

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes

Bibliographie commentée



[Retour au sommaire](#)

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée,

CREAI-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes

Bibliographie commentée

BEC Émilie, Documentaliste

Avec la contribution de :

ROQUEFORT Audrey, YEGHICHEYAN Jennifer

ANDRIEU Christel, CASU Cathy

SOMMAIRE

PREAMBULE.....	7
CONDUITES ADDICTIVES CHEZ LES ETUDIANTS	8
USAGES EN POPULATION ETUDIANTE : SUBSTANCES ET CONTEXTES	10
FACTEURS INFLUENÇANT LES CONSOMMATIONS : CONDITIONS DE VIE, ETAT DE SANTE, FACTEURS INDIVIDUELS, ENVIRONNEMENTAUX... ..	25
PREVENIR LES RISQUES, REDUIRE LES DOMMAGES	36
Politiques publiques et recommandations	39
Programmes, actions et exemples d’initiatives inspirantes	46
POUR ALLER PLUS LOIN	57

[Retour au sommaire](#)

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée,

CREAI-ORS Occitanie, 2023-07, 57 p.

PREAMBULE

Le Service interuniversitaire de médecine préventive et de promotion de la santé (SIMPPS) a pour missions d'accompagner les étudiants sur le plan de la santé et de construire à leur attention des programmes de prévention, notamment dans le champ des conduites addictives.

Les données publiées par l'Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT) mettent en évidence que les expérimentations des principaux produits psychotropes augmentent progressivement au cours de l'adolescence et que, en ce qui concerne la majorité des produits illicites, les usages sont les plus fréquents en population générale parmi la tranche d'âge allant de 18 à 25 ans.

Ainsi, le SIMPPS a sollicité le Centre régional d'études d'actions et d'informations en faveur des personnes en situation de vulnérabilité et Observatoire régional de santé Occitanie (CREAI-ORS Occitanie) pour les accompagner à comprendre le sens que ces usages peuvent prendre dans leur quotidien, ce qu'ils consomment et les contextes associés pour être en mesure d'informer, de dialoguer avec eux sur leurs conduites, les éventuels risques associés, voire de les aider à identifier d'éventuels dommages.

Le CREAI-ORS Occitanie contribue depuis une quinzaine d'années à la production de connaissances sur les évolutions des usages de produits psychoactifs, notamment dans les espaces festifs, dans le cadre d'un partenariat avec l'Observatoire français des drogues et des tendances addictives sur le dispositif « Tendances récentes nouvelles drogues » (TREND). Son pôle « Documentation » est impliqué depuis dix ans dans les dispositifs régionaux d'éducation et promotion de la santé (Pôle régional de compétences en Éducation et promotion de la santé (PRC) puis Dispositif régional d'Appui en prévention et promotion de la santé (DRAPPS) pour lequel il assure l'activité documentaire : veille, alimentation des bases de données d'Éducation et de promotion de la santé [BIB-BOP](#), réalisation de bibliographies thématiques sélectives ou commentées et production de revues de littérature. Pour répondre à la sollicitation du SIMPPS, le CREAI-ORS Occitanie propose une bibliographie commentée structurée selon trois parties : Les usages en population étudiante (substances et contextes) ; les facteurs influençant les consommations (conditions de vie, état de santé, facteurs individuels, environnementaux...) et les actions, programmes et initiatives inspirantes de prévention, de réduction des risques et de promotion de la santé menés auprès d'étudiants.

[Retour au sommaire](#)

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée,

CREAI-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.

CONDUITES ADDICTIVES CHEZ LES ETUDIANTS

Les **données de consommation de substances psychoactives** des élèves de terminale permettent de caractériser les usages des étudiants, au début de leurs études : 53,0 % des lycéens déclarent avoir expérimenté le tabac et 21,5 % des élèves de terminale fument quotidiennement. La prévalence de la consommation d'alcool double chez les lycéens, entre la seconde et la terminale, et 24,4 % des lycéens consomment de l'alcool. Un tiers des lycéens (33,1 %) déclare avoir déjà consommé du cannabis au cours de leur vie et 42,4 % des élèves de terminale en consomment régulièrement. Les écarts de niveaux d'expérimentation entre les garçons et les filles observés au collège disparaissent chez les lycéens.¹

Par ailleurs, les analyses de **l'Observatoire de la vie étudiante (OVE)** offrent aujourd'hui des éclairages réguliers sur le contexte d'entrée dans la vie étudiante. Le bien être des jeunes adultes est souvent bouleversé par cette nouvelle autonomie, l'éloignement du foyer familial, de nouveaux rythmes de vie, une pression académique, des enjeux d'orientation et de réussite. Des sources de stress diverses (recherche de logements, démarches administratives, pression des études, conciliation d'un petit boulot avec les études, manque d'argent, etc.) peuvent nuire à la qualité de vie des étudiants et induire des consommations diverses pour accompagner la gestion de ce stress individuel¹

Cette bibliographie commentée propose donc une **sélection de ressources sur les conduites addictives chez les étudiants**. Elle commence par faire le point sur **les substances psychoactives et leur contexte de consommation**. Elle aborde ensuite les facteurs influençant ces consommations, les conditions de vie des étudiants, leur état de santé, les facteurs individuels et environnementaux. **La troisième partie** propose des pistes, des recommandations et des exemples d'initiatives inspirantes pour prévenir les risques et réduire les dommages. Les documents retenus sont **accessibles, directement en ligne ou sur demande par mail**. Ils sont présentés par date de publication : du plus récent au plus ancien. Les liens hypertextes mentionnés ont tous été consultés pour la dernière fois en juillet 2023.

¹ **Prévention des addictions et promotion de la santé des étudiants dans les établissements d'enseignement supérieur**, ministère de l'Enseignement supérieur et de la recherche, 2022-07, en ligne : <https://www.enseignementsup-recherche.gouv.fr/fr/prevention-addictions-promotion-sante-etudiants-dans-etablissements-superieur-86188>



Addictions : déconstruisons les idées reçues



Faculté Santé Université Paris Cité

202 abonnés

S'abonner

29



Partager

Enregistrer



Source : **Addictions, déconstruisons les idées reçues**, Faculté Santé Université Paris Cité, 2022, 4 min 05, en ligne :

https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=f4abbON4tp8&feature=emb_title

[Retour au sommaire](#)

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée, CREA-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.

USAGES EN POPULATION ETUDIANTE : SUBSTANCES ET CONTEXTES

L'entrée dans l'âge adulte s'avère généralement associée à l'intensification des consommations de substances psychoactives. Les jeunes entre 18 et 25 ans peuvent se trouver dans différentes situations : étudiant (45 %), nouvel arrivant dans le monde professionnel (37 %) ou en recherche d'emploi (18 %). Selon le statut, les modes et les contextes de vie se révèlent souvent dissemblables. En outre, il s'agit d'une période de changement : si à 18 ans 77 % des jeunes sont encore scolarisés, ils ne sont plus que 11 % dans ce cas à 25 ans. La part des actifs progresse fortement au cours de cette période marquée par une importante autonomisation des individus, tandis que la part des scolarisés baisse. Cette dynamique socioprofessionnelle se traduit par des modifications dans les comportements de consommations. L'observation des niveaux de consommation selon le statut des jeunes adultes permet de mettre en exergue des différences importantes de niveaux de consommation, ce qui laisse supposer qu'une partie des modifications sont liées aux changements de situation et de mode de vie. Entre les étudiants et les jeunes actifs du même âge, les contrastes les plus marqués en termes d'usage concernent le tabac. L'usage quotidien de ce produit est ainsi plus fréquent parmi les actifs, qu'ils soient chômeurs (46 %) ou occupés (43 %), que parmi les étudiants, dont un quart seulement fume quotidiennement. Les jeunes actifs s'avèrent également plus souvent consommateurs réguliers d'alcool : 14 %, contre 9 % des étudiants. Ces derniers sont en revanche plus nombreux à déclarer une alcoolisation ponctuelle importante (API) au cours des 30 derniers jours : 34 %, contre 32 % parmi ceux qui travaillent et 25 % chez les chômeurs. L'entrée dans la vie active semble ainsi marquer une modification majeure dans les comportements de consommation de boissons alcoolisées, avec un glissement des usages occasionnels intensifs vers une consommation plus régulière. Ce constat reflète aussi l'influence de l'origine économique : comparativement aux étudiants du même âge, les jeunes actifs de 18-25 ans sont issus des milieux globalement moins favorisés. Or, à l'âge adulte, une moindre consommation régulière de tabac et d'alcool est observée chez les cadres et les professions intermédiaires, milieux sociaux les plus fréquents des familles d'étudiants.² Parmi les substances illicites, le cannabis reste la substance la plus consommée, avec 1,3 million de consommateurs réguliers et 18 millions d'expérimentateurs. L'ecstasy (méthylènedioxyméthamphétamine – MDMA), quant à elle, compte 400 000 usagers et 1,9 million d'expérimentateurs. En 2017, la MDMA, cantonnée jusque-là aux usagers des scènes festives alternatives, est devenue la drogue la plus consommée chez les 18-25 ans après le cannabis et devant la cocaïne.³

² Consommation de substances psychoactives chez les jeunes en France et dans certains pays à revenus élevés. État des connaissances, Santé Publique France, OFDT, 2019-09, 45 p. <https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/RapportConsoSPA190925.pdf>

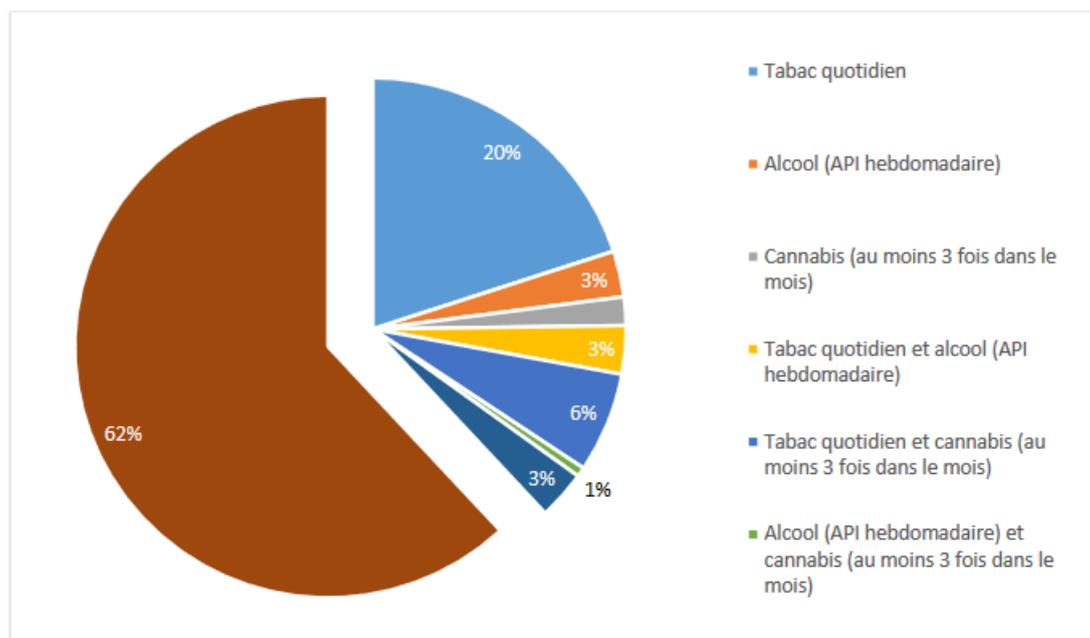
³ Addictions, drogues et santé publique : les données récentes, Vie Publique, 2023-05, en ligne : <https://www.vie-publique.fr/eclairage/19506-addictions-drogues-et-sante-publique-les-donnees-recentes>

[Retour au sommaire](#)

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée,

CREAI-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.

Polyconsommation de substances psychoactives (tabac, alcool, cannabis) parmi les 18-25 ans, en France métropolitaine, en 2017



Source : Baromètre de Santé publique France 2017

Source : **Consommation de substances psychoactives chez les jeunes en France et dans certains pays à revenus élevés. État des connaissances**, Santé Publique France, OFDT, 2019-09, 45 p.
<https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/RapportConsoSPA190925.pdf>

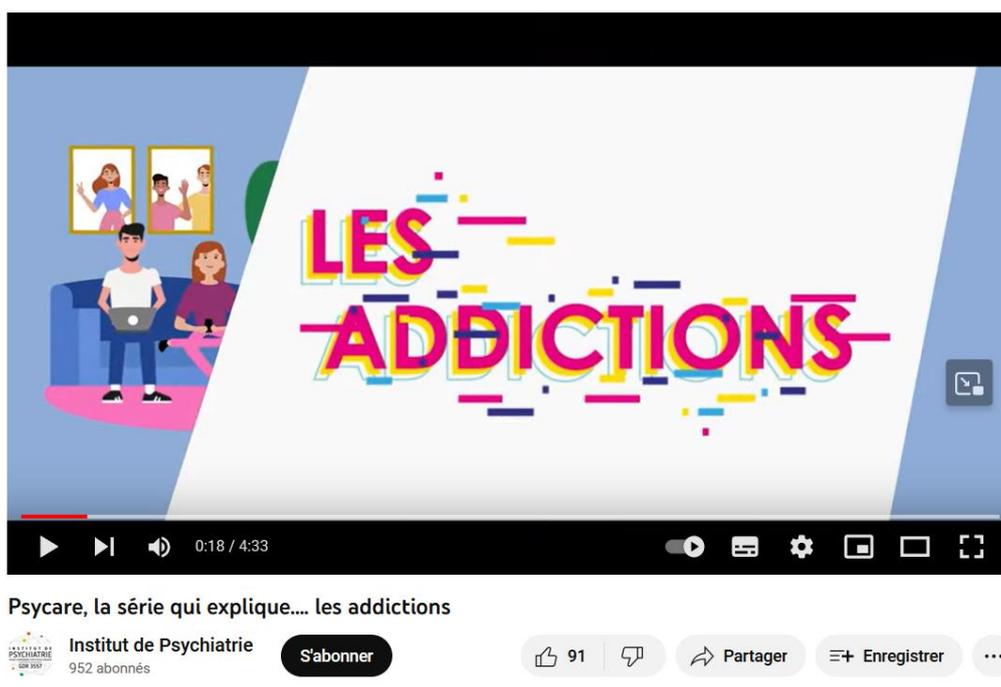


Source : **Jeunes et addictions : alcool, tabac, cannabis parmi les jeunes**, OFDT, 2016-12, 4 min 30 sec.

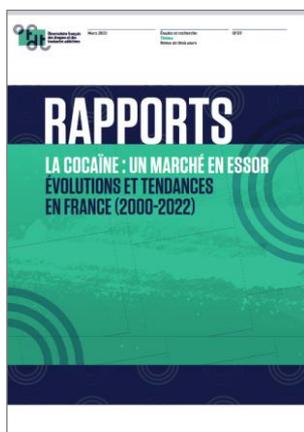
[Retour au sommaire](#)

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée, CREA-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.

<https://www.santeaddictions.fr/outils-pedagogiques/jeunes-et-addictions-alcool-tabac-et-cannabis-parmi-les-jeunes-video-proposee-par-l-ofdt>



Source : **Psycare, la série qui explique... les addictions**, Institut de Psychiatrie, 2022, 4 min 33 sec : <https://www.youtube.com/watch?v=G6VQjFDzJ0Q>



OBRADOVIC Ivana, **La cocaïne : un marché en essor. Évolutions et tendances**, OFDT, 2023-03, 65 p.

- [Accéder au document](#)

L'objectif de ce rapport est de proposer un état de lieux de la cocaïne en France, des années 2000 jusqu'en 2022. Ce panorama couvre trois aspects : l'essor des marchés de la cocaïne en Europe et en France ; la diffusion de la consommation de cocaïne et la diversification des usagers ; les enjeux sanitaires auxquels sont confrontés les pouvoirs publics en l'absence de traitement médicamenteux de la dépendance ou de substitution à la cocaïne. L'analyse prend en compte les sources statistiques ministérielles, les indicateurs sanitaires et de mortalité, ainsi que l'ensemble des dispositifs d'information propres de l'Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT). Ce panorama revient également sur la question du crack et de la cocaïne dite « basée », dont la diffusion s'est grandement élargie.

[Retour au sommaire](#)

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée, CREA-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.



Drogues à 17 ans. Analyse de l'enquête ESCAPAD 2022, Tendances, n°155, 2023-03, 8 p.

- [Accéder au document](#)

Cette enquête a interrogé en mars 2022 un échantillon représentatif de 23 701 filles et garçons âgés de 17,4 ans en moyenne. Depuis la précédente enquête en 2017, tous les niveaux d'usage de drogues ont baissé, en particulier celui du tabagisme. Exception notable, l'usage de la cigarette électronique augmente fortement, porté par une consommation féminine en très nette progression. Les résultats confirment la hausse continue de la part des adolescents de 17 ans qui n'ont jamais bu d'alcool (un sur cinq en 2022), ainsi que la situation défavorable des jeunes en apprentissage ou de ceux sortis du système scolaire pour lesquels les niveaux d'usage sont toujours supérieurs à ceux des lycéens. Si les tendances 2022 s'inscrivent dans la continuité du recul de la diffusion du tabac, de l'alcool et du cannabis observé depuis une dizaine d'années, il convient de rappeler que cette photographie intervient après deux années marquées par la crise sanitaire liée au Covid-19. Les indicateurs de santé présents dans l'enquête décrivent une situation sanitaire nettement moins favorable que celle des consommations, avec une dégradation de la santé mentale d'une partie de la population adolescente en 2022.



Le gaz hilarant : pas si drôle ! Priorités santé, n°65, 2023-01, p. 9

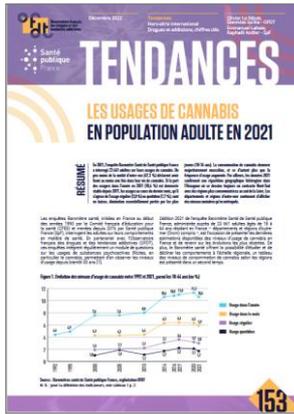
- [Accéder au document](#)

Le protoxyde d'azote, communément appelé « proto » ou « gaz hilarant », est en vente libre. Sa consommation détournée à des fins euphorisantes, en soirées notamment, est responsable d'accidents graves. Delta France Associations fait campagne auprès des jeunes.

[Retour au sommaire](#)

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée,

CREAI-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.



Les usages de cannabis en population adulte en 2021, Tendances, n°153, 2022-12, 4 p.

- [Accéder au document](#)

Ce document présente les dernières estimations disponibles des niveaux d'usage de cannabis en France ainsi que les évolutions les plus récentes. Il fournit également un tableau des niveaux de consommation de cannabis selon les régions.



ROQUEFORT Audrey, YEGHICHEYAN Jennifer, SUDERIE Guillaume, Phénomènes émergents liés aux drogues. Tendances récentes sur les usages de drogues à Toulouse, Montpellier et Perpignan en 2021, OFDT, CREA-ORS Occitanie, 2022-11, 110 p.

- [Accéder au document](#)

Le dispositif Tendances Récentes Et Nouvelles Drogues (TREND) de l'OFDT s'appuie sur un réseau de huit coordinations implantées à Bordeaux, Lille, Lyon, Marseille, Metz, Paris, Rennes et Toulouse. Celles-ci mettent en œuvre des outils d'observation qualitatifs, afin de repérer, documenter et contextualiser les phénomènes émergents et les tendances récentes en matière de drogues illicites et de médicaments détournés. Elles recueillent leurs informations auprès d'acteurs (usagers, professionnels ou intervenants associatifs du secteur socio-sanitaire, forces de l'ordre, etc.) dont l'ancrage local contribue à une meilleure compréhension des spécificités territoriales. Deux espaces particulièrement concernés par les usages de produits psychoactifs sont investigués : l'espace urbain (rue, squats, zones de deal, structures de réduction des risques et d'addictologie) et l'espace festif techno regroupant la scène alternative (free parties) et commerciale (clubs, discothèques, bars). Chaque site participe également, par ses collectes de produits et par la transmission de signaux d'alerte, au système d'identification national des substances (SINTES) qui assure une veille sur des produits nouveaux ou inhabituellement dangereux et sur le contenu toxicologique des substances en circulation.

[Retour au sommaire](#)



OFDT, **Les Usages psychoactifs du protoxyde d'azote**, Tendances, n°151, 2022-08, 8 p.

- [Accéder au document](#)

Ce numéro présente les données concernant les consommations de protoxyde d'azote pour ses effets psychoactifs. Il met en lumière les caractéristiques de ces consommations : les évolutions de l'accès au produit, son inscription dans des sociabilités juvéniles et festives, le rôle des pairs lors de l'expérimentation et de la poursuite de l'usage, l'association systématique à d'autres substances psychoactives (notamment l'alcool). Il rend également compte des représentations associées à ces consommations et de la gestion des risques immédiats par les consommateurs, en pointant la mise à distance ou la minimisation des risques à plus long terme.



OFDT, **Alcool et soirées chez les adolescents et les jeunes majeurs**, Tendances, n°149, 2022-04, 8 p.

- [Accéder au document](#)

Ce numéro de Tendances présente les premiers résultats de l'enquête ARAMIS 2, sous l'angle des contextes de consommation d'alcool en soirée chez les adolescents et les jeunes adultes. L'organisation et le déroulé du moment festif (approvisionnement, personnes invitées, lendemain de la fête...) sont traversés par des enjeux de différenciation sociale et de genre. Ces derniers façonnent les stratégies de régulation (individuelle et collective) et conduisent les jeunes à se focaliser sur les risques immédiats de la consommation (réputation, crainte d'abus sexuels, conduite d'un véhicule...).



Étude sociologique sur les usages et les usagers de protoxyde d'azote dans les Hauts-de-France. Rapport d'enquête, OFDT, ARS Haut-de-France, Cedragir addictions, et al., 2022-02, 97 p.

- [Accéder au document](#)

Cette enquête exploratoire a pour but de documenter la consommation détournée de protoxyde d'azote chez les jeunes (notamment entre 16 et 25 ans), en réalisant un état des lieux pour mieux la comprendre. D'un point de vue pratique et opérationnel, l'objectif est d'apporter de la connaissance sur divers éléments : les caractéristiques socio-démographiques des usagers de protoxyde d'azote ; les contextes de consommation et les modalités d'usage ; les représentations attachées au produit et les motivations

[Retour au sommaire](#)

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée,

CREAI-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.

attachées à l'usage ; les besoins de prévention, de prise en charge et d'accompagnement des usagers, ainsi que leur accès aux dispositifs de soin ; la localisation géographique des usages de protoxyde d'azote dans la région des Hauts-de-France.



Rapport, KARILA Laurent, GOZLAN Ruth, DROUGARD Corinne (et al.), **Nouveaux Produits de Synthèse. Nouvelles Substances Psychoactives. Nouveaux usages**, Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives, 2022-01, 55 p.

- [Accéder au document](#)

Ce guide liste à la fois les nouvelles substances psychoactives (NSP/NPS en anglais) et les nouveaux produits de synthèse, c'est-à-dire « les substances psychoactives nouvellement arrivées sur le marché, naturelles ou synthétiques, classées ou non produits stupéfiants ou psychotropes dans les conventions internationales ». Cette nouvelle version 2022 vise à l'exhaustivité des substances recensées et s'accompagne désormais d'une application pour smartphone. Ils permettront une meilleure sensibilisation des professionnels à ces enjeux ainsi qu'une amélioration de la prévention, de la réduction des risques et du traitement en lien avec la consommation des NPS. Ils faciliteront grandement l'accessibilité aux fiches cliniques et au protocole accompagnant la prise en charge thérapeutique lors d'une suspicion d'intoxication à un NPS aux urgences.



Observatoire européen des drogues et des toxicomanies (OEDT), **Rapport européen sur les drogues. Tendances et évolutions 2021**, Office des publications officielles de la communauté européenne, 2022, 60 p.

- [Accéder au document](#)

Ce rapport donne un aperçu de ces évolutions et présente les dernières données et statistiques des partenaires nationaux. Il propose une vue d'ensemble dans un format concis et riche en graphiques, avec des liens renvoyant vers une multitude d'informations en ligne fournies par l'EMCDDA.

[Retour au sommaire](#)

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée,

CREAI-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.



Drogues et addictions. Chiffres clés, OFDT, 2022, 8 p.

- [Accéder au document](#)

Cette publication rassemble périodiquement les indicateurs chiffrés les plus récents pour quantifier et décrire le phénomène des comportements d'usages de substances psychoactives (drogues et médicaments psychotropes) et d'addictions. Ce document repose sur les travaux de l'Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT) et ceux d'autres organismes producteurs de données.



WAMBA André, NEKAA Mabrouk, DENIS-VATANT Christine, et al., **Évolution des comportements tabagique et de vapotage d'adolescents français de 15 à 18 ans (2018-2020)**, Santé Publique, 2022, Vol. 34, p. 471-480

- [Disponible sur demande](#)

La proportion d'expérimentateurs du tabac tend à croître suivant le niveau de classes scolaires, et donc avec l'âge, pour rattraper celle des expérimentateurs du vapotage qui se stabilise à cette période de l'adolescence. Les initiations à ces deux produits ont plutôt un caractère récréatif, ludique et expérimental et relèveraient peu d'une réelle démarche de développement de leur usage quotidien ou propension à addiction.



JOYE Quentin, GARCIA Johana, **Étude de la consommation de substances psychoactives et de ses facteurs associés : méta-analyse des études en populations étudiantes**, Sciences pharmaceutiques, 2022, 142 p.

- [Accéder au document](#)

Ce document dresse un état des lieux des consommations de substances psychoactives en milieu étudiant, prenant en compte leurs évolutions et leurs différences géographiques, ainsi que les déterminants en termes de santé mentale. Conformément aux évolutions des pratiques, la polyconsommation est fréquente, et le statut fumeur constituerait un indicateur pertinent. Les étudiants en santé se sont distingués par des consommations supérieures, un niveau d'anxiété plus élevé mais une plus faible perception du stress comparativement aux étudiants des autres cursus.

[Retour au sommaire](#)

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée,

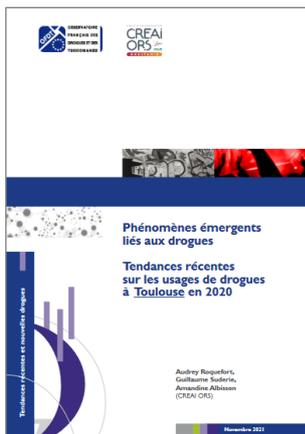
CREAI-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.



Dispositif SINTES. Système d'identification national des toxiques et des substances. Dispositif de collecte, d'analyse, de veille, et d'alerte sur les compositions de produits psychoactifs, OFDT, 2022, en ligne :

- [Accéder au document](#)

Le dispositif SINTES (Système d'identification national des toxiques et des substances) est un outil de veille sanitaire. Reposant sur un réseau de 715 collecteurs répartis en 17 coordinations locales et porté par autant de structures partenaires, le dispositif SINTES permet la surveillance de la composition de produits psychoactifs collectés au plus près des usagers de drogues. Le dispositif SINTES permet de contribuer à deux systèmes d'alerte précoce sur les phénomènes émergents liés aux substances psychoactives : l'[Early Warning System](#) (EWS) de l'Observatoire européen des drogues et des toxicomanies (European Monitoring Centre on Drugs and Drug Addiction, EMCDDA), ainsi que la Cellule nationale d'alerte (CNA).



ROQUEFORT Audrey, SUDERIE Guillaume, ALBISSON Amandine, **Phénomènes émergents liés aux drogues. Tendances récentes sur les usages de drogues à Toulouse en 2020**, OFDT, CREA-ORS Occitanie, 2022-11, 119 p.

- [Accéder au document](#)

En 2020, année particulière, marquée par la diffusion d'une nouvelle maladie, la Covid-19, et des mesures extraordinaires pour la limiter, TREND a continué de fonctionner et a produit, au fur et à mesure, des analyses sur les liens entre mesures de prévention de la Covid-19, usages et accès aux drogues, à la RdRD et aux soins dans les différents espaces d'observation. Ce rapport traite des évolutions enregistrées dans des espaces de la marginalité urbaine ; des observations réalisées dans des espaces festifs ; des modifications concernant les marchés et l'offre de drogues ; des tendances saillantes pour chacun des produits investigués par le dispositif. Il conclut sur quelques perspectives d'amélioration de l'observation pour l'année 2021.



ROQUEFORT Audrey, SUDERIE Guillaume, **Tendances récentes et nouvelles drogues - Toulouse. Synthèse des résultats 2020**, CREAI-ORS Occitanie, OFDT, 2021-11, 4 p.

- [Accéder au document](#)

Pour remplir sa mission d'observation, le dispositif Tendances récentes et nouvelles drogues (TREND) s'appuie sur un réseau de sept coordinations locales. Ces coordinations repèrent, documentent et contextualisent les phénomènes émergents et les tendances récentes en matière de drogues illicites et de médicaments détournés. Ce document expose et détaille ces phénomènes observés sur le site de Toulouse, en lien avec la crise sanitaire. Deux espaces sont particulièrement investigués : l'espace de la marginalité urbaine et l'espace festif techno.



DA CRUZ Hélène, KINOUIANI Shérazade, TZOURIO Christophe, **Usage de produits psychoactifs chez les étudiants bordelais. Analyses au sein de la cohorte i-Share**, Thérapies, Vol. 76, n°2, 2021-03, pp. 172-173

- [Accéder au document](#)

Il y a peu de données au sujet de l'usage d'e-cigarettes et des produits illicites en population étudiante française. L'objectif de ce travail était de décrire l'évolution de l'usage de différents produits psychoactifs au sein d'une population étudiante bordelaise.



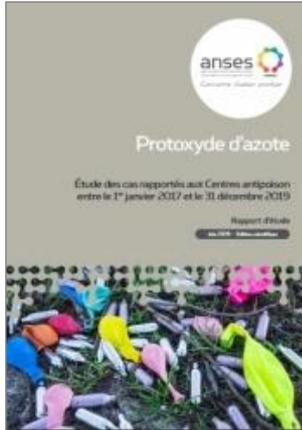
ALBISSON Amandine, SUDERIE Guillaume, **Tendances récentes et nouvelles drogues. Synthèse des résultats 2019**, CREAI-ORS Occitanie, OFDT, 2020-12, 4 p.

- [Accéder au document](#)

Le dispositif Tendances récentes et nouvelles drogues (TREND) assure une veille sur les évolutions et les phénomènes émergents dans le champ des drogues. Il se focalise sur des populations particulièrement consommatrices de drogues évoluant dans l'espace de la marginalité urbaine et l'espace festif. TREND s'appuie sur des données qualitatives recueillies auprès d'usagers, d'intervenants du secteur socio-sanitaire, et d'agents des forces de l'ordre.

[Retour au sommaire](#)

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée,
CREAI-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.



Protoxyde d'azote. Étude des cas rapportés aux Centres antipoison entre le 1^{er} janvier 2017 et le 31 décembre 2019, ANSES, 2020-06, 40 p.

- [Accéder au document](#)

Devant l'augmentation de l'usage du protoxyde d'azote, notamment chez les jeunes, l'Anses dresse une étude de toxicovigilance sur ce produit. Le protoxyde d'azote, communément appelé « gaz hilarant » ou « proto », est utilisé dans le champ médical mais aussi comme gaz propulseur d'aérosols ou dans des cartouches pour crème chantilly. L'inhalation à des fins récréatives du protoxyde d'azote contenu dans ces cartouches, du fait de son effet euphorisant, s'est répandu rapidement. Il peut être problématique, pouvant entraîner des conséquences délétères sur la santé, que ce soit des effets neurologiques, neuromusculaires ou neuromusculaires graves.



Observatoire européen des drogues et des toxicomanies (OEDT), **Rapport européen sur les drogues. Éléments clés**, Office des publications officielles de la communauté européenne, 2020, 44 p.

- [Accéder au document](#)

L'analyse présentée ici est basée sur les dernières données disponibles issues d'une observation régulière et décrit la situation en matière de drogues en Europe fin 2019. Depuis lors, les pays européens ont été fortement touchés par l'apparition et la propagation rapide de la pandémie de maladie à coronavirus 2019 (COVID-19). L'application de mesures de santé publique restrictives nécessaires pour enrayer la transmission du virus a eu un impact sur tous les domaines de la vie, notamment l'usage et les marchés des drogues, la mise en œuvre de mesures répressives et de réponses sanitaires et sociales au phénomène de la drogue.

[Retour au sommaire](#)

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée,

CREAI-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.



Usagers, marchés et substances : évolutions récentes (2018-2019), Tendances, n°136, 2019-12, 8 p.

- [Accéder au document](#)

Cette synthèse se penche d'abord sur les transformations relatives aux contextes de consommation et aux populations d'usagers. Elle évoque l'aggravation des situations de précarité des usagers, les mutations de l'espace festif techno et des pratiques de chemsex dans une frange de la communauté gay. La deuxième partie de ce numéro porte sur les transformations de l'offre qui s'adapte à la demande et la troisième sur les usages des produits psychoactifs (la cocaïne, la kétamine, le GHB-GBL, le cannabis, le protoxyde d'azote et les opioïdes).



Consommation de substances psychoactives chez les jeunes en France et dans certains pays à revenus élevés. État des connaissances, Santé Publique France, OFDT, 2019-09, 45 p.

- [Accéder a document](#)

La consommation de substances psychoactives (SPA) a des effets particulièrement néfastes chez les adolescents et jeunes adultes. Celle-ci demeure importante en Europe, en particulier en France, et dans les pays anglo-saxons, mais une tendance à la baisse commence à être observée. Ce rapport analyse ces évolutions et essaie de les expliquer.



Décès directement liés aux drogues. Évolution de leur nombre en France et évolutions récentes, Tendances, n°133, 2019-07, 8 p.

- [Accéder au document](#)

Cette publication propose un bilan estimatif des décès directement liés aux drogues (DDL) illicites et aux médicaments opioïdes et fait le point sur l'évolution de leur nombre jusqu'aux années 2015-2017 en France. Les trois sources disponibles analysées sont la base des causes médicales de décès produite par le Centre d'épidémiologie sur les causes médicales de décès (CépiDc) à partir des certificats de décès, le dispositif Décès en relation avec l'abus de médicaments et de substances (DRAMES) et l'enquête annuelle sur les décès toxiques par antalgiques (DTA). Les auteurs explorent les pistes sur les facteurs susceptibles d'expliquer les variations constatées avec un regard comparatif prudent sur les données européennes qui positionne la France parmi les pays à plus faible taux.

[Retour au sommaire](#)

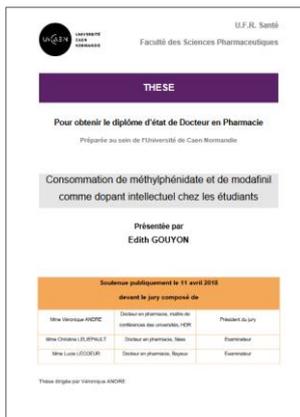
Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée, CREA-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.



Drogues : perception des produits, des politiques publiques et des usagers, Tendances, n°131, 2019-04, 8 p.

- [Accéder au document](#)

L'Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT) quantifie les opinions et les perceptions de la population française sur les drogues et les politiques publiques associées grâce à l'enquête EROPP (Enquête sur les représentations, opinions et perceptions sur les psychotropes). La 5^e édition, réalisée en 2018, s'est focalisée sur cinq substances psychoactives (tabac, alcool, cannabis, cocaïne et héroïne). Cet article évoque tout d'abord les connaissances liées aux drogues et leur dangerosité perçue. Dans un deuxième temps, il rend compte de l'adhésion des individus aux politiques publiques actuellement en vigueur ou faisant débat en France ou dans d'autres pays. Enfin, une dernière partie propose une synthèse des opinions relatives aux consommateurs de cannabis à travers une classification qui regroupe les individus ayant des points de vue proches.



GOUYON Édith, Consommation de méthylphénidate et de modafinil comme dopant intellectuel chez les étudiants, Université de Caen Normandie, Faculté de Sciences pharmaceutiques, 2018-04, 116 p.

- [Accéder au document](#)

Cette thèse aborde la problématique du dopage chez les étudiants. En effet, certains étudiants ont recours à des psychotropes pour améliorer leurs fonctions cognitives. Cette pratique appelée neuroenhancement est un phénomène qui prend de l'ampleur et fait débat pour les questions éthiques qu'il soulève. Le méthylphénidate et le modafinil sont les deux psychotropes les plus utilisés. À court terme, le méthylphénidate n'aurait pas d'effets bénéfiques sur les fonctions cognitives et détériorerait le sommeil, tandis que le modafinil, dépourvu d'effets secondaires, améliorerait les fonctions cognitives. À long terme, les effets ne sont pas encore connus, le seul risque avéré est la dépendance.



SPLKA Stanislas, LE NEZET Olivier, JANSEEN Eric, et al., **Les drogues à 17 ans : analyse enquête ESCAPAD 2017**, Tendances, n°123, 2018-02, 8 p.

- [Accéder au document](#)

Ce numéro présente les grandes évolutions de consommation pour les trois principaux produits consommés à cet âge (tabac, alcool et cannabis), en insistant sur les changements observés en 2017. L'analyse se penche ensuite sur les produits illicites ou détournés, dont la diffusion est bien moindre, mais présentant également des variations sensibles dans leur diffusion.



Jeunes et addictions, OFDT, 2016-12, 208 p.

- [Accéder au document](#)

Cet ouvrage décrit les pratiques addictives des 11-25 ans et ambitionne de mieux les comprendre tout en évoquant leurs conséquences. L'étude de ces comportements tout au long de l'adolescence et au début de l'âge adulte est essentielle car durant cette période d'initiations et d'expériences, certaines conduites addictives s'installent et perdurent.



LE HENAFF Yannick, **Apprendre à « gérer » sa consommation : une approche biographique de l'alcoolisation chez les étudiants**, Agora débats/jeunesses, Vol. 72, n°1, 2016, pp. 61-74.

- [Accéder au document](#)

Cet article porte sur les consommations d'alcool des étudiants. Les usages sont fréquemment présentés à travers leur absence de règle ou de prise en compte du danger. Cette analyse montre comment, en situation d'alcoolisation, le public enquêté veille à contrôler sa consommation, selon des modalités qui lui sont propres, et cherche à éviter la prise de risque délibérée et inconsciente qui lui est reprochée. Elle fait ainsi l'hypothèse que ces alcoolisations, y compris quand elles sont massives et donnent l'apparence d'un refus des normes, sont au contraire sous-tendues par le souci de la gestion de soi, de ses pairs et de son cadre de consommation.



BECK François, OBRADOVIC Ivana, JAUFFRET-ROUSTIDE Marie *et al.*, **Regards sur les addictions des jeunes en France**, *Sociologie*, Vol. 1, n°4, 2010, pp. 517-535.

- [Accéder au document](#)

Cet article retrace la mise en place de la construction d'un savoir sociologique sur le thème des addictions en prenant pour point d'entrée les usages des jeunes et rend compte des principales connaissances acquises par le biais de ces travaux. Les résultats des différentes enquêtes et le recours à la sociologie quantitative ont contribué à influencer les politiques publiques et à introduire un regard différent, plus distancié et moins moralisateur sur les pratiques addictives des jeunes.

FACTEURS INFLUENÇANT LES CONSOMMATIONS : CONDITIONS DE VIE, ETAT DE SANTE, FACTEURS INDIVIDUELS, ENVIRONNEMENTAUX...

Les étudiants ont longtemps été considérés comme une population privilégiée. C'est pourquoi, contrairement aux moins de 18 ans, les actions mises en place dans le domaine de la santé publique n'en font que rarement une priorité et se sont trop **peu attachées à une politique de prévention adaptée aux étudiants**. Si la vie étudiante est dans l'esprit de beaucoup de personnes une sorte de « **parenthèse enchantée** », une période bienheureuse que vivraient des jeunes déconnectés de la réalité, certaines **enquêtes récentes révèlent en fait une vérité bien plus préoccupante**. Les recherches visant à mieux connaître les conditions de vie, l'état de santé et les comportements à risque des étudiants se sont développées ces dernières années, aussi bien à l'échelle nationale que régionale.⁴

La **qualité de vie des étudiants en santé (QVES) est un sujet de préoccupation croissante**, tant dans les universités et instituts de formation que sur les terrains de stage, en particulier les établissements de santé. De multiples enquêtes sont réalisées régulièrement auprès des étudiants des différentes filières, médicales (MMOP : médecine, maïeutique, odontologie, pharmacie) et paramédicales (infirmiers, aides-soignants, masseurs-kinésithérapeutes, pédicures-podologues, ergothérapeutes, etc.). Ces enquêtes montrent une **progression du mal-être de ces étudiants, exacerbé par la crise liée au Covid** et en particulier dû à cinq grandes sources : les **violences sexistes et sexuelles (VSS)** qui ont fait l'objet en 2021 d'un plan national d'action dans l'enseignement supérieur et la recherche ; les **risques psycho-sociaux (RPS)** vers lesquels convergent les autres sources de mal-être, revêtant de multiples formes, fatigue, perte de sens, échec, dépression allant jusqu'au risque suicidaire ; la **précarité financière**, aggravée par la crise, que peuvent connaître les étudiants en santé, dont les revenus sont limités et pouvant rarement être complétés par un emploi compte tenu de la densité croissante des cursus ; les **conditions de travail en stages**, durant lesquels l'étudiant doit être encadré et trouver une qualité de vie au travail (QVT) pour mettre en pratique les apprentissages théoriques, progresser vers l'autonomie et s'épanouir dans l'exercice d'une profession au service des malades et les **addictions**, problématique croissante d'un recours à des substances diverses, censées calmer le stress et aider à surmonter la pression mais elles-mêmes source d'échec, de risques sanitaires et psycho-sociaux, parfois de VSS, particulièrement en milieu festif, et de précarité.⁵

⁴ La santé des étudiants : 10 années d'interventions et de recherche du Programme Ta santé en un clic, Archives des maladies professionnelles et de l'environnement, Vol.81, n° 5, 2020-10, pp. 445-446

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1775878520301818>

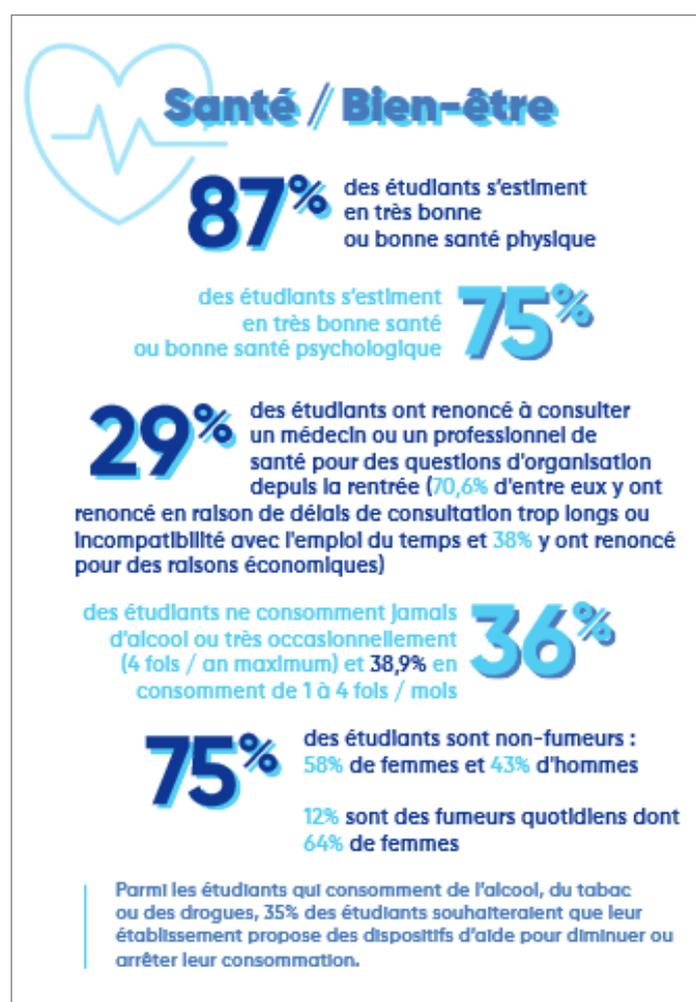
⁵ DAHAN Muriel, WIITKAR Fabrice, La qualité de vie des étudiants en santé (QVS), IGAS, IGESR, 2022-07, 105 p.

<https://www.enseignementsup-recherche.gouv.fr/sites/default/files/2023-05/rapport-ig-sr-2022-120-27689.pdf>



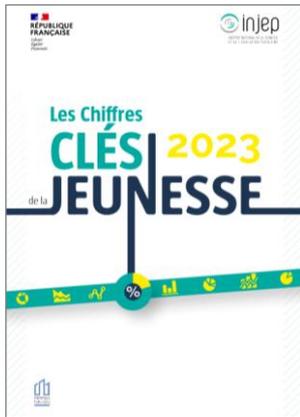
Source : **Le mal-être étudiant**, Lumni, 2019, 3 min 30 sec :

<https://www.youtube.com/watch?v=X-Yp2s44Zb8>



Source : **Schéma d'amélioration de la vie étudiante de l'académie de Toulouse : synthèse des résultats de l'enquête étudiante**, Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées, 2022-01, 4 p. [Accéder au document](#)

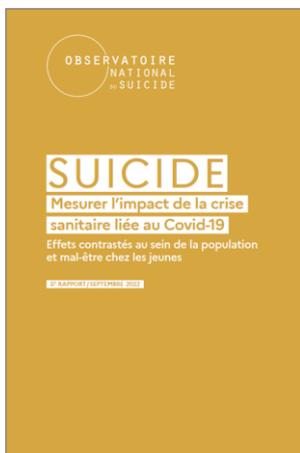
[Retour au sommaire](#)



Les chiffres clés de la jeunesse. 2023, INJEP, 2023-05, 62 p.

- [Accéder au document](#)

Ce recueil est le fruit d'une collaboration avec les services statistiques ministériels, l'INSEE et les organismes publics producteurs de données sur la jeunesse. Il propose aux acteurs de la jeunesse et au grand public de mieux connaître les spécificités des 15-29 ans en mobilisant les dernières données disponibles dans des domaines aussi variés que la démographie, l'éducation, l'emploi, l'engagement et la participation, les loisirs, le sport, la culture, la justice, ou encore la santé.



Suicide. Mesurer l'impact de la crise sanitaire liée au COVID-19. Effets contrastés au sein de la population et mal-être chez les jeunes, ONS, 2022-09, 330 p.

- [Accéder au document](#)

Ce cinquième rapport de l'ONPS traite des conséquences de la crise sanitaire liée au Covid-19 sur les conduites suicidaires. Il fait état de travaux initiés dès le début de la pandémie et conduits pendant presque deux ans. Il se compose de deux grands dossiers et de dix-huit fiches thématiques. Le premier dossier est une revue de littérature sur les effets de la pandémie Covid-19 sur les conduites suicidaires, le second dossier traite de la connaissance et de la prévention du suicide des jeunes. Parmi les 18 fiches thématiques, la fiche 10 est consacrée aux idées suicidaires chez les étudiants universitaires au cours de la pandémie, la fiche 11 traite de la santé mentale et des idées suicidaires des étudiants en comparaison avec les non-étudiants et la fiche 13 présente les mesures prises en promotion de la santé pour améliorer la santé mentale.



ARVERS Philippe, Tabac, alcool et autres drogues. Ils modifient notre épigénome, The Conversation, 2022-05-23, 3 p.

- [Accéder au document](#)

Les addictions, qui se caractérisent par la perte de contrôle vis-à-vis d'un produit ou d'un comportement, sont un des problèmes majeurs des sociétés contemporaines. Le phénomène est complexe... Leur origine notamment, leur étiologie, est multifactorielle : il faut qu'un individu rencontre un produit dans un contexte socio-environnemental donné, selon le modèle bio-psycho-social. Longtemps sous-estimé, cet aspect multifactoriel commence à être mieux saisi et la diversité des causes appréhendée. Ressortent désormais des facteurs inattendus et longtemps mal compris, notamment au niveau de la génétique.

[Retour au sommaire](#)

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée,

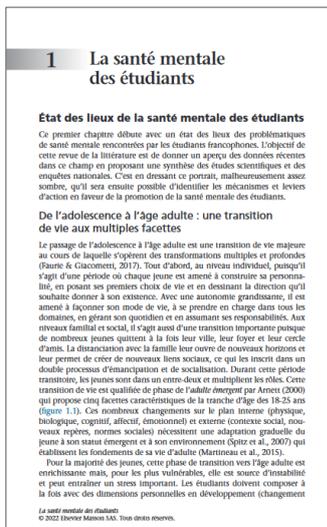
CREAI-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.



Addictions : impact des 1000 premiers jours de vie sur la régulation des émotions, Psychotropes, Vol. 28, n°3-4, 2022, pp.29-44

- [Disponible sur demande](#)

Les addictions peuvent être comprises comme une stratégie de régulation des émotions. Cet article s'intéresse à la manière dont les capacités de régulation émotionnelle se construisent au niveau du développement cérébral. Il expose les grandes étapes et les grands principes du développement cérébral précoce, en se focalisant particulièrement sur l'impact des 1000 premiers jours de vie, dont les neurosciences ont mis en lumière l'importance capitale dans la construction de la régulation émotionnelle. À partir des connaissances portant sur l'attachement et la mémoire traumatique, l'impact des expériences traumatiques survenant au cours des 1000 premiers jours est décrit. Il explique en quoi ces expériences peuvent représenter un facteur de vulnérabilité aux comportements addictifs ultérieurs.



La santé mentale des étudiants, Elsevier, 2022, 8 p.

- [Accéder au document](#)

Ce premier chapitre propose un état des lieux des problématiques de santé mentale rencontrées par les étudiants francophones pour identifier les mécanismes et leviers d'action en faveur de la promotion de la santé mentale des étudiants.

[Retour au sommaire](#)

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée,

CREAI-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.



Enquête bien-être, FNEI, 2022, 33 p.

- [Accéder au document](#)

La Fédération nationale des étudiants en sciences infirmières présente les résultats d'une enquête sur le bien-être des étudiants infirmiers. La santé physique, santé mentale, l'alcool, les drogues, la précarité, les discriminations, le harcèlement et les violences sexuelles et sexistes sont autant de thématiques abordées.



LEVIVIER Marc, Les épreuves adverses subies durant l'enfance et leurs conséquences sur la santé à l'âge adulte : une introduction à la ACEs study, Psychotropes, Vol. 28, n°3-4, 2022, pp. 7-28

- [Disponible sur demande](#)

Une étude menée par un système de santé intégré californien tente de corréler l'état de santé d'environ 18 000 adultes à dix types d'épreuves négatives subies durant l'enfance. Les résultats mettent en évidence un lien fort entre le nombre d'épreuves différentes subies et la dégradation d'indicateurs de santé, notamment concernant les conduites addictives, 10, 20 ou 30 ans plus tard.



Schéma d'amélioration de la vie étudiante de l'académie de Toulouse : synthèse des résultats de l'enquête étudiante, Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées, 2022-01, 4 p.

- [Accéder au document](#)

Cet état des lieux des conditions de vie des étudiants aborde leur situation dans de nombreux domaines : études, logement, transports, santé et bien-être, ressources financières, engagement citoyen, pratiques sportives et culturelles... Les résultats de cette enquête ont permis non seulement de mesurer les conditions de vie des étudiants, mais alimentent également les réflexions pour construire le prochain schéma d'amélioration de la vie étudiante.



LASCAUX Muriel, BLAISE Mario, **Usage de cannabis à l'adolescence, ne pas laisser sans réponse. Cannabis et consultations jeunes consommateurs**, Psychotropes, vol. 28 n°1, 2022, pp. 143-158

- [Disponible sur demande](#)

Aborder la question de la consommation de cannabis à l'adolescence reste souvent difficile, surtout entre parents et enfants. En partant de données épidémiologiques généralistes de l'usage de cannabis à l'adolescence et de l'expérience clinique des consultations jeunes consommateurs, cet article présente la valeur expérientielle que peut prendre cet usage à une période spécifique de développement qu'est l'adolescence avec ses enjeux d'individuation au sein d'un milieu écologique et familial. Adapter les postures professionnelles et accompagner les parents à devenir acteurs des enjeux développementaux, mis à mal par les usages de substances, permettent à l'adolescent de s'autoriser à investir cet espace-temps de parole pour s'individualiser.



Conditions de vie et d'études des étudiants. Statistiques et enquêtes, Université Jean Monnet Saint-Etienne, 2021-10, 40 p.

- [Accéder au document](#)

Ce document fournit les résultats de l'enquête sur les conditions de vie des étudiants de Saint-Etienne. Il traite des études suivies au moment de l'enquête. Accès au numérique, santé physique et psychique, renoncement aux soins médicaux, interactions sociales, solitude, activité physique, loisirs, vie associative, logement, alimentation, activité rémunérée, budget, projets d'études, entrée dans la vie active sont autant de thématiques abordées.



Conditions de vie des étudiants 2020. Données académiques et sociodémographiques, OVE, 2021-09, 27 p.

- [Accéder au document](#)

Ce document présente une sélection de résultats de l'enquête nationale Conditions de vie des étudiants réalisée en 2020 par l'Observatoire national de la vie étudiante. Il a pour ambition de recueillir et d'analyser des informations pertinentes sur les conditions de vie des étudiants sous différents aspects.

[Retour au sommaire](#)



Étudiants : quelles conditions de vie ?, Vie publique, 2021-08, en ligne :

- [Accéder au document](#)

Cet article se questionne sur les conditions de vie des étudiants. Il aborde le financement des études, les difficultés d'accès au logement et se questionne sur leur état de santé. Il aborde notamment les questions d'alimentation, de renoncement aux soins et de la santé mentale.



Conditions de la vie étudiante en France, Sénat, Mission d'information sur la vie étudiante, 2021-07, 8 p.

- [Accéder au document](#)

Ce document est un bilan de la condition étudiante après deux années universitaires marquées par la pandémie et met en évidence des difficultés qui, déjà présentes avant la crise, ont été amplifiées par celle-ci. Son analyse du parcours des étudiants, de leur entrée dans l'enseignement supérieur à la préparation de leur insertion professionnelle, relève, à chaque étape, la nécessité d'un suivi personnalisé pour certains étudiants. Il appelle à tirer les conséquences de la crise sanitaire pour améliorer la condition étudiante, à inscrire la vie étudiante au cœur de toute réflexion sur l'enseignement supérieur et à mieux accompagner les étudiants dans leur parcours. Il traite notamment des conditions d'études, de logement, de la santé, d'enseignement à distance, de la recherche de stage, d'engagement associatif, d'accompagnement des étudiants en situation de handicap et du financement de la vie étudiante.



Des soirées aux examens quand drogue rime avec études, CESALAB, 2021-06, en ligne :

- [Accéder au document](#)

La population étudiante est plus encline à consommer des substances psychotropes que les jeunes du même âge. Que ce soit en soirée, ou face à la pression des concours, les tentations sont grandes.

[Retour au sommaire](#)

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée,

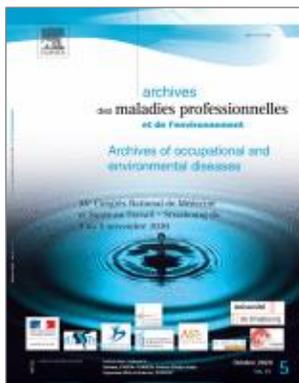
CREAI-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.



PERINO Justine, TOURNIER Marie, MATTHIEU Clément, et al., **Facteurs associés à une consommation régulière de cannabis chez les étudiants de la cohorte i-Share**, *Thérapie*, vol. 76, n°2, 2021-03, pp. 172–172

- [Disponible sur demande](#)

Après l'alcool et le tabac, le cannabis est la substance la plus consommée en France chez les jeunes. Les résultats de cette étude montrent que la consommation régulière de cannabis est associée à des indices cliniques de vulnérabilité et à des comportements à risque. Les principaux facteurs associés sont le sexe masculin, les rapports sexuels non protégés, le mésusage de l'alcool, l'usage actuel de tabac, la maigreur, les acouphènes, un antécédent de dépression chez les parents. La consommation associée d'autres substances addictives augmente avec la fréquence de consommation du cannabis. Cet article souligne aussi la nécessité de poursuivre les études et les explorations dans ce domaine.



LADNER Joël, **La santé des étudiants : 10 années d'interventions et de recherche du Programme « Ta Santé en Un Clic »**, *Archives des maladies professionnelles et de l'environnement*, pp.445-446

- [Disponible sur demande](#)

Cet article s'intéresse à la santé des étudiants. Il traite notamment de l'équilibre alimentaire, d'activité physique, de santé mentale, de consommation de substances psychoactives : alcool, tabac, cannabis... Il souligne que la politique de prévention auprès des étudiants pourrait être améliorée et que des recherches épidémiologiques sont indispensables pour suivre les évolutions des risques mais aussi identifier de nouveaux comportements de santé à risque.



La santé des étudiants, Observatoire national de la vie étudiante, 2020, 19 p.

- [Accéder au document](#)

Ce document traite de la santé des étudiants. Il commence par faire un état des lieux sur la sexualité et la vie amoureuse, l'alimentation et les troubles alimentaires, la consommation d'alcool, de cannabis et de dopants cognitifs, le suicide et la dépression, les problèmes de santé, la souffrance psychique et l'investissement studieux. Il poursuit avec le recours aux soins, les inégalités socio-économiques de santé, les pratiques préventives, les infections sexuellement

[Retour au sommaire](#)

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée,

CREAI-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.

transmissibles et les grossesses non désirées, les recours aux soins pour dépression, et la place des services universitaires et inter-universitaires de médecine préventive et promotion de la santé dans l'accompagnement des étudiants.



Temps et conditions de vie des étudiants, Université de Poitiers, 2019-12, 56 p.

- [Accéder au document](#)

Ce document s'intéresse aux conditions de vie des étudiants de l'Université de Poitiers. Articulé en 6 parties, il traite de leurs études, de leurs activités et de leurs loisirs, de leurs conditions financières, de leur logement, de leur santé, de leur bien-être, de leur alimentation, et notamment de leur consommation de produits psychoactifs. Il termine avec la thématique des transports.



TROMEUR Yohann, **Conduites dopantes : enquête sur le dopage intellectuel auprès des étudiants en santé de Rouen**, Université de Rouen Normandie, Département de Pharmacie, 2019-06, 158 p.

- [Accéder au document](#)

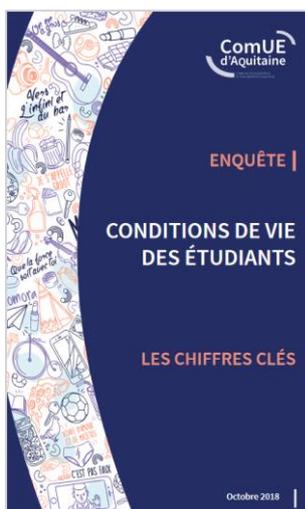
De nombreuses études ont montré que l'usage détourné de médicaments, dont fait partie le dopage intellectuel, est un phénomène croissant et en particulier chez les adolescents et les jeunes adultes. Cette forme de conduites dopantes est retrouvée chez les étudiants appartenant à des filières exigeantes. L'objectif est d'améliorer les capacités intellectuelles, de diminuer le stress ou d'augmenter le temps d'éveil en périodes d'examens et ce grâce à des compléments alimentaires, des médicaments, ou des substances illicites. Cette thèse démontre que la consommation de médicaments dopants semble être favorisée par certains facteurs comme le sexe féminin, l'appartenance à une filière à concours, le fait de vivre seul(e) et l'exercice d'une activité rémunérée en parallèle des études. L'entrée dans la vie étudiante apparaît comme être le facteur déclenchant du dopage intellectuel.



GIERSKII Fabien, MORVAN Yannick, **La consommation d'alcool, de cannabis et de dopants cognitifs chez les étudiants d'université**, Institut de Psychiatrie-GDR 3557 de Psychiatrie, Université de Reims Champagne-Ardenne, Inserm UMR1247, et al., 2019-01, en ligne :

- [Accéder au document](#)

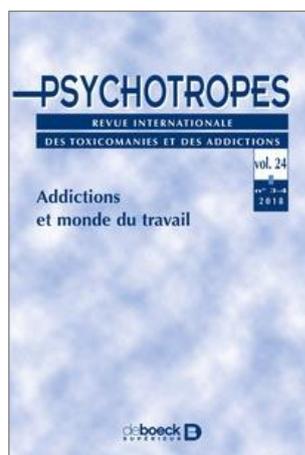
Cette étude traite de l'usage de substances psychoactives légales et illégales qui s'installe lors des études universitaires. Les résultats montrent qu'il convient de poursuivre les efforts liés à la réduction des risques des consommations d'alcool et de cannabis dans la population étudiante universitaire au même titre que les politiques de prévention pour les populations d'adolescents et des jeunes adultes. Le recours à des substances pour améliorer les performances lors des examens et des concours constitue un risque qui doit être mieux pris en compte dans les campagnes de prévention.



Conditions de vie des étudiants. Les chiffres clés, Com UE d'Aquitaine, 2018-10, 25 p.

- [Accéder au document](#)

Ce livret est le résultat de l'enquête « Conditions de vie des étudiants » réalisée par le pôle Études en collaboration avec les services observatoires et assimilés des universités et établissements membres de la ComUE d'Aquitaine : l'Université de Bordeaux, l'Université Bordeaux Montaigne, l'Université de Pau et des Pays de l'Adour, l'Université de La Rochelle, Sciences Po Bordeaux, Bordeaux Sciences Agro (BSA) ainsi que le groupe Bordeaux INP. Il traite des études, du logement, des activités rémunérées hors doctorants, du budget, de bien-être et de santé et de loisirs.



BOURBON Aliénor, **Consommations de substances psychoactives des étudiants en médecine de France**, Psychotropes, Vol. 24, n°3-4, 2018, p. 49-56.

- [Accéder au document](#)

La consommation de substances psychoactives est un marqueur de risque suicidaire et de syndrome d'épuisement professionnel, vécu par 49 % des médecins français. Cet article s'intéresse à la prévalence de la consommation de substances psychoactives chez les étudiants en médecine de France métropolitaine en 2016-2017.



Diagnostic sur la qualité de la vie étudiant en Midi-Pyrénées, Synapse, CROUS Toulouse Midi-Pyrénées, et al., 2015-11, 160 p.

- [Accéder au document](#)

Ce rapport présente le diagnostic de la vie étudiante en Midi-Pyrénées selon neuf thématiques : logement, santé, social, handicap, transports, restauration, activités culturelles, sportives, et associatives / initiatives étudiantes.

PREVENIR LES RISQUES, REDUIRE LES DOMMAGES

La **consommation de substances psychoactives a des effets particulièrement néfastes** chez les jeunes. **Limiter et retarder l'entrée dans ces consommations** constituent un enjeu prioritaire de santé publique. En France, les mesures de lutte contre la consommation de substances psychoactives sont encadrées par **les plans gouvernementaux de lutte contre les drogues et les toxicomanies**. **De nombreuses campagnes** ciblant les jeunes ont été déployées par les autorités sanitaires ou la société civile. **Des programmes d'intervention** ont également été mis en œuvre. Ils visent à **renforcer les compétences psychosociales** des jeunes.⁶ **Les programmes de réduction des risques et des dommages (RdRD)**, quant à eux, visent à limiter les risques liés à la consommation de substances licites ou non, sans nécessairement avoir pour objectif premier le sevrage ou l'abstinence. Cette démarche s'intéresse à la personne dans sa globalité et propose un accompagnement dans tous les aspects qui la composent et sur lesquels les conduites addictives peuvent avoir un impact. Ce n'est pas l'application d'un protocole mais une réponse adaptée aux besoins d'un individu dans son contexte de vie. L'écoute, les informations et les recommandations pratiques, l'orientation et la délivrance de matériel stérile sont autant d'outils qui caractérisent cette approche. Au-delà de l'information délivrée ou du matériel remis, c'est avant tout l'établissement d'un processus relationnel qui vise l'empowerment, c'est-à-dire les capacités d'un individu à mobiliser ses ressources pour évoluer, changer, agir. La personne devient actrice de son propre cheminement, qu'il s'agisse de prise en charge des addictions ou d'insertion dans le tissu social. Les principes de la RdRD prennent tout leur sens dans une logique de prévention auprès des jeunes et dans le repérage et la prévention précoce.⁷

⁶ **Consommation de substances psychoactives chez les jeunes en France et dans certains pays à revenus élevés. État des connaissances**, Santé Publique France, OFDT, 2019-09, 45 p. <https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/RapportConsoSPA190925.pdf>

⁷ CORNELOUP Marie, CONTANT Emilie, MILLOT Isabelle (et al.), **Prévenir les addictions auprès des jeunes. Référentiel d'intervention régional partagé**, ARS Bourgogne Franche-Comté, IREPS Bourgogne Franche-Comté, 2018-09, 62 p. [Accéder au document](#)

[Retour au sommaire](#)

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée,

CREAI-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.



Source : **Jeunes et prévention des addictions**, Promotion Santé Normandie, 1 min 20 sec., en ligne : <https://www.youtube.com/watch?v=Wjn6kPPNpPs>



Source : **Prévenir et réduire les risques liés aux addictions en milieu festif**, Association addictions France, 2023-02, 3 min 25 sec, <https://youtu.be/wLtzahBcCLw>

[Retour au sommaire](#)

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée, CREA-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.



Le dispositif Noz'ambule

Un dispositif de prévention et réduction des risques des pratiques festives sur le territoire de Rennes.

Porté par la ville de Rennes, coordonné par Addictions France - Région Bretagne depuis 2008, dans le cadre d'un marché public.

Concrètement

Le dispositif Noz'ambule a pour objectif de prévenir et diminuer les risques liés aux pratiques festives des 16 - 25 ans en "allant-vers" et en "laissant venir".



Aller-vers,
en partenariat avec des professionnels de la mutuelle des étudiants



- **En journée** : déambulation et kiosques dans des lycées et maisons des jeunes et de la culture.



- **Avant les soirées** : les jeudi et vendredi, déambulation et stand dans les cités universitaires.



- **En soirée** : les jeudi et vendredi de 21h à 00h, déambulation dans l'espace public pour :
 - promouvoir Noz'ambule,
 - informer, sensibiliser et orienter sur la thématique des pratiques festives,
 - proposer du matériel de prévention,
 - informer sur la présence du camion Noz'ambule.



Laisser-venir,
en partenariat avec des structures ressources du territoire (Liberté couleurs, 4Bis, Planning Familial d'Ille-et-Vilaine, etc.)



- **Composé d'une équipe de 4 personnes**, le camion Noz'Ambule fait partie intégrante du « circuit festif » à Rennes.



- **Dans une démarche de « laisser-venir »** pour les personnes qui arrivent :
 - par curiosité,
 - avec une réelle demande d'échange,
 - pour récupérer du matériel de prévention tels que des éthylotests et des préservatifs.



- **Avec une réelle disponibilité d'écoute et d'échange** sans jugements sur les pratiques festives et dans une démarche de réduction des risques. Plusieurs sujets sont abordés telle que la consommation d'alcool, de drogue, la vie affective et sexuelle.



Le travail en équipe est essentiel pour mener à bien ce type de dispositif.

Les professionnels sont amenés à travailler ensemble, de nuit et parfois face à des situations complexes. C'est donc important de cultiver l'interconnaissance et la confiance dans l'équipe en organisant par exemple des temps d'échanges de pratiques et de cohésion.

C'est une action de promotion de la santé



- **La réduction des risques** s'appuie sur le développement d'aptitudes individuelles : les personnes sont amenées à réfléchir sur leurs comportements de santé en fonction des réalités qu'elles vivent. Cela favorise le pouvoir d'agir des personnes et les aide à développer leurs propres compétences.
- **Le dispositif est partenarial**, il mobilise les acteurs en lien direct avec les pratiques festives du territoire rennais pour favoriser une approche pluri-professionnelle et intersectorielle.

Pour aller plus loin

- **Les ressources partagées par Lolita** :
 - Les supports de prévention et de réduction des risques édités par le collectif *L'orange bleue*.
 - *Noz'ambule accompagne les fêtards en ville*, Les Rennais, Mai/Juin 2022, p. 30-31
- **Pour aller plus loin**, consultez le dossier thématique préparés par les documentalistes du Pôle sur les addictions, la vie affective et sexuelle.



Le Pôle ressources en promotion de la santé Bretagne donne Carte blanche à ses membres pour vous parler de promotion de la santé à travers des actions concrètes en Bretagne. Pour en savoir plus : poleressources.promotionsantebretagne.fr

Source : DUVAL-CHIQUET Lolita, **Carte blanche à...Le dispositif Noz'ambule**, Pole ressources en promotion de la santé Bretagne, 2022-05, en ligne :

<https://poleressources.promotionsantebretagne.fr/qui-sommes-nous/carte-blanche/>

[Retour au sommaire](#)

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée,

CREAI-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.

Politiques publiques et recommandations



TUBIANA-REY Benjamin, **Consommation chez les jeunes : des résultats encourageants qui confirment la nécessité d'intensifier la prévention et l'intervention précoce**, Fédération Addiction, 2023-03, en ligne :

- [Accéder au document](#)

À partir des résultats de l'enquête de l'OFDT qui témoignent d'une baisse des consommations de toutes les substances psychoactives, licites ou illicites chez les jeunes, cet article formule des propositions pour aller plus loin dans la baisse de consommation des jeunes.



Stratégie interministérielle de mobilisation contre les conduites addictives 2023-2027, Gouvernement, MILDECA, 2023-03, 56 p.

- [Accéder au document](#)

Cette stratégie interministérielle s'articule autour de 3 orientations principales : **donner à chacun la liberté de choisir**, en développant les compétences psychosociales pour éviter des comportements à risque ; **accélérer la protection des mineurs dans les milieux de vie** en sensibilisant l'entourage familial aux risques auxquels les jeunes sont exposés lorsqu'ils sont confrontés à des pratiques d'initiation à l'alcool ou aux jeux d'argent et de hasard et en faisant respecter l'interdiction de vente d'alcool, de tabac et de jeu d'argent et de hasard aux mineurs ; **s'assurer que les environnements de travail soient protecteurs et ne génèrent pas de pratiques addictives**. Cette stratégie sera complétée de plans et programmes opérationnels, nationaux et locaux.



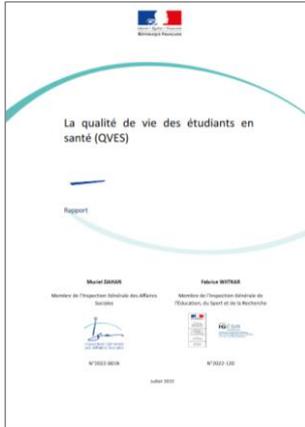
Schéma territorial du bien-être et de la vie étudiante, Région académique Nouvelle-Aquitaine, 2022-09, 64 p.

- [Accéder au document](#)

Ce schéma territorial sur le bien-être et la qualité de vie des étudiants s'articule autour de quatre grandes parties : santé et santé mentale ; vie de campus : culture, sport et entrepreneuriat étudiant ; restauration, hébergement et mobilités ; accompagnement social et emploi étudiant. Les mesures proposées portent sur le développement d'actions coordonnées entre l'ensemble des acteurs impliqués dans la vie étudiante. Cette approche collaborative vise à faciliter le partage d'informations utiles et à renforcer la qualité du service rendu aux étudiants.

[Retour au sommaire](#)

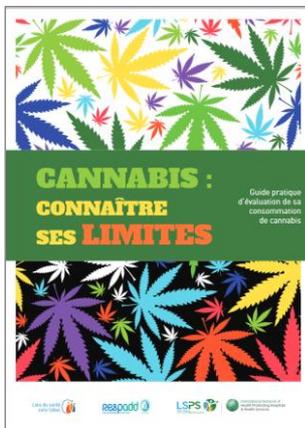
Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée, CREAI-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.



DAHAN Muriel, WIITKAR Fabrice, **La qualité de vie des étudiants en santé (QVS)**, IGAS, IGESR, 2022-07, 105 p.

- [Accéder au document](#)

Ce rapport conjoint de l'Inspection générale des affaires sociales (IGAS) et l'Inspection générale de l'éducation, du sport et de la recherche (IGESR) traite de la qualité de vie des étudiants en santé (QVES). Il identifie des initiatives nationales, régionales et locales contribuant à améliorer leur qualité de vie. Face aux difficultés des étudiants repérées dans toutes les filières de santé, 26 recommandations sont formulées pour améliorer leur environnement.



Cannabis. Connaître ses limites. Guide pratique d'évaluation de sa consommation de cannabis, RESPADD, 2022, 40 p.

- [Accéder au document](#)

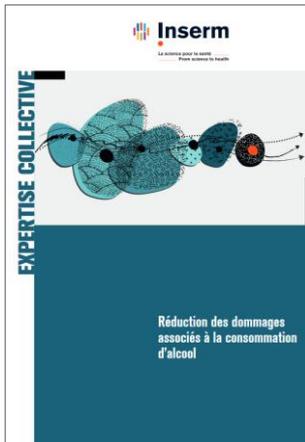
Ce guide est à destination des jeunes et adolescents accompagnés d'un professionnel. Il a pour objectif de les aider à réfléchir sur leur consommation de cannabis et les informer sur le produit. Ainsi, il prodigue des conseils et propose des outils pour évaluer et réduire les consommations à risque pour la santé.



Améliorer le bien-être et la santé des étudiants des écoles nationales supérieures d'architecture et de paysage. Plan d'action 2022-2027, ministère de la Culture, 2022, 44 p.

- [Accéder au document](#)

Ce plan d'action pluriannuel, inédit et ambitieux, a pour objectif de garantir aux étudiants un environnement et un cadre d'études respectueux de leurs droits et favorable à leur bien-être et à leur réussite. En tant qu'outil de pilotage stratégique, il fixe des objectifs à atteindre, des actions à accomplir et un calendrier. Son déploiement sur cinq ans (2022-2027) sera soutenu, suivi et évalué par le ministère de la Culture. Il vise notamment à améliorer la prévention et la sensibilisation en matière de santé et d'hygiène de vie, à renforcer leur suivi médical, social et psychologique, à soutenir les étudiants en situation de fragilité ou de handicap, à favoriser les activités physiques, sportives, culturelles et de détente, à assurer une offre de restauration satisfaisante.



Institut national de la santé et de la recherche médicale (INSERM), **Réduction des dommages associés à la consommation d'alcool**, INSERM, 2021-09-20, 738 p.

- [Accéder au document](#)

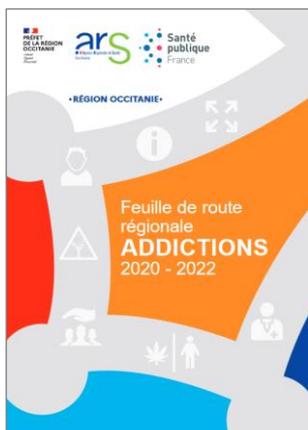
Les niveaux de consommation d'alcool dans la population française sont élevés. Il en résulte d'importantes conséquences sanitaires, sociales et financières qui constituent un « fardeau » pour la société. Récemment, de nouvelles études ont démontré des risques et des dommages sanitaires même à des niveaux de consommation les plus faibles, et les autorités de santé ont revu à la baisse les repères de consommation. Dans ce contexte, réduire les risques et les dommages sur la santé liés à la consommation d'alcool est une nécessité.



Fonds de lutte contre les addictions liées aux substances psychoactives. Bilan des actions financées en 2020 - Volet national, Assurance maladie, ministère des Solidarités et de la santé, 2021, 90 p.

- [Accéder au document](#)

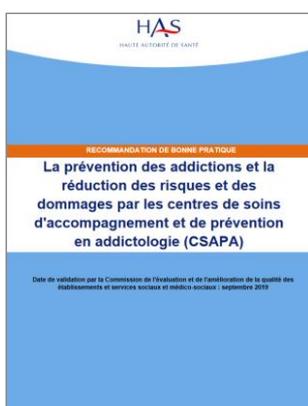
Ce document a pour objet de financer des actions de prévention portant sur l'ensemble des produits psychoactifs. Il est structuré en quatre axes prioritaires : **protéger les jeunes et éviter l'entrée dans le tabagisme**, ainsi qu'éviter ou retarder l'entrée dans la consommation d'autres substances psychoactives ; **aider les fumeurs à s'arrêter** et réduire les risques et les dommages liés aux consommations de substances psychoactives ; **amplifier certaines actions auprès de publics prioritaires**, dans une volonté de réduire les inégalités sociales de santé ; et **soutenir le partage de connaissances**, l'innovation, la recherche appliquée et l'évaluation des actions de prévention et de prise en charge.



Feuille de route régionale Addictions 2020-2022, Préfet de la région Occitanie, ARS Occitanie, Santé publique France, 2020, 60 p.

- [Accéder au document](#)

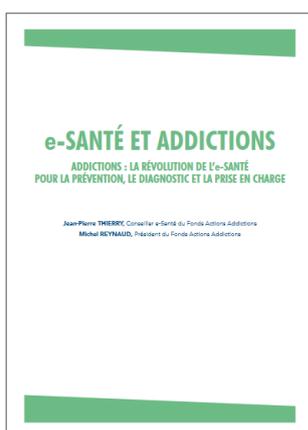
Afin de prévenir et lutter contre les addictions, la Préfecture de la région Occitanie, l'ARS Occitanie, avec l'appui de Santé publique France, ont décidé de s'associer autour d'une feuille de route régionale de lutte contre les addictions. Pour des résultats efficaces et pérennes, cette feuille de route repose avant tout sur un partenariat renforcé entre l'ensemble des acteurs concernés, qu'ils soient institutionnels ou associatifs.



La prévention des addictions et la réduction des risques et des dommages par les centres de soins et d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA), HAS, 2019-09, 94 p.

- [Accéder au document](#)

Ces recommandations visent à accompagner les professionnels des CSAPA dans l'évolution de leurs pratiques et de leurs missions, en produisant des repères pour l'organisation et la mise en œuvre de leurs activités de RdRD et de prévention individuelle et collective, et pour l'articulation de celles-ci avec les activités de soin. Elles peuvent également être utiles à leurs partenaires (acteurs des champs sanitaire, social, médico-social, de la justice et de l'éducation) ainsi qu'aux personnes accueillies en CSAPA et à leur entourage.



THIERRY Jean-Pierre, REYNAUD Michel, **E-santé et addictions. Addictions : la révolution de l'e-santé pour la prévention, le diagnostic et la prise en charge**, MILDECA, 2019-05, 104 p.

- [Accéder au document](#)

Ce rapport propose un panorama et une première analyse des bénéfices attendus par l'e-santé pour les personnes souffrant d'addiction. Les outils numériques offrent de nouvelles opportunités pour l'accompagnement des patients et peuvent permettre un saut qualitatif dans la prévention, le repérage, le diagnostic et la prise en charge des addictions. Les auteurs présentent le niveau de maturité des différentes composantes technologiques de la e-santé (téléphone, web, téléconsultation, applications mobiles, plateformes, système d'information clinique et épidémiologique, big data et intelligence artificielle) et proposent le lancement d'un plan national e-santé dans les addictions en émettant de nombreuses recommandations.

[Retour au sommaire](#)

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée,

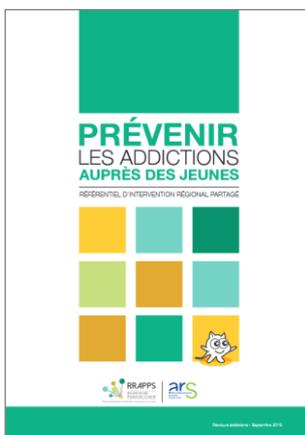
CREAI-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.



Plan national de mobilisation contre les addictions 2018-2022. Alcool, tabac, drogues, écrans, MILDECA, 2019-01, 132 p.

- [Accéder au document](#)

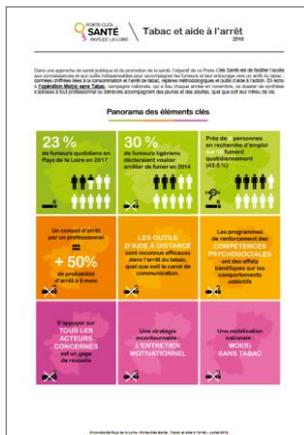
Ce plan s'articule autour de 6 axes prioritaires : protéger dès le plus jeune âge ; mieux répondre aux conséquences des addictions pour les citoyens et la société ; améliorer l'efficacité de la lutte contre le trafic ; renforcer les connaissances et favoriser leur diffusion ; renforcer la coopération internationale et enfin créer les conditions de l'efficacité de l'action publique sur l'ensemble du territoire.



CORNELOUP Marie, CONTANT Emilie, MILLOT Isabelle (et al.), Prévenir les addictions auprès des jeunes. Référentiel d'intervention régional partagé, ARS Bourgogne Franche-Comté, IREPS Bourgogne Franche-Comté, 2018-09, 62 p.

- [Accéder au document](#)

Ce référentiel de bonnes pratiques s'inscrit dans le cadre du parcours addictions du projet régional de santé (PRS) 2018-2028 Bourgogne - Franche-Comté. Il vise la prévention de l'entrée dans les conduites addictives chez les jeunes, dans une démarche de promotion de la santé. Dans une première partie, les auteurs posent les grands repères sur les conduites addictives et la promotion de la santé. Ils mettent en avant, dans une deuxième partie, les stratégies de prévention efficaces. La troisième partie de l'ouvrage s'attarde sur la méthodologie de projet et illustre quelques cas pratiques de mise en place d'actions. La quatrième partie présente le Réseau régional d'appui à la prévention et à la promotion de la santé, dont l'objectif est d'améliorer la qualité des actions et des programmes mis en place en Bourgogne Franche-Comté. La dernière partie de l'ouvrage donne des éléments d'évaluation des actions. L'ouvrage est très richement illustré, il est écrit sur un ton humoristique et pédagogique.



Porte-clés santé Pays de la Loire. Tabac et aide à l'arrêt, Promo santé Pays de la Loire, 2018-07, 14 p.

- [Accéder au document](#)

En écho à la campagne nationale Moi(s) sans Tabac, ce document s'adresse à tout professionnel ou bénévole accompagnant des jeunes ou des adultes souhaitant arrêter de fumer, quel que soit leur milieu de vie. Ce document propose une synthèse des données et connaissances sur la consommation de tabac et le sevrage ; des méthodes et des outils au service d'actions de qualité ; une sélection de ressources pour l'action.

SOMMAIRE	
A. Qualité de vie des étudiants en santé	Page
1. Situation et recommandations générales	4
2. Objectifs	7
3. Définitions, enquêtes, études	8
B. Situations à partir des auditions et des expériences de terrain	12
1. Autres études territoriales	12
2. Changements de paradigmes, changements sociaux, changements de métiers	14
3. Déplacements, itinéraires, mobilités	16
4. Nombres d'étudiants, enrôlement en stage	18
5. Formations des étudiants	19
6. Enseignements théoriques	19
7. Travaux de terrain en médecine	22
8. Autres formations	24
9. Autres itinéraires	26
10. Les interventions	28
C. Recommandations et propositions	30
1. Recommandations principales transversales	32
1.1. Centre National d'Appui	33
1.2. Formations des enseignants	34
1.3. Communiquer sur les dispositifs d'accompagnement et les parcours de soins	36
1.4. Créer ou faire évoluer les dispositifs d'accompagnement	37
2. Compétences transversales et risques professionnels	38
2.1. Compléter les dispositifs d'accompagnement des étudiants	39
2.2. Créer des itinéraires d'accompagnement spécifiques aux contextes	41
3. Prévenir les risques professionnels par un renforcement de l'équipe pluriprofessionnelle	42
3.1. Élargir le stage et professionnaliser	42
3.2. Innover sur les programmes et les modalités	44
3.3. La FAJEDI	46
4. Soutenir les étudiants	47
4.1. Parcours d'interventions et de soins	47
4.2. Réseau	50
4.3. Appui externe formations en santé	51
4.4. Autres propositions	51
D. Annexes	52

MARRA Donata, Qualité de vie des étudiant en santé, ministère de la Santé et de la prévention, 2018-04, 69 p.

- [Accéder au document](#)

Les étudiants en santé sont exposés à des situations stressantes pouvant entraîner des répercussions sur leur santé mentale. En réponse à la mission qui lui a été confiée par le Gouvernement, le Docteur Donata Marra a remis son rapport sur la qualité de vie des étudiants en santé. Ce rapport, qui s'appuie sur des auditions de représentants des étudiants en santé, fait ressortir la vulnérabilité particulière des étudiants face à l'anxiété, au mal-être et à la maltraitance, dans un contexte général de difficulté des systèmes de santé et d'évolution des métiers. Le rapport expose la faiblesse de l'encadrement lors des stages, liée à l'augmentation du nombre d'étudiants, et la perte du collectif dans l'équipe de soins. Le rapport recommande la création d'un Centre national d'appui visant à promouvoir la qualité de vie des soignants et de leurs étudiants. Les priorités de ce Centre seraient de proposer des formations pour les responsables de formations et les représentants des étudiants, et créer, en urgence, un parcours de soins psychiatrique et psychologique.



Plan étudiants. Accompagner chacun vers la réussite, ministère de l'Éducation nationale, ministère de l'Enseignement supérieur, de la recherche et de l'innovation, 2017-10, 44 p.

- [Accéder au document](#)

Ce plan à destination des étudiants a pour objectifs d'accompagner les jeunes dans leur projet d'études, de favoriser leur accès et leur réussite dans l'enseignement supérieur et d'améliorer les conditions de vie des étudiants pour la réussite dans leurs études.



L'accompagnement des étudiants dans l'organisation d'événements festifs et d'intégration, ministère de l'Enseignement supérieur, de la recherche et de l'innovation, 2017-10, 86 p.

- [Accéder au document](#)

Face aux pratiques de bizutage dégradantes et humiliantes qui peuvent être infligées aux nouveaux étudiants et à la consommation excessive d'alcool lors des soirées étudiantes, ce guide a pour objectif d'aider les personnels des établissements d'enseignement supérieur à définir et à mettre en œuvre une politique d'établissement permettant l'organisation d'événements sûrs et responsables.

Programmes, actions et exemples d'initiatives inspirantes



DUVAL-CHIQUET Lolita, **Carte blanche. Le dispositif « Noz'ambule »**, Pôle ressources en promotion de la santé Bretagne, 2022-05, en ligne :

- [Accéder au document](#)

Cet article présente de façon graphique le dispositif « Noz'ambule ». Porté par la ville de Rennes et coordonné par Addictions France, il a pour objectif de prévenir et diminuer les risques liés aux pratiques festives des 16-25 ans en « allant-vers » et en « laissant venir ».



Prévention des addictions aux substances psychoactives. Le guide des bonnes pratiques dans le réseau Info-jeunes, CIDJ, 2023-02, 43 p.

- [Accéder au document](#)

Ce guide compile une vingtaine d'actions réalisées par des structures du réseau Info Jeunes sur le territoire national pour prévenir les addictions chez les jeunes consommateurs de substances psychoactives. Ces actions sont présentées sous forme de fiches descriptives et témoignent de la diversité des modes d'intervention : prévention en milieu scolaire, création de supports pédagogiques (jeux, vidéos), organisation de soirée débat, sortie pédagogique en boîte de nuit...



THEUREL Anne, **Promouvoir la santé mentale des étudiants. Référentiel d'intervention**, IREPS Bourgogne Franche-Comté, 2023, 76 p.

- [Accéder au document](#)

Ce référentiel a pour objectifs de doter les réseaux de l'enseignement supérieur de balises communes en matière de santé mentale étudiante et de les soutenir dans l'adoption d'une véritable approche systémique de la santé mentale. Il ambitionne d'accompagner chaque étudiant vers l'atteinte de son plein potentiel et de faire des établissements d'enseignement supérieur des lieux propices au développement d'une santé mentale positive. Les axes d'intervention retenus visent à agir sur divers déterminants de la santé mentale par une approche systémique. Il propose des actions de promotion, de prévention, d'aide et d'accompagnement inscrites dans un continuum.

[Retour au sommaire](#)

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée,

CREAI-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.



Santé mentale des étudiants : l'université de Toulon s'engage, Priorités santé, n° 64, 2022-09, p. 8

- [Accéder au document](#)

Au cours de la dernière enquête menée par l'Inserm, 36,6 % des étudiants rapportaient des symptômes dépressifs, 27,5 % de l'anxiété et 12,5 % des pensées suicidaires. Vigilants, les responsables de l'Université de Toulon ont misé sur une prise en charge de proximité.



Addiction : le CSAPA de Draguignan privilégie l'accompagnement au long cours, Priorités santé, n°63, 2022-05, p. 13

- [Accéder au document](#)

Cet article présente le CSAPA de Draguignan. Ce centre médico-social, rattaché au centre hospitalier de la Dracénie, est composé d'une équipe pluridisciplinaire qui reçoit des personnes en difficulté avec la consommation de substances psychoactives licites ou illicites.



Les événements festifs et d'intégration étudiants. Guide 2022, ministère de l'Enseignement supérieur et de la recherche, 2022-09, 60 p.

- [Accéder au document](#)

Cette nouvelle édition du guide des événements festifs et d'intégration étudiants est destinée aux organisateurs de ce type d'événements. Il met à disposition de nouveaux outils et présente des exemples d'actions et le cadre légal pour accompagner l'organisation d'événements responsables, inclusifs et sans danger. Il contient des explications, des définitions, des informations sur la réglementation, des conseils sur l'organisation et la gestion ; une charte ; une fiche descriptive d'événements. Il propose également une approche par type de risque : alcool, bizutage, autres produits psychoactifs, soumission chimique, risque lié à la circulation, violences sexuelles et sexistes, discriminations.

[Retour au sommaire](#)

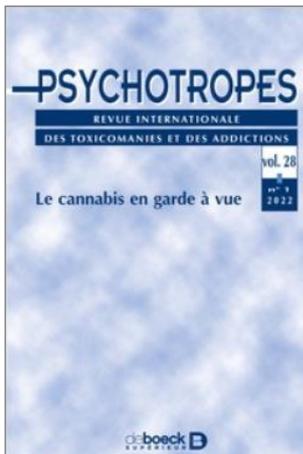
Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée, CREA-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.



JOYE Quentin, GARCIA Johana, **Étude de la consommation de substances psychoactives et de ses facteurs associés : méta-analyse des études en populations étudiantes**, Université Grenoble Alpes, UFR DE Pharmacie de Grenoble, 2022-01, 142 p.

- [Accéder au document](#)

Cette méta-analyse a pour objectif la comparaison des consommations de substances psychoactives dans les filières de santé et des autres cursus universitaires ainsi que l'impact des facteurs géographiques et temporels et les déterminants en termes de santé mentale. Ce travail ouvre des perspectives visant notamment à comprendre les spécificités de la filière santé ainsi que la mise en place d'actions de repérage de prévention et d'accompagnement au sein des différentes filières d'étudiants.



LASCAUX Muriel, BLAISE Mario, **Usage de cannabis à l'adolescence, ne pas laisser sans réponse... Cannabis et consultations jeunes consommateurs**, Psychotropes, Vol.28, 2022, pp. 143-158

- [Disponible sur demande](#)

Aborder la question de la consommation de cannabis à l'adolescence reste souvent difficile, surtout entre parents et enfants. En partant de données épidémiologiques généralistes de l'usage de cannabis à l'adolescence et de l'expérience clinique des consultations jeunes consommateurs, cet article présente la valeur expérientielle que peut prendre cet usage à une période spécifique de développement avec ses enjeux d'individuation au sein d'un milieu écologique et familial. Adapter les postures professionnelles et accompagner les parents à devenir acteurs des enjeux développementaux, mis à mal par les usages de substances, permettent à l'adolescent de s'autoriser à investir cet espace-temps de parole pour s'individuer.



Promouvoir la santé mentale positive chez les étudiants, Santé mentale, n° 266, 2022-03, p. 14

- [Accéder au document](#)

Cet article est un entretien avec Rebecca Shankland, chercheur, et professeur de psychologie, qui présente ses deux ouvrages consacrés à la santé mentale des étudiants. Le premier ouvrage traite des approches innovantes pour la prévention et l'accompagnement et le second, complémentaire, propose des outils à destination des professionnels pour soutenir et accompagner les jeunes en difficulté, renforcer la santé mentale et prévenir les troubles.



TIRANA Florian, SKEHAN Patrick, DIAS Sacha, En parler, mais à qui ? Trop peu d'étudiant·e·s parviennent à accéder à un soutien psychologique, Nightline France, 2022, 40 p.

- [Accéder au document](#)

Dans son premier rapport Nightline France interpellait les pouvoirs publics sur le manque de psychologues au sein des services de santé universitaire en France. Ce deuxième rapport alerte sur la situation psychique des étudiants qui se dégrade. Il présente les différentes mesures de prévention en santé mentale à destination des étudiants mises en place et formule, pour chacune d'entre elles, des recommandations complémentaires.



Addictions : prévenir les risques, réduire les dommages avec le Groupe SOS, Priorités santé, n° 61, 2021-09, p. 13

- [Accéder au document](#)

Même si le Groupe SOS Solidarités est connu pour décliner son action solidaire sur de nombreux champs d'intervention, son ancrage le plus ancien se rapporte au domaine des addictions. Petit éclairage avec deux de ses directrices sur un sujet particulièrement préoccupant lorsqu'il frappe les plus jeunes et les plus démunis.

[Retour au sommaire](#)

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée,
CREAI-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.



VILLEVAL Mélanie, ANZIVINO Lucie, **Améliorer la santé et le bien-être des étudiant.es : évaluation d'impact sur la santé de la politique jeunesse de la ville de Chambéry**, IREPS Auvergne Rhône-Alpes, ORS Auvergne-Rhône-Alpes, Emergence, 2021-06, 44 p.

- [Accéder au document](#)

Ce rapport décrit la méthodologie de l'évaluation d'impact en santé (EIS), les différentes étapes suivies, l'analyse des impacts potentiels de la politique jeunesse sur les déterminants de la santé de la ville de Chambéry sur le bien-être des étudiants. Il présente aussi les recommandations et les actions retenues par la ville et l'université pour améliorer la santé des jeunes.



Guide d'intervention en milieu festif, Take Care 85, 2021-04, 24 p.

- [Accéder au document](#)

"Take Care 85", collectif d'associations de prévention et de réduction des risques et des dommages dont l'Association Addictions France intervenant sur la Vendée, interviennent auprès des organisateurs d'événements festifs en proposant de l'accompagnement méthodologique, des formations, des interventions lors des manifestations, des créations d'outils. Ce guide d'intervention en milieu festif fournit des conseils aux organisateurs d'événements soucieux de mettre en place des actions de prévention et de réduction des risques avant, pendant et après leur événement.



TREMBLAY Michèle, KHALLADI Zineb, **Interventions efficaces ou prometteuses de renoncement aux produits de vapotage. État de la situation**, INSPQ, 2021-04, 40 p.

- [Accéder au document](#)

Cet état de la situation a pour objectif de décrire les interventions efficaces ou prometteuses de renoncement aux produits de vapotage. Une recherche de la littérature scientifique sur les plateformes EBSCOhost et Ovidsp a permis de repérer sept publications révisées par les pairs répondant aux critères d'inclusion. Une recherche de la littérature a permis de dégager les principales recommandations en matière de renoncement aux produits de vapotage émises par des organisations nationales et destinées aux professionnels de la santé et aux cliniciens.



Présentation du programme « Non aux addictions, oui à ma santé ! », CIDJ, 2020-06, 11 p.

- [Accéder au document](#)

En 2020, le CIDJ lance « Non aux addictions, oui à ma santé ! », un programme national d'information et de sensibilisation des jeunes aux addictions : alcool, tabac, cannabis. Au sein de son réseau national et en s'appuyant sur un réseau de proximité et l'expertise de spécialistes des addictions, il développe et anime le portail du même nom en vue d'informer les jeunes sur les addictions au tabac, à l'alcool et au cannabis et de les orienter vers des solutions existantes et adaptées ; outille le réseau Information Jeunesse, les professionnels et adultes référents auprès de la jeunesse (communauté enseignante, animateurs, parents...) pour renforcer et démultiplier les actions de prévention sur ces thématiques.



Plan d'action 2018-2022 du dispositif « Fêtons plus, risquons moins » F+R-, OSCARS, 2018, en ligne :

- [Accéder au document](#)

Ce dispositif existe depuis plusieurs années sur la ville de Toulouse. Chaque année, il évolue et s'adapte au contexte de la vie nocturne toulousaine. L'objectif est de prévenir et réduire les risques liés aux consommations excessives d'alcool, à l'usage de substances psychoactives et aux comportements sexuels non protégés via des échanges, des apports d'informations et l'utilisation d'outils pédagogiques et ce, auprès de l'ensemble du public toulousain présent sur les différentes manifestations festives. Les structures partenaires du dispositif (Addict, Act-Up Sud-Ouest, Arpade, Avant-Mardi, Avenir Santé, Clémence Isaure, LMDE, Ligue contre le cancer) mettent à disposition du projet des intervenants formés à l'intervention en milieux festifs et de nombreux outils sont proposés au public (éthylotests, réglettes alcoolémie, préservatifs féminins et masculins, kits de réduction des risques et brochures...). Des espaces de prévention/réduction des risques sont développés dans des lieux choisis en collaboration avec la municipalité.



PELLIER Mylène, **Innovant : la méditation et l'hypnose pour se libérer du stress et des addictions**, *Priorité santé*, n°59, 2020-01, p. 10

- [Accéder au document](#)

Cet article présente les programmes de méditation et d'hypnose mis en place par le Centre hospitalier de Martigues. Le service d'addictologie propose des programmes de méditation de pleine conscience et d'hypnose pour accompagner les patients et aussi les soignants dans leur décision de réduire ou d'arrêter leur(s) addiction(s) et leur permettre une meilleure gestion du stress. Ces programmes sont financés par l'ARS PACA et sont gratuits pour les participants. Ces nouveaux outils complémentaires, peu utilisés en général en milieu hospitalier, ont été adoptés sans restriction aucune, par l'équipe dans son ensemble pour mieux prendre en charge les patients atteints d'addictions.

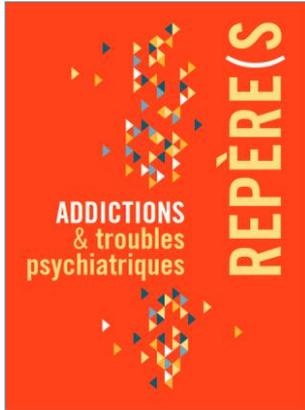


Quelle efficacité réelle des programmes de prévention des addictions chez les jeunes ?, *Santé publique France*, 2019-05, en ligne :

- [Accéder au document](#)

Cinq programmes de prévention des conduites addictives à destination des jeunes ont été sélectionnés pour être évalués dans le cadre d'un partenariat entre la Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (Mildeca), l'Observatoire français des drogues et toxicomanies (OFDT) et Santé publique France. Les partenaires publient aujourd'hui conjointement les résultats de ces évaluations. Elles concernent les programmes UNPLUGGED, Avenir sans tabac, un programme de prévention et de réduction des risques en milieu festif, un programme de prévention par les pairs et un programme à destination des apprentis.

[Retour au sommaire](#)



Addictions et troubles psychiatriques, Fédération addictions, 2019-05, 106 p.

- [Accéder au document](#)

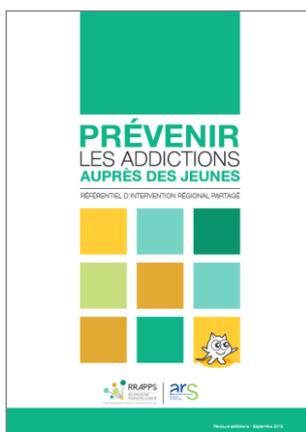
Issu d'une démarche participative entre des acteurs des champs de l'addictologie et de la psychiatrie, ce guide a pour objectif d'aider les professionnels à mieux accompagner les personnes présentant des troubles associés, psychiatriques et addictifs. Après un état des lieux, il propose des modalités de prise en charge (repérage, soins, réduction des risques). Il rassemble également des exemples d'actions innovantes d'articulation et de coopération entre les acteurs des deux champs.



Prévenir et réduire les risques et les dommages par les pairs en milieu festif électro. Évaluation menée dans le cadre de la commission interministérielle de prévention des conduites addictives, OFDT, 2019-05, 86 p.

- [Accéder au document](#)

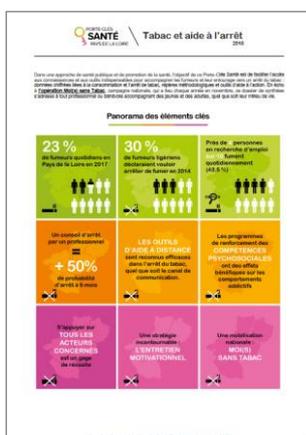
Ce document présente le programme mené par le SEAfestif du CSAPA Les Wads, en Lorraine. Il vise à développer la réduction des risques et des dommages ainsi que l'accès aux soins chez des usagers de substances psychoactives (SPA) fréquentant le milieu festif, notamment le milieu festif électro alternatif. Après une synthèse des principes et modalités opérationnelles du programme, le rapport présente les réalisations accomplies. Les résultats issus des volets d'études qualitatives et quantitatives renseignant la pertinence et l'utilité du dispositif sont ensuite présentés : le regard de fêtards lorrains sur le programme évalué et la réduction des risques et des dommages de façon générale sont présentés dans un quatrième point avant que ne soit évoquée l'utilité perçue du programme par les acteurs de l'environnement professionnel ou institutionnel. Enfin, une synthèse des forces et faiblesses internes et externes du programme est proposée en conclusion, ainsi qu'un noyau de recommandations dans la perspective de consolidation et de transférabilité du dispositif.



CORNELOUP Marie, CONTANT Emilie, MILLOT Isabelle (et al.), **Prévenir les addictions auprès des jeunes. Référentiel d'intervention régional partagé**, ARS Bourgogne Franche-Comté, IREPS Bourgogne Franche-Comté, 2018-09, 62 p.

- [Accéder au document](#)

Ce référentiel de bonnes pratiques s'inscrit dans le cadre du parcours addictions du projet régional de santé (PRS) 2018-2028 Bourgogne - Franche-Comté. Il vise la prévention de l'entrée dans les conduites addictives chez les jeunes, dans une démarche de promotion de la santé. Dans une première partie, les auteurs posent les grands repères sur les conduites addictives et la promotion de la santé. Ils mettent en avant, dans une deuxième partie, les stratégies de prévention efficaces. La troisième partie de l'ouvrage s'attarde sur la méthodologie de projet et illustre quelques cas pratiques de mise en place d'actions. La quatrième partie présente le Réseau régional d'appui à la prévention et à la promotion de la santé, dont l'objectif est d'améliorer la qualité des actions et des programmes mis en place en Bourgogne Franche-Comté. La dernière partie de l'ouvrage donne des éléments d'évaluation des actions. L'ouvrage est très richement illustré, il est écrit sur un ton humoristique et pédagogique.



Porte-clés santé Pays de la Loire. Tabac et aide à l'arrêt, Promo santé Pays de la Loire, 2018-07, 14 p.

- [Accéder au document](#)

En écho à la campagne nationale Moi(s) sans Tabac, ce document s'adresse à tout professionnel ou bénévole accompagnant des jeunes ou des adultes souhaitant arrêter de fumer, quel que soit leur milieu de vie. Ce document propose une synthèse des données et connaissances sur la consommation de tabac et le sevrage ; des méthodes et des outils au service d'actions de qualité ; une sélection de ressources pour l'action.

[Retour au sommaire](#)

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée,

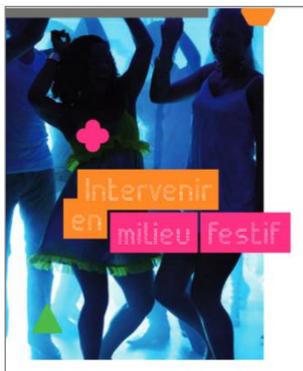
CREAI-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.



MUTATAYI Carine, **Formes et organisation de la prévention des addictions en France**, OFDT, 2018-12, 14 p.

- [Accéder au document](#)

Cette note aborde les principales formes de la prévention des conduites addictives puis présente son organisation territoriale et les cadres de sa mise en œuvre. Elle illustre enfin les dispositifs et expérimentations de consolidation des pratiques professionnelles.



Intervenir en milieu festif, Fédération addictions, 2017-11, 8 p.

- [Accéder au document](#)

La fête est liée à la recherche de plaisir et de bien-être, favorisant la consommation de substances psychoactives. Les contextes et modalités de fête sont différents et variables. Fêtes publiques de plus ou moins grande ampleur, fêtes privées, fêtes visibles ou invisibles, fêtes alternatives, fêtes off... La notion de « milieu festif » est large et les intervenants doivent reconnaître les différents contextes qui possèdent chacun leurs codes, valeurs et pratiques et le lien risque/plaisir.



La prévention des conduites addictives. L'expérience ANPAA. Guide repères, ANPAA, 2015-11, 57 p.

- [Accéder au document](#)

Ce guide s'adresse à tous professionnels du champ de la promotion de la santé, de l'éducation et du social, qui souhaitent développer et mettre en œuvre des actions de prévention des risques et de réduction des dommages liés aux conduites addictives. Il a pour objectif de faire connaître les activités de prévention de l'ANPAA. Il permet l'aide au montage de projets, autour de recommandations de pratiques professionnelles ; le développement des compétences professionnelles de prévention des conduites addictives et l'harmonisation des connaissances et pratiques en promotion de la santé et en prévention des risques et réduction des dommages.



Nos dispositifs, Association Addictions France, s.d., en ligne :

- [Accéder au document](#)

Association Addictions France déploie un ensemble de programmes dits « probants » ou « prometteurs », dans un souci permanent d'efficacité des actions mises en œuvre. Cet article présente les programmes : « **Good behavior game** » qui favorise le développement des compétences psychosociales ; « **Tabado** », dispositif d'accompagnement à l'arrêt du tabac chez les étudiants et apprentis des lycées professionnels et agricoles et centres de formation (CFA) ; « **Choizitaconso** », programme d'éducation thérapeutique visant la réduction des risques et des dommages liés à l'alcool, déployé dans une structure médico-sociale ; « **Une affaire de famille** », programme de prévention qui s'intéresse à la transmission des addictions de génération en génération.

POUR ALLER PLUS LOIN

ACT UP

<http://actupsudouest.org>

Addict'Aide

<https://www.addictaide.fr>

Addictopôle Occitanie

<https://www.addictopole-occitanie.com/>

Agence régionale de santé (ARS) Occitanie

<https://www.occitanie.ars.sante.fr/democratie-en-sante-19>

Aides

<https://www.aides.org/>

Arpade

<https://www.arpade.org/>

Association Addictions France

<https://addictions-france.org>

Association régionale Clémence Isaure

<https://www.clemence-isaure.org/>

Avenir Santé

<https://www.avenir-sante.com/>

Base bibliographique et base d'outils pédagogiques (BIB-BOP)

<http://www.bib-bop.org/>

Cairn.info

<https://www.cairn.info/>

Centre d'information et de documentation jeunesse (CIDJ)

<https://www.cidj.com/>

Centre national d'appui à la qualité de vie des étudiants en santé

<https://cnae-santé.fr/>

Dico des drogues

<https://www.drogues-info-service.fr/Tout-savoir-sur-les-drogues/Le-dico-des-drogues>

Drogues info services

<https://www.drogues-info-service.fr/>

[Retour au sommaire](#)

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée,

CREAI-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.

Fédération des associations générales étudiantes (FAGE)

<https://www.fage.org/>

Fédération addiction

<https://www.federationaddiction.fr/>

Haut conseil de la santé publique (HCSP)

<https://www.hcsp.fr/explore.cgi/Accueil>

Institut national de Santé publique du Québec (INSPQ)

<https://www.inspq.qc.ca/>

Instance régionale d'éducation et de promotion pour la santé (IREPS) Occitanie

<https://www.ireps-occitanie.fr/>

Institut de psychiatrie

<https://institutdepsychiatrie.org/>

Knowdrugs

<https://knowdrugs.app/fr/>

KORZEAM RDR

<https://www.facebook.com/korzeame>

Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche

<https://www.enseignementsup-recherche.gouv.fr/fr>

Ministère des solidarités et de la santé

<https://solidarites-sante.gouv.fr/>

Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA)

<https://www.drogues.gouv.fr>

Observatoire européen des drogues et des toxicomanies (OEDT)

https://www.emcdda.europa.eu/index_en

Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT)

<https://www.ofdt.fr/>

Open Edition

<https://search.openedition.org/>

Organisation mondiale de la santé (OMS)

<https://www.who.int/fr>

Psychoactif

<https://www.psychoactif.org/forum/forums.php>

[Retour au sommaire](#)

Conduites addictives chez les étudiants : substances, contextes, facteurs et pratiques de prévention inspirantes. Bibliographie commentée,

CREAI-ORS Occitanie, 2023-07, 59 p.

Psychotropes

<https://www.cairn.info/revue-psychotropes.htm>

Réseau CANOPE

<https://www.reseau-canope.fr/>

Réseau de prévention des addictions (RESPADD)

<https://www.respadd.org/>

Santé publique France

<https://www.santepubliquefrance.fr/>

Sudoc

<http://www.sudoc.abes.fr>

Ta santé en un clic

<https://www.tasanteenunclik.org/>

Pour les articles disponibles sur demande,
Vous pouvez nous adresser [un mail en précisant la référence](#).