

BIBLIOGRAPHIE

Santé mentale des soignants

Emilie Bec, documentaliste

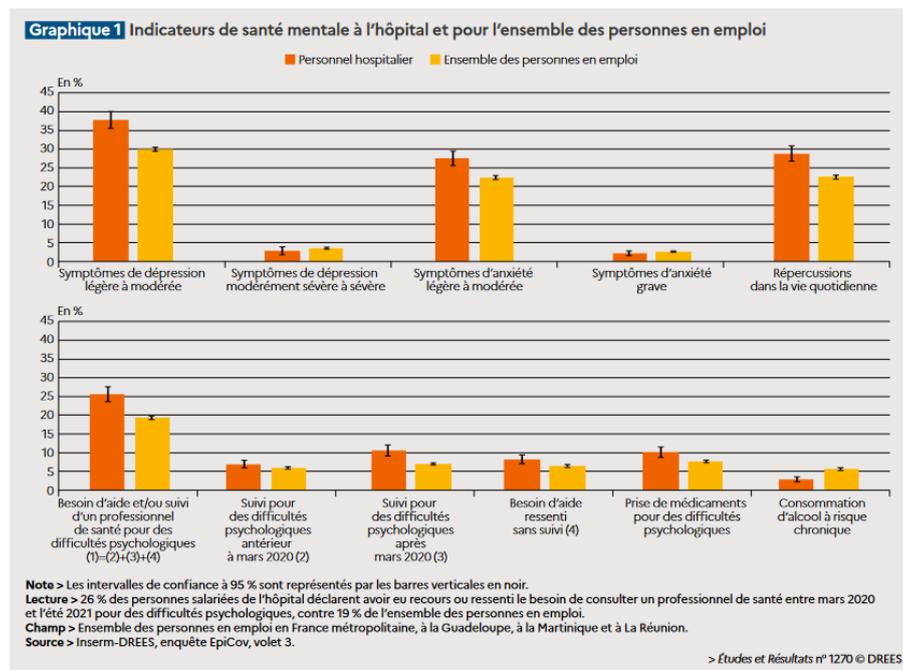
e.bec@creaiors-occitanie.fr

135 allée Sacha Guitry- ZAC de Tournezy Bat. 05 - 34 070 Montpellier

Références classées de la plus récente à la plus ancienne

Liens consultés en juin 2024

1. Données de cadrage



- PARENT Camille, **A l'hôpital, une prévalence accrue de la dépression et de l'anxiété due notamment aux conditions de travail**, Études et résultats, n° 1270, 2023-06, 8 p.
<https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2023-06/ER1270.pdf>
- MANUS Jean-Marie, **Des soignants en burn-out...comme l'hôpital**, Revue francophone des laboratoires, Vol. 2023, n° 556, 2023-11, pp. 14
[Disponible sur demande](#)

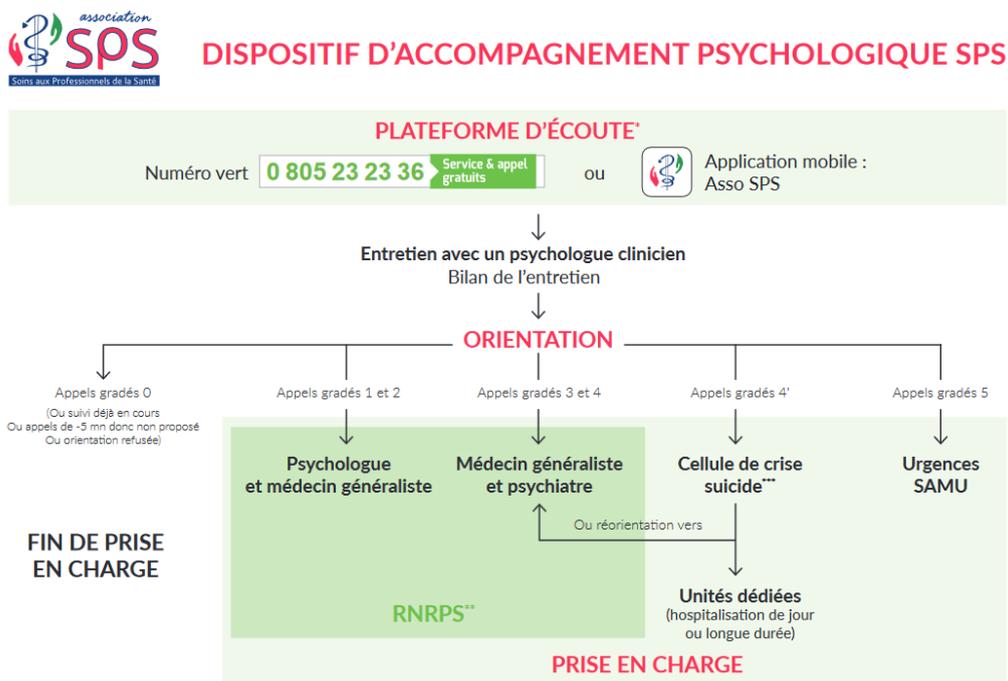
- VALENTE Gabrielle, GALAM Eric, VILLIERS-MORIAMÉ Michel, et al., **Bien-être des médecins généralistes. État des lieux de leurs conditions d'exercice et de prise en charge de leur santé**, Médecine, vol. 19, n° 8, 2023-10, pp. 377–382
[Disponible sur demande](#)
- ROBIN Florence, **Quelques réflexions sur la souffrance des soignants français dans la crise sanitaire du Covid-19**, PSN, Vol. 18, 2020-03, pp. 107-113
[Disponible sur demande](#)
- **Pour retenir les soignants : il faut prendre soin d'eux ! » évident...et pourtant !**, Santé mentale, 2023-02, en ligne : <https://www.santementale.fr/2023/02/pour-retenir-les-soignants-il-faut-prendre-soin-deux-evident-et-pourtant/>
- LUCAS Guillaume, Colson Sébastien, Boyer Laurent, et al., **Work environment and mental health in nurse assistants, nurses and health executives: Results from the AMADEUS study**, Journal of Nursing Management, 2022-10, Vol. 30, n° 7, pp. 2268-2277
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35332585/>
- **L'étude Amadeus objective la souffrance des soignants à l'hôpital**, Santé mentale, 2022-04, en ligne : <https://www.santementale.fr/2022/04/letude-amadeus-objective-la-souffrance-des-soignants-a-lhopital/>
- **Enquête sur le bien-être et la santé mentale des soignants en France. Entre épuisement et désaffection : comment vont vraiment les soignants**, HUBLO, 2022, 47 p.
<https://www.hublo.com/fr/ressources/enquete-sur-le-bien-etre-et-la-sante-mentale-des-soignants-en-france>

2. Prévention et recommandations

- BATAILLE HEMBERT Alexis, CREST-GUILLUY Marine, DENORMANDIE Philippe, **Rapport sur la santé des professionnels de santé**, ministère de la Santé, 2023-10, 53 p.
https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/rapport_sante_des_professionnels_de_sante_.pdf
- **Santé mentale des soignants : la prévention en action**, Infirmiers.com, 2023-08, en ligne :
<https://www.infirmiers.com/services/les-grands-dossiers/sante-mentale-des-soignants-la-prevention-en-actions>
- **Une stratégie nationale pour « prendre soin de ceux qui soignent »**, ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités, 2023-02, en ligne :
<https://sante.gouv.fr/professionnels/ameliorer-les-conditions-d-exercice/qualite-de-vie-au-travail-QVT/article/une-strategie-nationale-pour-prendre-soin-de-ceux-qui-soignent>

- **Comment préserver la santé mentale des soignants ?**, FHP MCO, 2022-11, en ligne : <https://www.fhpmco.fr/2022/11/10/comment-preserver-la-sante-mentale-des-soignants/>
- **Burnout- Repérage et prise en charge**, HAS, 2019-06, en ligne : https://www.has-sante.fr/jcms/pprd_2974265/fr/burnout-reperage-et-prise-en-charge#toc_1_1_9
- **La qualité de vie au travail au service de la qualité des soins. Du constat à la mise en œuvre dans les établissements sanitaires, médico-sociaux et sociaux**, HAS, 2017-09, 25 p. https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2017-09/guide_demarche_qvt_2017.pdf
- **Repérage et prise en charge cliniques du syndrome d'épuisement professionnel ou burnout. Fiche mémo**, HAS, 2017-03, 5 p. https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2017-05/dir56/fiche_memo_burnout.pdf
- **Stratégie nationale d'amélioration de la qualité de vie au travail. Prendre soin de ceux qui nous soignent**, ministère des Affaires sociales et de la Santé, 2016-12, 20 p. https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/sns_qvt_axes.pdf

3. Dispositifs et initiatives

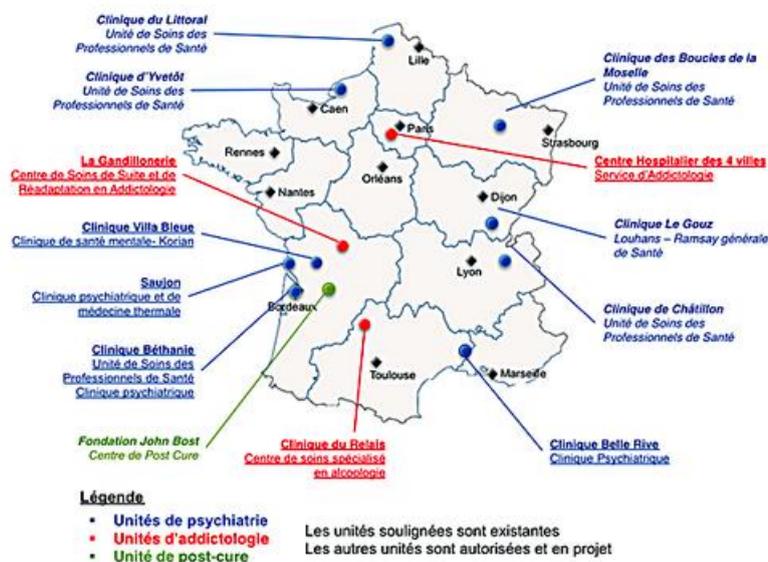


* La plateforme d'écoute (numéro vert et appli SPS) composée de 100 psychologues formés aux risques psycho-sociaux. 100% décrochés, confidentiel, anonyme, gratuite, ouverte 24/24h et 7j/7.
 ** Réseau National du Risque Psycho-Social composé de médecins généralistes, psychiatres et psychologues formés.
 *** Cellule de crise composée d'un médecin généraliste, d'un psychiatre et de deux psychologues formés à la crise suicidaire 24h/24h 7j/7, ainsi qu'une équipe de deux personnes pour la coordination sur whatsapp.

Source : **Dispositif d'accompagnement psychologique SPS**, Association SPS, 2024, 1 p.

https://cdn.prod.website-files.com/60d9de91c645ba74c0496d69/65a562189fc4ecc118c9c1a7_SPS_DispositifAccompagnement_v2.pdf

Carte de France des structures dédiées à la prise en charge des soignants



Source : Carte de France des structures dédiées à la prise en charge des soignants, URPS Médecins libéraux PACA, 2024, en ligne : <https://medaide.urps-ml-paca.org/structures-daide/>

- **Prise en charge psychologique : le dispositif SPS**, Association SPS (Soins aux Professionnels de la Santé), 2024-05, en ligne : <https://www.asso-sps.fr/prise-en-charge/psychologique/dispositif-sps>
- GERNIGON Caroline, PACAUD Gaëlle, GALLIOT Gaël, et al., **Une initiative originale de prise en charge spécifique de l'épuisement des professionnels des secteurs santé et médicosociaux : le centre PEPS porté par le CHU de Toulouse**, 2024-05, 1 p.
[Disponible sur demande](#)
- **Prendre soin des soignants. Dossier**, Trait d'union, n° 177, 2023-11, pp. 7-12
https://www.chu-toulouse.fr/IMG/pdf/chu_toulouse_trait_union_177_202311.pdf
- **Centre de prévention de l'épuisement professionnel des soignants (Centre PEPS)**, CHU Toulouse, 2023-10, en ligne : <https://www.chu-toulouse.fr/-centre-de-prevention-de-l-epuisement->
- **Addictions consultations confidentielles entraide et soins aux soignants (ACCESS)**, CHU Toulouse, 2023-10, en ligne : <https://www.chu-toulouse.fr/-addictologie-clinique-#art10014>

- **Toulouse. Un centre de prévention pour lutter contre le burn-out du personnel soignant**, Actu Toulouse, 2023-07, en ligne : https://actu.fr/occitanie/toulouse_31555/toulouse-un-centre-de-prevention-pour-lutter-contre-le-burn-out-du-personnel-soignant_59872071.html
- GATEAU Valérie, **Un dispositif d'éthique narrative pour limiter le burn-out des soignants**, Médecine sciences, Vol. 39, n° 6–7, 2023, pp. 564–568
[Disponible sur demande](#)
- TRIVALLE Christophe, **Présentation de l'ouvrage « Soigner les soignants les soignants à l'épreuve de la crise hospitalière et sanitaire »**, NPG neurologie, psychiatrie, gériatrie, Vol. 22, n° 131, 2022-10, pp. 272-273
[Disponible sur demande](#)
- **Santé mentale des soignants : prévenir les risques psycho-sociaux par la méditation de pleine conscience (Étude PROMIND – Projet « Jeune Chercheur »)**, Fondation HCL, 2022-02, en ligne : <https://fondationhcl.fr/projets/sante-mentale-des-soignants-prevenir-les-risques-psycho-sociaux-par-la-meditation-de-pleine-conscience-etude-promind-projet-jeune-chercheur/>
- **MED'AIDE, prévenir le burn-out des soignants libéraux**, Santé mentale, 2021-01, en ligne : <https://www.santementale.fr/2021/01/med-aide-prevenir-le-burn-out-des-soignants-liberaux/>
- **Avecvous.fr, le site internet qui prend soin des soignants**, Ramsay santé, 2020-08, en ligne : <https://www.ramsaysante.fr/actualites/avecvousfr-le-site-internet-qui-prend-soin-des-soignants>
- POUGNET Richard, BRIENT Sandrine, LUCAS Davis, et al., **L'après Covid et la santé mentale des soignants**, Soins cadres, n° 29, 2020, pp. 25-28
<https://hal.science/hal-03493696/document>
- ISSARTELLE Patrick, **Observatoire national QVT des professionnels de santé et du médico-social : état des lieux et bilan**, Archives des Maladies Professionnelles et de l'Environnement, Vol. 81, n° 5, 2020, pp. 445
[Disponible sur demande](#)
- **Diplôme interuniversitaire Soigner les soignants**, Université Toulouse III, 2019, en ligne : http://diu-soignerlessoignants.fr/?page_id=54772
- **Accompagnement des soignants, 2^{nde} victime d'évènements indésirables**, s.d., en ligne : <https://www.soutien-seconde-victime.fr/>

- **Les pathologies soignées. Soins aux soignants**, Clinique belle rive, s.d., en ligne : <https://www.clinique-bellerive.fr/les-pathologies-soignees/soins-aux-soignants/>

WEBINAIRES

- **Webinaire Prendre soin des soignants : santé mentale et rôle des managements.**
Replay du 23 mai 2024, Cercle entreprises et santé 2024-05, en ligne : <https://www.cercle-es.com/2024/05/25/replay-23-mai-24-prendre-soin-des-soignants-sante-mentale-et-role-des-managements/>
- **Replay webinaire de l'académie de Toulouse « santé mentale et ses influences »**,
Psycom officiel, 2023-11, 1 heure 19 minutes : <https://www.youtube.com/watch?v=0VQjITRBiwQ>
- **Comment prévenir l'épuisement professionnels des soignants**, Audace digital learning,
2022-10, Présentation en ligne : <https://www.audace-digital-learning.fr/actualite/webinaire/comment-prevenir-lepuisement-professionnel-des-soignants/>