.). IGAS. <https://www.igas.gouv.fr/sites/igas/files/2024-04/Pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%AAtre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

Tableau 14 : Facteurs de protection contre le risque de mal-être en agriculture d’après les appelants d’Agri’ écoute

Famille	39%
Amis	13%
Cadre de vie	12%
Solidarité paysanne	10%
Indépendance	8%
Projet professionnel et/ ou personnel	8%
Loisirs	3%
Compagnie animale	3%
Spiritualité	3%
Sport	1%

Source : Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l’accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »* (159 p.). IGAS. <https://www.igas.gouv.fr/sites/igas/files/2024-04/Pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%AAtre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

En Occitanie, l’Observatoire AMAROK, basé à Montpellier, a mis au point un « satisfactomètre » de la vie agricole qui met en lumière le rôle essentiel des **proches dans le bien-être des agriculteurs**. Les principales sources de satisfaction résident dans la vie familiale et la reconnaissance professionnelle. La réussite et l’épanouissement des enfants, la bonne entente au sein de la famille et la satisfaction exprimée par la clientèle figurent parmi les éléments les plus fréquemment cités comme moteurs de bien-être. Par ailleurs, des **événements positifs tels que la concrétisation de nouveaux projets, le lancement de produits, l’acquisition de terres ou l’amélioration des conditions de travail** renforcent le bien-être et la capacité de faire face aux épreuves. Ces facteurs de satisfaction offrent aux agriculteurs un équilibre précieux face aux nombreuses pressions et incertitudes qui accompagnent leur métier⁴³⁰.

⁴³⁰ TORRES, O. (2023, février). *Le dispositif Amarok e-Santé Agri : une approche « positive » de la santé des agriculteurs*. MOMA, 22 p. <https://www.observatoire-amarok.net/sites/wordpress/wp-content/uploads/2023/02/DOSSIER-de-presse-Amarok-e-Sant%C3%A9-agri-VF-1.pdf>

Figure 20 : Le satisfactomètre de la vie agricole



Source : TORRES, O. (2023, février). *Le dispositif Amarok e-Santé Agri : une approche « positive » de la santé des agriculteurs*. MOMA, 22 p.
<https://www.observatoire-amarok.net/sites/wordpress/wp-content/uploads/2023/02/DOSSIER-de-presse-Amarok-e-Sant%C3%A9-agri-VF-1.pdf>

Tableau 15 : Bilan des facteurs protecteurs

Facteurs protecteurs	Données clés
Soutien social et relationnel	- Soutien familial : Environnement familial solide basé sur la compréhension et l'entraide. Réussite et épanouissement des enfants, bonne entente familiale. - Relations amicales et solidarité : Échanges entre pairs, gestes de solidarité, participation à des initiatives collectives. - Réseaux sociaux et professionnels : Intégration dans des réseaux structurés, accès privilégié à l'information et aux conseils adaptés. Satisfaction de la clientèle. - Animaux de compagnie : Soutien émotionnel, réduction du stress et amélioration de la qualité de vie.
Reconnaisances et valorisation	- Événements positifs : Concrétisation de nouveaux projets, lancement de produits, amélioration des conditions de travail. - Reconnaissance sociale et valorisation du métier : Communication positive sur l'agriculture, meilleure image publique du métier.
Autonomie et développement personnel	- Indépendance et projets personnels : Capacité à mener des projets professionnels ou personnels, création de sa propre exploitation. - Niveau d'éducation : Compréhension des enjeux économiques et environnementaux, meilleure adaptation aux évolutions.
Équilibre de vie et bien être	- Loisirs, sport et vacances : Moments de pause essentiels pour relâcher la pression et se recentrer sur soi-même. - Stabilité économique et diversification des revenus : Réduction du stress lié à la précarité financière grâce à des revenus complémentaires. - Spiritualité : Lien profond avec la nature, pratiques comme la méditation, quête de sens personnelle.

Grandes orientations politiques

Depuis la fin des années 2000, **la question du mal-être agricole a progressivement gagné en visibilité**, marquant un tournant dans l'attention portée à la santé mentale des agriculteurs. Cette évolution a été favorisée par une prise de conscience croissante, tant au sein des pouvoirs publics que de la société civile. **La médiatisation des suicides dans le monde agricole**, notamment après la grève du lait en 2009, a mis en lumière la gravité des détresses vécues par de nombreux exploitants, confrontés à des pressions économiques, sociales et psychologiques intenses^{431,432}. À partir de 2010, cette réalité s'est imposée dans le débat public, soutenue par des rapports parlementaires, des actions associatives et mais aussi des œuvres culturelles telles que les films **Petits paysans**⁴³³, **Au nom de la terre**⁴³⁴ ou **la Ferme des Bertrand**⁴³⁵, qui ont contribué à briser le silence et à faire de la santé mentale des agriculteurs une question désormais reconnue comme un enjeu social et politique.

Ces alertes ont donné lieu à un ensemble de **mesures structurantes**. Sur le plan sanitaire et environnemental, **le plan Ecophyto**, initié dans le sillage de la directive européenne 2009/128/CE⁴³⁶, a marqué une étape importante. En encourageant la réduction de l'usage des pesticides et en promouvant des alternatives durables, il a cherché à limiter les impacts sur la santé des agriculteurs tout en renforçant la sécurité des cultures⁴³⁷, notamment grâce à la mise en place des **Bulletins de santé du végétal (BSV)**, outils précieux **d'anticipation des risques phytosanitaires**⁴³⁸. Parallèlement, des avancées sociales ont vu le jour. **L'accord départemental du 9 juillet 2009 a instauré un régime complémentaire frais de santé** pour les salariés agricoles non-cadres, améliorant leur accès aux soins⁴³⁹. De son côté, le bilan de santé de la **Politique agricole commune (PAC)** a redirigé une partie des aides vers la **gestion des risques** notamment pour affronter **les risques économiques, les crises sanitaires ou climatiques et**

⁴³¹ Miara, M. (2024, février). *La crise laitière de 2009 !* Revue Histoire, en ligne.

<https://revue-histoire.fr/histoire-contemporaine/la-crise-laitiere-de-2009/>

⁴³² Deffontaines, N. (2021). *Les suicides des agriculteurs : le déni de la dimension sociale*. Raison Présente, 218(2), 35-43.

<https://shs.cairn.info/revue-raison-presente-2021-2-page-35?lang=fr>

⁴³³ Odicino, G. (2025, février). "Petit Paysan", d'Hubert Charuel : un passionnant thriller existentiel au milieu des vaches. Téléràma, en ligne.

https://www.telerama.fr/cinema/petit-paysan-d-hubert-charuel-un-passionnant-thriller-existential-au-milieu-des-vaches-1434_cri-7011513.php

⁴³⁴ Odicino, G. (2020, juillet). "Au nom de la terre" : une ode à la résistance paysanne. Téléràma, en ligne.

<https://www.telerama.fr/cinema/films/au-nom-de-la-terre,n6316049.php>

⁴³⁵ *La Ferme des Bertrand*. (2024). AlloCiné, en ligne. https://www.allocine.fr/film/fichefilm_gen_cfilm=319782.html

⁴³⁶ Union européenne. (2009, novembre). *Directive 2009/128/CE du Parlement européen et du Conseil du 21 octobre 2009 instaurant un cadre d'action communautaire pour parvenir à une utilisation des pesticides compatible avec le développement durable* (16 p.). Journal officiel de l'Union européenne. <https://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2009:309:0071:0086:fr:PDF>

⁴³⁷ Ecophytoc. (2024). *Le Plan Ecophyto : 2018, II, II+ et stratégie 2030*. Ecophytoc, en ligne. <https://ecophytoc.fr/pic/piloter/bulletin-de-sante-du-vegetal-bsv>

⁴³⁸ Ecophytoc. (2024). *Bulletin de Santé du Végétal – BSV*. Ecophytoc, en ligne. <https://ecophytoc.fr/pic/piloter/bulletin-de-sante-du-vegetal-bsv>

⁴³⁹ DREETS Grand Est. (2009, juillet). *Accord régional du 3 juillet 2009 : Régime d'assurance complémentaire frais de santé pour les salariés non cadres des exploitations agricoles de Champagne-Ardenne* (15 p.). https://grand-est.dreets.gouv.fr/sites/grand-est.dreets.gouv.fr/IMG/pdf/accord-3-juillet2009-fraissantechampagneard_maj_12-03-2021.pdf

soutenir le défi environnemental⁴⁴⁰. Le gouvernement a pris progressivement conscience de la nécessité de mieux accompagner les exploitants face à leurs difficultés⁴⁴¹.

En 2011, le ministère de l'Agriculture a sollicité la Mutualité sociale agricole (MSA) pour **engager une politique de prévention**. Celle-ci a lancé un **premier plan national (2011-2014)** centré sur **la prise en charge des troubles de santé mentale et la réduction du stress chez les agriculteurs**⁴⁴². Ce plan a mis en œuvre des actions de terrain, notamment l'intervention de travailleurs sociaux et d'associations spécialisées^{443,444}.

En 2016, forte des enseignements du premier plan, la MSA a proposé un **second plan national (2016-2020)**. Cette stratégie structurée s'appuyait sur trois axes majeurs : **la collecte de données pour mieux cibler les actions, le renforcement du service d'écoute Agri'écoute** accessible 24h/24, et le développement de **cellules pluridisciplinaires** de prévention dans les caisses de MSA. Un réseau de **"sentinelles"**, formé à la détection du mal-être, a également été déployé à l'échelle nationale. Ces mesures visaient à mieux détecter les situations à risque et à assurer un accompagnement personnalisé et coordonné⁴⁴⁵.

En 2018, le ministère de la Santé a introduit une **feuille de route santé mentale et psychiatrie**, faisant de la prévention du suicide une priorité nationale. Elle annonçait la création d'une **Stratégie nationale de prévention du suicide (SNPS)**, qui a ensuite été détaillée et renforcée dans les années suivantes⁴⁴⁶.

En 2020, le député du Lot-et-Garonne, Olivier Damaisin a présenté un rapport parlementaire intitulé « **Identification et accompagnement des agriculteurs en difficulté et prévention du suicide** ». Ce rapport dressait un état des lieux approfondi des **dispositifs d'information, de détection et d'accompagnement existants, tant au niveau national que local**. Il insistait sur la nécessité d'une **meilleure coordination** de ces actions et d'une visibilité accrue auprès des agriculteurs concernés. Il mettait en lumière **les initiatives déployées par la MSA**, telles que la ligne d'écoute gratuite et anonyme **Agri'écoute**, disponible 24h/24, **les cellules pluridisciplinaires de prévention** présentes dans chaque caisse de MSA, ou encore **le guide Pass'Agri**, destiné à orienter les agriculteurs vers les structures d'aide adaptées. Il valorisait aussi les **autres initiatives portées par des acteurs du monde agricole** qui contribuent à **enrichir ce maillage de soutien**. Le **réseau Agri Sentinelles**, développé par la **Coopération agricole** avec l'appui du **ministère de l'Agriculture**, forme les salariés des coopératives à **détecter les signes de mal-être chez les agriculteurs** et à les orienter vers les dispositifs appropriés. **Le réseau Solidarité Paysans**, structuré en associations interdépartementales, propose un accompagnement gratuit,

⁴⁴⁰ Gaymard, H. (2008, juin). *Rapport d'information n° 956 sur le bilan de santé de la politique agricole commune*. Assemblée nationale. (197 p.) <https://www.assemblee-nationale.fr/13/pdf/europe/rap-info/i0956.pdf>

⁴⁴¹ Lacombe, C., & Leparmentier, A. (2009, 26 octobre). *Nicolas Sarkozy face à l'ampleur de la crise agricole*. *Le Monde*, en ligne https://www.lemonde.fr/politique/article/2009/10/26/nicolas-sarkozy-face-a-l-ampleur-de-la-crise-agricole_1258842_823448.html

⁴⁴² Mutualité Sociale Agricole. (2011). *Plan national d'actions contre le suicide 2011-2014* (24 p.). MSA <https://www.msa.fr/lfp/documents/11566/8205916/Plan+national+MSA+d'actions+contre+le+suicide.pdf>

⁴⁴³ Deffontaines, N. (2021). Les suicides des agriculteurs : le déni de la dimension sociale. *Raison Présente*, 218(2), 35-43. [Disponible sur demande](#)

⁴⁴⁴ Célerier, S. (2014). La belle vie désespérée des agriculteurs. *Études rurales*, (193), 25–44. [Disponible sur demande](#)

⁴⁴⁵ Mutualité Sociale Agricole. (2015). *Plan national MSA de prévention du suicide 2016-2020* (24 p.). MSA. <https://ssa.msa.fr/wp-content/uploads/2018/12/Plan-National-MSA-de-Prevention-du-suicide-2016-2020.pdf>

⁴⁴⁶ Ministère du Travail, de la Santé, de la Solidarité et des Familles. (2018, juin). *Feuille de route – Santé mentale et psychiatrie* (28 juin 2018). En ligne. <https://sante.gouv.fr/archives/archives-presse/archives-dossiers-de-presse/article/feuille-de-route-sante-mentale-et-psychiatrie-jeudi-28-juin-2018>

global et individualisé, alliant médiation, soutien juridique, accompagnement social et appui économique. **Les Chambres d'agriculture France et la FNSEA ont quant à elles initié le dispositif Agri'Collectif**, qui soutient les exploitations en difficulté ou en reconversion. Elles ont également mis en œuvre le **programme Résilience**, qui repose sur la réalisation d'audits personnalisés afin de proposer des solutions concrètes et adaptées aux besoins des agriculteurs. En complément, le **ministère de l'Agriculture** a instauré une **cellule d'accompagnement confidentielle**, afin de favoriser une détection plus précoce des situations à risque et un suivi individualisé. Le rapport formulait aussi **63 recommandations** pour améliorer la prévention du mal-être agricole, et **29 actions** structurées **en sept axes prioritaires**. Il insistait sur **l'identification précoce des situations à risque, la formation des sentinelles, la création d'un observatoire national, un accompagnement global et gratuit, un meilleur soutien aux jeunes agriculteurs dès leur installation, une revalorisation de l'image de l'agriculture, et un financement pérenne des dispositifs existants**⁴⁴⁷.

En mars 2021, le Sénat a publié un **rapport rédigé par Françoise Férat et Henri Cabanel**, consacré aux moyens mis en œuvre par l'État pour **prévenir, identifier et accompagner les agriculteurs en situation de détresse**. Ce rapport aborde de manière approfondie la problématique du suicide dans le monde agricole. Après avoir identifié les causes multiples de cette détresse, notamment les difficultés économiques, l'isolement social, les tensions familiales propres au milieu agricole, ou encore la remise en cause de la liberté d'exploiter, le rapport souligne l'existence de plusieurs dispositifs de prévention et d'accompagnement. En complément des mesures présentées dans le rapport Damaisin, le rapport sénatorial met en valeur d'autres initiatives importantes. Parmi celles-ci figurent les **cellules départementales d'accompagnement**, instaurées en 2017 sous l'autorité des préfets, qui offrent un soutien de proximité aux agriculteurs en difficulté. L'État propose également l'**Aide à la relance des exploitations agricoles (AREA)**, un dispositif spécifique destiné à relancer les exploitations fragilisées. La **Mutualité sociale agricole (MSA)** intervient par ailleurs via deux mécanismes essentiels : le **crédit d'impôt pour les dépenses de remplacement** et l'**aide au répit**, destinée à soulager les agriculteurs en situation d'épuisement professionnel. Le **dispositif de sentinelles et d'alerte**, mobilisant divers acteurs du monde agricole (chambres d'agriculture, services vétérinaires, etc.), vise à repérer des signes de mal-être et l'orientation des personnes concernées vers les structures d'aide adaptées. À cela s'ajoute le réseau **Agri'sentinelles**, déjà évoqué plus haut. Ces dispositifs témoignent d'efforts constants pour améliorer le bien-être des agriculteurs et prévenir les situations critiques. Toutefois, le rapport pointe plusieurs **lacunes persistantes**. Il formule ainsi une série de recommandations visant à **mieux reconnaître** la réalité du phénomène, **anticiper les situations de vulnérabilité, renforcer l'accompagnement des agriculteurs en détresse identifiés, et soutenir les familles des victimes**, afin qu'elles ne soient pas laissées seules face au drame⁴⁴⁸.

⁴⁴⁷ Damaisin, O. (2020, décembre). *Identification et accompagnement des agriculteurs en difficulté et prévention du suicide. 29 propositions pour améliorer les actions de sensibilisation et d'accompagnement* (89 p.). Assemblée Nationale. <https://www.vie-publique.fr/rapport/277548-identification-accompagnement-des-agriculteurs-difficulte-et-prevention>

⁴⁴⁸ Cabanel, H., & Férat, F. (2021, mars). *Rapport d'information n° 451 fait au nom de la commission des affaires économiques sur les moyens mis en œuvre par l'État en matière de prévention, d'identification et d'accompagnement des agriculteurs en situation de détresse* (188 p.). Sénat, session ordinaire 2020-2021. <https://www.senat.fr/rap/r20-451/r20-4511.pdf>

Dans cette continuité, **en novembre 2021**, le Gouvernement a présenté la feuille de route « **Prévention du mal-être et accompagnement des agriculteurs en difficulté** », une réponse structurée aux défis psychologiques et économiques majeurs auxquels font face les agriculteurs français. Pour la première fois, une politique publique formelle, coordonnée entre les ministères de l'Agriculture, de la Santé, des Solidarités et du Travail, a été déployée pour traiter de manière globale le mal-être en milieu agricole. S'appuyant sur les constats des rapports **Damaisin, Férat et Cabanel**, cette feuille de route mobilise un large éventail d'acteurs : services de l'État, MSA, chambres d'agriculture, représentants professionnels, élus locaux, ainsi que banques, assureurs, vétérinaires, experts-comptables et associations. Elle insiste sur la nécessité de mettre en œuvre des **mesures concrètes pour prévenir le suicide** et renforcer l'accompagnement des agriculteurs en situation de détresse. Elle repose sur plusieurs axes structurants. D'abord, elle vise à **humaniser les relations d'accompagnement**, par la **création de cellules locales** dans chaque département, avec des référents chargés d'assurer un meilleur suivi des exploitants en difficulté. Elle promeut également une **démarche proactive d'aller vers les agriculteurs**, en formant des réseaux de « sentinelles », élus, pairs, membres d'associations, capables de détecter précocement les signes de mal-être. La feuille de route renforce aussi les **dispositifs économiques et sociaux**, améliore **l'accès aux soins médico-psychologiques**, et intègre la **sensibilisation à la santé mentale dans la formation initiale agricole**. Des mesures concrètes y sont détaillées : amélioration du crédit d'impôt pour le remplacement, élargissement des critères d'accès aux aides économiques, revalorisation des petites retraites agricoles, ou encore engagements des banques mutualistes et assureurs pour accompagner les agriculteurs en situation critique. Enfin, ce document souligne l'importance de **valoriser les métiers agricoles, de mieux faire connaître les réalités du travail agricole auprès du grand public**, et de promouvoir une reconnaissance accrue du rôle des agriculteurs, tant sur le plan symbolique que financier⁴⁴⁹. Dans le prolongement de cette dynamique, la **circulaire du 31 janvier 2022** précise les modalités d'organisation de la gouvernance au niveau local pour la mise en œuvre et le suivi de la feuille de route interministérielle de la prévention du mal-être et l'accompagnement des agriculteurs en difficulté⁴⁵⁰.

Parallèlement, la **loi Égalim 2, adoptée la même année**, vise à **renforcer la protection de la rémunération des agriculteurs** en imposant davantage de **transparence dans les relations commerciales** et en **rééquilibrant le pouvoir de négociation** entre les différents acteurs de la chaîne alimentaire. Elle introduit notamment des **contrats pluriannuels obligatoires**, une prise en compte systématique des coûts de production dans la fixation des prix, ainsi qu'un encadrement renforcé des pratiques commerciales pour limiter les abus. Cette loi complète les mesures déjà mises en place en 2018 par Égalim 1, en poursuivant l'objectif d'une agriculture plus juste, durable et transparente⁴⁵¹.

⁴⁴⁹ Gouvernement. (2021, novembre). *Feuille de route prévention du mal-être et accompagnement des agriculteurs en difficulté* (20 p.).

<https://agriculture.gouv.fr/dossier-de-presse-feuille-de-route-pour-la-prevention-du-mal-etre-et-laccompagnement-des>

⁴⁵⁰ Gouvernement français. (2022, 31 janvier). *Circulaire interministérielle relative aux modalités de pilotage de la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles*.

https://info.agriculture.gouv.fr/boagri/document_administratif-79d937d9-7e3a-49c2-abb0-e74d4d403707

⁴⁵¹ Ministère de l'Agriculture et de la Souveraineté alimentaire. (2023, avril). *Tout comprendre de la loi Égalim 2*, en ligne <https://agriculture.gouv.fr/tout-comprendre-de-la-loi-egalim-2>

En 2022, l'**instruction ministérielle** relative à la stratégie nationale de prévention du suicide du 6 juillet vient actualiser et préciser les **modalités de mise en œuvre**. Cette instruction s'inscrit dans la continuité de l'**action 6** de la **Feuille de route Santé mentale et psychiatrie** de 2018, en renouvelant celle de 2019, notamment au regard des conséquences de la **crise sanitaire liée à la Covid-19** sur la **santé mentale** des Français. Destinée aux **directeurs généraux des ARS**, elle insiste sur la nécessité d'adopter une approche **coordonnée, multimodale** et **territorialisée** dans la prévention du suicide. Plusieurs **dispositifs clés** y sont mis en avant. Le programme **VigilanS**, par exemple, vise à réduire les **récidives suicidaires** en assurant un **suivi régulier** des personnes ayant fait une **tentative de suicide**, garantissant ainsi leur **orientation vers des soins adaptés**. Par ailleurs, des **formations spécifiques** à la prévention du suicide sont proposées pour structurer le **repérage des personnes à risque** et développer des réponses appropriées, avec des **modules ciblant** notamment les **sentinelles**, les **évaluateurs** et les **intervenants de crise**. La prévention de la **contagion suicidaire** constitue un autre volet important, reposant sur la **sensibilisation des médias** à une couverture responsable, la **sécurisation des lieux à risque**, le développement de la **postvention**, c'est-à-dire les interventions après un suicide, ainsi qu'une action dédiée sur le **web** et les **réseaux sociaux**. Le **numéro national de prévention du suicide**, le **3114**, accessible **24h/24** et **7 jours sur 7**, offre une prise en charge immédiate par des **professionnels formés** à l'**évaluation du risque suicidaire** et à l'**orientation vers les structures de soins adaptées**. Enfin, l'**information** et la **sensibilisation du public** sont renforcées grâce à des **campagnes nationales**, à la diffusion d'**outils pédagogiques**, ainsi qu'à la promotion des **dispositifs d'écoute** et de **soutien psychologique** déjà existants. L'ensemble de ces mesures est piloté au niveau **national** et déployé **régionalement** en étroite collaboration avec les **ARS**, les **acteurs de terrain** et le **tissu associatif local**⁴⁵².

En 2023, l'Igas publie un rapport sur la prévention du mal-être et du risque suicidaire dans le secteur agricole. Ce travail s'inscrit dans la continuité de la feuille de route interministérielle adoptée en 2021 et pilotée depuis 2022 par plusieurs ministères. Le rapport met en lumière la **nécessité de répondre aux mutations du monde agricole** et à la **montée des risques psychosociaux** par un plan d'action. Celui-ci repose sur l'**amélioration des connaissances des facteurs de risque**, la **prévention primaire**, la **détection** et l'**accompagnement des personnes vulnérables**, ainsi que sur une **coordination étroite entre institutions, partenaires locaux et professionnels de santé**, tant au niveau national que territorial. Il formule **43 recommandations opérationnelles** qui concernent la compréhension du mal-être, la gestion des facteurs de risque liés aux transformations agricoles et aux tensions sociétales, ainsi que la mise en place de dispositifs locaux de prise en charge. Après une première année de mise en œuvre, les instances dédiées ont été installées et intégrées au paysage institutionnel, renforçant la dimension humaine et sociale de la politique agricole. Par ailleurs, la **Haute Autorité de santé a été sollicitée pour élaborer des recommandations de bonnes pratiques en matière de prévention et de prise en charge du risque suicidaire chez les agriculteurs et salariés agricoles**. Ce rapport participe dans la reconnaissance et le traitement du mal-être dans le

⁴⁵² Ministère de la Santé et de la Prévention. (2022, juillet). *Instruction n° DGS/SP4/2022/171 actualisant l'instruction n° DGS/SP4/2019/190 du 10 septembre 2019 relative à la stratégie nationale de prévention du suicide* (41 p.). https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/instruction_dgs_sp4_2022_171_du_06072022.pdf

monde agricole français, en proposant une stratégie coordonnée, multidimensionnelle et adaptée aux réalités du terrain⁴⁵³.

En février 2024, la **Direction générale de la Santé (DGS)** publie un **document actualisé** sur la **stratégie nationale de prévention du suicide**. Il présente les **progrès réalisés** dans le déploiement de dispositifs tels que **VigilanS**, désormais **étendu à davantage de régions**, les **résultats** sur la **réduction des risques de récurrence suicidaire**, les nouveaux éléments sur les **stratégies de prévention de la contagion suicidaire** et met en lumière des **programmes innovants** comme **Papageno** et **Elios**. Il souligne également l'impact et l'utilisation du **numéro national de prévention du suicide, le 3114**, depuis son lancement, et réaffirme les **partenariats** avec diverses **organisations et associations** afin de **renforcer les initiatives en cours**.⁴⁵⁴

En septembre 2024, la MSA met en place des initiatives nouvelles et consolide ses programmes existants pour lutter contre le mal-être dans le secteur agricole. Parmi les principales nouveautés, la MSA propose une **aide au répit administratif**. Cette initiative vise à **financer des prestations réalisées par des assistants administratifs** pour aider les agriculteurs à gérer leurs tâches administratives, réduisant ainsi leur charge de travail et leur stress. Le réseau des Sentinelles forme davantage de bénévoles pour repérer et diriger les personnes en détresse vers les aides nécessaires. De plus les dispositifs existants tels qu'**Agri'écoute**, **les Cellules pluridisciplinaires de prévention du mal-être**, et **le programme ESOPT** continuent d'être renforcés pour offrir un soutien plus efficace et complet aux agriculteurs⁴⁵⁵.

En 2025, la **santé mentale** a été élevée au rang de **Grande cause nationale** en France, mobilisant l'ensemble de la société autour de la **déstigmatisation des troubles psychiques**, du renforcement de la **prévention**, du **repérage précoce** et de l'amélioration de l'**accès aux soins** sur l'ensemble du territoire⁴⁵⁶. Une attention particulière a été portée au **monde agricole**, où le **mal-être psychique** constitue un enjeu de **santé publique** majeur. Dans ce contexte, la **santé mentale de la population agricole** s'impose comme une **priorité des politiques publiques**, portée par cette reconnaissance nationale⁴⁵⁷. Le **septième bilan de la feuille de route pour la santé mentale et la psychiatrie en France**, publié en **mai 2025**, dresse un **état des lieux des actions menées depuis juin 2018**. Ce document met en lumière les **progrès réalisés**, les **défis persistants**, ainsi que les **mesures spécifiques** destinées à améliorer la **santé mentale** et la **psychiatrie**. Il rappelle notamment les **initiatives** mises en place dans le **secteur agricole** pour la **prévention du mal-être en agriculture** : un **réseau national de sentinelles** chargé de **repérer et accompagner** les agriculteurs en difficulté, des **formations spécifiques**, une **plateforme d'écoute dédiée (Agri'écoute)**, des **aides financières et administratives**, ainsi qu'un

⁴⁵³ Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »* (159 p.). IGAS. <https://igas.gouv.fr/Prevention-du-mal-etre-et-du-risque-suicidaire-en-agriculture>

⁴⁵⁴ Ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités, Direction générale de la santé (DGS). (2024, février). *Stratégie nationale de prévention du suicide*. https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/2024-02-02_plaquette_strategie_nationale_de_prevention_du_suicide.pdf

⁴⁵⁵ MSA. (2024, septembre). *La MSA agit pour la prévention du mal-être en agriculture* (Dossier de presse, 19 p.). <https://www.msa.fr/lfp/documents/11566/384990608/Dossier+de+presse+-+La+MSA+agit+pour+la+pr%C3%A9vention+du+mal-%C3%AAtre+en+agriculture>

⁴⁵⁶ Gouvernement. (2024, octobre). *La santé mentale, Grande cause nationale en 2025*, en ligne. <https://www.info.gouv.fr/actualite/la-sante-mentale-grande-cause-nationale-en-2025>

⁴⁵⁷ Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »* (159 p.). IGAS. <https://igas.gouv.fr/Prevention-du-mal-etre-et-du-risque-suicidaire-en-agriculture>

programme de Prévention du mal-être agricole (PMEA). Ces dispositifs visent à réduire le **stress** et la **charge de travail** des agriculteurs, tout en améliorant leur **accès aux soins**. Pour **2025**, les **perspectives** et **actions à poursuivre** incluent le **renforcement** des dispositifs existants et l'**extension de leur portée**. Des **aides financières supplémentaires** seront mises en place pour soutenir les agriculteurs en difficulté, notamment en facilitant l'**accès aux soins psychologiques** et en développant des **programmes de répit administratif** pour alléger leur **charge de travail**. En parallèle, des **efforts continus** seront déployés pour améliorer la **coordination** entre les différents **acteurs impliqués** dans la santé mentale, incluant les **professionnels de santé**, les **associations** et les **institutions publiques**. Cela passe par le développement de **partenariats** avec les **ARS** et d'autres organismes, afin d'assurer une **couverture plus large** et plus **efficace** des **services de santé mentale** sur l'ensemble du territoire. Enfin, une **attention particulière** sera portée à l'**évaluation** et à l'**adaptation** des **programmes existants** pour répondre aux **besoins spécifiques** des **populations vulnérables**. Cela implique une **veille constante** sur l'**évolution des besoins** et des **défis** en matière de santé mentale, ainsi qu'une **adaptation rapide** des mesures pour y répondre de manière adéquate⁴⁵⁸.

Dans le prolongement de cette reconnaissance nationale, la **MSA, acteur historique et central de la prévention du mal-être au sein des populations agricoles**, réaffirme son **engagement** profond et constant, en renforçant ses actions face aux enjeux psychosociaux croissants qui touchent le monde rural. Cet engagement se traduit de manière concrète dans **le rapport Charges et Produits MSA 2025**, qui consacre un axe entier à la **prévention et à la lutte contre le mal-être agricole**. Ce volet met en lumière une série d'**initiatives structurantes**, pensées pour améliorer la **détection précoce**, la **prise en charge** et l'**orientation des personnes en souffrance**. Au cœur de cette stratégie, la **formation et la sensibilisation** occupent une place essentielle. Plus de **5 000 Sentinelles agricoles** ont déjà été formées pour repérer les signes de mal-être, et ce réseau continue de se développer en 2024 et 2025. En dotant les acteurs de terrain de compétences spécifiques, la MSA déploie une **présence humaine de proximité**, capable d'intervenir rapidement face aux détresses psychologiques. Cette dynamique s'accompagne d'un travail sur la **visibilité des ressources**, locales comme nationales, pour faciliter l'**accès aux soins** et à l'**accompagnement**, tant pour les personnes concernées que pour leurs proches. Le rapport souligne également l'enjeu d'**atteindre les publics jusqu'ici moins couverts** par les dispositifs. Les **seniors**, ainsi que les **personnes isolées** ou éloignées des circuits traditionnels de soins, font désormais l'objet d'**actions ciblées**. Grâce à une coopération accrue avec les acteurs locaux et nationaux, la MSA développe une **approche plus intégrée et inclusive** de la prévention. La **consolidation des dispositifs existants** et le **renforcement des interventions ciblées** traduisent la volonté de **pérenniser** et d'**amplifier l'impact** des actions engagées. Cette dynamique s'inscrit dans une **démarche proactive, territorialisée et collaborative**, fondée sur la **formation des acteurs**, la **visibilité des ressources**, la **proximité des relais locaux** et une **attention particulière aux vulnérabilités spécifiques** du monde agricole⁴⁵⁹.

⁴⁵⁸ Ministère chargé de la Santé et de l'Accès aux soins. (2025). *Santé mentale et psychiatrie : Mise en œuvre de la feuille de route. État d'avancement au 1er mai 2025* (154 p.). https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/bilan_feuille_de_route.pdf

⁴⁵⁹ Mutualité Sociale Agricole. (2024, juin). *Rapport Charges et Produits MSA 2025* (214 p.). MSA. <https://statistiques.msa.fr/wp-content/uploads/2024/07/Rapport-Charges-et-Produits-MSA-2025.pdf>

En complément de cette dynamique nationale, des **initiatives régionales** viennent renforcer la **prévention sur le terrain**. Les **Plans régionaux de santé au travail (PRST)**, élaborés par les **Directions régionales de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités (DREETS)**, intègrent la **prévention du mal-être chez les agriculteurs**, en l'adaptant aux spécificités de chaque territoire. Ces plans favorisent une **coopération étroite** entre **l'État**, la **MSA** et les **organisations professionnelles agricoles**. Le **PRST de la région Occitanie 2022-2025** constitue un exemple de cette mobilisation. Structuré autour de **cinq axes** et **seize actions**, il vise à améliorer la **santé et la sécurité au travail**, notamment dans les **TPE/PME** et les **secteurs à haut risque** comme **l'agriculture**. Il met notamment en avant des actions ciblées pour prévenir les **risques chimiques**, les **troubles musculosquelettiques**, ainsi que les **risques psychosociaux**, tout en promouvant la **Qualité de vie et des conditions de travail (QVCT)** comme levier de **santé au travail**⁴⁶⁰. L'**Aide à la réinsertion professionnelle (ARP)** accompagne les agriculteurs en difficulté, contraints de cesser leur activité en leur offrant une aide financière au départ, une aide au déménagement, et une prise en charge partielle des frais de formation. Les dossiers sont instruits par la **Direction départementale des territoires (DDT)** et validés par le préfet, avec un accompagnement des chambres d'agriculture ; les régions peuvent intervenir sur la formation via le financement ou l'agrément des parcours⁴⁶¹.

Dispositifs de soutien

► Données probantes, actions de santé efficaces et dispositifs prometteurs

Les **interventions fondées sur les données probantes** constituent une approche méthodique qui combine une **recherche scientifique rigoureuse**, une **expertise professionnelle** et une **connaissance approfondie des populations cibles** afin de développer des actions de santé efficaces. Cette démarche nécessite une **collaboration étroite entre chercheurs, praticiens et décideurs** pour créer des solutions à la fois **scientifiquement validées** et **adaptées aux réalités du terrain**⁴⁶². Des **revues systématiques en santé mentale dans le secteur agricole**, identifiées lors de la recherche documentaire sur l'état des lieux international, ont analysé **l'efficacité et les limites des programmes existants**. Ces études révèlent que certaines approches montrent des résultats prometteurs, notamment les **programmes d'éducation en santé mentale** qui permettent aux agriculteurs de mieux reconnaître et comprendre les difficultés psychologiques, le **soutien entre pairs**, où des agriculteurs ayant vécu des situations similaires s'entraident, ainsi que les **interventions communautaires** qui intègrent les dimensions **environnementales et sociales spécifiques** à ce secteur d'activité. Cependant, elles soulignent que la **majorité des interventions présentent des lacunes méthodologiques** et n'ont pas fait l'objet d'**évaluations scientifiques rigoureuses**⁴⁶³.

⁴⁶⁰ Gossard, P., Nègre, V., Zinet, A., & Courtet, A. (2022). *Plan régional santé travail 2022-2025* (48 p.). Préfet de la région Occitanie. https://occitanie.dreets.gouv.fr/sites/occitanie.dreets.gouv.fr/IMG/pdf/prst4-occitanie-documentsoacle-48pages-a4_bd.pdf

⁴⁶¹ Solidarité Paysan. (s.d.). *La reconversion professionnelle*, en ligne. <https://solidaritepaysans.org/notre-action/preserver-les-droits-sociaux/la-reconversion-professionnelle>

⁴⁶² Lamboy, B. (2021, juin). *Interventions fondées sur les données probantes en prévention et promotion de la santé : Définitions et enjeux*. *La santé en action*, (456), 6–8. <https://www.santepubliquefrance.fr/docs/interventions-fondees-sur-les-donnees-probantes-en-prevention-et-promotion-de-la-sante-definitions-et-enjeux>

⁴⁶³ Younker, T., & Radunovich, H. L. (2021). *Farmer mental health interventions: A systematic review*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(1). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35010504/>

En France, les actions et les dispositifs mis en place pour soutenir la santé mentale des agriculteurs dans le cadre des politiques publiques s'appuient autant que possible sur des éléments issus des données probantes, mais ceux-ci demeurent souvent partiels ou en cours de validation. Il s'agit généralement de dispositifs prometteurs qui répondent à des besoins identifiés ou à des **retours d'expérience** attestant de leur utilité et de leur impact positif, notamment en termes de **satisfaction des bénéficiaires**, de participation croissante ou de montée en puissance, mais sans mesure d'impact formelle^{464,465}. Ces dispositifs ne sont **pas encore pleinement validés**. Des **insuffisances méthodologiques** persistent et des **recherches plus approfondies sont nécessaires**, ce qui limite la possibilité de mesurer précisément leur efficacité et de confirmer leurs résultats dans différents contextes. Par ailleurs, leur **mise en œuvre parfois inégale selon les territoires** ne permet pas d'évaluation globale⁴⁶⁶. Malgré ces limites, ils représentent aujourd'hui des **solutions prometteuses, en cours de consolidation**, qui contribuent à la **prévention** et à l'**accompagnement des agriculteurs en difficulté**.

⁴⁶⁴ Mutualité Sociale Agricole. (2015). *Plan national MSA de prévention du suicide 2016-2020* (24 p.). MSA.

<https://ssa.msa.fr/wp-content/uploads/2018/12/Plan-National-MSA-de-Prevention-du-suicide-2016-2020.pdf>

⁴⁶⁵ Damaisin, O. (2020, décembre). *Identification et accompagnement des agriculteurs en difficulté et prévention du suicide. 29 propositions pour améliorer les actions de sensibilisation et d'accompagnement* (89 p.). Assemblée Nationale.

<https://www.vie-publique.fr/rapport/277548-identification-accompagnement-des-agriculteurs-difficulte-et-prevention>

⁴⁶⁶ Cabanel, H., & Férat, F. (2021, mars). *Suicides en agriculture : mieux prévenir, identifier et accompagner les situations de détresse* (Rapport d'information No. 451, 188 p.). Commission des affaires économiques, Sénat. <https://www.senat.fr/rap/r20-451/r20-4511.pdf>

Tableau 16 : Dispositifs déployés à l'échelle nationale portés par la MSA (présentés par date de lancement)

Dispositif	Date de mise en place	Description
Les rendez-vous prestations	2008	Ce dispositif vise à accompagner individuellement les assurés de la MSA pour leur permettre de connaître et d'accéder à l'ensemble de leurs droits sociaux. Son objectif principal est de lutter contre le non-recours en facilitant les démarches administratives et l'ouverture des prestations auxquelles les bénéficiaires peuvent prétendre.
Cellules Pluridisciplinaires de Prévention du mal-être (CPP)	2012	Présentes dans chaque département, ces cellules associent services sociaux et médicaux pour détecter et analyser les situations de détresse, apporter une écoute attentive, et coordonner un accompagnement adapté grâce à un réseau d'aides mobilisé autour de l'exploitant.
Réseau des sentinelles	2013 (Déploiement national 2021-2022)	Réseau de volontaires formés à repérer les signes de mal-être et à orienter vers les aides existantes. Déployé nationalement depuis 2021, il est aujourd'hui actif dans la quasi-totalité des départements.
Agri'écoute	2014	Service d'écoute psychologique gratuit et anonyme, disponible 24h/24 et 7j/7 par téléphone (09 69 39 29 19) ou via agriécoute.fr. Il propose un accès à un psychologue formé aux spécificités agricoles.
Et Si On Parlait du Travail ? (ESOPT)	2016 Déployée nationalement mais son application varie selon les territoires et leurs spécificités.	Dispositif de prévention des risques psychosociaux basé sur la projection d'un film-documentaire, suivie de réunions-débats et d'une formation complémentaire intitulée « Cultiver son bien-être au travail ». Il favorise une réflexion collective sur l'organisation du travail agricole et la promotion de la santé mentale.
Aide au répit	2017	Destinée à prévenir l'épuisement professionnel via un double accompagnement : remplacement sur l'exploitation et soutien social (groupes de parole, séjours, activités familiales).
Séjour « Ensemble pour repartir »	2017 (Déploiement progressif national)	Séjour de 5 jours destiné aux familles agricoles fragilisées. Propose un accompagnement psychologique et social, avec prise en charge du remplacement sur l'exploitation.
Aide financière simplifiée agricole (AFSA)	2018	Ce dispositif vise à accompagner rapidement et efficacement les exploitants agricoles employeurs dans la prévention des risques professionnels et l'amélioration des conditions de travail, en finançant une partie de leurs investissements en matière de sécurité et de santé au travail.
L'Avenir en soi	2020	Accompagnement individualisé des actifs agricoles en difficulté (santé, emploi, insertion sociale), via un diagnostic global et un suivi social personnalisé.

Dispositif	Date de mise en place	Description
Déclic et Déclic+	2020 (Extension depuis 2021)	Le dispositif Déclic a soutenu les assurés agricoles en situation de précarité, facilitant leur accès aux soins et à l'accompagnement social. Après une phase expérimentale jusqu'en 2020, il s'est étendu à plusieurs régions. En 2021, la MSA du Poitou a lancé Déclic+, une version enrichie intégrant une infirmière, renforçant la dynamique collective et encourageant la création de groupes d'entraide locaux. Ces dispositifs visent à lutter contre l'isolement et le renoncement aux soins, mais leur déploiement national reste conditionné à la résolution de contraintes organisationnelles et territoriales.
Pass'Agri	2021	Guide numérique d'orientation vers les aides disponibles en cas de difficultés. Propose un parcours structuré et personnalisé, accessible à tous les assurés agricoles.
Aide au répit administratif	2024 (Déploiement progressif)	Aide financière pour soutenir les exploitants agricoles en difficulté face à une surcharge administrative. Un assistant administratif spécialisé en agriculture intervient ponctuellement chez l'exploitant pour gérer diverses tâches administratives (factures, courriers, déclarations, registres, etc.). Cette aide est limitée dans le temps, non renouvelable, et ne couvre pas la comptabilité afin de ne pas concurrencer les cabinets spécialisés. L'attribution de cette prestation se fait après une évaluation sociale menée par un travailleur social de la MSA, qui identifie le risque d'épuisement de l'exploitant.
Parcours Confiance	Date non précisée	Accompagnement collectif sur 10 à 12 séances visant à aider les bénéficiaires à reprendre confiance et à s'inscrire dans une démarche de reconstruction personnelle et sociale.
Coup de Pouce Connexion	Date non précisée (Déploiement progressif)	Ateliers pratiques pour renforcer l'autonomie numérique des personnes en milieu rural, en particulier celles en difficulté avec les outils numériques.

Tableau 17 : Dispositifs nationaux complémentaires (présentés par date de lancement)

Dispositif	Porteur	Date de lancement	Description
Aide à la Réinsertion Professionnelle (ARP)	Ministère de l'Agriculture (Mise en œuvre par les DDT/DDTM et la CDOA)	1988 (Révisée en 2002)	Destinée aux agriculteurs, conjoints ou aides familiaux contraints de cesser une activité jugée non redressable. Mise en œuvre locale par les Directions Départementales des Territoires (DDT) en lien avec la Commission Départementale d'Orientation de l'Agriculture (CDOA), elle vise un départ digne et une reconversion professionnelle.
Solidarité Paysans	Association Solidarité Paysans	1992	Réseau d'aide aux agriculteurs en difficulté couvrant 90 % du territoire. Accompagnement gratuit, long terme, global (économique, social, juridique), avec médiation et écoute, assuré par des bénévoles expérimentés et neutres.
Point d'accueil installation (PAI), point d'accueil transmission (PAIT)	Chambre d'agriculture	1996 Fixé règlementairement depuis 2016	Le Point Accueil Installation (PAI) accueille et informe les futurs agriculteurs sur les démarches, aides et formations liées à l'installation agricole. Il oriente et accompagne les porteurs de projet tout au long de leur parcours pour faciliter leur installation réussie. Le Point Accueil Installation Transmission (PAIT) est une évolution du PAI.
Congés de formation exploitant agricole	Fonds d'Assurance Formation des Entrepreneurs du Vivant (VIVEA)	2006	Il permet aux exploitants agricoles contraints de cesser leur activité pour des raisons économiques, lorsque leur exploitation est jugée inapte au redressement, de bénéficier d'un congé pour suivre une formation en vue d'une reconversion professionnelle hors du secteur agricole.
Crédit d'impôt pour remplacement	DGFiP	2006 prolongé jusqu'au 31 décembre 2027	Le crédit d'impôt pour remplacement s'adresse aux exploitants agricoles imposés dans la catégorie des bénéfices agricoles et ayant leur domicile fiscal en France. Il vise à compenser une partie des dépenses engagées pour assurer leur remplacement lors de congés, d'arrêts maladie, d'accidents du travail ou de formations professionnelles, à condition que leur présence soit indispensable quotidiennement sur l'exploitation ⁴⁶⁷ .

⁴⁶⁷ Service public. (2025, février). *Loi de finances 2025 : quelles mesures pour le secteur agricole ?* <https://entreprendre.service-public.fr/actualites/A18089>

Dispositif	Porteur	Date de lancement	Description
Aide Psychologique pour les Entrepreneurs en Souffrance Aigüe (APESA)	APESA France	2013	Destinée aux entrepreneurs (mais non spécifiquement aux agriculteurs), l'association est active dans une soixantaine de départements. Elle s'appuie sur 2 300 sentinelles formées et 900 psychologues libéraux. Le dispositif offre une prise en charge rapide, gratuite et confidentielle, avec un rappel sous deux heures. L'alerte, déclenchée avec l'accord de l'entrepreneur, est transmise à Ressource Mutuelle Assistance. Objectif : prévenir le suicide grâce à la proximité et la réactivité. Principaux facteurs de risque : épuisement moral, fatigue, isolement.
VigilanS	Ministère en charge de la santé et de la prévention	2015 dans les Hauts-de-France. En 2024, déployé dans 17 régions et 99 départements ⁴⁶⁸	Dispositif de recontact et d'alerte mobilisant un réseau de professionnels de santé autour de la personne ayant effectué une tentative de suicide, afin d'assurer un suivi régulier et maintenir le lien.
Formations Sentinelles	Direction Générale de la Santé (DGS)	Initialement 2004 (Révisé en 2019)	Formation à la prévention du suicide, s'adressant à citoyens et professionnels de santé. Coordinée par les ARS avec un réseau structuré de sentinelles, évaluateurs et intervenants. Une version spécifique pour médecins a été ajoutée en 2020.
Cellule d'accompagnement	Ministère chargé de l'agriculture	2017	Dispositif national d'identification et d'accompagnement (réformé en 2017). Objectif : détection précoce des agriculteurs en difficulté. Cellule départementale sans élus, avec clause de confidentialité. Coordination par la DDT(M) ou la chambre d'agriculture. Accompagnement global (économique, social, personnel) via un référent unique. Outils mobilisables : audit, plan de relance (AREA), aides conjoncturelles, réinsertion. Contact confidentiel par téléphone/mél dédié ⁴⁶⁹ .
Aide à la Relance des Exploitations Agricoles (AREA) Successeur AGRIDIFF	État (via les DDT)	2018–2019 (Selon les régions)	Successeur du dispositif Agridiff, elle vise les exploitations viables après audit, via un plan de restructuration de 7 ans avec suivi technico-économique obligatoire.

⁴⁶⁸ Ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités. (2024, février). *Stratégie nationale de prévention du suicide* (12 p.). Direction générale de la Santé. https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/2024-02-02_plaquette_strategie_nationale_de_prevention_du_suicide.pdf

⁴⁶⁹ Damaisin, O. (2020, décembre). *Identification et accompagnement des agriculteurs en difficulté et prévention du suicide. 29 propositions pour améliorer les actions de sensibilisation et d'accompagnement* (89 p.). Assemblée Nationale. <https://www.vie-publique.fr/files/rapport/pdf/277548.pdf>

Dispositif	Porteur	Date de lancement	Description
Réseau Agri-Sentinelles	La Coopération Agricole	2019	Réseau national de veille et de soutien face aux difficultés en milieu agricole, notamment pour prévenir le suicide. Il repose sur des volontaires formés et un site internet dédié.
Cellule Déméter	Gendarmerie nationale, Ministère de l'Intérieur, FNSEA, Jeunes Agriculteurs	Octobre 2019	Lutte contre les actes malveillants visant le monde agricole (intrusions, agressions, dégradations), en sécurisant les exploitations, accompagnant les victimes et assurant un suivi judiciaire. Critiquée pour la surveillance d'actions militantes légales, elle a été partiellement contestée en justice, mais le Conseil d'État a confirmé sa légitimité à suivre ces actions.
Dispositif « Réagir »	Chambres d'agriculture (départementales et régionales)	2020 (Structuration nationale en 2021)	Accompagnement individualisé des agriculteurs en difficulté, basé sur une évaluation globale de leur situation. Il permet d'établir un diagnostic et de mettre en œuvre des plans d'action adaptés aux problématiques rencontrées, qu'elles soient économiques, climatiques ou personnelles.
Samu Social Agricole	Association indépendante	2020 sous la forme d'une association déclarée. Initiative qui remonte aux années 90	Le Samu Social Agricole National a pour mission principale de soutenir les agriculteurs en difficulté, en leur offrant une écoute attentive, un accompagnement administratif et juridique, ainsi qu'une aide à la prévention de l'isolement et du surendettement. Il intervient en dernier recours lorsque les dispositifs traditionnels ne suffisent plus, en orientant ou en prenant en charge les situations d'urgence sur l'ensemble du territoire. L'association agit également pour la prévention des situations de détresse, en sensibilisant aux réalités du monde agricole et en défendant une agriculture solidaire et indépendante.
3114 – Numéro national de prévention du suicide	Ministère chargé de la Santé	Octobre 2021	Ligne d'écoute nationale gratuite, confidentielle, 24h/24 et 7j/7. Elle permet un contact direct avec des professionnels formés à la gestion de la crise suicidaire.
Agri'Collectif	FNSEA, APCA, Jeunes Agriculteurs, MSA	2021	Plateforme coordonnant différents dispositifs de soutien aux agriculteurs en difficulté, fondée sur l'écoute, le conseil et l'entraide.
Crédit d'impôt pour les dépenses de remplacement	Ministère de l'Économie et des Finances	2006 (Prolongé jusqu'en 2027)	Mis en place pour faciliter la prise de congés ou de repos des exploitants agricoles, ce crédit d'impôt s'applique aux dépenses engagées pour le remplacement de l'exploitant (maladie, accident, congé ou formation). Il couvre 60 % des frais en cas de congés et 80 % en cas de maladie, dans la limite de 17 jours/an.

Dispositif	Porteur	Date de lancement	Description
Aide à l'audit global de l'exploitation agricole	Ministère de l'Agriculture	2022	Diagnostic complet réalisé par un expert pour proposer des solutions adaptées aux exploitants en difficulté (techniques, économiques, sociales). Déployé sur tout le territoire.
Papageno	MSA, ARS	2024 (Déploiement progressif)	Le dispositif Papageno, conçu pour prévenir le suicide dans la population générale, n'est pas spécifique au monde agricole ⁴⁷⁰ . Certaines caisses de la MSA s'en saisissent pour répondre aux enjeux du milieu rural. En 2024, la MSA du Poitou a organisé une formation Papageno rassemblant divers acteurs du secteur agricole. Une session a également été proposée dans les Deux-Sèvres et d'autres suivront en 2025, afin de renforcer le réseau de sentinelles capables de repérer la détresse, d'orienter et d'accompagner les agriculteurs en difficulté ⁴⁷¹ .
Allo Agri	Coordination rurale	2020 dans trois régions pilotes : Auvergne-Rhône-Alpes, PACA, Occitanie. Déploiement national et opérationnel 2024	Ligne d'écoute et de soutien aux agriculteurs en souffrance, en les orientant vers des solutions adaptées pour prévenir l'isolement et le mal-être. L'association agit également pour renforcer la solidarité dans le monde agricole et sensibiliser les pouvoirs publics à la réalité des difficultés rencontrées par les agriculteurs ⁴⁷² .
ClimaTerra	Ministère de l'Agriculture et de la Souveraineté Alimentaire	Février 2024	Plan d'adaptation de l'agriculture au changement climatique. Objectif : accompagner gratuitement jusqu'à 15 000 agriculteurs/an à partir de 2026, avec diagnostic, plan stratégique et suivi personnalisé.
Subvention pour la protection des troupeaux contre la prédation loup et ours	État Fonds européen agricole pour le développement rural (FEADER)	Opérationnel depuis 2024	Accompagnement financier des éleveurs exposés, visant à soutenir la mise en place de mesures de protection adaptées telles que le gardiennage renforcé, l'utilisation de chiens de protection ou l'installation de clôtures électrifiées.

⁴⁷⁰ Papagano programme (2025). *Papagano. Le suicide, parlons-en*. <https://papageno-suicide.com/>

⁴⁷¹ Rozé, F. (2023, mars). *Crise suicidaire : Les sentinelles en formation*. Le BIMSA. <https://lebimsa.fr/agriculture/crise-suicidaire-les-sentinelles-en-formation/>

⁴⁷² Charles-Angèle, O. (2023, 26 octobre). *Complémentaire aux autres services d'écoute, Allo Agri se déploie partout en France*. Terre-net.

<https://www.terre-net.fr/mal-etre/article/847592/complementaire-aux-autres-services-d-ecoute-allo-agri-se-deploie-partout-en-fran>

Interventions inspirantes dans les territoires

► Diversités de pratiques et pluralité des acteurs

En France, la **MSA** est organisée en **35 caisses locales**, pour la plupart **interdépartementales**. Chaque département présente une **gouvernance** et une **organisation spécifiques**, souvent distinctes. Les **structures locales impliquées** et les **associations partenaires** varient d'un **territoire** à l'autre, ce qui influence significativement les **actions mises en œuvre**. Il en résulte une réelle **diversité de pratiques** entre les différentes MSA, qui ne partagent pas toujours les mêmes **orientations** ni les mêmes **modalités d'intervention**. Les **services proposés**, leur **accessibilité** et leur **mode de financement** diffèrent donc selon les **territoires**. Si cette **organisation décentralisée** favorise une **adaptation aux réalités locales**, elle entraîne également des **différences** dans l'**accès** et la **mise en œuvre** des **dispositifs d'accompagnement** d'un département à l'autre^{473,474}.

Par ailleurs, d'autres **acteurs institutionnels**, **associatifs** ou **privés**, proposent également diverses **initiatives** et **dispositifs d'accompagnement** sur les **territoires**. Cette **pluralité d'intervenants** contribue à enrichir l'**offre locale** mais peut aussi **complexifier la coordination** et la **lisibilité des actions** menées. Ainsi, chaque **territoire** bénéficie d'un **écosystème spécifique d'acteurs et d'initiatives** qui participent, à leur manière, à répondre aux **besoins des populations concernées**.

Une **sélection d'initiatives, tant régionales que nationales**, est présentée ci-après afin de **nourrir la réflexion**. Cette sélection **n'est pas exhaustive**. Elle vise à **donner des idées d'actions** pouvant être mises en place. Certaines de ces initiatives sont censées être déployées sur l'ensemble du territoire mais leur mise en œuvre varie considérablement selon les contextes locaux. Elles ont été retenues ici en raison de leur caractère **particulièrement dynamique et inspirant**.

Focus sur la région Occitanie : un territoire d'initiatives variées

► Prévention et accompagnement psychologique

■ Les groupes de parole à Cahors (Lot) : rompre l'isolement

À Cahors, la **MSA Midi-Pyrénées Nord** anime un **groupe de parole hebdomadaire**, réunissant des agriculteurs confrontés à des difficultés diverses (maladie, harcèlement, troubles psychologiques). Encadré par des psychologues, cet espace offre un lieu d'expression sécurisant pour aborder des problématiques souvent taboues, en particulier la santé mentale⁴⁷⁵.

■ AMAROK Assistance (Hérault) : une plateforme numérique de prévention du burnout

⁴⁷³ Mutualité sociale agricole (MSA). (2017). *Au cœur des territoires : Rapport d'activité 2017* (52 p.).

<https://www.msa.fr/lfp/documents/11566/82466739/Rapport+d'activit%c3%a9+MSA+2017.pdf>

⁴⁷⁴ Cour des comptes. (2020, mai). *Entités politiques publiques : La Mutualité sociale agricole* (20 p.).

<https://armorique.msa.fr/lfp/documents/98925/90916961/20200526-synthese-MSA.pdf/e86cf6c0-a0d1-d594-11d7-b8eb58339472>

⁴⁷⁵ Dagnet, A.-L. (2024, avril). « Je n'avais goût à rien » : Les rares confidences d'agriculteurs face à leurs difficultés dans un groupe de parole. *France Info*. https://www.franceinfo.fr/replay-radio/le-choix-franceinfo/temoignages-je-n-avais-gout-a-rien-les-rares-confidences-d-agriculteurs-face-a-leurs-difficultes-dans-un-groupe-de-parole_6488678.html

Lancée en partenariat avec la **chambre d'agriculture de l'Hérault et l'Université de Montpellier**, la plateforme **AMAROK Assistance** repose sur un système de **questionnaires auto-administrés** qui permet d'évaluer le niveau de stress des exploitants. En cas de déséquilibre avéré entre facteurs de protection et stressseurs, un **accompagnement psychologique personnalisé** peut être déclenché⁴⁷⁶. Cette initiative s'appuie sur l'**Observatoire Amarok** et s'inscrit dans le programme **e-Santé Agri**, expérimenté depuis 2022 dans plusieurs territoires, dont le Gard, l'Hérault et la Lozère⁴⁷⁷. L'expérimentation a débuté auprès des **paysagistes**, en partenariat avec l'**Union nationale des entrepreneurs du paysage (Unep)**, puis a été élargie à deux territoires pilotes : en **Saône-et-Loire** avec la Chambre d'agriculture en **décembre 2022**, et en **Languedoc (Gard, Hérault, Lozère)** avec la **MSA** en **janvier 2023**. Le dispositif repose sur une **évaluation du risque** basée sur l'équilibre entre **facteurs de protection** (« satisfacteurs ») et **facteurs de stress** (« stressseurs »). Lorsque cet équilibre est **négatif**, et avec le **consentement** de la personne, un **dépistage** du burnout est déclenché. Si le **niveau de risque** est jugé **élevé**, une **alerte** est émise, pouvant conduire à une **intervention ciblée**. Les **résultats encourageants** de ces expérimentations plaident pour une **généralisation** du dispositif à l'ensemble des **exploitants agricoles**, portée par une initiative conjointe de la **MSA** et de **CdA-France**⁴⁷⁸.

■ **Le comité de prévention du mal-être agricole particulièrement dynamique dans le Gard : un maillage d'acteurs au service de la prévention**

Dans le département du **Gard**, un **comité de mal-être agricole** a été créé en **2022** sous l'impulsion de la **préfecture**. Ce comité réunit la **MSA**, la **Direction départementale des territoires et de la mer (DDTM)**, l'**ARS**, la **Direction départementale de l'emploi, du travail et des solidarités (DDETS)**, la **chambre d'agriculture**, ainsi que l'association **Solidarité Paysans** et le **Centre d'économie rurale**. L'**objectif** est de venir en aide aux **agriculteurs en détresse**, face aux **difficultés économiques et psychologiques** qu'ils rencontrent, notamment dans des filières fragilisées comme la **viticulture**. Le dispositif comprend la formation de « **sentinelles** », des volontaires chargés de repérer les **signaux de mal-être** chez les exploitants et salariés agricoles, afin de les orienter vers des **professionnels adaptés**. Par ailleurs, un **numéro vert** a été mis en place pour assurer un premier contact d'**urgence**, suivi d'une **évaluation sociale** effectuée par la **MSA**, permettant ensuite un **accompagnement personnalisé** avec l'aide d'**experts**. Un **annuaire des professionnels de l'accompagnement** ainsi qu'une **plaquette d'information** destinée au grand public viennent compléter ce dispositif⁴⁷⁹.

⁴⁷⁶ Damaisin, O. (2020, décembre). *Identification et accompagnement des agriculteurs en difficulté et prévention du suicide. 29 propositions pour améliorer les actions de sensibilisation et d'accompagnement* (89 p.). Assemblée Nationale. <https://www.vie-publique.fr/files/rapport/pdf/277548.pdf>

⁴⁷⁷ Torres, O. (2023). *Le dispositif Amarok e-santé Agri : Une approche « positive » de la santé des agriculteurs* (22 p.). MOMA Labex Entreprendre. <https://www.observatoire-amarok.net/sites/wordpress/wp-content/uploads/2023/02/DOSSIER-de-presse-Amarok-e-Sant%C3%A9-agri-VF.pdf>

⁴⁷⁸ Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de « la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles »* (159 p.). IGAS. <https://www.igas.gouv.fr/sites/igas/files/2024-04/Pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%A9tre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

⁴⁷⁹ Vialatte, H. (2023, août). Gard : Un comité du mal-être agricole pour aider les agriculteurs en détresse. *Les Échos*. <https://www.lesechos.fr/pme-regions/occitanie/gard-un-comite-du-mal-etre-agricole-pour-aider-les-agriculteurs-en-detresse-1973694>

■ Le réseau Acteurs de la prévention des risques professionnels (MSA Midi-Pyrénées Nord)

Depuis 2015, la MSA Midi-Pyrénées Nord anime le **réseau APRP (Acteurs de la prévention des risques professionnels)**, regroupant une cinquantaine de structures agricoles élargies (coopératives, entreprises affiliées). Bien qu'il ne cible pas directement les **petites exploitations agricoles**, ce **dispositif** s'adresse néanmoins à des **structures du monde agricole élargi**, telles que les **coopératives** ou les **entreprises affiliées au régime agricole**. Il a pour ambition de **fédérer les professionnels** autour d'une dynamique d'**échanges**, de **formation** et de **sensibilisation**, dans une logique de **prévention partagée des risques professionnels**. Ses **missions** consistent à **renforcer les compétences internes** en matière de **santé et sécurité au travail**, à **diffuser les bonnes pratiques** et à **créer un espace de discussion entre pairs**. Depuis sa création, le réseau a conduit deux grands types d'actions : d'une part, l'**organisation de journées de sensibilisation** sur des thématiques telles que les **méthodes de prévention**, le **risque psycho-social** ou encore la **prévention des risques biologiques** ; d'autre part, le **lancement de campagnes de diffusion de ressources** par mail, permettant un partage ciblé d'**outils et de contenus informatifs**. Ancré dans une **démarche locale**, ce **dispositif** poursuit son **déploiement** en s'adaptant aux **évolutions du monde du travail** et aux **besoins concrets des entreprises du territoire**, tout en contribuant à une **culture commune de la prévention** au sein du monde agricole et rural élargi⁴⁸⁰.

■ La veille renforcée face à la fièvre catarrhale ovine (Ariège)

En réponse à l'épidémie de **fièvre catarrhale ovine**, la **préfecture de l'Ariège** a mis en place un **dispositif de suivi individualisé** destiné aux **exploitants agricoles** touchés par cette maladie. Ce plan est piloté conjointement par plusieurs **services de l'État**, notamment la **Direction départementale des territoires**, la **Direction départementale des finances publiques**, ainsi que la **Direction départementale de l'emploi, du travail, des solidarités et de la protection des populations**. Il repose sur une **coordination étroite** entre ces différentes institutions afin d'assurer une gestion **concertée** et **efficace** de la crise. L'objectif est de fournir des **réponses rapides** et **adaptées** aux besoins spécifiques des **éleveurs concernés**, tout en maintenant un **lien constant** et **personnalisé** avec eux sur le terrain. Ce suivi individualisé vise ainsi à accompagner au mieux les exploitants dans la gestion de la fièvre catarrhale ovine, en facilitant l'accès aux **informations**, **aides** et **conseils** nécessaires⁴⁸¹.

► Soutien administratif

■ Aide au répit – soutien administratif (MSA Grand Sud)

Dans les départements de l'Aude et des Pyrénées-Orientales, la MSA Grand Sud a instauré un dispositif d'**Aide au répit - Soutien administratif**, destiné à soulager les agriculteurs en surcharge administrative ponctuelle. Un **assistant formé au monde agricole** intervient à domicile pour gérer courriers, factures, registres d'élevage et démarches auprès de la MSA ou de la DGFIP. Ce soutien, **non renouvelable et excluant toute mission comptable**, est conditionné à une **évaluation sociale** préalable, validant le risque d'épuisement⁴⁸².

⁴⁸⁰ Mutualité sociale agricole (MSA) Midi-Pyrénées Nord. (2024, novembre). *Les actions du réseau APRP MSA Midi-Pyrénées Nord*.

<https://mpn.msa.fr/lfp/sst-actions-reseau-aprp>

⁴⁸¹ Préfecture de l'Ariège. (2024, septembre). *Accompagnement personnalisé des agriculteurs rencontrant des difficultés face à la FCO*.

<https://www.ariège.gouv.fr/Actualites/Accompagnement-personnalise-des-agriculteurs-rencontrant-des-difficultes-face-a-la-FCO>

⁴⁸² Mutualité sociale agricole (MSA) Grand Sud. (2025, mars). *Aide au répit : Soutien administratif*.

<https://grandsud.msa.fr/lfp/aide-repit-soutien-administratif>

■ Point accueil « Agriculteurs fragilisés » (Pyrénées-Orientales)

Inauguré en 2020 par la chambre d'agriculture des Pyrénées-Orientales, ce **guichet unique** s'adresse aux exploitants en proie à des difficultés multiples : financières, sociales, techniques ou administratives ainsi qu'à ceux ayant été touchés par des **crises agricoles**. Son **objectif** est d'**accompagner** ces agriculteurs en examinant leur situation afin d'**identifier l'origine des problèmes** et de mobiliser les **aides** et **dispositifs** les mieux adaptés. Le point accueil informe sur les **mesures d'aide** existantes ou en cours de mise en place et soutient les agriculteurs dans leurs **démarches** pour en bénéficier. Selon la nature des difficultés rencontrées, un **accompagnement personnalisé** est proposé, ou une **orientation** vers les ressources spécialisées comme les **organismes sociaux, juristes, fiscalistes** ou **conseillers en gestion** est assurée. Parmi les aides mobilisables figure l'**Aide à la réinsertion professionnelle (ARP)**, destinée aux agriculteurs en situation **économique critique** qui doivent cesser leur activité, sous condition que l'**exploitation** soit jugée sans perspective de **redressement** par la **Commission départementale d'orientation agricole (CDOA)**. Ce dispositif vise à faciliter la transition en offrant une **prime de départ**, une **aide au déménagement**, et dans certains cas, un soutien à la **formation**⁴⁸³.

■ Le dispositif Pass Agri (Gard) : insertion professionnelle et réponse au manque de main-d'œuvre

Distinct du Pass Agri de la MSA, le **Pass Agri (insertion)** du Conseil départemental du Gard, lancé en 2023 avec France Travail, vise à **accompagner des publics éloignés de l'emploi vers les métiers agricoles**. Il propose un **accompagnement individualisé**, permettant aux participants de **découvrir les métiers agricoles**, de s'immerger dans des **exploitations locales**, d'**acquérir des compétences pratiques** et de **valoriser leur parcours professionnel**. Il répond à la fois aux enjeux sociaux de l'accompagnement vers l'emploi et mais également **aux besoins en main-d'œuvre des agriculteurs, souvent confrontés à l'isolement ou à des difficultés de recrutement**⁴⁸⁴.

► Accompagnements spécifiques des femmes rurales

■ Ligne téléphonique dédiée aux femmes agricoles (MSA Languedoc)

Le 30 janvier 2025, la Mutualité sociale agricole du Languedoc a lancé une **ligne téléphonique gratuite** destinée aux femmes du **monde agricole et rural**, accessible dans les départements du **Gard**, de l'**Hérault** et de la **Lozère**. Ce dispositif s'inscrit dans la continuité d'une expérimentation menée depuis mars 2022 dans l'Hérault. Son objectif principal est de rompre l'**isolement** des femmes en leur offrant un **espace d'écoute bienveillant**, ainsi qu'un accompagnement face à diverses difficultés telles que le **manque de reconnaissance**, la **charge mentale** ou les **freins dans l'accès aux droits**. Ce service est assuré par des **travailleuses sociales** et est joignable le lundi matin et le jeudi après-midi. Il permet de proposer soit un **accompagnement individualisé**, soit la création de **collectifs de soutien** entre femmes. Cette initiative, déployée à l'échelle régionale, constitue une avancée

⁴⁸³ Préfecture des Pyrénées-Orientales. (2025, mars). *Permanence d'appui aux agriculteurs*.

<https://www.pyrenees-orientales.gouv.fr/Actions-de-l-Etat/Agriculture-foret-et-developpement-rural/Agriculture/Agriculteurs-en-difficulte/Permanences-d-appui-aux-agriculteurs3>

⁴⁸⁴ Association Nationale pour l'Emploi et la Formation en Agriculture (ANEFA). (n.d.). *Vous souhaitez découvrir les métiers de l'agriculture ?* <https://www.anefa.org/gard/nos-missions/pass-agri/#:::text=dispositif%20mis%20en%20place%20en%20collaboration%20avec%20France%20Travail>

importante dans la reconnaissance et le soutien aux femmes en milieu rural, accessible via le numéro gratuit **0800 104 042**^{485,486,487}.

■ **Espaces de parole pour les femmes agricultrices (MSA Languedoc - Gard)**

Dans le prolongement de cette dynamique, la Mutualité sociale agricole du Languedoc a également mis en place **en mars 2025**, dans le département du Gard, des **espaces de parole** dédiés aux femmes agricultrices et rurales. Ces espaces offrent un cadre sécurisé où les participantes peuvent s'exprimer librement, partager leurs expériences, poser des questions et discuter de problématiques communes. Les échanges recueillis, avec l'accord des participantes, alimentent des **groupes de travail** chargés de concevoir des projets concrets en réponse aux besoins identifiés. Pour s'assurer que ces espaces répondent aux attentes, un **questionnaire court** est proposé, favorisant la participation volontaire et la coconstruction d'un dispositif adapté aux réalités des femmes rurales⁴⁸⁸.

■ **Dispositif « Nous, Paysannes » (Aude et Pyrénées-Orientales)**

Dans les départements de l'Aude et des Pyrénées-Orientales, l'association **Solidarité Paysannes** a initié le dispositif **Nous, Paysannes**, qui vise à créer un **espace d'entraide** exclusivement réservé aux femmes paysannes. Ce lieu non mixte, récemment ouvert, permet aux femmes de libérer leur parole dans un cadre **bienveillant, confidentiel** et sans jugement, afin de sortir de l'**invisibilité** et de retrouver collectivement du **pouvoir d'agir**. En complément de l'accompagnement individuel proposé par Solidarité Paysannes, ce dispositif organise des **rencontres collectives** favorisant l'**échange**, la **solidarité** et le **partage d'expériences**, ainsi que des **formations** destinées à renforcer les compétences agricoles. Ces temps d'échange abordent également des thématiques importantes telles que la **violence**, les **inégalités**, les **droits des femmes**, ainsi que le **bien-être personnel** et l'**adaptation des exploitations agricoles**. En cours de déploiement, ce dispositif invite toutes les femmes accompagnées par Solidarité Paysans ainsi que toute femme paysanne intéressée à participer à ces rencontres, véritables leviers d'**émancipation** et de **soutien mutuel**⁴⁸⁹.

► **Initiatives citoyennes et associatives**

■ **Antenne locale de Solidarité Paysans (Pyrénées-Orientales)**

Depuis l'été 2023, l'association **Solidarité Paysans** a implanté une **antenne locale** dans les Pyrénées-Orientales afin d'accompagner les agriculteurs en difficulté. Aujourd'hui, une vingtaine d'exploitants bénéficient de ce suivi personnalisé, qui vise à les aider à rompre leur **isolement** et à faire face aux multiples difficultés qu'ils rencontrent, qu'elles soient **administratives, financières, judiciaires** ou liées à des problèmes de **santé** ou familiaux. L'objectif n'est pas de faire les choses à leur place, mais de favoriser leur **autonomie** et de les accompagner dans une réflexion sur leur activité pour la rendre plus **efficace** et durable. Les bénévoles, souvent eux-

⁴⁸⁵ Chambre d'agriculture du Gard. (2025, janvier). Une ligne d'écoute gratuite, dédiée aux femmes du monde agricole et rural.

<https://gard.chambres-agriculture.fr/actualites-1/actualite/une-ligne-decoute-gratuite-dediee-aux-femmes-du-monde-agricole-et-rural>

⁴⁸⁶ Gourseaud, A. (2025, mars). Une ligne d'écoute dédiée aux femmes du monde agricole. La Marseillaise.

<https://www.lamarseillaise.fr/societe/une-ligne-d-ecoute-dediee-aux-femmes-du-monde-agricole-PJ17696999>

⁴⁸⁷ Midi Libre. (2025, janvier 31). Cette fois, on écoute les agricultrices (1 p.). Disponible sur demande

⁴⁸⁸ Chambre d'agriculture du Gard. (2025, janvier). Une ligne d'écoute gratuite, dédiée aux femmes du monde agricole et rural.

<https://gard.chambres-agriculture.fr/actualites-1/actualite/default-88df8eb466178ecef2ce9bd0ff472411>

⁴⁸⁹ Solidarité Paysans Aude et Pyrénées-Orientales. (n.d.). Nous paysannes : Un espace d'entraide dédié aux paysannes.

<https://solidaritepaysans.org/occitanie/audepo/actualite-audepo/nous-paysannes-un-espace-d-entraide>

mêmes agriculteurs, sont formés à l'**écoute** et interviennent dans un climat de **confiance**, de **solidarité** et de **confidentialité**⁴⁹⁰.

■ Réorganisation d'une exploitation à Clermont-l'Hérault (Hérault)

À Clermont-l'Hérault, une **démarche individuelle** illustre comment l'adaptation de l'**exploitation** peut améliorer la **qualité de vie des agriculteurs**. En réduisant un troupeau ovin important au profit d'un cheptel plus modeste de vaches rustiques adaptées à la garrigue, les exploitants ont réussi à diminuer leur temps de travail hebdomadaire à 30-40 heures tout en assurant un revenu stable. Ce résultat est notamment permis grâce à la vente directe et à des aides européennes ciblées, liées à leur situation en zone de montagne. Cette réorganisation témoigne d'une **volonté de concilier vie professionnelle et vie familiale** tout en optimisant l'activité agricole⁴⁹¹.

Dynamiques locales : des leviers variés pour prévenir le mal-être

► Informer et sensibiliser la population agricole

■ Affiches de prévention du mal-être agricole et promotion des dispositifs d'accompagnement (Drôme, Cher, Saône-et-Loire)

Dans plusieurs départements, la **MSA** et ses **partenaires locaux** collaborent étroitement pour diffuser des **affiches de communication**. Ces supports ont pour objectif de **promouvoir les dispositifs d'accompagnement** disponibles localement, en **rappelant les ressources accessibles**, en **facilitant la diffusion de l'information** et en **renforçant la visibilité des actions** menées sur le terrain.



⁴⁹⁰ Rouarch, M. (2024, novembre). Solidarité Paysans aide les agriculteurs des Pyrénées-Orientales à « sortir de l'isolement ». *France Bleu*. <https://www.francebleu.fr/infos/economie-social/solidarite-paysans-aide-les-agriculteurs-des-pyrenees-orientales-a-sortir-de-l-isolement-8541159>

⁴⁹¹ Lavocat, L. (2024, décembre). Diminuer leur temps de travail : Ces agriculteurs l'ont fait. *Reporterre*. <https://reporterre.net/Diminuer-leur-temps-de-travail-ces-agriculteurs-l-ont-fait>

■ Guide pratique pour les agriculteurs et salariés agricoles (Gironde)



En avril 2025, la **préfecture de Gironde**, en partenariat avec la **chambre d'agriculture** et la **MSA**, a publié un **guide** destiné aux **agriculteurs** et **salariés agricoles**. Ce document complet offre des **conseils concrets** et des **informations** sur une large gamme de **services** visant à faciliter leur quotidien **professionnel** et **personnel**. Il aborde notamment la **gestion des imprévus**, la **santé**, la **préparation à la retraite**, le **soutien aux proches aidants**, la **gestion des difficultés financières** ainsi que le **développement des compétences**. L'objectif est d'apporter un **accompagnement global** pour améliorer durablement le **bien-être** des acteurs du monde agricole⁴⁹².

■ Vade-mecum des dispositifs d'aide aux exploitations agricoles en difficulté (Alsace)



Depuis 2020, les **cellules d'accompagnement** du **Bas-Rhin** et du **Haut-Rhin** ont élaboré un **vade-mecum** regroupant l'ensemble des **dispositifs d'aide** disponibles pour les **exploitations agricoles** confrontées à diverses **difficultés**. Principalement destiné aux **structures d'accompagnement**, ce guide se compose de deux volets : une **cartographie des acteurs locaux** et des **fiches détaillées** présentant les **mesures d'aide**. La deuxième édition, mise à jour en mai 2023, intègre de nouveaux outils en lien avec la **feuille de route nationale** de novembre 2021, qui vise à prévenir le **mal-être des agriculteurs**. Cette dynamique s'appuie désormais sur une **gouvernance locale renforcée** et des **partenariats élargis**, avec des **mise à jour régulières** prévues⁴⁹³.

■ Théâtre interactif « Le stress est dans le pré » (Lot-et-Garonne)

À Nérac, dans le département du Lot-et-Garonne, le **lycée agricole Armand Fallières** propose une **pièce de théâtre interactive**, « **Le stress est dans le pré** ». Elle vise à **sensibiliser** les agriculteurs, leurs proches, les salariés agricoles ainsi que les jeunes futurs professionnels au **stress professionnel** et à la **détresse psychologique en milieu rural**. Organisée par la Mutualité sociale agricole (MSA) Dordogne-Lot-et-Garonne, cette initiative met en avant le rôle essentiel des sentinelles et de la cellule de prévention. **Présentée par la compagnie Entrées de Jeu**, la pièce aborde avec humour les difficultés quotidiennes des agriculteurs, telles que les lourdeurs administratives, les problèmes de trésorerie ou les aléas climatiques. Composée de 12 scénettes représentant les 12 mois de l'année, la représentation permet au public de participer activement, favorisant ainsi l'échange et la réflexion collective sur la gestion du stress au travail⁴⁹⁴.

⁴⁹² MSA Gironde. (2025). *Bien dans son travail, bien dans sa vie : Conseils et services facilitant la vie professionnelle à l'usage des agriculteurs et salariés agricoles de la Gironde* (17 p.). Mutualité Sociale Agricole de la Gironde.

<https://gironde.msa.fr/lfp/documents/98760/303222932/Guide+pratique+agriculteurs+et+salari%C3%A9s+agricoles+de+Gironde.pdf/8672cd15-a863-a52a-9b15-fb6768b6d401?t=1709914129893>

⁴⁹³ Préfecture du Haut-Rhin. (2024, juillet). *Les dispositifs d'accompagnement des agriculteurs en difficulté en Alsace* (65 p.).

https://www.haut-rhin.gouv.fr/content/telechargement/45817/320111/file/Nouveau%20VADEMECUM_Fiches_dispositif_accompagnement-MAJ%20240701.pdf

⁴⁹⁴ La Dépêche. (2023, octobre 11). Ce soir au lycée agricole, « Le stress est dans le pré » : Du théâtre pour prévenir le suicide chez les paysans. La Dépêche. <https://www.ladepeche.fr/2023/10/11/ce-soir-au-lycee-agricole-le-stress-est-dans-le-pre-du-theatre-pour-prevenir-le-suicide-chez-les-paysans-11510340.php>

■ Expérimentation de l'Éducation à la santé familiale (Grand Est)

Dans le **Grand Est**, la **MSA** a lancé une **expérimentation** autour de l'**Éducation à la santé familiale (ESF)** afin de répondre aux **enjeux de santé** liés au **recul de la démographie médicale** dans les **territoires ruraux**. En partenariat avec le **Laboratoire éducations et pratiques de santé (LEPS)**, l'**Union nationale des associations familiales (UNAF)** et la **Fédération nationale des maisons familiales rurales (FNMFR)**, ce dispositif a été initié pour renforcer l'**autonomie des familles rurales** face aux **problèmes de santé courants** et aux **urgences du quotidien**. L'**ESF** s'adresse particulièrement aux **jeunes parents**, aux **personnes âgées**, aux **publics précaires ou isolés** tels que les **agriculteurs** confrontés à l'**isolement**, au **stress professionnel** et à la **difficulté d'accéder aux soins** en zone rurale. Le dispositif repose sur une **pédagogie active et participative**, assurée par des **professionnels de santé spécifiquement formés**, et vise à transmettre des **compétences pratiques** et accessibles pour améliorer la **gestion de la santé** au sein des familles. Depuis le lancement de l'**expérimentation**, **quatorze équipes** ont été formées, témoignant de l'**engagement fort** de la MSA dans la **promotion de la santé** et la **prévention** auprès des **populations rurales**, avec un **déploiement progressif** sur l'ensemble du territoire concerné pour assurer une **réponse adaptée aux besoins locaux**. En 2024, des **cycles d'ateliers ESF** ont été organisés notamment dans les **Vosges**, pour renforcer l'**autonomie des familles**⁴⁹⁵.

► Détecter les fragilités et prévenir l'isolement

■ Diagnostic local partagé sur le mal-être des agriculteurs (Deux-Sèvres)

Dans le département **des Deux-Sèvres**, la **préfecture et la MSA** ont publié un **rapport diagnostic local partagé sur le mal-être des agriculteurs**, mettant en lumière les défis et les besoins spécifiques de cette population. Élaboré conjointement par un comité plénier et un comité technique, ce document identifie les facteurs de mal-être, similaires à ceux repérés dans notre état des lieux, évalue les dispositifs existants et propose des actions concrètes pour améliorer la situation des agriculteurs et des salariés agricoles. **Au-delà des dispositifs nationaux, plusieurs actions spécifiques ont été développées à l'échelle départementale**. Ces initiatives comprennent notamment **l'organisation de réunions semestrielles pour aborder les difficultés économiques des agriculteurs**, le **déclenchement automatique de dispositifs d'accompagnement en cas d'absence répétée de déclaration de revenus professionnels**, et la **création d'un outil synthétique d'indicateurs permettant d'évaluer la situation économique des exploitations**. Le rapport propose également un ensemble **d'actions visant à préparer les exploitants à l'arrêt de leur activité, à assurer une meilleure concertation avec les établissements bancaires et les fournisseurs, et à faciliter l'accès à l'information sur les dispositifs de soutien disponibles**. Cette approche globale s'appuie sur les dispositifs existants tout en développant des solutions adaptées aux spécificités locales⁴⁹⁶.

⁴⁹⁵ Mutualité sociale agricole (MSA). (2024, juin). *Rapport Charges et Produits MSA 2025* (214 p.).

<https://statistiques.msa.fr/wp-content/uploads/2024/07/Rapport-Charges-et-Produits-MSA-2025.pdf>

⁴⁹⁶ Préfète des Deux-Sèvres & Mutualité sociale agricole (MSA). (2023). *Rapport diagnostic local partagé : Prévention du mal-être en agriculture* (84 p.). <https://www.deux-sevres.gouv.fr/index.php/contenu/telechargement/55582/451719/file/79+-Rapport+diagnostic+Pr%C3%A9vention+du+mal-etres++Deux-S%C3%A8vres.pdf>

■ **Dispositif du Sillon dauphinois : une réponse collective face aux difficultés agricoles (Isère)**

Dans le département de l'**Isère**, le dispositif du **Sillon dauphinois** a été lancé en **2020** à l'initiative conjointe de la **MSA**, de la **chambre d'agriculture**, du **Conseil départemental** et de la **Direction départementale des territoires (DDT)**. Il vise à construire une réponse **collective, cohérente et lisible** face aux difficultés rencontrées par les **agriculteurs**. Sa mise en œuvre repose sur plusieurs **objectifs majeurs** : la création d'un **réseau d'« élus de confiance »**, issus de la MSA et de la chambre d'agriculture, pour renforcer la **proximité avec le terrain** ; la **mise en synergie** des dispositifs d'**accompagnement existants**, qu'ils soient portés par les partenaires institutionnels ou par des acteurs externes tels que les **banques**, afin d'assurer une offre plus **coordonnée et accessible** ; et enfin, le développement d'un **réseau dédié à l'emploi agricole**, intégrant la gestion de l'**offre et de la demande**, les **services de remplacement** et les actions de **communication**. Le fonctionnement du dispositif repose sur une **gouvernance partagée** et une **coordination fluide**, rendues possibles par l'implication de **référénts spécialisés** mobilisés par la MSA et la chambre d'agriculture, ainsi que par l'organisation régulière de **groupes d'échanges de pratiques**, rassemblant des professionnels aux profils variés dans une dynamique d'**amélioration continue** des outils d'accompagnement⁴⁹⁷.

■ **Projet COMEFFAS : améliorer l'accès aux soins des assurés agricoles précaires (Poitou)**

Dans le **Poitou**, la **MSA** a mis en place à partir de **2021** le projet **COMEFFAS** (Comprendre les effets d'un dispositif expérimental d'accompagnement social et sanitaire), une **expérimentation innovante destinée à améliorer l'accès aux soins des assurés agricoles précaires**, souvent confrontés à l'isolement, à la précarité et à l'éloignement des services de santé. Ce projet s'appuie sur le dispositif Déclic+, une **déclinaison locale enrichie du programme national Déclic**, qui intègre notamment l'accompagnement par une infirmière de prévention et la création de groupes de santé communautaire afin de mieux articuler le suivi social et sanitaire des bénéficiaires. Les objectifs du projet sont de **repérer les personnes en difficulté, de leur proposer un accompagnement individualisé et collectif**, et de renforcer la coordination des acteurs sociaux et de santé sur le territoire. Les missions de COMEFFAS incluent **également l'évaluation de l'impact de ce dispositif** sur l'accès aux soins et la capacité d'agir des assurés, avec l'ambition de servir de modèle pour un déploiement dans d'autres territoires ruraux confrontés aux mêmes enjeux⁴⁹⁸.

■ **Dispositif de mentorat pour entrepreneurs agricoles (Saône-et-Loire)**

En **Saône-et-Loire**, un **dispositif de mentorat pour entrepreneurs agricoles** a été lancé en **2018**, porté par la **chambre d'agriculture** en partenariat avec le **Réseau Mentorat France**, avec le soutien du **Conseil départemental**. Cette initiative innovante vise à créer une passerelle entre **chefs d'exploitation agricole** et **entrepreneurs d'autres secteurs**, en favorisant la **mise en relation** et l'**échange d'expériences**. Le programme repose sur un accompagnement **bénévole**, structuré autour de **binômes** associant, sur une durée de 18 à 24 mois, un **agriculteur mentoré** et un **mentor** sans lien d'intérêt avec l'exploitation, choisi selon les

⁴⁹⁷ Damaisin, O. (2020, décembre). *Identification et accompagnement des agriculteurs en difficulté et prévention du suicide. 29 propositions pour améliorer les actions de sensibilisation et d'accompagnement* (89 p.). Assemblée Nationale
<https://www.vie-publique.fr/files/rapport/pdf/277548.pdf>

⁴⁹⁸ Mutualité sociale agricole (MSA). (2024, juin). *Rapport Charges et Produits MSA 2025* (214 p.).
<https://statistiques.msa.fr/wp-content/uploads/2024/07/Rapport-Charges-et-Produits-MSA-2025.pdf>

besoins identifiés lors d'un premier entretien^{499,500}. L'objectif est de permettre à l'agriculteur de **prendre du recul**, de renforcer sa **posture de chef d'entreprise**, et de développer sa capacité d'**analyse et de gestion**, notamment à travers une meilleure compréhension de ses résultats économiques et une collaboration renforcée avec ses partenaires, comme le comptable. Le mentor, issu d'un autre secteur, intervient dans un cadre fondé sur la **confiance**, l'**écoute**, et une organisation souple des échanges. Ce dialogue enrichissant se révèle bénéfique pour les deux parties, chacun tirant profit de la confrontation de leurs expériences respectives. Au-delà du développement entrepreneurial, le dispositif constitue également un **levier de prévention du mal-être**, en **rompant l'isolement** que peuvent ressentir certains agriculteurs et en **valorisant leur rôle** de dirigeant. Malgré ses bénéfices, le mentorat peine encore à susciter des engagements spontanés, en raison des réticences à confier son vécu professionnel à un tiers ; il nécessite donc un accompagnement spécifique pour convaincre les futurs mentorés. Aujourd'hui, une **douzaine de binômes** ont été constitués, avec des **retours d'expérience largement positifs**, confirmant l'intérêt de cette approche pour renforcer la **résilience** et l'**ouverture** du monde agricole⁵⁰¹.

■ Association Deux mains pour demain (Lot-et-Garonne)

Dans le **Lot-et-Garonne**, l'association **Deux mains pour demain**, fondée par des **agriculteurs eux-mêmes**, a été lancée en **mai 2020** à la suite d'une **table ronde** initiée par un **élu engagé contre les suicides agricoles**. Ce **dispositif** vise à **libérer la parole** face au **mal-être paysan**, marqué par l'**isolement**, l'**endettement** et le **surmenage**. Il permet aux agriculteurs d'**échanger**, de trouver du **soutien**, et de reconstruire leur **fierté professionnelle**. Déployé dans plusieurs **départements ruraux**, il incarne une réponse **humaine et solidaire** à une **crise profonde du monde agricole**⁵⁰².

■ Association Les Elles de la Terre : valoriser le rôle des femmes en agriculture (Mayenne)

En **Mayenne**, département rural au cœur de la région **Pays de la Loire**, l'association **Les Elles de la Terre** œuvre depuis **2018** à la **valorisation du rôle des femmes dans l'agriculture locale**. Elle s'attache à **rendre visible l'engagement**, souvent ignoré, des **agricultrices** au sein des **exploitations familiales ou collectives**, tout en reconnaissant la **diversité de leurs parcours** comme une véritable **richesse pour le monde rural**. L'association a pour ambition de **faire entendre la voix des femmes rurales**, de **promouvoir leur travail et leurs savoir-faire**, de **favoriser les échanges de pratiques** et de **renforcer les solidarités** dans un milieu encore fortement touché par l'**isolement**. Pour cela, elle propose une palette d'actions : **rencontres conviviales**, **projections de films documentaires**, **débats publics**, **ateliers de formation** et **temps d'écoute**, créant ainsi des **espaces bienveillants** où les **expériences individuelles nourrissent une dynamique collective**. Déployé progressivement sur l'ensemble du **territoire**

⁴⁹⁹ Le Gloanec, C. (2019, juillet). Mise en place du premier programme de mentorat dans le secteur agricole. Terre-net. <https://www.terre-net.fr/chambres-d-agriculture/article/141411/mise-en-place-du-premier-programme-de-mentorat-dans-le-secteur-agricole>

⁵⁰⁰ Thomas, E. (2022, août). *Chambre d'agriculture de Saône-et-Loire : Le mentorat existe aussi en agriculture*. Apecita.

<https://www.apecita.com/actualites/chambre-d-agriculture-de-saone-et-loire-le-mentorat-existe-aussi-en-agriculture>

⁵⁰¹ Damaisin, O. (2020, décembre). *Identification et accompagnement des agriculteurs en difficulté et prévention du suicide. 29 propositions pour améliorer les actions de sensibilisation et d'accompagnement* (89 p.). Assemblée Nationale.

<https://www.vie-publique.fr/files/rapport/pdf/277548.pdf>

⁵⁰² France Info. (2019, octobre). *Suicide des agriculteurs : L'association « Deux mains pour demain » brise le tabou*. <https://france3-regions.franceinfo.fr/nouvelle-aquitaine/lot-et-garonne/agen/suicide-agriculteurs-association-deux-mains-demain-brise-tabou-1730555.html>

mayennais, le dispositif s'appuie sur un **réseau de partenaires locaux et nationaux** et sur une **communication active**, avec pour objectif de **sensibiliser les acteurs agricoles** comme le **grand public** à la **place essentielle des femmes** dans la **vitalité et l'avenir du monde rural**⁵⁰³.

■ **Robot de traite et organisation collective : mieux maîtriser le temps de travail (Mayenne)**

En **Mayenne**, un autre agriculteur a choisi d'investir dans un **robot de traite** permettant d'automatiser certaines tâches répétitives et de mieux aménager son emploi du temps⁵⁰⁴. Dans certains cas, c'est le **travail en collectif** qui permet de mieux maîtriser le temps. Sur le **plateau du Larzac**, une équipe de trois associés a mis en place une **organisation formalisée**, avec des objectifs de congés et de jours de repos inscrits dans un règlement interne. Ils utilisent des outils pour **visualiser et répartir équitablement les tâches**, y compris celles liées à la charge mentale⁵⁰⁵.

■ **Organisation du travail dans une ferme collective (Morbihan)**

Enfin, en **Morbihan**, une ferme collective avec plusieurs associés mise sur la **polyvalence** des membres, une **répartition intelligente des tâches** et la **suppression des marchés le week-end** pour faciliter les temps de repos. Grâce à cette organisation, chacun peut bénéficier de **plusieurs semaines de vacances par an** et limiter son travail à **un week-end sur trois**⁵⁰⁶.

■ **Campagne d'appels solidaires auprès des viticulteurs (Rhône)**

Dans le département du **Rhône**, un **dispositif** original a été lancé en **2020**, pendant le confinement lié à la crise de la **Covid-19**. Portée par la **chambre d'agriculture**, en partenariat avec la **MSA, Solidarité Paysans** et le réseau **Rhône Rebond 69**, spécialiste de l'accompagnement des **agriculteurs en difficulté**, cette initiative visait à soutenir les **viticulteurs des crus du Beaujolais**. Une **campagne d'appels téléphoniques** a été menée auprès des **exploitants**, pour prendre de leurs nouvelles et, le cas échéant, les orienter vers des **dispositifs d'aide** adaptés. Cette action a permis de détecter des **situations préoccupantes**, qui ont donné lieu à des **accompagnements**, mais aussi de maintenir un **lien humain** essentiel dans un contexte marqué par les **incertitudes économiques**. Elle a favorisé une dynamique de **coopération renforcée** entre les **acteurs agricoles** du territoire et a offert un **état des lieux** précis de la **viticulture locale**. Ce dispositif peut être **reconduit** et **pérennisé**⁵⁰⁷.

■ **Agrisport : préparation physique adaptée pour les agriculteurs (Bourgogne-Franche-Comté)**

En **Bourgogne-Franche-Comté**, la **MSA** soutient activement la préparation physique des agriculteurs à travers le dispositif **Agrisport**, piloté par l'**Association de santé, d'éducation et de prévention sur les territoires (Aspet)**. Ce programme offre gratuitement aux exploitants agricoles et à leurs familles des séances d'activités physiques adaptées, encadrées par des professionnels en activité physique adaptée (APA), près de leur domicile. L'objectif est de

⁵⁰³ Les elles de la terre. (2025). *Présentation*. <https://les-elles-de-la-terre.fr/presentation/>

⁵⁰⁴ Pertriaux, J. (2024, 14 septembre). Grâce aux robots, je me recentre sur mon troupeau. Réussir Lait. <https://www.reussir.fr/lait/grace-aux-robots-je-me-recentre-sur-mon-troupeau>

⁵⁰⁵ Lavocat, L. (2024, 2 décembre). Diminuer leur temps de travail, ces agriculteurs l'ont fait. Reporterre. <https://reporterre.net/Diminuer-leur-temps-de-travail-ces-agriculteurs-l-ont-fait>

⁵⁰⁶ Lavocat, L. (2024, décembre). Diminuer leur temps de travail : Ces agriculteurs l'ont fait. Reporterre. <https://reporterre.net/Diminuer-leur-temps-de-travail-ces-agriculteurs-l-ont-fait>

⁵⁰⁷ Damaisin, O. (2020, décembre). *Identification et accompagnement des agriculteurs en difficulté et prévention du suicide. 29 propositions pour améliorer les actions de sensibilisation et d'accompagnement* (89 p.). Assemblée Nationale <https://www.vie-publique.fr/files/rapport/pdf/277548.pdf>

proposer un **programme personnalisé** répondant aux besoins de chacun, afin de **prévenir les risques physiques, psychologiques et sociaux** liés au métier agricole. Les participants peuvent choisir parmi diverses activités comme la marche nordique, les étirements ou la relaxation, avec une attention particulière portée aux douleurs ou difficultés physiques. Après une pause liée à la pandémie, le dispositif connaît un fort regain d'activité : fin 2022, six groupes étaient actifs avec 77 participants, et en 2024, ce nombre a presque doublé, couvrant un large territoire de Belfort à Lons-le-Saunier⁵⁰⁸.

► Orienter et accompagner les agriculteurs

■ Formation "Chargé de Prévention" (Loire-Atlantique et Vendée)

En **Loire-Atlantique** et en **Vendée**, la **MSA** propose une formation intitulée « **Chargé de Prévention** », destinée à accompagner les **entreprises du secteur agricole** dans le renforcement de leur **culture santé-sécurité**. Ce **dispositif** a pour objectif de former, au sein des structures, un **référént** capable d'appuyer le **chef d'entreprise** dans la gestion de ses **obligations réglementaires** en matière de **prévention des risques professionnels**. Le **chargé de prévention** devient ainsi à la fois **garant de la sécurité, animateur des démarches de prévention**, et **relais auprès des salariés**. La formation s'articule autour de **quatre grands volets** : les **fondamentaux de la prévention**, la **construction d'une démarche structurée**, la **mise en situation en entreprise**, et la **conduite concrète de la mission**. Elle comprend également un **accompagnement personnalisé sur le terrain**. Animée par des **conseillers en prévention des risques professionnels** de la MSA, elle est **entièrement prise en charge** financièrement et **limitée à 12 participants** pour garantir la qualité des échanges. Cette formation s'adresse **directement à la population agricole**, en particulier aux **exploitants et employeurs du secteur**, leur offrant les moyens de mieux **intégrer la prévention** dans leur **quotidien professionnel**⁵⁰⁹.

■ Expérimentation reconversion (Finistère)

Dans le département du **Finistère**, un **dispositif expérimental** a été lancé en **2023** à l'initiative conjointe de la **MSA**, de la **préfecture**, de la **chambre d'agriculture**, du **Conseil départemental** et du **Conseil régional**. Ce dispositif repose sur deux axes essentiels : d'une part, une **sécurisation financière** fondée sur les dispositifs de **droit commun**, notamment le **RSA**, complétée par une **aide mensuelle de 1 000 euros** versée par la **MSA** à chaque **exploitant engagé** ; d'autre part, un **accompagnement individualisé** à l'**arrêt d'activité** et à la **reconversion professionnelle**, assuré par un **cabinet spécialisé** et financé par la **région**, sous forme de **rendez-vous hebdomadaires** permettant de définir un **nouveau projet professionnel**. Cette **expérimentation** s'adresse directement à la **population agricole en difficulté**, en lui proposant une **alternative concrète** à la poursuite d'une activité devenue **non viable**. Les premiers **résultats** font état d'un **meilleur accès aux droits sociaux**, d'une **simplification des démarches** et d'une dynamique positive avec des **trajectoires de reconversion** déjà engagées dans des secteurs variés. Sur les **treize exploitants accompagnés**, la majorité a amorcé une

⁵⁰⁸ La Volonté Paysanne. (2024, août). *Le sport au service du métier d'agriculteur*

<https://lavolontepaysanne.fr/le-sport-au-service-du-metier-dagriculteur/>

⁵⁰⁹ MSA Loire-Atlantique-Vendée. (2025, mai). *Formation : « Chargé de prévention »*.

<https://loire-atlantique-vendee.msa.fr/lfp/web/msa-loire-atlantique-vendee/sst/formation-charge-prevention>

nouvelle orientation professionnelle, démontrant le **potentiel de généralisation** de cette **initiative**, à condition de l'inscrire dans une **durée plus longue**, mieux adaptée aux **exigences d'une reconversion durable**⁵¹⁰.

■ **Dispositif d'accompagnement pour agriculteurs en difficulté (Somme)**

Dans le département **de la Somme**, le **Conseil départemental a lancé, dès 2023**, un dispositif ambitieux **d'accompagnement destiné aux agriculteurs en difficulté**. Porté par le Département en **partenariat avec la chambre d'agriculture** de la Somme et l'association **Solidarité Paysans Picardie**, ce dispositif vise à **répondre aux défis économiques, sociaux et environnementaux** auxquels sont confrontés de nombreux exploitants. Il s'articule autour d'un **accompagnement personnalisé comprenant un diagnostic approfondi de la situation des agriculteurs**, qu'elle soit financière, technique ou sociale, et la mise en œuvre de solutions adaptées : aide financière, conseil technique, ou soutien social. Un volet spécifique est également prévu pour les **agriculteurs bénéficiaires du RSA**, avec un accompagnement **renforcé pour redresser leur exploitation ou envisager une réorientation professionnelle**. En parallèle, **des actions de prévention sont menées**, notamment via le financement du **Service de remplacement**, garantissant la continuité des activités agricoles en cas d'imprévus liés à la santé du chef d'exploitation. À travers ce dispositif, le Département affirme sa volonté de préserver un tissu agricole vital, tout en soutenant une transition vers une agriculture durable, respectueuse de l'environnement et attentive aux attentes sociétales en matière de qualité et de proximité⁵¹¹.

■ **Dispositif "Aide 37"(Indre-et-Loire)**

En **Indre-et-Loire**, le dispositif **Aide 37**, lancé en **1999** par la **chambre d'agriculture de Chambray-lès-Tours**, accompagne les **agriculteurs en difficulté économique**. Son action repose sur un large réseau de **partenaires locaux** (MSA, banques, assurances, coopératives, syndicats), évitant la création de nouvelles structures. L'association, composée majoritairement d'**agriculteurs**, intervient lors de phases clés comme la **reconversion**, la **transformation** ou la **cessation d'activité**. Elle propose des **études de viabilité économique gratuites** et agit dans la **négociation avec les créanciers** et les **procédures collectives**. En 2020, elle a traité **106 dossiers**, s'appuyant sur un **animateur référent**, point d'entrée reconnu. Financé par le **Conseil régional** et les **organismes agricoles**, le dispositif Aide 37 est aujourd'hui un modèle d'**accompagnement solidaire et coordonné** à généraliser⁵¹².

⁵¹⁰ Cabanel, H., & Férat, F. (2021, mars). *Rapport d'information n° 451 fait au nom de la commission des affaires économiques sur les moyens mis en œuvre par l'État en matière de prévention, d'identification et d'accompagnement des agriculteurs en situation de détresse* (188 p.). Sénat, session ordinaire 2020-2021. <https://www.senat.fr/rap/r20-451/r20-4511.pdf>

⁵¹¹ L'action agricole Picardie. (2024, octobre). *Prévention du mal-être en agriculture. L'action agricole Picardie*, (3969), 43-48. https://pontnoyelle.fr/media/AAP_NUM_ACTUALITE_S42_MALETREAGRICULTURE.pdf

⁵¹² Cabanel, H., & Férat, F. (2021, mars). *Rapport d'information n° 451 fait au nom de la commission des affaires économiques sur les moyens mis en œuvre par l'État en matière de prévention, d'identification et d'accompagnement des agriculteurs en situation de détresse* (188 p.). Sénat, session ordinaire 2020-2021 <https://www.senat.fr/rap/r20-451/r20-4511.pdf>

■ Accompagnement face aux attaques de loups (Ardèche, Drôme, Loire, Bourgogne, Alpes du Nord)

Dans les départements de **l'Ardèche**, de **la Drôme** et de **la Loire**, mais également en Bourgogne⁵¹³ ou dans les Alpes du Nord⁵¹⁴, la **MSA** propose depuis **juin 2023** un **dispositif spécifique** destiné à **accompagner les éleveurs** confrontés aux **attaques de loups**. Face à la **recrudescence des prédateurs**, qui ne provoquent pas seulement des **pertes économiques**, mais génèrent également de profondes **souffrances psychologiques**, la MSA a choisi d'intervenir en apportant un **soutien humain et social**. Le dispositif a pour **objectif principal** d'offrir aux éleveurs un **accompagnement adapté**, en tenant compte de la **détresse psychique** et des **répercussions familiales** causées par ces attaques. À travers des **actions de terrain**, des **temps d'écoute**, et une **mobilisation de ses agents**, la MSA les aide à **surmonter ces événements traumatisants**⁵¹⁵.

■ Soutien aux investissements matériels dans les élevages (Seine-Maritime)

Le **département de la Seine-Maritime** pour sa part, a lancé une **aide spécifique** en faveur des **éleveurs**, intitulée « **soutien aux petits investissements matériels dans les élevages** », visant à **améliorer leurs conditions de travail**. Ce **dispositif** permet de **financer à hauteur de 40 %** des **investissements matériels** dont le coût total ne dépasse pas **10 000 euros**. Ces investissements concernent notamment des **équipements innovants** tels que des **outils de surveillance à distance du troupeau**, par exemple des **caméras pour suivre les vêlages**, ainsi que des **aménagements des lieux de manipulation et de contention des animaux**⁵¹⁶.

■ Pass'Agri Filières (Hauts-de-France)

Dans la région **Hauts-de-France**, le dispositif **Pass'Agri Filières**, porté par le **Conseil régional** ainsi que par les **Départements du Nord, de l'Oise, du Pas-de-Calais** et de la **Somme**, a été lancé en **2019** afin de soutenir la **diversification** et la **modernisation** des **exploitations agricoles**. Il vise à encourager les **investissements** dans de **nouvelles productions**, la **transformation** et la **commercialisation** des produits agricoles, ainsi que le développement d'**activités d'accueil** ou de **services à la ferme**, dans le but d'augmenter la **stabilité économique** des exploitations, de favoriser l'**agroécologie** et de consolider les **filières émergentes**. Depuis son déploiement, **Pass'Agri Filières** a apporté un **accompagnement financier significatif** aux porteurs de projets. Afin de s'adapter aux **évolutions des enjeux** et aux **besoins des agriculteurs**, la Région étudie actuellement une **éventuelle mise à jour** du dispositif. Le **dispositif est momentanément suspendu**, mais la **plateforme reste ouverte** pour les **dossiers en cours d'instruction**⁵¹⁷.

⁵¹³ MSA Bourgogne. (2023, janvier). *Accompagner les éleveurs touchés par les attaques de loups*.

<https://bourgogne.msa.fr/lfp/soutien-exploitant/attaques-loups>

⁵¹⁴ MSA Alpes du Nord. (2024, mai). Effets de la prédation sur la santé des éleveurs et des bergers : Une préoccupation forte de la MSA.

https://alpesdunord.msa.fr/lfp/effets-pr%C3%A9dation-sant%C3%A9-%C3%A9leveurs-et-bergers?p_p_id=com_liferay_journal_content_web_portlet_JournalContentPortlet_INSTANCE_gEGRVH16NuiP&p_p_lifecycle=0&p_p_state=normal&p_p_mode=view&com_liferay_journal_content_web_portlet_JournalContentPortlet_INSTANCE_gEGRVH16NuiP_read_more=3

⁵¹⁵ MSA Ardèche Drôme Loire. (2023, juin). *Accompagner les éleveurs touchés par les attaques de loups*.

<https://ardechedromeloire.msa.fr/lfp/les-morsures-invisibles>

⁵¹⁶ Cabanel, H., & Férat, F. (2021, mars). *Rapport d'information n° 451 fait au nom de la commission des affaires économiques sur les moyens mis en œuvre par l'État en matière de prévention, d'identification et d'accompagnement des agriculteurs en situation de détresse* (188 p.). Sénat, session ordinaire 2020-2021 <https://www.senat.fr/rap/r20-451/r20-4511.pdf>

⁵¹⁷ Région Hauts-de-France. (s.d.). *Pass'Agri Filières en Hauts-de-France PAFI* <https://guide-aides.hautsdefrance.fr/dispositif829>

■ **Accompagnement économique global AgirAgri / Refencia**

À l'initiative de **dix cabinets d'experts-comptables et d'avocats**, le dispositif AgirAgri **accompagne les agriculteurs** tout au long du cycle de vie de leur entreprise. L'objectif est de proposer un **appui de proximité**, fiable et réactif, pour la gestion, la transmission ou les difficultés ponctuelles. **AgirAgri a aussi développé l'outil Refencia**, une application permettant d'évaluer les coûts de revient réels et de les comparer avec des exploitations similaires, afin d'éclairer les décisions économiques⁵¹⁸.

⁵¹⁸ Damaisin, O. (2020, décembre). *Identification et accompagnement des agriculteurs en difficulté et prévention du suicide. 29 propositions pour améliorer les actions de sensibilisation et d'accompagnement* (89 p.). Assemblée Nationale
<https://www.vie-publique.fr/files/rapport/pdf/277548.pdf>

La santé mentale de la population agricole en Occitanie représente un enjeu de santé publique nécessitant une attention renforcée afin de prévenir le suicide et d'assurer un accompagnement adapté. Les agriculteurs de la région, tout comme ceux du reste de la France et du monde, sont exposés à de **nombreux facteurs de vulnérabilité**. Parmi eux figurent **l'isolement social, la pression économique, les aléas climatiques, la surcharge administrative et les difficultés d'accès aux soins**. Ces éléments fragilisent leur bien-être psychologique et augmentent significativement le risque de détresse mentale.

L'état des lieux **international** réalisé en première partie a mis en évidence à la fois **des facteurs de risque**, ainsi que **des facteurs de protection** pouvant **nourrir la réflexion à l'échelle locale**. Une **meilleure compréhension des déterminants de la santé** constitue un levier à considérer pour améliorer la détection précoce des situations de mal-être, faciliter l'accès aux dispositifs d'aide et renforcer les actions de proximité. En effet, ces déterminants influencent directement les comportements des individus. Les intégrer pleinement permet ainsi **d'adapter les interventions aux besoins réels**, afin d'assurer une prise en charge plus efficace et mieux ciblée.

La question du mal-être agricole a progressivement pris de l'importance, jusqu'à devenir une préoccupation centrale et de plus en plus visible. La médiatisation des suicides dans ce secteur a mis en lumière la **gravité des souffrances** vécues par de nombreux exploitants, soumis à des **pressions économiques, sociales et psychologiques considérables**. Cette prise de conscience s'est amplifiée tant au sein des pouvoirs publics que dans la société civile. Les différentes alertes ont permis de faire de la **santé mentale des agriculteurs une priorité**, désormais reconnue comme un enjeu social et politique majeur, donnant lieu à la mise en place de **mesures structurantes**. Les **dispositifs nationaux**, complétés par de **nombreuses initiatives locales**, témoignent d'un **engagement croissant** en faveur de la prévention et d'un accompagnement global, intégrant **toutes les dimensions du bien-être des agriculteurs**. Ces **dispositifs, prometteurs et en cours de consolidation**, jouent un rôle clé dans la prévention et le soutien aux agriculteurs en difficulté.

Malgré les progrès réalisés, des **limites méthodologiques** entravent encore l'évaluation précise de l'efficacité de ces dispositifs et leur adaptation à des contextes variés. Par ailleurs, **leur déploiement inégal** sur les territoires complique l'analyse globale de leur

impact. Enfin, si la **diversité des acteurs impliqués** dans le développement d'initiatives d'accompagnement permet d'**enrichir l'offre locale**, elle **complexifie la coordination** et **nuît parfois à la lisibilité** des actions menées. De nombreuses études réunies dans ce dossier de connaissances montrent qu'il est important **de consolider les travaux** pour **affiner la méthodologie des dispositifs** et **favoriser leur déploiement à l'échelle nationale**. Une **meilleure coordination** entre les acteurs locaux, combinée à une structuration claire des dispositifs, permettrait aussi d'optimiser l'accès aux aides ainsi que leur impact.

Toutes les références listées dans cette bibliographie ont été citées dans le dossier de connaissances. Elles sont présentées selon les normes de style APA (7ème édition) et classées par ordre chronologique décroissant, de la plus récente à la plus ancienne. Les recherches documentaires ont été arrêtées en mai 2025. Depuis, d'autres publications sont parues. L'ensemble des sources en ligne a été consulté pour la dernière fois en juin 2025.

Institut national de santé publique du Québec. (2025, mai). *Travailleurs et travailleuses sous pressions : Comment les changements climatiques impactent les milieux agricoles et les pêcheries du Québec* [Webinaire]. INSPQ.

<https://www.inspq.qc.ca/formation/institut/webinaires-sat-2025/changements-climatiques-agricoles-pecheries>

MSA Loire-Atlantique-Vendée. (2025, mai). *Formation : « Chargé de prévention »*. <https://loire-atlantique-vendee.msa.fr/lfp/web/msa-loire-atlantique-vendee/sst/formation-charge-prevention>

Ministère de l'Agriculture et de la Souveraineté Alimentaire. (2025, février). *Infographie - La place des femmes dans l'agriculture* (1 p.).

<https://agriculture.gouv.fr/infographie-la-place-des-femmes-dans-lagriculture>

PSSM France. (2025, février). *Prévention du suicide dans le monde agricole*.

<https://www.pssmfrance.fr/prevention-du-suicide-dans-le-monde-agricole/>

Odicino, G. (2025, février). *Petit Paysan, d'Hubert Charuel : un passionnant thriller existentiel au milieu des vaches*. *Télérama*. https://www.telerama.fr/cinema/petit-paysan-d-hubert-charuel-un-passionnant-thriller-existential-au-milieu-des-vaches-1434_cri-7011513.php

Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles. (2025, février). *Activité physique, sédentarité et santé*. <https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/article/activite-physique-sedentarite-et-sante>

Santé publique France. (2025, février). *Surveillance de la mortalité par suicide des agriculteurs exploitants : Situation 2010–2011 et évolution 2007–2011* (Fiche 4, pp. 181–186). In *Suicide. Mal-être croissant des jeunes femmes et fin de vie* (Observatoire national du suicide & DREES).

<https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2021-02/fiche4-10.pdf>

Service public. (2025, février). *Loi de finances 2025 : quelles mesures pour le secteur agricole ?*

<https://entreprendre.service-public.fr/actualites/A18089>

DREES. (2025). *Suicide. Mal-être croissant des jeunes femmes et fin de vie : Penser les conduites suicidaires aux prismes de l'âge et du genre* (6e rapport, 278 p.). Observatoire national du suicide. <https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2025-02/ONS%202025-6e-RAPPORT%20WEB.pdf>

Ingénium Animalis. (2025). *Les bienfaits des animaux de compagnie sur la santé humaine*. <https://identifier-mon-animal.fr/les-bienfaits-des-animaux-de-compagnie-sur-la-sante-humaine/>

Les Elles de la terre. (2025). *Présentation*. <https://les-elles-de-la-terre.fr/presentation/>

Life in Mind. (2025). *People living in rural and remote areas*. <https://lifeinmind.org.au/suicide-prevention/priority-populations/rural-and-remote-populations>

Ministère chargé de la Santé et de l'Accès aux soins. (2025). *Santé mentale et psychiatrie : Mise en œuvre de la feuille de route. État d'avancement au 1er mai 2025* (154 p.). https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/bilan_feuille_de_route.pdf

MSA Gironde. (2025). *Bien dans son travail, bien dans sa vie : Conseils et services facilitant la vie professionnelle à l'usage des agriculteurs et salariés agricoles de la Gironde* (17 p.). Mutualité Sociale Agricole de la Gironde. <https://gironde.msa.fr/lfp/documents/98760/303222932/Guide+pratique+agriculteurs+et+sala%C3%A9s+agricoles+de+Gironde.pdf/8672cd15-a863-a52a-9b15-fb6768b6d401?t=1709914129893>

Mutualité Sociale Agricole (MSA). (2025). *Rapport charges et produits* (214 p.). <https://www.msa.fr/lfp/documents/98830/78547415/Rapport+charges+et+produits+MSA+2025#page=57>

Garre, E. (2024, décembre). *S'installer en élevage bovin laitier*. FEVE (Fermes En ViE). <https://www.feve.co/installation/ressources-installation/elevage-bovin-lait>

Lavocat, L. (2024, décembre). *Diminuer leur temps de travail : Ces agriculteurs l'ont fait*. Reporterre. <https://reporterre.net/Diminuer-leur-temps-de-travail-ces-agriculteurs-l-ont-fait>

Gouvernement. (2024, octobre). *La santé mentale, Grande cause nationale en 2025*. <https://www.info.gouv.fr/actualite/la-sante-mentale-grande-cause-nationale-en-2025>

L'action agricole Picardie. (2024, octobre). *Prévention du mal-être en agriculture. L'action agricole Picardie*, (3969), 43–48. https://pontnoyelle.fr/media/AAP_NUM_ACTUALITE_S42_MALETREAGRICULTURE.pdf

Goaustralie. (2024, octobre). *Causes de décès en Australie*. <https://www.goaustralie.com/causes-de-deces-en-australie>

Bounoua, S. (2024, septembre). *Appel à communications – Journée d'étude jeunes chercheur-ses "Le genre est dans le pré"*. AJCH. <https://doi.org/10.58079/12bji>

Mutualité Sociale Agricole (MSA). (2024, septembre). *La MSA agit pour la prévention du mal-être en agriculture* (Dossier de presse, 19 p.).

<https://www.msa.fr/lfp/documents/11566/384990608/Dossier+de+presse+-+La+MSA+agit+pour+la+pr%C3%A9vention+du+mal-%C3%AAtre+en+agriculture>

Agreste. (2024, septembre). *Niveau de vie des ménages agricoles en Occitanie – Recensement agricole 2020* (Études n° 5, 6 p.). <https://draaf.occitanie.agriculture.gouv.fr/niveau-de-vie-des-menages-agricoles-en-occitanie-a9311.html>

La Volonté Paysanne. (2024, août). *Le sport au service du métier d'agriculteur*.

<https://lavolontepaysanne.fr/le-sport-au-service-du-metier-dagriculteur/>

Préfecture du Haut-Rhin. (2024, juillet). *Les dispositifs d'accompagnement des agriculteurs en difficulté en Alsace* (65 p.).

https://www.haut-rhin.gouv.fr/contenu/telechargement/45817/320111/file/Nouveau%20VADEMECUM_Fiches_dispositif_accompagnement-MAJ%20240701.pdf

Mutualité Sociale Agricole (MSA). (2024, juin). *Rapport Charges et Produits MSA 2025* (214 p.).

<https://statistiques.msa.fr/wp-content/uploads/2024/07/Rapport-Charges-et-Produits-MSA-2025.pdf>

MSA Alpes du Nord. (2024, mai). *Effets de la prédation sur la santé des éleveurs et des bergers : Une préoccupation forte de la MSA*. <https://alpesdunord.msa.fr/lfp/effets-pr%C3%A9dation-sant%C3%A9-%C3%A9leveurs-et-bergers>

Joly, P. (2024, avril). *Manque de moyens alloués à la santé mentale dans les territoires ruraux* (Question orale n° 1235S). *Journal Officiel du Sénat*, 1569.

<https://www.senat.fr/questions/base/2024/qSEQ24041235S.html>

Institut national de la statistique et des études économiques (INSEE). (2024, avril). *La France et ses territoires – Édition 2021*. INSEE Références. <https://www.insee.fr/fr/statistiques/5039903>

Eurostat. (2024, avril). *Décès dus au suicide, par sexe*.

<https://ec.europa.eu/eurostat/databrowser/view/tps00122/default/table?lang=fr>

Statista. (2024, avril). *Nombre de suicides pour 100 000 habitants des pays européens en 2021*.

<https://fr.statista.com/statistiques/511229/taux-suicides-pays-membres-ue/>

Dagnet, A.-L. (2024, avril). « Je n'avais goût à rien » : Les rares confidences d'agriculteurs sur leur mal-être. *France Info*. https://www.franceinfo.fr/replay-radio/le-choix-franceinfo/temoignages-je-n-avais-gout-a-rien-les-rares-confidences-d-agriculteurs-face-a-leurs-difficultes-dans-un-groupe-de-parole_6488678.html

Delestre, S. (2024, mars). *Répartition des moyens de suicide utilisés en France en 2018 selon le sexe*. Statista. <https://fr.statista.com/statistiques/1356968/moyens-suicide-utilises-france-selon-sexe/>

Perrot, C. (2024, mars). *Femmes en élevage : Quand un matériel non adapté dégrade leur santé*. Plein Champ. <https://www.pleinchamp.com/actualite/femmes-en-elevage-quand-un-materiel-non-adapte-degrade-leur-sante>

Caroly, S., & Girard, A. (2024, février). *Transitions agricoles et santé dans l'élevage bovin des Alpes du Nord – Rapport d'étude* (47 p.). Laboratoire PACTE, Université Grenoble Alpes. <https://shs.hal.science/halshs-04493132/file/Rapport%20Transition%20Sante%20Bovins%20VF.pdf>

Ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités. (2024, février). *Stratégie nationale de prévention du suicide* (12 p.). https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/2024-02-02_plaquette_strategie_nationale_de_prevention_du_suicide.pdf

Statistique Canada. (2024). *Les principales causes de décès, population totale, selon le groupe d'âge*. <https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/fr/tv.action?pid=1310039401>

Gouvernement du Québec. (2024). *Prévenir le suicide – Les personnes œuvrant en milieu agricole* (5 p.). https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2024/24-247-05W_Fiche-Agricole.pdf

Donohoe, E., Camonita, F., Tagueo, V., Guey, C., Zejerman, I., Todaro, L., Godderis, L., & Bonne, A. (2024). *Mental health in agriculture: Preventing and managing psychosocial risks for farmers and farm workers* (111 p.). European Agency for Safety and Health at Work. https://osha.europa.eu/sites/default/files/documents/Mental-health-agriculture_EN.pdf

Montgomery, A., Basey, S., Baucom, L., & Scoggins, C. (2024). *Stress and suicidal ideation among first-generation farmers: A cross-sectional study with 1 288 farmers in Georgia*. *Journal of Rural Health*, 40(1), 75–86. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37095593/>

Ringering, S., Gracy, L., & Sass, D. (2024). *Male farm and agricultural worker suicides in Kansas, 2016–2020*. *Journal of Agromedicine*, 29(2), 136–143. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38250797/>

Lamont, K., van Woerden, H. C., King, E., Wendelboe-Nelson, C., Humphry, R. W., Stark, C., et al. (2024). *Improving the mental health of farmers: What types of remote support are acceptable, feasible, and improve outcomes? A feasibility RCT*. *Discover Mental Health*, 4(1). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10766572/>

Vallée, N., & Nourry, A. (2024). *La santé des femmes au régime agricole – Données 2021* (16 p.). Mutualité Sociale Agricole. <https://statistiques.msa.fr/wp-content/uploads/2024/03/Sante-des-Femmes-Journee-de-droits-de-la-Femme.pdf>

Lenoir, D. (2024). *Prévention du risque suicidaire en agriculture : stratégie sectorielle et globale*. *La Revue du Praticien*. [Disponible sur demande]

Atmo Occitanie. (2024). *L'évaluation des pesticides dans l'air ambiant en Occitanie pour la campagne 2022–2023* (70 p.). <https://www.atmo-occitanie.org/sites/default/files/publications/2024-10/>

Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2024). *Suicide and self-harm injury*. <https://www.cdc.gov/nchs/fastats/suicide.htm>

Institut National de la Jeunesse et de l'Éducation Populaire (INJEP). (2023, décembre). *Les pratiques sportives en France en 2023* (Fiches repères, n° 2, 2 p.). https://injep.fr/wp-content/uploads/2023/12/FR_2023-09_barometre_sport_2023.pdf

Debruyne, L. (2023, décembre). Et si vous preniez un peu de bon temps ? *Entraid.com*. <https://www.entraid.com/articles/les-habitudes-de-vacances-des-agriculteurs>

Groupe Économie du Bétail GEB (Institut de l'Élevage). (2023, décembre). *Retour Prix du lait – La formation du prix du lait de vache dans quelques grands pays producteurs* (Dossier Économie de l'Élevage, n° 545). Institut de l'Élevage. <https://idele.fr/detail-article/prix-du-lait-la-formation-du-prix-du-lait-de-vache-dans-quelques-grands-pays-producteurs-dossier-economie-de-lelevage-n545-decembre-2023>

Fondation pour la Nature et l'Homme (FNH). (2023, novembre). *Éleveurs et consommateurs, grands perdants de la hausse des prix des produits laitiers* [Communiqué de presse]. <https://www.fnh.org/produits-laitiers-eleveurs-grands-perdants-hausse-prix/>

Agreste. (2023, novembre). Recensement agricole 2020. Petites exploitations en Occitanie. Des micros et très petites exploitations majoritaires en Occitanie (Études, n° 6, 13 p.). <https://draaf.occitanie.agriculture.gouv.fr/des-micros-et-tres-petites-exploitations-majoritaires-en-occitanie-a8664.html>

Hen, M. (2023, septembre). *Téléconsultation dans les troubles musculo-squelettiques chez les agriculteurs de Moselle Est* (Thèse de doctorat, 60 p.). Faculté de médecine de Nancy, Université de Lorraine. <https://hal.univ-lorraine.fr/hal-04793854v1/document>

Guetary, F. (2023, août). Comment la spiritualité peut protéger votre santé mentale, selon une étude. *Psychologies.com*. <https://www.psychologies.com/actualites/sante-mentale/spiritualite-protoger-sante-mentale-etude>

Vialatte, H. (2023, août). Gard : Un comité du mal-être agricole pour aider les agriculteurs en détresse. *Les Échos*. <https://www.lesechos.fr/pme-regions/occitanie/gard-un-comite-du-mal-etre-agricole-pour-aider-les-agriculteurs-en-detresse-1973694>

Huijgen, A. (2023, juin). *Guide de la télémédecine : Le rôle de la télémédecine dans l'organisation des soins. Les entreprises de télémédecine* (19 p.). <https://www.cegedim-sante.com/wp-content/uploads/2024/12/Guide-telemedecine-LET-18juillet.pdf>

Battesti, C., & Delhomme, I. (2023, mars). L'accès aux soins se dégrade dans les zones rurales. *INSEE Flash Pays de la Loire*, (137), 2 p. <https://www.insee.fr/fr/statistiques/6966398>

Parodi, O. (2023, février). *Filière lait de vache conventionnel : Indicateurs de conjoncture* (21 p.). Conseil spécialisé ruminants lait & viande, FranceAgriMer. <https://www.franceagrimer.fr/fam/content/download/70581/document/NCO-DIA-LAI-Vache%20conventionnel-2023-02-14.pdf>

Torres, O. (2023, février). *Le dispositif Amarok e-santé Agri : une approche “positive” de la santé des agriculteurs* (22 p.). MOMA Labex Entreprendre. <https://www.observatoire-amarok.net/sites/wordpress/wp-content/uploads/2023/02/DOSSIER-de-presse-Amarok-e-Sant%C3%A9-agri-VF-1.pdf>

ORS Auvergne-Rhône-Alpes. (2023, janvier). Qu'est-ce qui détermine notre santé ? Mieux comprendre pour mieux agir ! (4 p.). Agence d'urbanisme Rhône-Alpes. https://www.auvergne-rhone-alpes.developpement-durable.gouv.fr/IMG/pdf/02-epures_fiche_determinants_janv23-2023.pdf

Arnault, F. (2023). *Atlas de la démographie médicale en France 2023*. Ordre des médecins, Conseil national de l'ordre. https://www.conseil-national.medecin.fr/sites/default/files/external-package/analyse_etude/b6i7b6/cnom_atlas_demographie_2023.pdf

Fédération nationale des chasseurs. (2023). *La chasse en France aujourd'hui et demain, plus qu'une pratique... Étude économique, environnementale et sociétale* (8 p.). https://www.chasseurdefrance.com/wp-content/uploads/2023/09/DP_Ouverture_2023.pdf

Queneau, P., & Ourabah, R. (2023). Les zones sous-denses, dites « déserts médicaux », en France : État des lieux et propositions concrètes. *Bulletin de l'Académie Nationale de Médecine*, 207, 860–871. https://www.academie-medecine.fr/wp-content/uploads/2023/04/Rapport-23-11-Les-zones-sous-denses-dites-d-ser_2023_Bulletin-de-l-Acad-.pdf

Garrett Wright, D., Malin, C., & Jones, M. S. (2023). Mental health in farming communities. *Journal of Psychosocial Nursing and Mental Health Services*, 61(10), 39–43. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37134283/>

Heaberlin, B., & Shattuck, A. (2023). Farm stress and the production of rural sacrifice zones. *Journal of Rural Studies*, 97, 70–80. [Disponible sur demande]

Kohlbeck, S., Quinn, K., deRoos Cassini, T., Hargarten, S., Nelson, D., & Cassidy, L. (2023). A social ecological analysis of farmer stresses and supports in Wisconsin. *SSM Qualitative Research in Health*, 3, Article 10. [Disponible sur demande]

Radio Canada. (2023). Récoltes, finances et famille : une étude dégage les facteurs de suicide des agriculteurs. <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/2023097/sante-mentale-psychologie>

Smallwood, R., Curcio, A., & Rebar, A. L. (2023). Internal locus of control buffers the impact of daily stressors on Australian farmers' well-being: A cross-sectional study. *Australian Journal of Rural Health*, 31(2), 285–293. [Disponible sur demande]

Xu, Y., Wheeler, S. A., & Zuo, A. (2023). Drought and hotter temperature impacts on suicide: Evidence from the Murray Darling Basin, Australia. *Climate Change Economics*. <https://www.worldscientific.com/doi/10.1142/S2010007823500240?srsltid=AfmBOorAyHyXxPZwbYCvKZoB4dv7IKEYmDPt4F4qwAq3QstOyR7z5FVZ>

Le, T. N., Zhang, W., Brown, E., Crum, J., & Wong, A. (2023). Risks & protective factors for depression & suicide among Hawai'i agricultural producers. *Journal of Agromedicine*, 28(4), 734–745. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37767730/>

Proctor, C., & Hopkins, N. (2023). Stressors and coping strategies in rural farmers: A qualitative study. *Journal of Agromedicine*, 28(3), 415–424. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36702813/>

Lenoir, D. (2023). *Prévention du mal-être et du risque suicidaire en agriculture : Rapport de capitalisation de la première année de mise en œuvre de la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l'accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles* (159 p.). IGAS. <https://www.igas.gouv.fr/sites/igas/files/2024-04/Pr%C3%A9vention%20du%20mal-%C3%AAtre%20et%20du%20risque%20suicidaire%20en%20agriculture.pdf>

King, E., Lamont, K., Wendelboe-Nelson, C., Williams, C., Stark, C., van Woerden, H. C., et al. (2023). Engaging the agricultural community in the development of mental health interventions: A qualitative research study. *BMC Public Health*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37277723/>

Petit, P., Gandon, G., Dubuc, M., Vuillerme, N., & Bonnetterre, V. (2023). Agricultural activities and risk of treatment for depressive disorders among the entire French agricultural workforce: The TRACTOR project, a nationwide retrospective cohort study. *The Lancet Regional Health – Europe*, 31. [[Disponible sur demande](#)]

Barraud-Didier, V., Gatignon-Turnau, A.-L., & Mazenc, L. (2023). Stresseurs au travail, épuisement émotionnel et intention de l'agriculteur de quitter précocement sa profession. *Économie rurale*, 385(3), 63–81. <https://journals.openedition.org/economierurale/11654>

Bowyer, H. L., Pegler, R., & Williams, C. (2023). Computerized cognitive behavioral therapy for anxiety and depression in farming communities: Mixed methods feasibility study of participant use and acceptability. *JMIR Formative Research*, 7, e42573. <https://formative.jmir.org/2023/1/e42573>

Chiswell, H. (2023). Psychological morbidity in the farming community: A literature review. *Journal of Agromedicine*, 28(2), 151–176. [[Disponible sur demande](#)]

Jacques Jouvenot, D., & Guigon, S. (2023). *La transmission des savoirs professionnels et la représentation du mal-être chez les éleveurs* (53 p.). MSA – Université de Franche-Comté. <https://www.msa.fr/lfp/documents/98830/422413429/Les+motifs+du+suicide+en+agriculture+entre+socialisation+anticipatrice+et+absence+de+succession+familiale.pdf>

Atmo Occitanie. (2023). *L'évaluation des pesticides dans l'air ambiant en Occitanie* (71 p.). https://www.atmo-occitanie.org/sites/default/files/publications/2023-10/bilan%202021-2022%20phyto%20occitanie_version%20finale_1.pdf

Backes, C., Savic, N., Oppliger, A., Marti, J., Spycher, J., & Vernez, D. (2023). Prévention du stress thermique chez les travailleurs en extérieur. *Archives des Maladies Professionnelles et de l'Environnement*, 84(6), 2 p. <https://www.sciencedirect-com.gorgone.univ-toulouse.fr/science/article/pii/S177587852300190X>

Pleinchamp. (2023). *Le guide de la PAC 2023-2027*.

<https://www.pleinchamp.com/les-guides/le-guide-de-la-pac-2023-2027~bienvenue-sur-ce-guide-consacre-a-la-pac-2023-2027>

Préfète des Deux-Sèvres & MSA. (2023). *Rapport diagnostic local partagé : Prévention du mal-être en agriculture* (84 p.).

https://conseil60.ordre.medecin.fr/sites/default/files/domain-430/34351/79_-_rapport_diagnostic_local_partage_prevention_du_mal-etre_0.pdf

Rose, D. C., Shortland, F., Hall, J., Hurley, P., Little, R., Nye, C., & Lobley, M. (2023). The impact of COVID-19 on farmers' mental health: A case study of the UK. *Journal of Agromedicine*, 28(3), 346–364.

https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/1059924X.2022.2137616?rfr_dat=cr_pub++0pubmed&url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori%3Arid%3Acrossref.org#d1e496

Kamionka, J., & Bergeat, M. (2022, décembre). Sept téléconsultations de médecine générale sur dix concernant en 2021 des patients des grands pôles urbains. *Études et Résultats*, (1249), 6 p.

<https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/publications-communique-de-presse/etudes-et-resultats/sept-teleconsultations-de-medecine-generale>

Thomas, E. (2022, août). *Chambre d'agriculture de Saône-et-Loire : Le mentorat existe aussi en agriculture*. Apecita.

<https://www.apecita.com/actualites/chambre-dagriculture-de-saone-et-loire-le-mentorat-existe-aussi-en-agriculture>

Ministère de la Santé et de la Prévention. (2022, juillet). *Instruction n° DGS/SP4/2022/171 actualisant l'instruction n° DGS/SP4/2019/190 du 10 septembre 2019 relative à la stratégie nationale de prévention du suicide* (41 p.).

https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/instruction_dgs_sp4_2022_171_du_06072022.pdf

Viande.info. (2022, avril). *L'impact de la viande sur les humains, les animaux et l'environnement : L'élevage accentue l'effet de serre et la déforestation*.

<https://www.viande.info/elevage-viande-gaz-effet-serre>

BRM Conseil. (2022, mars). *Offre d'emploi psychiatre : Dans quelle région trouve-t-on le plus de postes de psychiatres ?* <https://brm-conseil.fr/fr/2022/03/16/offre-demploi-psychiatre-dans-quelle-region-trouve-t-on-le-plus-de-postes-de-psychiatres/>

Mental Health Commission of Canada. (2022, mars). *Agriculture and suicide* [Fact sheet].

<https://mentalhealthcommission.ca/resource/agriculture-and-suicide/>

Geoffroy Perez, B., Marchand, J. L., Rabet, G., Soullier, N., Delézire, P., Bénézet, L., Bonnet, N., & Chesneau, J. (2022, février). *Conséquences professionnelles et état de santé des travailleurs du monde agricole et des indépendants au sortir du premier confinement du printemps 2020*.

Synthèse (4 p.). Santé publique France. <https://www.santepubliquefrance.fr/etudes-et-enquetes/enquete-coset-covid-impact-de-l-epidemie-de-covid-19-sur-les-travailleurs-independants-et-travailleurs-du-monde-agricole#block-255734>

Nye, C., Winter, M., & Lobley, M. (2022). The role of the livestock auction mart in promoting help-seeking behavior change among farmers in the UK. *BMC Public Health*, 22(1), 1581. <https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-022-13958-4>

Wheeler, R., & Lobley, M. (2022). Health-related quality of life within agriculture in England and Wales: Results from a EQ-5D-3L self-report questionnaire. *BMC Public Health*, 22(1), 1–12. <https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-022-13790-w>

Phalp, L., Corcoran, R., Eames, C., & Naik, A. (2022). An exploration of the relationship between adverse events on the farm and suicidal ideation in farmers. *International Journal of Social Psychiatry*, 68(8), 1682–1688. [[Disponible sur demande](#)]

Baker, C. N., Strong, R., McCord, C., & Redwine, T. (2022). Evaluating the effects of social capital, self stigma, and social identity in predicting behavioral intentions of agricultural producers to seek mental health assistance. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(19). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36231410/>

Hanigan, I. C., & Chaston, T. B. (2022). Climate change, drought and rural suicide in New South Wales, Australia: Future impact scenario projections to 2099. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(13), Article 7855. <https://www.mdpi.com/1660-4601/19/13/7855>

Hagen, B. N. M., Sawatzky, A., Harper, S. L., O’Sullivan, T. L., & Jones Bitton, A. (2022). “Farmers aren’t into the emotions and things, right?”: A qualitative exploration of motivations and barriers for mental health help seeking among Canadian farmers. *Journal of Agromedicine*, 27(2), 113–123. <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/1059924X.2021.1893884>

Centre for Rural Policy Research (CRPR). (2022). *Written evidence submitted by the Centre for Rural Policy Research (CRPR) University of Exeter* (9 p.). <https://committees.parliament.uk/writtenevidence/42969/pdf/>

Gossard, P., Nègre, V., Zinet, A., & Courtet, A. (2022). *Plan régional santé travail 2022-2025* (48 p.). Préfet de la région Occitanie. https://occitanie.dreets.gouv.fr/sites/occitanie.dreets.gouv.fr/IMG/pdf/prst4-occitanie-document socle-48pages-a4_bd.pdf

Gouvernement. (2022). *Circulaire interministérielle relative aux modalités de pilotage de la feuille de route pour la prévention du mal-être et pour l’accompagnement des agriculteurs et des salariés agricoles*. https://info.agriculture.gouv.fr/boagri/document_administratif-79d937d9-7e3a-49c2-abb0-e74d4d403707

Dumas, C., & Haroutunian, L. (2022). *Faire une revue de littérature : Méthodes et outils* (82 p.). Santé publique France.

Organisation mondiale de la santé. (2022). *Rapport mondial sur la santé mentale. Transformer la santé mentale pour tous. Vue d’ensemble* (p. 28). <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/356117/9789240051928-fre.pdf>

Gouvernement. (2021, novembre). Feuille de route prévention du mal-être et accompagnement des agriculteurs et salariés agricoles. <https://agriculture.gouv.fr/feuille-de-route-prevention-du-mal-etre-et-accompagnement-des-agriculteurs-et-salaries-agricoles>

Lamboy, B. (2021, juin). Interventions fondées sur les données probantes en prévention et promotion de la santé : Définitions et enjeux. *La santé en action* (456), 6–8. <https://www.santepubliquefrance.fr/docs/interventions-fondees-sur-les-donnees-probantes-en-prevention-et-promotion-de-la-sante-definitions-et-enjeux>

Guicherd, C. (2021, avril). L’immersion du psychologue en milieu agricole : Un bricolage du cadre au risque de la confusion. *Clinique et Soins*, 5–9. <https://publications-prairial.fr/canalpsy/index.php?id=3380&file=1>

Cabanel, H., & Férat, F. (2021, mars). Suicides en agriculture : mieux prévenir, identifier et accompagner les situations de détresse (Rapport d'information n° 451, 188 p.). *Commission des affaires économiques, Sénat*. <https://www.senat.fr/rap/r20-451/r20-4511.pdf>

Commission des affaires économiques. (2021, mars). Agriculteur en situation de détresse (Rapport, 154 p.). *Sénat*. https://www.senat.fr/fileadmin/import/files/fileadmin/Fichiers/Images/redaction_multimedia/2021/2021-Documents_PDF/20210317_Dossier_presse_Agriculteurs_en_detresse.pdf

Alicandro, G., Grande, E., Sebastiani, G., Violante, F. S., La Vecchia, C., & Frova, L. (2021). Mortality from suicide among agricultural, fishery, forestry and hunting workers in Italy and the contribution of work-related factors. *Occupational and Environmental Medicine*, 78(2), 117–124. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33004435/>

Santos, E. G. O., Queiroz, P. R., Nunes, A., Vedana, K. G. G., & Barbosa, I. R. (2021). Factors associated with suicidal behavior in farmers: A systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(12). <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8296393/>

Yunker, T., & Radunovich, H. L. (2021). Farmer mental health interventions: A systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(1). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35010504/>

Lafleur, G. (2021). Facteurs de risque et protection de la santé mentale et des conduites suicidaires des agriculteurs québécois et suisses romands : une étude par méthodes mixtes (Thèse de doctorat). *Université du Québec à Montréal*. <https://archipel.uqam.ca/17781/>

Extra, C. (2021). Facteurs entravant la prise en charge des exploitants agricoles indépendants en médecine générale : Point de vue des exploitants de la vallée de la Blanche (Thèse de doctorat, 240 p.). *Faculté des sciences médicales et paramédicales, Aix Marseille Université*. <https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-03208537v1/document>

Inserm. (2021). Pesticides et effets sur la santé : Nouvelles données (Synthèse, 164 p.). *Collection Expertises Collectives*. <https://www.inserm.fr/wp-content/uploads/2021-06/inserm-expertisecollective-pesticides2021-synthese.pdf>

Deffontaines, N. (2021). Les suicides des agriculteurs : Le déni de la dimension sociale. *Raison présente*, 218(2), 35–43. <https://shs.cairn.info/revue-raison-presente-2021-2-page-35?lang=fr>

Vie Publique. (2020, décembre). Suicides dans le monde agricole : comment mieux aider les agriculteurs en difficulté ? <https://www.vie-publique.fr/en-bref/277663-suicides-dans-le-monde-agricole-aider-les-agriculteurs-en-difficulte>

Damaisin, O. (2020, décembre). Identification et accompagnement des agriculteurs en difficulté et prévention du suicide. 29 propositions pour améliorer les actions de sensibilisation et d'accompagnement (89 p.). Assemblée nationale. <https://www.vie-publique.fr/rapport/277548-identification-accompagnement-des-agriculteurs-difficulte-et-prevention>

Bryant, L. (2020). Farming, gender, and mental health. In *Routledge Handbook of Gender and Agriculture* (pp. 421–434). <https://www.taylorfrancis.com/chapters/edit/10.4324/9780429199752-38/farming-gender-mental-health-lia-bryant>

Country Economy. (2020). Royaume-Uni Suicides. <https://fr.countryeconomy.com/demographie/mortalite/causes-deces/suicide/royaume-uni>

De Gourcuff, T. (2020). Rapport du GIEC : Quel avenir pour les éleveurs bovins ? *Cowgestion*. <https://cowgestion.fr/rapport-giec-quel-avenir-pour-les-eleveurs-bovins/>

Deffontaines, N. (2020). Le suicide fataliste revisité. Les agriculteurs : une loupe sociale pour l'étude de ce type oublié. *Sociologie*, 11(2), 113–129. <https://shs.cairn.info/revue-sociologie-2020-2-page-113?lang=fr>

Freund, J., Titzler, I., Thielecke, J., Braun, L., Baumeister, H., Berking, M., et al. (2020). Implementing internet- and tele-based interventions to prevent mental health disorders in farmers, foresters and gardeners (ImplementIT): Study protocol for the multi-level evaluation of a nationwide project. *BMC Psychiatry*, 20(1), 424. <https://bmcpsychiatry.biomedcentral.com>

Jones Bitton, A., Best, C., MacTavish, J., Fleming, S., & Hoy, S. (2020). Stress, anxiety, depression, and resilience in Canadian farmers. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 55, 229–236. <https://link.springer.com/article/10.1007/s00127-019-01738-2>

Kennedy, A., Adams, J., Dwyer, J., Rahman, M. A., & Brumby, S. (2020). Suicide in rural Australia: Are farming related suicides different? *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(6). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32197446/>

Klingelschmidt, J., Chastang, J. F., Khireddine-Medouni, I., Chérié-Challine, L., & Niedhammer, I. (2020). Facteurs professionnels en lien avec le suicide au sein des salariés affiliés à la Mutualité sociale agricole (MSA) et en activité entre 2007 et 2013. *Revue d'épidémiologie et de santé publique*, 68(1), 1–8. <https://hal.science/hal-02581816>

OCDE. (2020). Comment va la vie ? 2020. Mesurer le bien-être (268 p.). *Organisation de coopération et de développement économiques*. https://www.oecd.org/fr/publications/comment-va-la-vie-2020_ab72c502-fr.html

OCDE. (2020). Taux de suicide. *Organisation de coopération et de développement économiques*. <https://www.oecd.org/fr/data/indicators/suicide-rates.html>

Reed, D. B., & Claunch, D. T. (2020). Risk for depressive symptoms and suicide among U.S. primary farmers and family members: A systematic literature review. *Workplace Health & Safety*, 68(5), 236–248. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31957602/>

Rojas, S. M., Carter, S. P., McGinn, M. M., & Reger, M. A. (2020). A review of telemental health as a modality to deliver suicide specific interventions for rural populations. *Telemedicine and e-Health*, 26(6), 700–709. <https://www.liebertpub.com/doi/10.1089/tmj.2019.0083>

Saillant, S., Michaud, L., Besson, J., & Dorogi, Y. (2020). Programme sentinelle : Exemple de prévention du suicide auprès d'une population agricole en Suisse. *L'Encéphale*, 46(4), 258–263. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32008802/>

Smith, K. (2020). Desolation in the countryside: How agricultural crime impacts the mental health of British farmers. *Journal of Rural Studies*, 80, 522–531. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S074301672031250X>

Hagen, B. N. M., Albright, A., Sargeant, J., Winder, C. B., Harper, S. L., O'Sullivan, T. L., & Jones-Bitton, A. (2019, décembre). Research trends in farmers' mental health: A scoping review of mental health outcomes and interventions among farming populations worldwide. *PLOS ONE*, 14(12), e0225661. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31805070/>

Braun, L., Titzler, I., Ebert, D. D., Buntrock, C., Terhorst, Y., Freund, J., Thielecke, J., & Baumeister, H. (2019, septembre). Clinical and cost-effectiveness of guided internet-based interventions in the indicated prevention of depression in green professions (PROD-A): Study protocol of a 36-month follow-up pragmatic randomized controlled trial. *BMC Psychiatry*, 19(1), 278. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31500602>

Santé publique France. (2019, septembre). Suicide et tentative de suicides : Données nationales et régionales. <https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2019/suicide-et-tentative-de-suicides-donnees-nationales-et-regionales>

Le Gloanec, C. (2019, juillet). Mise en place du premier programme de mentorat dans le secteur agricole. *Terre-net*. <https://www.terre-net.fr/chambres-d-agriculture/article/141411/mise-en-place-du-premier-programme-de-mentorat-dans-le-secteur-agricole>

Phalp, L. A. (2019, juin). *An exploration of suicidality in farmers* (132 p.). University of Liverpool. https://livrepository.liverpool.ac.uk/3055910/1/201227189_Jun2019.pdf

Chambre des communes Canada. (2019, juin). *Mental health: A priority for our farmers* (Rapport du Comité permanent de l'agriculture et de l'agroalimentaire, 70 p.). <https://www.ourcommons.ca/Content/Committee/421/AGRI/Reports/RP10508975/agrirp16/agrirp16-e.pdf>

Bureau, J.-C. (2019, mars). *Les risques professionnels dans l'agriculture en France : Une synthèse* (68 p.). Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS). <https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%209080>

Innovation, Science and Economic Development Canada. (2019). *High speed access for all: Canada's connectivity strategy*. https://ised-isde.canada.ca/site/high-speed-internet-canada/sites/default/files/attachments/ISED_C_19-170_Connectivity_Strategy_E_Web.pdf

Perceval, M., Kölves, K., Ross, V., Reddy, P., & De Leo, D. (2019). Environmental factors and suicide in Australian farmers: A qualitative study. *Archives of Environmental & Occupational Health*, 74(5), 279–286. [Disponible sur demande]

Roy, P., Duplessis Brochu, É., & Tremblay, G. (2019). Responses to adversity faced by farming men: A gender transformative analysis. *International Journal of Child, Youth and Family Studies*, 10, 49–69.

https://www.researchgate.net/publication/331139660_RESPONSES_TO_ADVERSITY_FACED_BY_FARMING_MEN_A_GENDER-TRANSFORMATIVE_ANALYSIS

Murray, M., Beattie, J., McLeod, C., Pedler, D., Brumby, S. A., & Gabbe, B. (2019). “It could have been a lot worse”: The psychological effects of farm-related serious injury in Victoria. *Rural and Remote Health*, 19(3), Article 5323. [Disponible sur demande]

Kohlbeck, S., Schramm, A., deRoos-Cassini, T., Hargarten, S., & Quinn, K. (2018). *Farmer suicide in Wisconsin: A qualitative analysis*. *Journal of Rural Health*, 38(3), 546–553. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34506638/>

Suicide Prevention Resource Center (SPRC). (2018). *Why are America's farmers killing themselves in record numbers?* <https://sprc.org/news/why-are-americas-farmers-killing-themselves-in-record-numbers/>

Gigonzac, V., Khireddine-Medouni, I., & Breuillard, E. (2018). *Socio-demographic and occupational factors associated with suicide among French farmers*. *Occupational and Environmental Medicine*, 75(Suppl 2), A154.3. https://oem.bmj.com/content/75/Suppl_2/A154.3

Hanigan, I. C., Schirmer, J., & Niyonsenga, T. (2018). *Drought and distress in southeastern Australia*. *EcoHealth*, 15(3), 642–655. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29797158/>

Kunde, L., Kölves, K., Kelly, B., Reddy, P., & De Leo, D. (2018). “The masks we wear”: A qualitative study of suicide in Australian farmers. *Journal of Rural Health*, 34(3), 254–262. <https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-018-6287-7>

Perceval, M., Kölves, K., Reddy, P., & De Leo, D. (2018). *Social factors and Australian farmer suicide: A qualitative study*. *BMC Public Health*, 18(1), Article 1367. <https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-018-6287-7>

Shorthouse, M., & Stone, L. (2018). *Inequity amplified: Climate change, the Australian farmer, and mental health*. *Medical Journal of Australia*, 209(4), 156–157. <https://www.mja.com.au/>

Commission des affaires économiques. (2018). *Lutter contre le suicide des agriculteurs : Pour une meilleure prise en compte des risques psychosociaux en agriculture* (Rapport, 83 p.). Assemblée nationale. <https://www.assemblee-nationale.fr/15/pdf/rap-info/i1609.pdf>

- Drouillard, D. J., Tinc, P. J., & Sorensen, J. A. (2017). “I would go if my arm were hanging off”: A qualitative study of healthcare-seeking behaviors of small farm owners in central New York State. *Journal of Agricultural Safety and Health*, 23(1), 67–81. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29140619/>
- Roy, P., Tremblay, G., Robertson, S., & Houle, J. (2017). “Do it all by myself”: A salutogenic approach of masculine health practice among farming men coping with stress. *American Journal of Men’s Health*, 11(5), 1536–1546. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26634855/>
- Kunde, L., Kölves, K., Kelly, B., Reddy, P., & De Leo, D. (2017). Pathways to suicide in Australian farmers: A life chart analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14(4). <https://www.mdpi.com/1660-4601/14/4/352>
- Santé publique France. (2017). *Suicide chez les agriculteurs : une spécificité française*. <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/sante-mentale-et-psychiatrie/articles/suicide-chez-les-agriculteurs-une-specificite-francaise>
- Lemoine, N. (2017). Prévention du suicide en agriculture : une nécessité pour la santé publique. *Revue Médicale de l’Assurance Maladie*, 48(4), 329–332. <https://www.cairn.info/revue-medicale-de-l-assurance-maladie-2017-4-page-329.htm>
- Ellis, N. R., & Albrecht, G. A. (2017). Climate change threats to family farmers’ sense of place and mental wellbeing: A case study from the Western Australian Wheatbelt. *Social Science & Medicine*, 175, 161–168. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28092757/>
- Naik, A. (2017). In search of farmer wellbeing. *International Journal of Agricultural Management*, 6(1), 1–3. [[Disponible sur demande](#)]
- Letnes, J. M., Torske, M. O., Hilt, B., Bjørngaard, J. H., & Krokstad, S. (2016). Symptoms of depression and all-cause mortality in farmers, a cohort study: The HUNT study, Norway. *BMJ Open*, 6(5), e010783. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27188811/>
- Torske, M. O., Hilt, B., Glasscock, D., Lundqvist, P., & Krokstad, S. (2016). Anxiety and depression symptoms among farmers: The HUNT study, Norway. *Journal of Agromedicine*, 21(1), 24–33. <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/1059924X.2015.1106375>
- Arnautovska, U., McPhedran, S., & De Leo, D. (2015). Differences in characteristics between suicide cases of farm managers compared to those of farm labourers in Queensland, Australia. *Rural and Remote Health*, 15(3), Article 3250. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26390823/>
- Bryant, L., & Garnham, B. (2015). The fallen hero: Masculinity, shame and farmer suicide in Australia. *Gender, Place and Culture*, 22(1), 67–82. [[Disponible sur demande](#)]
- Stark, C. (2014). Suicide in rural areas. In *Suicide* (pp. 48–68). Routledge. [[Disponible sur demande](#)]
- Garnham, B., & Bryant, L. (2014). Problematising the suicides of older male farmers: Subjective, social and cultural considerations. *Sociologia Ruralis*, 54(2), 227–240. [[Disponible sur demande](#)]

Roy, P., Tremblay, G., & Robertson, S. (2014). Help seeking among male farmers: Connecting masculinities and mental health. *Sociologia Ruralis*, 54(4), 460–476.

<https://eprints.whiterose.ac.uk/132219/7/Help-seeking%20among%20male%20farmers%20MANUSCRIPT%202014%2002%2007.pdf>

Rouyer, C. A. (2014). Marc Lalonde, 40 ans après. https://carouyer.com/Sante-Marc_Lalonde_40_ans_apres_Nouvelle_perspective_de_la_sante_des_Canadiens.html

Freire, C. K. S. (2013). Pesticides, depression and suicide: A systematic review of the epidemiological evidence. *International Journal of Hygiene and Environmental Health*, 445–460. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23422404/>

Cantoreggi, N. (2010, août). *Pondération des déterminants de la santé en Suisse* (58 p.). Université de Genève, Institut des sciences de l'environnement, Groupe de recherche en environnement et santé (GRES). https://perruchenaautomne.eu/wordpress/wp-content/uploads/2015/09/100806_GRES_Schlussbericht-Gesundheitsdeterminanten.pdf

Rousseau, G. (2010). *Analyse de l'isolement social, de la sociabilité et de la qualité du soutien social chez les jeunes agriculteurs québécois* (Mémoire de maîtrise). Département de sociologie, Université Laval. [[Disponible sur demande](#)]

EU CAP Network. (n.d.). Thematic group: Supporting the mental health of farmers and farming communities. European Commission. https://eu-cap-network.ec.europa.eu/supporting-mental-health-farmers-and-farming-communities_en

National Institute of Mental Health (NIH). (n.d.). *Suicide*. <https://www.nimh.nih.gov/health/statistics/suicide>

Fiches IDE. (n.d.). *Déterminants de la santé*. <https://www.fiches-ide.fr/determinants-de-la-sante/>

Région Hauts-de-France. (s.d.). *Pass'Agri Filières en Hauts-de-France (PAFI)*. <https://guide-aides.hautsdefrance.fr/dispositif829>



Direction Scientifique et International

Unité gestion des connaissances et de l'Information scientifique

Compte rendu de recherche documentaire

Stratégie de recherche

1) Sources interrogées

Couverture thématique	Bases de données interrogées
Sciences biomédicales	☒ Pubmed
Sciences sociales et humaines	☒ PsycINFO ☒ Cairn
Multithématique	☒ Scopus ☒ Lissa ☒ Google Scholar
Revues d'interventions évaluées	☒ Cochrane Library

2) Mots clés

Concept principal	Mots clés langage naturel FR	Langage naturel EN	Mots clés Mesh (Pubmed, Cochrane)	Mots clés APA (PsycInfo)
Population agricole	agriculteurs	Farmer Breeder (plus rare) Agricultural workers farmworkers	Farmers	Agricultural workers
suicide	suicide	suicide	Suicide Comprend : Suicidal Ideation Suicide Prevention Suicide, Assisted Suicide, Attempted Suicide, Completed	Suicide Suicide prevention
Efficacité des interventions	Non utilisé car peu de résultats (interventions repérées sans la recherche sur les déterminants)			
Recours au soin	Recours au soin Renoncement soin Accès soin	Barriers to care Barriers + care, health care, healthcare, health services Access to healthcare	Health Services Accessibility – Comprend Access to Primary Care Health Equity Right to Health Transportation of Patients Universal Health Care	Health care delivery Treatment Barriers Health Care Utilization Health Care Access Health Disparities

3) Détail des requêtes effectuées

Pubmed	Date d'interrogation	Nombre de résultats
SUICIDE (Farmers[mesh] OR farmers[tiab] OR breeders[tiab] OR « agricultural workers »[tiab]) AND (suicide [mesh] OR suicid*[tiab])	08/03/2024	167 résultats, 72 conservés
RECOURS AUX SOINS (("access to health"[Title/Abstract:~2] OR "access to healthcare"[Title/Abstract:~2] OR "access to care"[Title/Abstract:~2] OR "accessing healthcare"[Title/Abstract] OR "barriers to care"[Title/Abstract:~2] OR "barriers to healthcare"[Title/Abstract:~2] OR "use of health services"[Title/Abstract:~2] OR "access to health services"[Title/Abstract:~2] OR "health services accessibility"[MeSH Terms]) AND ("farmers"[MeSH Terms] OR "agricultural workers"[Title/Abstract] OR "farmers"[Title/Abstract] OR "breeders"[Title/Abstract] OR "farmworkers"[Title/Abstract])) AND (y_10[Filter])	04/04/2024	205 résultats, 193 nouveaux, 50 conservés
Scopus		
SUICIDE (TITLE-ABS-KEY (farmer* OR breeders OR «agricultural workers » OR « farmworkers ») AND TITLE-ABS-KEY (suicid*)) AND PUBYEAR > 2013 AND PUBYEAR < 2025	08/03/2024	597 résultats, 419 nouveaux, 24 conservés
RECOURS AUX SOINS TITLE-ABS-KEY ((access* OR barriers OR use) W/2 (health OR healthcare OR care OR "health care" OR "health services") AND (farmers OR "agricultural workers" OR "breeders" OR "farmworkers")) AND PUBYEAR > 2013 AND PUBYEAR < 2025 AND (LIMIT-TO (AFFILCOUNTRY , "United States") OR LIMIT-TO (AFFILCOUNTRY , "United Kingdom") OR LIMIT-TO (AFFILCOUNTRY , "Australia") OR LIMIT-TO (AFFILCOUNTRY , "Canada") OR LIMIT-TO (AFFILCOUNTRY , "Germany") OR LIMIT-TO (AFFILCOUNTRY , "Switzerland") OR LIMIT-TO (AFFILCOUNTRY , "France") OR LIMIT-TO (AFFILCOUNTRY , "Spain") OR LIMIT-TO (AFFILCOUNTRY , "Sweden") OR LIMIT-TO (AFFILCOUNTRY , "Italy") OR LIMIT-TO (AFFILCOUNTRY , "Belgium") OR LIMIT-TO (AFFILCOUNTRY , "Denmark") OR LIMIT-TO (AFFILCOUNTRY , "Ireland") OR LIMIT-TO (AFFILCOUNTRY , "Austria") OR LIMIT-TO (AFFILCOUNTRY , "Greece")) AND (LIMIT-TO (DOCTYPE , "ar") OR LIMIT-TO (DOCTYPE , "re") OR LIMIT-TO (DOCTYPE , "cp")))	04/04/2024	327 résultats, 195 nouveaux, 16 conservés
PsycInfo		
SUICIDE ((DE "Suicide" OR DE "Suicide Prevention" OR DE "Attempted Suicide") AND (DE "Agricultural Workers")) OR TX (suicid* AND (farmers OR "agricultural workers" OR breeders))	11/03/2024	105 résultats, 66 nouveaux, 9 conservés
RECOURS AUX SOINS TX ("access to health" OR "access to healthcare" OR "accessing health services") OR DE ("Health Care Delivery" OR "Health Care Access" OR "Health Care Utilization" OR "Health Disparities" OR "Mental Health Disparities" OR "Treatment Barriers")) AND (DE "Agricultural Workers" OR TX (farmworkers OR "agricultural workers" OR farmers OR breeders))	08/04/2024	105 résultats, 86 nouveaux, 9 conservés

Cochrane		
SUICIDE suicid* AND (agricul* OR farmers OR breeders) in Title Abstract Keyword	11/03/2024	11 résultats (essais comparatifs), 0 revue, 7 nouveaux, 4 conservés
Trip database		
SUICIDE (farmers OR breeders OR "agricultural workers") AND suicid* from_date:2013 to_date:2024	11/03/2024	259 résultats, 220 nouveaux, 5 conservés
CAIRN		
SUICIDE agric* ET suicid* [recherche dans résumé ou titre de l'article]	11/03/2024	7 résultats, 6 conservés
RECOURS AUX SOINS ("état de santé" OU "recours aux soins" OU "accès aux soins") ET agric* (recherche dans le résumé ou titre) / thématiques : Santé publique	08/04/2024	190 résultats, 0 retenus
LISSA		
SUICIDE ((agric*.tl) OU (agric*.mc)) ET ((suicid*.tl) OU (suicid*.mc)) ET (2014->2024.an)	11/03/2024	35 résultats, 32 nouveaux, 1 conservé
RECOURS AUX SOINS ((Agric*.tl) OU (Agriculteurs.mc)) ET ((accessibilité des services de santé.tl) OU (accessibilité des services de santé.mc) OU (Acceptation des soins par les patients.tl) OU (Acceptation des soins par les patients.mc) OU (soins de santé primaires.tl) OU (soins de santé primaires.mc) OU (Refus du traitement.tl) OU (Refus du traitement.mc) OU (recours aux soins.tl) OU (accès aux soins.tl))	08/04/2024	19 résultats, 17 nouveaux, 1 conservé
Google scholar		
SUICIDE intitle:french France suicide AND farmers "agricultural workers" breeders -India	11/03/2024	51 résultats sélectionnés, 19 nouveaux, 16 conservés

Stratégie de recherche

1) Sources interrogées

Couverture thématique	Bases de données interrogées
Littérature grise	☒ Google ☒ DOC CISMEF

2) Mots clés

Concept principal	Mots clés langage naturel FR	Langage naturel EN	Mots clés Mesh (Pubmed, Cochrane)	Mots clés APA (PsycInfo)
Population agricole		Farmer Breeder (plus rare) Agricultural workers farmworkers	Farmers	Agricultural workers
suicide			Suicide Comprend : Suicidal Ideation Suicide Prevention Suicide, Assisted Suicide, Attempted Suicide, Completed	Suicide Suicide prevention
Efficacité des interventions	Non utilisé car peu de résultats			
Recours au soin	Recours au soin Renoncement soin Accès soin	Barriers to care Barriers + care, health care, healthcare, health services Access to healthcare	Health Services Accessibility – Comprend Access to Primary Care Health Equity Right to Health Transportation of Patients Universal Health Care	Health care delivery Treatment Barriers Health Care Utilization ☐ Health Care Access Health Disparities

3) Détail des requêtes effectuées

GOOGLE (recherche littérature grise)		
"agricultural workers" farmworkers farmers program interventions suicide "mental health" prevention "health promotion" filetype:pdf	08/04/2024	14 résultats conservés
agriculteurs suicide "santé mentale" prévention interventions plan programme	28/05/2024	4 nouveaux résultats
DOC CISMEF		
((suicide.ti) OU (suicide.mc) OU (tentative de suicide.ti) OU (tentative de suicide.mc) OU (idéation suicidaire.ti) OU (idéation suicidaire.mc)) ET ((Agriculteurs.ti) OU (Agriculteurs.mc))	28/05/2024	3 résultats, 0 retenu
suicide Et agric*	28/05/2024	69 résultats, 2 retenus, 1 nouveau