



BAROMÈTRE SANTÉ

EN OCCITANIE / 2016

Sexualité et contraception



Données régionales du Baromètre Santé 2016





Sexualité et contraception

LES POINTS ESSENTIELS

- ▶ **94% des personnes âgées de 15-29 ans en Occitanie ont utilisé une méthode de contraception lors de leur premier rapport sexuel, le préservatif dans la quasi-totalité des cas.**
- ▶ **Entre 15 et 49 ans, 87% des femmes concernées par la contraception utilisent une méthode contraceptive.**
- ▶ **Le milieu social influence la prise d'un moyen de contraception, les femmes ayant un faible niveau de diplôme utilisant moins fréquemment une méthode contraceptive.**
- ▶ **La pilule (37%) et le stérilet (32%) sont principalement utilisés comme moyen de contraception principal par les femmes de 15-49 ans. Si la pilule apparaît massivement utilisée par les jeunes générations, le stérilet est lui majoritaire chez les femmes ayant déjà eu un enfant. La pilule est significativement moins utilisée en Occitanie que dans le reste de la France.**
- ▶ **32% des femmes de 15-54 ans ont déjà utilisé la contraception d'urgence, en particulier parmi les 15-34 ans (46%). Elle est principalement délivrée directement en pharmacie (74%).**

Premier rapport sexuel

Parmi les 15-29 ans, 73,7 % ont déclaré avoir déjà eu des rapports sexuels au cours de leur vie. En moyenne leur premier rapport a eu lieu à l'âge de 16 ans et 6 mois, avec un âge moyen plus élevé pour les femmes : 16 ans et un mois pour les hommes contre 16 ans et 11 mois pour les femmes. Près de la moitié d'entre eux étaient âgés 16 ou 17 ans lors de leur premier rapport (47,8% pour les hommes et 49,7% pour les femmes). 35,8% des hommes avaient moins de 16 ans contre 18,5% des femmes.

6% des 15-29 ans ayant eu un premier rapport hétérosexuel et non forcé n'ont utilisé aucun mode de contraception lors de ce premier rapport, sans différence entre les hommes et les femmes. Lorsqu'ils se sont protégés, 93,3% ont utilisé un préservatif (masculin ou féminin) [tab 1]. Son utilisation n'est pas significativement différente selon le sexe ou l'âge au premier rapport.

Les comportements lors du premier rapport sexuel en matière de contraception ne diffèrent pas entre l'Occitanie et les autres régions. On peut toutefois observer dans le reste de la France que les personnes diplômées ont plus fréquemment utilisées un contraceptif que les personnes sans diplôme.

Tab 1 Premier rapport sexuel et contraception chez les 15-29 ans

	15-29 ans (n = 430)		
	Ensemble	Hommes	Femmes
A déjà eu un rapport sexuel (%)	73,7	72,2	75,4
Age moyen du premier rapport	16 ans et 6 mois	16 ans et 1 mois	16 ans et 11 mois
Utilisation d'une méthode de contraception lors du 1 ^{er} rapport (%)	93,6	93,2	94,0
Utilisation du préservatif lors du 1 ^{er} rapport (%)	87,4	86,4	88,3

Source : Baromètre santé Occitanie – Inpes
Exploitation : CREAI ORS LR - ORSMIP



La contraception des femmes

Utilisation de la contraception

Parmi les femmes âgées de 15 à 49 ans concernées par la contraception, 13,3% ont déclaré ne pas avoir de moyen de contraception. Les femmes concernées par la contraception regroupent les femmes ayant eu des rapports hétérosexuels dans les 12 derniers mois, qui ne sont pas stériles ou enceintes et qui ne cherchent pas à avoir un enfant. Par classe d'âge [fig 1], moins d'une femme sur dix âgée de 15 à 34 ans n'utilise pas de méthode de contraception. Ce taux atteint 17,1% pour les femmes de 35 à 49 ans, taux légèrement supérieur pouvant s'expliquer par l'impossibilité de distinguer les femmes ménopausées.

L'absence d'utilisation d'un mode de contraception apparaît plus courante chez les femmes de 15 à 49 ans ayant un faible niveau de diplôme (18,0% contre 11,8% pour les diplômées supérieures au baccalauréat). Les femmes n'ayant pas de partenaires sont par ailleurs 21,2% à n'avoir pas de moyen de contraception contre 12,2% des autres femmes.

L'utilisation d'un moyen de contraception par les femmes âgées de 15 à 49 ans n'est pas significativement différente en Occitanie par rapport au reste de la France*.

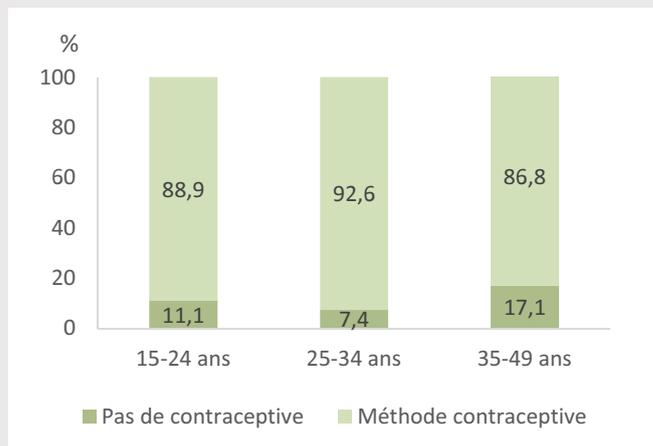
Les méthodes de contraception

Parmi les femmes de 15-49 ans utilisant un moyen de contraception, la pilule reste la méthode la plus utilisée (37,0%), bien que la fréquence du recours au stérilet soit relativement élevée (32,1%). Les femmes utilisant un stérilet sont une sur deux à avoir un stérilet en cuivre et 44% un stérilet hormonal (4% ne savent pas). Le préservatif masculin est ensuite utilisé comme contraception principale par 14,9% des femmes et 6,0% utilisent des méthodes dites naturelles. L'implant et la stérilisation (vasectomie ou ligature des trompes), méthodes considérées comme les plus efficaces, sont quant à elles pratiquées par respectivement 4,7% et 3,6% des femmes ou de leurs partenaires.

L'utilisation de ces moyens de contraception évolue selon l'âge des femmes [fig 2]. En particulier, on observe une utilisation importante de la pilule chez les jeunes générations, qui décroît ensuite fortement pour les générations suivantes. A l'inverse, le stérilet se développe à partir 25-34 ans et sa fréquence dépasse celle de la pilule à l'âge de 35-49 ans (23,0% pour la pilule contre 45,5% pour le stérilet). Cette évolution traduit un changement de contraception important après une grossesse : 48,1% des femmes ayant un enfant choisissent le stérilet comme mode de contraception contre 5,8% des femmes sans enfant. Le préservatif est, quant à lui, davantage utilisé par les plus jeunes (15-24 ans).

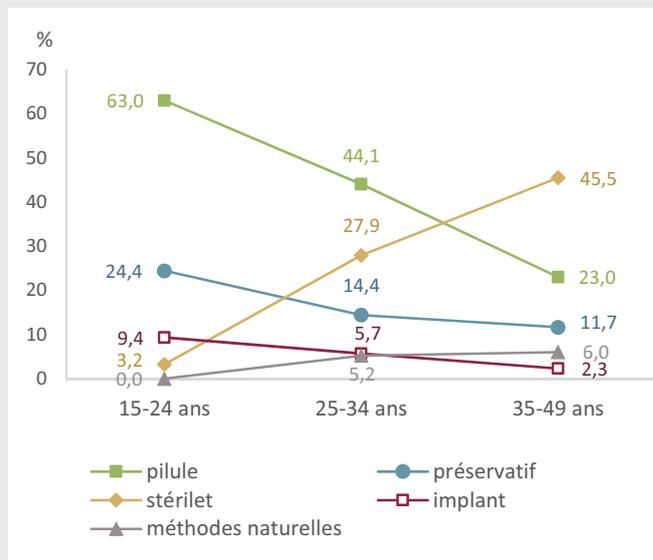
Parmi les femmes utilisant un contraceptif, la pilule apparaît moins utilisée en Occitanie par rapport au reste de la France, au profit du préservatif.

Fig 1 Utilisation d'une méthode contraceptive chez les femmes concernées par la contraception¹ de 15-49 ans



¹ Sont comptabilisées les femmes de 15-49 ans, ayant eu au moins un rapport hétérosexuel au cours des 12 derniers mois, non stériles, non enceintes et ne cherchant pas à avoir un enfant
 Source : Baromètre santé Occitanie – Inpes
 Exploitation : CREA I ORS LR - ORSMIP

Fig 2 Contraception principale¹ des femmes de 15-49 ans utilisant une méthode de contraception



¹ En cas d'utilisation de plusieurs méthodes de contraception, seule la méthode évaluée comme étant la plus efficace est conservée.
 Source : Baromètre santé Occitanie – Inpes
 Exploitation : CREA I ORS LR - ORSMIP

* Les résultats nationaux sur la contraception sont disponibles sur Santé Publique France. A noter que la méthode d'estimation des usages contraceptifs diffère sensiblement dans ce rapport : lorsque la répondante a déclaré avoir utilisé le préservatif dans les 12 derniers mois mais qu'elle a déclaré n'utiliser aucun moyen de contraception, elle a été considérée comme n'ayant pas de contraception. Dans les résultats nationaux, le préservatif a été considéré comme le moyen de contraception de cette personne.



La contraception d'urgence

Parmi les femmes âgées de 15 à 54 ans, 31,9% ont déjà eu recours à la pilule du lendemain au cours de leur vie et 12,4% l'ont déjà utilisée plusieurs fois. Parmi ces femmes, 14,8% l'ont utilisée au moins une fois cours des 12 derniers mois (4,6% à deux reprises).

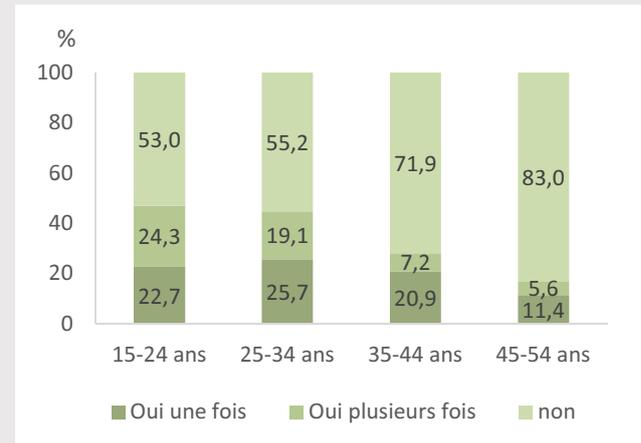
Un effet générationnel important s'observe concernant la prise de la contraception d'urgence : environ 45% des femmes de 15-34 ans ont déjà utilisé la pilule du lendemain contre 28% des femmes de 35-44 ans et 17% des femmes de 45-54 ans [fig 3].

Parmi les autres caractéristiques sociodémographiques, la pilule du lendemain apparaît davantage utilisée au cours de la vie chez les femmes vivant dans une agglomération de plus de 100 000 habitants où 45,5% des femmes sont concernées (contre 27,5% dans les zones rurales). Les personnes avec un diplôme inférieur au baccalauréat sont également uniquement un quart à y avoir déjà eu recours (25,6%) contre 36,4% pour les femmes avec un niveau supérieur au baccalauréat.

Les trois quarts (74,2%) des femmes ayant déjà eu recours à la contraception d'urgence l'ont obtenue directement en pharmacie ; 18,8% sont passées par un médecin pour obtenir une ordonnance et la pilule du lendemain a été délivrée au planning familial à 5,8% d'entre elles. Par ailleurs, la délivrance directement en pharmacie a été réalisée pour 88% des femmes de 15-34 ans l'ayant utilisée.

En comparaison avec le reste de la France, la pilule du lendemain n'apparaît pas plus utilisée en Occitanie.

Fig 3 Utilisation de la contraception d'urgence dans la vie chez les femmes de 15-54 ans (%)



Source : Baromètre santé Occitanie – Inpes
Exploitation : CREAI ORS LR - ORSMIP

Baromètre SANTÉ 2016

En occitanie

Le Baromètre santé 2016, mis en place par l'INPES, constitue la huitième enquête de ce dispositif consacré aux comportements, attitudes et perceptions des français en matière de santé. Afin d'obtenir une base d'analyse suffisante au niveau de la région, un suréchantillon a été réalisé en Occitanie, soit 1 160 individus interrogés en plus des 1 361 individus issus de l'échantillon national.

L'enquête a été réalisée par téléphone (double échantillonnage fixe et mobile) auprès des personnes âgées de 15 à 75 ans entre janvier et août 2016. La méthode de sélection des individus repose sur une méthode aléatoire à deux degrés avec une première sélection d'un ménage, puis la sélection d'un individu parmi les personnes éligibles dans le foyer ou parmi les utilisateurs réguliers de la ligne dans le cas de téléphone mobile.

Les données ont été pondérées par le nombre de personnes éligibles et le nombre de lignes téléphoniques dans le foyer. Un redressement identique à celui mis en œuvre pour la base nationale a ensuite été effectué pour être représentatif de la population de la région. Il prend en compte le sexe croisé à l'âge par tranche de 10 ans, la taille d'agglomération, le département de résidence (région au niveau national), le niveau de diplôme, le fait de vivre seul ou non.

Méthodologie

Afin de tester des relations entre les variables, des régressions logistiques ont été réalisées pour chaque variable d'intérêt à partir des données brutes. L'ensemble des variables ayant servi au redressement ainsi que le revenu par unité de consommation découpé en tercile ont été systématiquement intégrés dans les modèles. Sauf précision contraire, seules les associations significatives au seuil de 5% sont présentées dans ce rapport.

La comparaison avec les résultats nationaux a également été effectuée sur les principaux indicateurs à partir d'un modèle logistique intégrant les mêmes variables, excepté les départements de résidence.

	% dans l'échantillon régional* n = 2 521	% Reste de la France**
Sexe		
Homme	48,8	48,7
Femme	51,2	51,3
Age		
15-24 ans	15,6	15,2
25-34 ans	15,6	16,9
35-44 ans	17,9	18,0
45-54 ans	18,7	18,9
55-64 ans	18,2	17,3
65-75 ans	14,0	13,7
Catégorie d'agglomération		
Rurale	26,3	22,7
< 20 000 habitants	24,4	15,7
20 000 – 99 999 hab.	17,9	12,4
≥ 100 000 habitants	31,3	49,2
Département de résidence		
Ariège	2,7	-
Aude	6,3	-
Aveyron	4,8	-
Gard	12,9	-
Haute-Garonne	23,4	-
Gers	3,3	-
Hérault	19,4	-
Lot	3,1	-
Lozère	1,3	-
Hautes-Pyrénées	4,0	-
Pyrénées-Orientales	8,0	-
Tarn	6,6	-
Tarn-et-Garonne	4,3	-
Niveau de diplôme		
Inférieur au bac	48,6	52,8
Bac	23,1	19,0
Supérieur au bac	28,3	28,2
Revenu par unité de consommation		
1 ^{er} tercile (≤ 1 100)	34,9	36,0
2 ^e tercile (1 100-1 799)	33,3	31,0
3 ^e tercile (≥ 1 800)	31,9	33,0
Situation familiale		
Vit seul	17,2	16,2
Vit avec au moins une personne	82,8	83,8

* Données redressées à partir des données de l'INSEE de 2012

** Poids redressé sur la structure enquête emploi 2014

Le Baromètre Santé 2016 en Occitanie, réalisé en partenariat avec l'Inpes, a bénéficié du soutien et du financement de l'ARS Occitanie. L'analyse des données et leur mise en forme ont été réalisées par A Beaumont¹, Inca Ruiz², Dr Bernard Ledéser², Dr Françoise Cayla¹ et Christel Andrieu¹.
¹ ORS Midi-Pyrénées ; ² ORS-CREAI Languedoc-Roussillon

