SANTÉ & VULNÉRABILITÉS
CREAI ORS OCCITANIE

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Occitanie

Activité des Équipes de liaison et de soins en addictologie (ELSA) d'Occitanie

Bilan d'activité 2021

Mars 2023

Activité des Équipes de liaison et de soins en addictologie (ELSA) d'Occitanie

Bilan d'activité 2021

Mars 2023

Myriam Astorg, CREAI-ORS Occitanie

Citation suggérée : Astorg M., Activité des Équipes de liaison et de soins en addictologie (ELSA) d'Occitanie. Bilan d'activité 2021 Toulouse : CREAI-ORS Occitanie, mars 2023, 20 p. Disponible à partir de l'URL : http://www.creaiors-occitanie.fr

TABLE DES MATIÈRES

1/ INTRODUCTION & MÉTHODOLOGIE 1

2/ IDENTIFICATION DES ELSA D'OCCITANIE 4

22 ELSA EN OCCITANIE EN 2021 4

La plupart des ELSA sont adossées à un service addictologie 5

La majorité des ELSA relèvent du niveau I 5

Des disparités départementales 6

3/ L'ACTIVITÉ DES ELSA 7

LES CONDUITES ADDICTIVES PRISES EN CHARGE PAR LES ELSA 7

LES PARTENARIATS EN EXTERNE 7

LES INTERVENTIONS AU SERVICE DES URGENCES DE L'ÉTABLISSEMENT 8

LES INTERVENTIONS AU SERVICE DE MATERNITÉ DE L'ÉTABLISSEMENT 9

LES PERMANENCES DU WEEK-END 9

4/ LES PROFESSIONNELS DES ÉQUIPES 10

EN 2021, 65,6 ETP INTERVIENNENT DANS LES ELSA 10

5/ FORMATION 11

LES FORMATIONS REALISÉES 11

LES FORMATIONS REÇUES 11

6/ PRISE EN CHARGE 13

FILE ACTIVE 13

Un patient sur deux vu pour la première fois en 2021 par les ELSA 13

Six patients sur dix sont des hommes 14

Une majorité de patients âgés de 45 à 64 ans 15

Le produit consommé ou l'addiction la plus dommageable selon l'équipe soignante 15

ACTES OU CONSULTATIONS 17

ORIENTATIONS PROPOSÉES 18

7/ LISTE DES TABLEAUX, GRAPHIQUES ET CARTES 19

1/ INTRODUCTION & MÉTHODOLOGIE

L'addictologie émerge au milieu des années 2000 mais bien avant cela, les personnes ayant des problèmes de consommation de psychotropes étaient prises en charge dans différents services, sanitaires et médico-sociaux.

La loi de 1970, à l'origine de la structuration du champ, a différencié les services d'accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool avec ceux qui prenaient en charge les « toxicomanes ».

Cette répartition différenciant les pathologies a longtemps structuré l'action d'accompagnement des personnes en souffrance avec les psychotropes à l'hôpital.

Jusqu'au milieu des années 1990, la question du tabac était un champ peu développé par rapport à la dimension du phénomène de consommation.

Au début des années 1990, l'amélioration de la prise en charge hospitalière des personnes toxicomanes ou alcooliques a été considérée comme un des axes prioritaires de la politique de soins.
Ainsi, l'accent a été mis sur le développement des possibilités d'hospitalisation, sur les liens avec le dispositif spécialisé et sur l'engagement d'un processus de formation du personnel hospitalier.
C'est dans ce cadre qu'ont été financées des équipes de liaison et de soins, en 1996[1].
En 1999, 169 équipes d'alcoologie de liaison et 69 équipes de liaison et de soins aux toxicomanes étaient recensées en France[2].
De manière concomitante, **la charte Hôpital sans tabac a été promue en 1996**, visant la prévention et la prise en charge du tabagisme chez les personnels hospitaliers et chez les patients.

La circulaire DHOS/DGS du 8 septembre 2000 relative à l'organisation des soins hospitaliers pour les personnes ayant des conduites addictives est venue définir le cadre de fonctionnement et les missions des Équipes de liaison et de soins en addictologie (ELSA).
Afin d'améliorer l'accueil et la prise en charge à l'hôpital des personnes ayant un usage nocif ou une dépendance à une ou plusieurs substances psychoactives, la circulaire pose le renforcement ou la création des ELSA. En effet, il est envisagé alors que les patients entrant à l'hôpital pour différentes pathologies en lien ou non avec des conduites addictives devraient pouvoir avoir accès à un conseil voire à une consultation addictologique. Ces équipes pourraient alors venir en soutien des soignants non spécialistes en addictologie.
Avec l'émergence de l'addictologie au tournant des années 2000, la circulaire vise de manière structurelle le rapprochement à terme des équipes travaillant dans les domaines de l'alcoologie, de la toxicomanie et de la tabacologie.

[1] Circulaire n°96-2239 du 3 avril 1996 relative aux orientations dans le domaine de la prise en charge des toxicomanes et circulaire DH/EO4 n°557 du 10 septembre 1996 relative à la constitution d'équipes d'alcoologie hospitalière de liaison.
[2] Circulaire DHOS/O2-DGS/SD6B 2000/460 du 8 septembre 2000 relative à l'organisation des soins hospitaliers pour les personnes ayant des conduites addictives.

La place des ELSA dans la filière hospitalière de soins en addictologie a été précisée par la circulaire DHOS du 26 septembre 2008[3].

Les ELSA ont pour principales missions de :

- Former, assister et conseiller les soignants des différents services ou structures de soins non addictologiques de l'établissement de santé sur les questions de dépistage, de diagnostic, de prise en charge et d'orientation des patients ayant une conduite addictive ;
- Intervenir auprès des patients aux urgences et pendant l'hospitalisation en appui et en soutien des équipes soignantes ;
- Développer des liens avec les différents acteurs intra et extra hospitaliers pour améliorer la qualité de la prise en charge des patients et leur suivi.

Plus précisément sur les missions de soins, les ELSA interviennent dans les services pour :

- Aider au repérage précoce des problèmes addictifs (alcool, tabac, substances illicites, médicaments, addictions sans produit) ;
- Contribuer à l'évaluation de l'addiction, à l'élaboration du projet de soins et à la mise en place d'une prise en charge médico-psycho-sociale au cours de l'hospitalisation ;
- Aider les équipes soignantes lors de la réalisation des sevrages, de la mise en place des traitements de substitution aux opiacés ou des substituts nicotiniques ;
- Préparer la sortie de l'hospitalisation et orienter la personne vers le dispositif spécialisé hospitalier, médico-social, la ville, avec l'aide du réseau de santé s'il existe sur le territoire.

Font également partie des missions des ELSA :

- La sensibilisation et la formation des équipes de soins à l'addictologie ;
- L'éducation à la santé en addictologie à la fois en direction des patients et des personnels hospitaliers ;
- La participation aux travaux de recherche, notamment de recherche clinique en addictologie ;
- Le travail en lien avec les équipes d'addictologie du territoire de santé dans le cadre de la coordination des soins ;
- L'articulation et la coordination avec les autres acteurs sanitaires et sociaux concernés par le partage des informations avec l'accord du patient, avec l'aide du système d'information du réseau de santé s'il existe.

Pour remplir leurs missions, les ELSA bénéficient au moins d'une présence de médecin et d'infirmiers ainsi que de temps de psychologue, d'assistant de service social et de diététicien.

[3] Circulaire DHOS/O2/2008/299 du 26 septembre 2008 relative à la filière hospitalière de soins en addictologie, Annexe 3 : référentiel d'organisation des soins pour les équipes de liaison et de soins en addictologie.

Par ailleurs, elles sont adossées à une structure addictologique de niveau 1, 2 ou 3.
Les filières de soins addictologiques hospitalières ont été définies en 3 niveaux par la circulaire du 16 mai 2007 relative à l'organisation du dispositif de prise en charge et de soins en addictologie[4].

Les structures de niveau 1 assurent la prise en charge de proximité.
Il est constitué de trois volets : les ELSA, les consultations en addictologie et les lits de sevrage simple. Ces moyens sont regroupés au sein d'une unité fonctionnelle.

Les structures de niveau 2 sont les structures de recours d'un territoire.
Outre les missions du niveau 1, le niveau 2 dispose d'unités d'hospitalisation pour soins résidentiels complexes, en hospitalisation complète ou en hospitalisation de jour. Ces moyens sont regroupés au sein d'une unité fonctionnelle ou d'un service, d'une structure interne ou d'un pôle. Les services de soins de suite et de réadaptation spécialisés en addictologie (SSRA) relèvent également du niveau 2.

Les structures de niveau 3 sont les structures de recours régional.
Ce niveau assure, en plus des missions des niveaux 1 et 2, des missions d'enseignement et de formation, de recherche et de coordination régionale. L'équipe de niveau 3 se trouve dans un CHU ou un établissement de santé lié au CHU par une convention hospitalo-universitaire dans le domaine de l'addictologie.

Depuis 2018, les ELSA renseignent leur activité annuelle dans un rapport sur la plateforme Piramig (pilotage des rapports d'activité des missions d'intérêt général) élaboré au niveau national par la Direction générale de l'offre de soins (DGOS) et les Agences régionales de santé (ARS).

Le CREAI-ORS Occitanie a été missionné par l'ARS Occitanie pour réaliser une synthèse des données issues des rapports d'activité 2021 des ELSA de la région.

Les données qui sont présentées dans ce document proviennent de l'extraction régionale des rapports d'activité de 2021 des ELSA de la région, réalisée par l'ARS Occitanie et transmise au CREAI-ORS Occitanie qui en effectue la mise à plat et l'analyse.

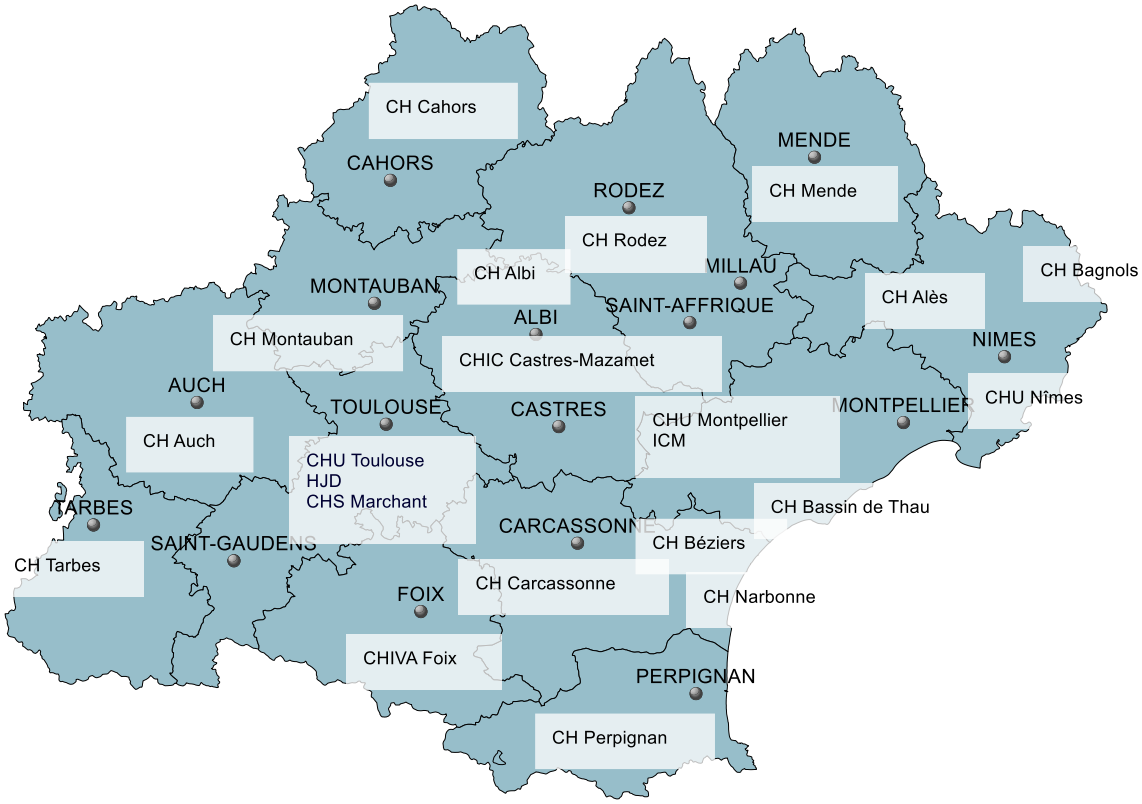
Données principales recueillies dans les rapports d'activité :
- L'identification des ELSA
- L'activité des ELSA
- Les professionnels des équipes
- La formation
- La prise en charge

[4] Circulaire DGS/6B/DHOS/O2/2007/203 du 16 mai 2007 relative à l'organisation du dispositif de prise en charge et de soins en addictologie.

2/ IDENTIFICATION DES ELSA D'OCCITANIE

22 ELSA EN OCCITANIE EN 2021

Carte 1. Cartographie des ELSA d'Occitanie en 2021



Source : Rapport d'activité 2021 des ELSA d'Occitanie – Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

En 2021, 22 Équipes de liaison et de soins en addictologie (ELSA) interviennent dans un des établissements sanitaires (CH ou CHU) de la région.

Dans chaque département, il y a au moins un établissement sanitaire dans lequel intervient une ELSA.

Dans cinq départements de la région, plusieurs CH/CHU disposent d'une ELSA :

- L'Hérault : 4 ont une ELSA
- La Haute-Garonne : 3 ont une ELSA
- Le Gard : 3 ont une ELSA
- L'Aude : 2 ont un ELSA
- Le Tarn : 2 ont une ELSA

La plupart des ELSA sont adossées à un service addictologie

Tableau 1. Nombre d'ELSA selon les services auxquels elles sont adossées en 2021

	Nombre d'ELSA
Service addictologie	14*
Service gastro-entérologie	4
Service psychiatrie	3
Pôle médical	4
Service pneumologie	1
Service maladies infectieuses	1

* dont 5 ne sont pas adossées au service interne mais sont en partenariat avec le service
Source : Rapport d'activité 2021 des ELSA d'Occitanie – Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

Les ELSA sont le plus souvent adossées au service addictologie (9/22) et seulement 7 sur 22 le sont uniquement à ce service. Par ailleurs, 5 ELSA ne sont pas adossées au service d'addictologie interne mais ont formalisé un partenariat avec le service addictologie de l'établissement sanitaire. Ainsi, on compte 14 ELSA sur 22 adossées au service addictologie. Certaines sont adossées au service gastro-entérologie (4/22) ou au service psychiatrique (3/22) ; si d'autres sont adossées à plusieurs services à la fois, 4/22 sont adossées à l'ensemble des services (pôle médical) de l'établissement.

La majorité des ELSA relèvent du niveau I

Tableau 2. Niveau des structures dans lesquelles interviennent les ELSA et type des services auxquels les ELSA sont adossées en Occitanie en 2021

Nom de l'établissement sanitaire	Niveau	Type de service auquel l'ELSA est adossée
09-CHIVA - Foix	Niveau I	Addictologie /gastro-entérologie / psychiatrie
11-CH CARCASSONNE	Niveau I	Addictologie
11-CH NARBONNE	Niveau I	Psychiatrie
12-CH DE RODEZ HOPITAL JACQUES PUEL	Niveau II	Service maladies infectieuses et tropicales
30-CHU NIMES	Niveau III	Addictologie
30-CH ALES CEVENNES	Niveau I	Addictologie
30-CH LOUIS PASTEUR	Niveau I	Hépato-gastro-entérologie
31-CH GERARD MARCHANT	Niveau II	Pôle médical
31-HOPITAL JOSEPH DUCUING	Niveau II	Addictologie
31-CHU TOULOUSE	Niveau I	Addictologie - pôle de médecine d'urgence
32-CH AUCH EN GASCOGNE	Niveau I	Gastro-entérologie
34-INSTITUT CANCER MONTPELLIER	Niveau II	Unité Onco-Addiction
34-HOPITAUX DU BASSIN DE THAU	Niveau I	Addictologie
34-CH BEZIERS	Niveau II	Psychiatrie
34-CHU MONTPELLIER	Niveau III	Addictologie / pneumologie
46-CH JEAN ROUGIER CAHORS	Niveau I	Pôle médical
48-HOPITAL LOZERE	Niveau I	Pôle médical
65-CH BIGORRE	Niveau II	Addictologie / hépato-gastro-entérologie
66-CH PERPIGNAN	Niveau II	nr
81-CH ALBI	Niveau I	Addictologie
81-CHIC CASTRES MAZAMET	Niveau I	Pôle médical
82-CH MONTAUBAN	Niveau II	Addictologie

Source : Rapport d'activité 2021 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

Parmi les 22 ELSA d'Occitanie, 12 déclarent relever d'un établissement de niveau I, 8 d'un établissement de niveau II et 2 d'un établissement de niveau III (CHU de Nîmes et CHU de Montpellier). Le CHU de Toulouse relève du niveau I.

Des disparités départementales

Tableau 3. Les ELSA dans les départements selon les niveaux en addictologie (I, II ou III) des établissements auxquels elles sont rattachées en 2021

	Niveau I	Niveau II	Niveau III	Nombre total d'ELSA
Ariège	1			1
Aude	2			2
Aveyron		1		1
Gard	2		1	3
Haute-Garonne	1	2		3
Gers	1			1
Hérault	1	2	1	4
Lot	1			1
Lozère	1			1
Hautes-Pyrénées		1		1
Pyrénées-Orientales		1		1
Tarn	2			1
Tarn-et-Garonne		1		2
Occitanie	**12**	**8**	**2**	**22**

Source : Rapport d'activité 2021 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

Ainsi, dans 7 des 13 départements de la région, il n'y a pas d'ELSA rattachée à un établissement sanitaire de niveau II en addictologie : c'est-à-dire comprenant l'ELSA, les consultations en addictologie et les lits de sevrage simple (niveau I), ainsi qu'une unité d'hospitalisation pour soins résidentiels complexes, en hospitalisation complète ou en hospitalisation de jour.

Les services de soins de suite et de réadaptation spécialisés en addictologie (SSRA) relèvent également du niveau II et peuvent parfois rééquilibrer les situations dans certains départements. Comme on peut le voir dans le tableau 4 page suivante, 17 ELSA de la région sont en partenariat avec des SSAR ou autre établissement sanitaire.

Par ailleurs, la grande majorité des ELSA (17/22) réalisent des consultations d'addictologie externes. C'est le cas dans au moins une ELSA de chaque département, à l'exception des Pyrénées-Orientales où l'ELSA du CH de Perpignan ne réalise pas de consultation d'addictologie externe.

Toutefois, parmi les 22 ELSA d'Occitanie, 7 déclarent intervenir dans un établissement qui gère un ESMS pour personnes en difficultés spécifiques, spécialisé en addictologie (CSAPA, CAARUD, CJC).

C'est le cas du CH de Perpignan qui, par ailleurs, appartient à un Groupe hospitalier de territoire (GHT) composé de 2 ELSA.
Au total, 14 ELSA (dont celle de Perpignan) déclarent appartenir à un GHT et parmi elles, 8 appartiennent à un GHT où il existe au moins 2 ELSA.

3/ L'ACTIVITÉ DES ELSA

LES CONDUITES ADDICTIVES PRISES EN CHARGE PAR LES ELSA

L'ensemble des 22 ELSA de la région prennent en charge les troubles liés à la consommation d'alcool, de tabac et de cannabis.

À l'exception de l'ELSA du CH de Rodez, toutes les ELSA déclarent des prises en charge pour d'autres drogues, notamment les autres drogues illicites comme la cocaïne, les opioïdes, les médicaments détournés, les produits de synthèse et autres produits…

De façon moins fréquente, les ELSA citent également d'autres prises en charge comme celles des troubles du comportement alimentaire, des addictions sans substance comme les écrans, le jeu ou d'autres addictions comportementales.

LES PARTENARIATS EN EXTERNE

Tableau 4. Nombre d'ELSA en convention avec des partenaires externes en 2021

Partenaires	Nombre d'ELSA
CAARUD	8
CSAPA	15
CJC	11
Structures de soins aux détenus	9
Autre ES (SSRA) ou ESMS	17
Médecine de ville (MSP, Centre de Santé, MSMA*, médecins…)	11

* Microstructure Médicale Addiction

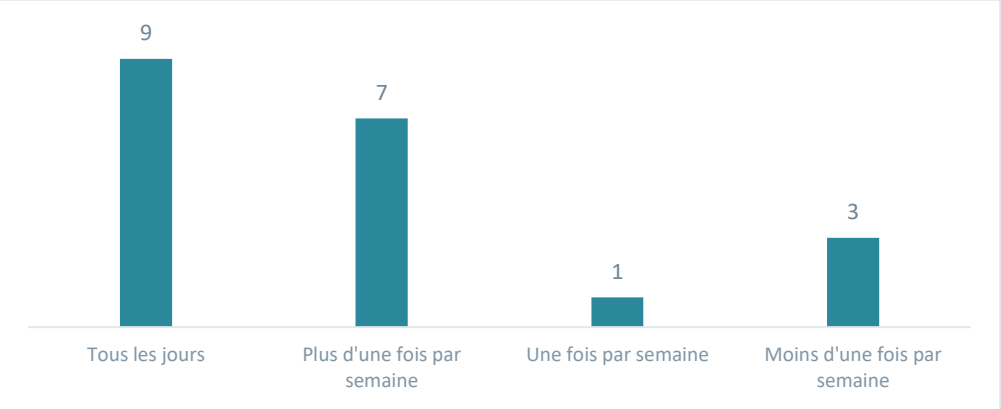
Source : Rapport d'activité 2021 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

En 2021, la grande majorité des ELSA ont des conventions avec des partenaires externes comme les CSAPA (15 ELSA) et leurs Consultations jeunes consommateurs (11 ELSA), avec des CAARUD (8 ELSA) et avec d'autres établissements sanitaires (SSRA) ou ESMS (17 ELSA) ; 11 ELSA ont déclaré être en partenariat avec la médecine de ville : Maisons de santé pluridisciplinaires (MSP), centres de santé, des microstructures médicales (DDS), des microstructures médicales addiction (MSMA) ou encore avec des médecins de ville.

Par ailleurs, 16 ELSA sont en lien avec le Centre d'évaluation et d'information sur la pharmacodépendance et addictovigilance d'Occitanie (CEIP) et 13 ont participé aux enquêtes pilotées par le CEIP.

LES INTERVENTIONS AU SERVICE DES URGENCES DE L'ÉTABLISSEMENT

Graphique 1 - Nombre d'ELSA intervenues aux urgences en 2021 selon les fréquences (n=20)*



* 2 ELSA sont dans des établissements sans service d'urgence
Source : Rapport d'activité 2021 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

En 2021, les ELSA sont très souvent intervenues au service des urgences de l'établissement qui les gère : près de la moitié (9 ELSA) y sont intervenues tous les jours et 7 y sont intervenues plusieurs fois par semaine. Une ELSA déclare être intervenue une seule fois par semaine et trois autres déclarent moins d'une intervention par semaine au service des urgences.

Tableau 5. Les différents types d'intervention aux urgences réalisés par les ELSA en 2021

Types d'intervention	Nombre d'ELSA (n=20*)
Protocole mis en place	10
Participation de l'ELSA aux staffs	3
Intervention à la demande pour certains patients repérés	18
Autres	7

* 2 ELSA sont dans des établissements sans service d'urgence
Source : Rapport d'activité 2021 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

Pour ces ELSA, les interventions aux urgences ont été de différents types en 2021 et le type d'intervention déclaré le plus souvent par les ELSA est une intervention « à la demande pour certains patients repérés » (18 ELSA) ; ensuite, les interventions plus fréquentes sont celles effectuées « selon un protocole mis en place » (10 ELSA) ; la « participation aux staffs » est déclarée par 3 ELSA et 5 ELSA ont déclaré des types d'intervention « autres ».

LES INTERVENTIONS AU SERVICE DE MATERNITÉ DE L'ÉTABLISSEMENT

Tableau 6. Les différents types d'intervention au service maternité réalisés par les ELSA en 2021

Type d'intervention	Nombre d'ELSA (n=20*)
Protocole mis en place	11
Participation de l'ELSA aux staffs	8
Intervention à la demande pour certains patients repérés	20
Mois sans tabac	9

* 2 ELSA sont dans des établissements sans service de maternité
Source : Rapport d'activité 2021 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

En 2021, parmi les 22 ELSA de la région, 20 sont intervenues dans le service maternité de l'établissement qui les gère, deux établissements n'ayant pas de service de maternité.

Pour ces ELSA, les interventions au service maternité ont été de différents types.
Comme pour les interventions aux urgences, le type d'intervention déclaré le plus souvent par les ELSA est une intervention « à la demande pour certains patients repérés » (20 ELSA), ensuite viennent les interventions « selon un protocole mis en place » (11 ELSA), puis la « participation aux staffs » déclarée par 8 ELSA ; enfin, 9 ELSA ont déclaré intervenir à l'occasion du « Mois sans tabac »

Dans 9 ELSA, l'équipe comprend des sage-femmes et selon les établissements, des sage-femmes référentes en tabacologie et/ou en addictologie travaillent en lien avec les ELSA.

LES PERMANENCES DU WEEK-END

Parmi les 22 ELSA d'Occitanie, trois proposent des permanences médicales et/ou infirmières pendant le week-end :

- l'ELSA du CH Intercommunal des Vallées d'Ariège propose des **permanences d'infirmières les samedis et dimanches ;**
- l'ELSA du CH Bigorre à Tarbes (Hautes-Pyrénées) propose des **permanences de médecins les samedis et dimanches ;**
- L'ELSA du CH Intercommunal de Castres-Mazamet propose **des permanences de médecins et d'infirmières les samedis et dimanches.**

4/ LES PROFESSIONNELS DES ÉQUIPES

EN 2021, 65,6 ETP INTERVIENNENT DANS LES ELSA

Tableau 7. Nombre d'ETP selon le type des professionnels dans les ELSA d'Occitanie en 2021

Catégories professionnelles	Nombre d'ELSA concernées (n=21*)	Nombre total d'ETP(1)	% d'ETP(1)
Personnel médical	**19**	**14,3**	**22%**
dont addictologue	16	10,5	15%
dont tabacologue	10	1,3	2%
dont psychiatre	4	1,1	2%
Personnel de direction	**17**	**8,7**	**13%**
Personnel des services de soins	**21**	**37,9**	**58%**
dont infirmier	20	23,3	36%
dont psychologue	17	7,8	12%
dont diététicien	11	3,2	5%
dont sage-femme	9	4,1	6%
Personnels éducatifs et sociaux	**15**	**4,4**	**7%**
Total		**65,6**	**100%**

* 1 ELSA n'a pas renseigné ces questions
Source : Rapport d'activité 2021 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

Ainsi, sur l'ensemble des 21 ELSA qui ont renseigné les questions sur les ETP, on compte **65,6 ETP**. Plus de la moitié de ces ETP correspond aux ETP des personnels des services de soins (58 %) dont plus d'un tiers sont les infirmiers (36 %) ; les ETP du personnel médical représentent 22 % de l'ensemble des ETP des ELSA. Ensuite, viennent les ETP de personnel de direction (13 %) et les ETP des personnels éducatifs et sociaux (7 %).

Pour remplir leurs missions, comme précisé par la circulaire DHOS du 26 septembre 2008, les ELSA doivent bénéficier d'au moins une présence de médecin et d'infirmier ainsi que de temps de psychologue, d'assistant de service social et de diététicien.

En Occitanie, parmi les 21 ELSA qui ont renseigné la question, on note que la présence de médecin et d'infirmier n'est pas déclarée dans chaque ELSA : l'ELSA du CH de Rodez et celle du CHU de Toulouse n'ont déclaré aucun ETP de médecin et l'ELSA de l'hôpital de Lozère n'a déclaré aucun ETP d'infirmier.

5/ FORMATION

LES FORMATIONS REALISÉES

En 2021, Les professionnels des ELSA ont réalisé différents types d'actions de formation, d'information et/ou de sensibilisation :

- 13 des 22 ELSA ont réalisé des séances de formation et/ou de sensibilisation pour les professionnels de santé d'autres établissements ;
- 21 des 22 ELSA ont diffusé des outils de repérage et d'aide à la prise en charge de patients ayant des conduites addictives ;
- 17 ELSA ont diffusé des outils d'aide à la prescription de TSN ;
- 13 ELSA ont diffusé des outils d'aide à la prescription de TSO.

LES FORMATIONS REÇUES

Tableau 8. Nombre de formations, de jours de formation et nombre annuel moyen de jours de formation auxquels les membres d'ELSA d'Occitanie ont participé en 2021 (n=15)

ELSA (n=15)	Nombre de formations reçues	Nombre de jours de 7h de formation	Nb annuel moyen de jours de formation
11-CH CARCASSONNE	6	10	1,7
12-CH DE RODEZ HOPITAL JACQUES PUEL	1	16	16,0
30-CH ALES CEVENNES	5	7	1,4
30-CH LOUIS PASTEUR	1	1	1,0
31-CH GERARD MARCHANT	5	29	5,9
31-HOPITAL JOSEPH DUCUING	2	10	5,1
32-CH AUCH EN GASCOGNE	3	10	3,2
34-INSTITUT CANCER MONTPELLIER	15	17	1,1
34-HOPITAUX DU BASSIN DE THAU	15	35	2,3
34-CH BEZIERS	5	18	3,6
34-CHU MONTPELLIER	15	9	0,6
46-CH JEAN ROUGIER CAHORS	13	13	1,0
66-CH PERPIGNAN	2	3	1,7
81-CH ALBI	16	21	1,3
81-CHIC CASTRES MAZAMET	1	7	6,9
Ensemble des 15 ELSA	**105**	**206**	**2,0**

Source : Rapport d'activité 2021 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

En 2021, 15 ELSA d'Occitanie déclarent avoir reçu 105 formations, soit une moyenne de 7 formations par ELSA dont la durée moyenne est de 2 jours.

Selon les établissements, la durée moyenne de formation des ELSA varie d'une demi-journée dans le CHU de Montpellier à 16 jours dans le CH de Rodez (seule formation de l'année). Pour la moitié des ELSA (7/15), les formations sont en moyenne de plus de 2 jours (de 2,3 à 16 jours) et dans les 6 autres ELSA, les formations ont durée moins de 2 jours en moyenne (de 0,6 à 1,7 jour).

Tableau 9. Nombre de formations reçues par les ELSA selon les thématiques en 2021

Thématique des formations	Nombre d'ELSA ayant reçu la formation
Universitaire : DU TCC, DESC d'addictologie	7
Congrès international en addictologie (Albatros et ATHIS)	3
Colloques, séminaires et conférences en addictologie	10
Formations de service : prévention du suicide, éducation thérapeutique…	7
Autres formations et conférences sur des thèmes plus larges : bonnes pratique, plan blanc…	10

Source : Rapport d'activité 2021 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

Parmi les 15 ELSA qui ont reçu des formations dans l'année, les plus fréquentes (mentionnées par 10 ELSA) sont les colloques, séminaires et conférences en addictologie ainsi que d'autres formations sur des thèmes plus larges comme les bonnes pratiques, le plan blanc… (pour 10 ELSA).

Ce sont ensuite les formations universitaires (DU TCC ou DESC d'addictologie) qui sont le plus souvent citées (7 ELSA) ainsi que les formations de service comme la prévention du suicide ou l'éducation thérapeutique (7 ELSA).

6/ PRISE EN CHARGE

FILE ACTIVE

Près de 15 750 personnes ont été prises en charge par les ELSA en 2021.

Soulignons que la file active des ELSA n'est qu'un élément partiel et ne peut résumer à elle seule l'activité de l'équipe ; par ailleurs, les variations observées selon les établissements sont aussi le reflet de contextes particuliers (environnement, ressources humaines…) que les données extraites des rapports d'activité ne permettent pas de documenter.

Un patient sur deux vu pour la première fois en 2021 par les ELSA

Tableau 10. File active des ELSA d'Occitanie, part des personnes vues pour la première fois et part des personnes ayant leurs premiers soins en addictologie en 2021

ELSA (n=22)	Nombre de patients suivis (n=22)	% vus pour la 1e fois (n=17)	% 1ers soins en addictologie (n=12)
09-CHIVA - Foix	279	10,8	10,8
11-CH CARCASSONNE	860	0,1	0,1
11-CH NARBONNE	513	*nr*	*nr*
12-CH DE RODEZ HOPITAL JACQUES PUEL	228	100,0	100,0
30-CHU NIMES	1 427	nr	67,8
30-CH ALES CEVENNES	825	34,8	32,6
30-CH LOUIS PASTEUR	184	49,5	26,6
31-CH GERARD MARCHANT	441	60,5	40,8
31-HOPITAL JOSEPH DUCUING	901	71,1	*nr*
31-CHU TOULOUSE	1 036	67,9	26,1
32-CH AUCH EN GASCOGNE	246	75,2	61,8
34-INSTITUT CANCER MONTPELLIER	1 905	*nr*	*nr*
34-HOPITAUX DU BASSIN DE THAU	586	*nr*	*nr*
34-CH BEZIERS	616	100,0	*nr*
34-CHU MONTPELLIER	626	0,0	*nr*
46-CH JEAN ROUGIER CAHORS	364	69,8	12,4
48-HOPITAL LOZERE	127	47,2	47,2
65-CH BIGORRE	1 284	45,8	*nr*
66-CH PERPIGNAN	1 005	46,2	*nr*
81-CH ALBI	634	100,0	*nr*
81-CHIC CASTRES MAZAMET	1 159	0,0	11,8
82-CH MONTAUBAN	497	68,6	*nr*
OCCITANIE	**15 743**	**50,4***	**33,3***

*% régionaux calculés en ne prenant en compte au dénominateur que la file active des ELSA qui ont répondu
Source : Rapport d'activité 2021 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

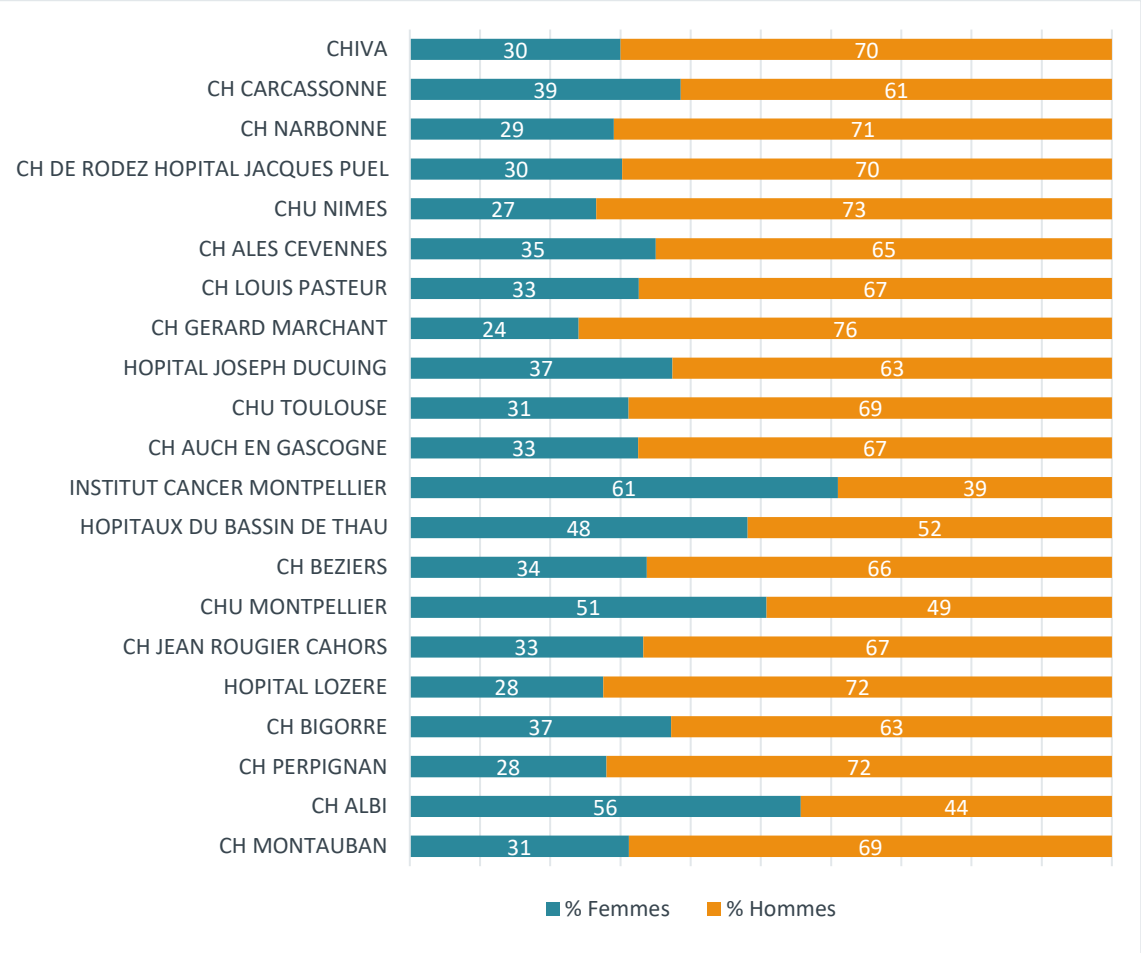
En 2021, parmi les 22 ELSA, 17 ont renseigné le nombre de personnes de leur file active suivies pour la première fois et 12 ont renseigné le nombre de leurs patients pris en charge pour la première fois en addictologie.

Ainsi, la part des personnes suivies pour la première fois dans ces ELSA est de 50 % pour l'ensemble de ces 17 ELSA, part qui varie de 0,1 % pour l'ELSA du CH de Carcassonne, à 100 % pour les ELSA

des CH de Rodez, de Béziers et d'Albi. Plus globalement, la part des personnes vues pour la première fois est relativement élevée puisqu'elle est supérieure à 66 % pour la moitié des équipes. Concernant les personnes prises en charge pour la première fois en addictologie, leur part est de 15 % pour l'ensemble des 12 ELSA concernées ; cette part varie également fortement selon les ELSA (de 0,1 % à 100 %) ; toutefois, elle ne dépasse un quart des personnes suivies que pour la moitié des équipes.

Six patients sur dix sont des hommes

Graphique 1. Répartition des personnes suivies par les ELSA d'Occitanie selon le genre (n=21)



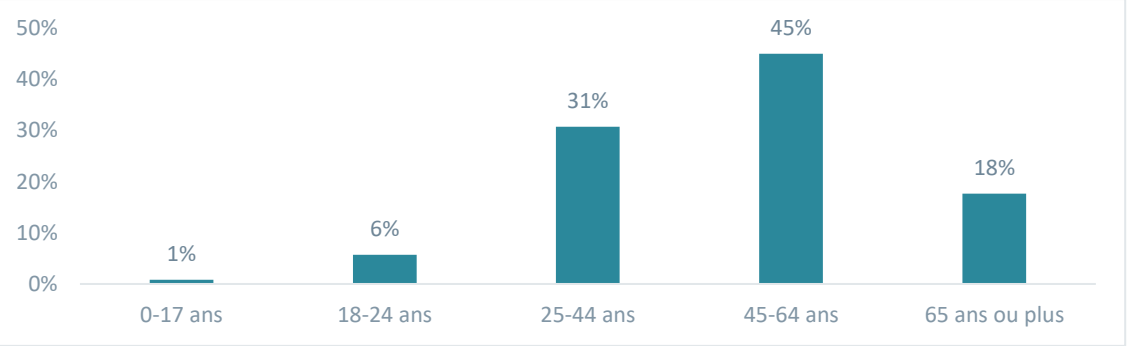
* Une ELSA n'a pas renseigné la question
Source : Rapport d'activité 2021 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

En 2021, une petite majorité des personnes suivies par les ELSA sont des hommes (60 %) et quatre sur dix sont des femmes. On ne connaît toutefois pas le genre de 2 060 patients, soit 13 % des personnes suivies par les ELSA en 2021.

La part des hommes parmi les patients est majoritaire dans la file active de 18 ELSA (de 52 % à 76 %) ; elle est minoritaire dans trois autres files actives où les femmes représentent 61 % de la file active de l'ELSA de l'ICM de Montpellier, 56 % de la file active de l'ELSA du CH d'Albi et 51 % de celle du CHU de Montpellier.

Une majorité de patients âgés de 45 à 64 ans

Graphique 2. Répartition (en %) des personnes suivies par les ELSA d'Occitanie en 2021 selon leur âge*



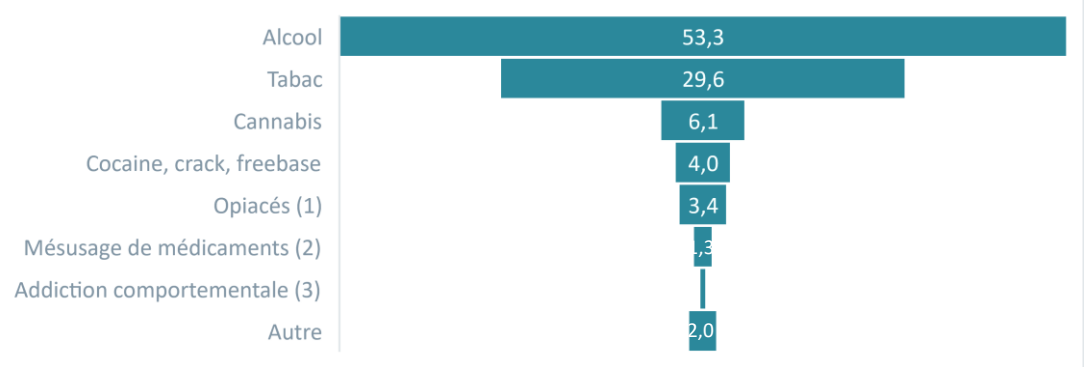
* 4 ELSA n'ont pas renseigné l'âge des personnes suivies
Source : Rapport d'activité des CSAPA d'Occitanie 2021 - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

En 2021, près de la moitié des personnes suivies par une ELSA (45 %) sont relativement âgées puisqu'elles ont un âge compris entre 45 et 64 ans ; seulement 6 % sont âgées de 18 à 24 ans et près d'un tiers (31 %) sont âgées de 25 à 44 ans ; enfin, 18 % sont âgées de 65 ans ou plus.
Les 25-64 ans représentent donc 76 % des personnes suivies par les ELSA.

Cette répartition n'est qu'une estimation car l'âge n'est pas renseigné pour 4 878 patients, soit 31 % de la file active régionale des 22 ELSA, part non négligeable de la file active.

Le produit consommé ou l'addiction la plus dommageable selon l'équipe soignante

Graphique 3. Répartition (en %) de la file active des ELSA d'Occitanie selon le produit consommé ou l'addiction la plus dommageable selon l'équipe soignante en 2021 (n=21)



(1) héroïne, traitements de substitution aux opiacés et autres médicaments opiacés détournés de leur usage thérapeutique
(2) médicaments psychotropes non opiacés (benzodiazépines, Ritaline, Artane…) (3) hors troubles alimentaires
Source : Rapport d'activité 2021 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

En 2021, les équipes soignantes des ELSA considèrent que pour 53 % des patients qu'elles suivent, le produit consommé le plus dommageable est l'alcool et ensuite le tabac qui concerne près de 3 patients sur dix.

Ainsi, selon les ELSA de la région, une plus faible part de patients est concernée par l'addiction aux drogues « illicites » comme le cannabis (6 % des patients suivis par les ELSA d'Occitanie), la cocaïne ou le crack (4 %) ou encore les opiacés (3 %).

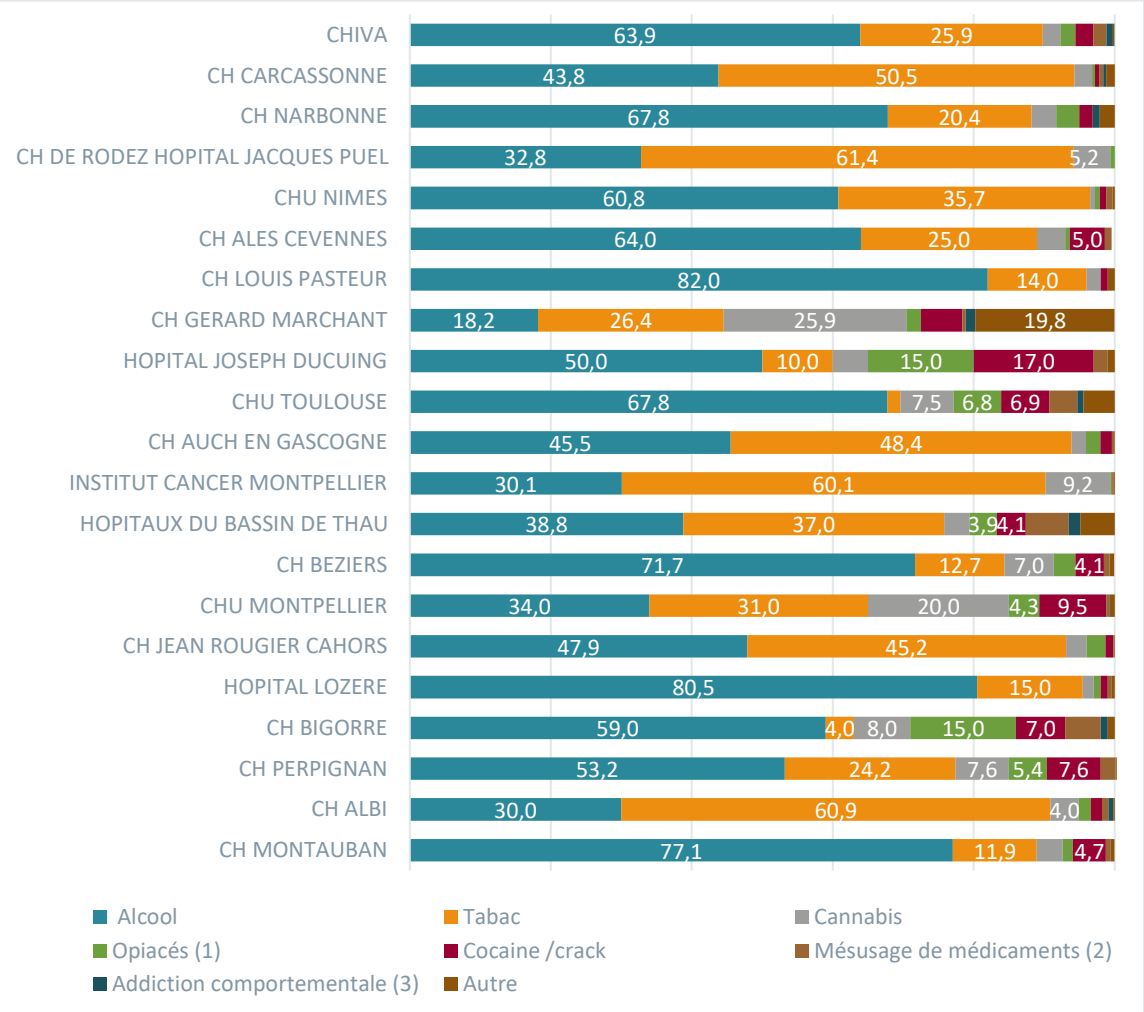
Toutefois et comme le montre le graphique 4 ci-dessous, ces parts varient fortement d'un établissement à l'autre :

- la part des patients pour lesquels l'addiction à l'alcool est considérée comme la plus dommageable varie de 18 % à 82 % selon les ELSA et dépasse la part régionale (53 %) dans 10 des 22 ELSA ;
- la part des patients pour lesquels la consommation de tabac est considérée comme l'addiction la plus dommageable varie de 2 % à 61 % et dépasse la part régionale (29 %) dans 8 des 22 ELSA.

Il en va de même pour les addictions moins fréquentes chez les patients des ESMS :

- la part des patients dont le cannabis est considéré comme la consommation la plus dommageable varie de 0,7 % (CHU de Nîmes), à 26 % (CH Gérard Marchant de Toulouse) ; cette part dépasse la part régionale (6 %) dans 7 des 22 ELSA.
- selon les ELSA, la cocaïne est considérée comme le produit consommé le plus dommageable dans des parts variant de 0,1 % (à l'Institut cancer de Montpellier) à 17 % des patients suivis par l'ELSA de l'Hôpital Joseph Ducuing à Toulouse ; elle dépasse toutefois 4 % pour les patients de 8 des 22 ELSA d'Occitanie.

Graphique 4. Répartition (en %) des patients suivis par les ELSA en 2021 en fonction de l'addiction la plus dommageable selon l'équipe soignante (n=21 ELSA)



(1) héroïne, traitements de substitution aux opiacés et autres médicaments opiacés détournés de leur usage thérapeutique
(2) médicaments psychotropes non opiacés (benzodiazépines, Ritaline, Artane, …) (3) hors troubles alimentaires
Source : Rapport d'activité 2021 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

ACTES OU CONSULTATIONS

Tableau 11. Nombre d'ELSA concernées selon le type d'acte ou d'action réalisé en 2021 (n=22)

Type d'acte ou d'action	Nb d'ELSA concernées
Prescription de TSN	22
Prescription de TSO	18
Prescription de médicaments de prévention des surdosages en opiacés / antidotes opiacés	11
Action de réduction des risques et des dommages (RDRD) à destination des patients	19
Action de sensibilisation/promotion de la culture de RDRD à destination des professionnels de l'établissement	16

Source : Rapport d'activité 2021 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

En 2021, la prescription de traitement de substitution à la nicotine a été déclarée par les 22 ELSA de la région et 18 ont déclaré avoir prescrit des traitements de substitution aux opiacés.

La prescription de médicaments de prévention des surdosages en opiacés ou d'antidotes aux opiacés a été déclarée par 11 des 22 ELSA.

L'action de réduction des risques et des dommages (RDRD) a été pratiquée par la grande majorité des ELSA (19/22) et l'action de sensibilisation/promotion de la culture de RDRD à direction des professionnels de l'établissement a été réalisée par 16 des 22 ELSA d'Occitanie en 2021.

Tableau 12. Nombre de consultations réalisées par les ELSA d'Occitanie en 2021

Type de consultation	Nb de consultations	Nb d'ELSA concernées	Nb moyen de consultations par ELSA
Consultations médicales	7 921	20	396
Consultations de liaison faites par du personnel non médical (service d'urgence, hospit. complète, hospit. de jour)	17 430	18	968
Consultations de liaison faites par les psychologues (service d'urgence, hospitalisation complète, hospitalisation de jour)	2 819	11	256
Consultations de liaison faites par d'autres professionnels sans présence médicale (paramédicaux, conseillers génétiques, psychomotriciens, ergothérapeutes…)	8 808	13	678

Source : Rapport d'activité 2021 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

En 2021, **près de 37 000 consultations, tout type confondu**, ont été réalisées par les 22 ELSA de la région.

La grande majorité des ELSA a réalisé des consultations médicales : 20 ELSA sur 22 ont réalisé plus de 7 900 consultations médicales, soit une moyenne de 396 consultations par ELSA.

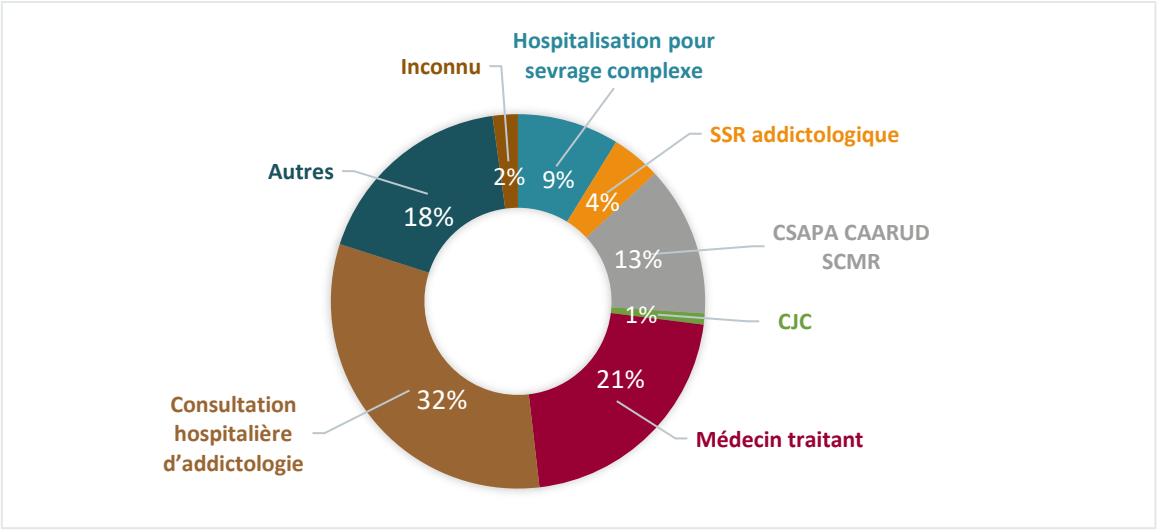
Parmi les 22 ELSA de la région, 18 ont réalisé près de 17 450 consultations de liaison faites par du personnel non médical, soit une moyenne de 968 par ELSA.

Ensuite, plus de 2 800 consultations par des psychologues ont été réalisées par 11 ELSA, soit une moyenne de 256 par équipe.

Enfin, 13 ELSA ont effectué plus de 8 800 consultations de liaison faites par des professionnels sans présence médicale, ce qui correspond à une moyenne de 678 consultations de liaison de ce type par ELSA.

ORIENTATIONS PROPOSÉES

Graphique 5. Répartition des patients (en %) selon l'orientation proposée par les ELSA d'Occitanie en 2021



Source : Rapport d'activité 2021 des ELSA d'Occitanie - Exploitation CREAI-ORS OCCITANIE

En 2021, parmi les patients suivis par les ELSA, **près d'un tiers a été orienté vers une consultation hospitalière d'addictologie** ; ensuite, c'est vers le médecin traitant que les patients sont le plus souvent orientés (21 %).

Toutefois, en regroupant les parts des patients orientés vers un CSAPA ou un CAARUD (13 %), vers une hospitalisation pour sevrage complexe (9 %), celle des patients orientés vers un SSR addictologie (4 %) ainsi que celle des jeunes orientés en CJC (1 %), on obtient une part non négligeable de **27 % de patients orientés pour être pris en charge pour leur addiction.**

7/ LISTE DES TABLEAUX, GRAPHIQUES ET CARTES

Les tableaux

Tableau 1. Nombre d'ELSA selon les services auxquels elles sont adossées en 2021 5

Tableau 2. Niveau des structures dans lesquelles interviennent les ELSA et type des services auxquels les ELSA sont adossées en Occitanie en 2021 5

Tableau 3. Les ELSA dans les départements selon le niveau I, II ou III en 2021 6

Tableau 4. Nombre d'ELSA en convention avec des partenaires externes en 2021 7

Tableau 5. Les différents types d'intervention aux urgences réalisés par les ELSA en 2021 8

Tableau 6. Les différents types d'intervention au service maternité réalisés par les ELSA en 2021 9

Tableau 7. Nombre d'ETP selon le type des professionnels dans les ELSA d'Occitanie en 2021 10

Tableau 8. Nombre de formations, de jours de formation et nombre annuel moyen de jours de formation auxquels les membres d'ELSA d'Occitanie ont participé en 2021 (n=15) 11

Tableau 9. Nombre de formations reçues par les ELSA selon les thématiques en 2021 12

Tableau 10. File active des ELSA d'Occitanie, part des personnes vues pour la première fois et part des personnes ayant leurs premiers soins en addictologie en 2021 13

Tableau 11. Nombre d'ELSA concernées selon le type d'acte ou d'action réalisé en 2021 (n=22) 17

Tableau 12. Nombre de consultations réalisées par les ELSA d'Occitanie en 2021 17

Les graphiques

Graphique 1. Répartition des personnes suivies par les ELSA d'Occitanie selon le genre (n=21) 14

Graphique 2. Répartition (en %) des personnes suivies par les ELSA d'Occitanie en 2021* selon leur âge 15

Graphique 3. Répartition (en %) de la file active des ELSA d'Occitanie selon le produit consommé ou l'addiction la plus dommageable selon l'équipe soignante en 2021 (n=21) 15

Graphique 4. Répartition (en %) des patients suivis par les ELSA en 2021 en fonction de l'addiction la plus dommageable selon l'équipe soignante (n=21 ELSA) 16

Graphique 5. Répartition des patients (en %) selon l'orientation proposée par les ELSA d'Occitanie en 2021 18

Les cartes

Carte 1. Cartographie des ELSA d'Occitanie en 2021 4