

# Bibliographie

Prévenir les conduites à risques chez les jeunes :  
tabac, alcool, cannabis



Bibliographie sélective, Mai 2019  
Réalisée par Emilie BEC, CREAI-ORS Occitanie

# Préambule

Cette bibliographie sélective est réalisée par la documentaliste du CREAI-ORS Occitanie, dans le cadre des *Matinales de la recherche*, événement scientifique organisé par le Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé d'Occitanie ([Drapps](#)), piloté par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et porté par l'Ireps Occitanie.

Les *Matinales de la recherche* du Drapps réunissent chercheurs, décideurs et acteurs de terrain impliqués dans le champ de la prévention et la promotion de la santé en Occitanie.

Ceci, dans le but de :

- Favoriser les échanges sur les pratiques de recherche interventionnelle en santé publique ;
- Renforcer les capacités des acteurs et de soutenir le développement de projets de recherche innovants impliquant des équipes mixtes ;
- Valoriser des projets locaux/régionaux/nationaux mobilisant des données probantes ;
- Evoquer les freins et les conditions de réussite d'une recherche interventionnelle ;
- Echanger de manière informelle dans un contexte convivial.

Le partenariat entre le CREAI-ORS et l'Ireps Occitanie est également représenté par le portail [DOccitanie](#), spécialisé dans l'information en santé, qui est alimenté par les centres documentaires de ces deux structures. Ce portail permet un accès aux ressources en santé et en promotion de la santé, des acteurs et décideurs de la région, ainsi que l'accès aux productions et services des centres de documentation du CREAI-ORS Occitanie et de l'Ireps Occitanie.

[Retrouvez la programmation des Matinales de la recherche du Drapps](#)

[Inscrivez-vous à la newsletter du Drapps](#)

[Accéder à DOccitanie](#)

# Sommaire

Introduction .....	3
Les conduites à risques chez les jeunes : données générales .....	4
Jeunes et addictions .....	5
Comportement et consommation .....	5
Prévenir les addictions .....	6
Tabac .....	8
Alcool .....	10
Cannabis .....	12
Pour aller plus loin .....	14

## Introduction

L'adolescence une période d'intégration dans le cercle des pairs et de prise de distance vis-à-vis des parents. C'est principalement à l'adolescence que se fait l'initiation à la consommation de substances psychoactives licites, comme l'alcool et le tabac, mais aussi illicites, comme le cannabis. Les adolescents se révèlent peu sensibles aux risques sanitaires à long terme (notamment les risques de maladies chroniques liées au tabagisme et à l'alcoolisation). Les jeunes sont également plus influençables et sensibles aux stratégies publicitaires des industriels.<sup>1</sup> Mieux connaître les comportements de santé des jeunes permet de mieux identifier les risques et favoriser l'information et l'accompagnement des adolescents dans cette période de transition.<sup>2</sup> Cette bibliographie valorise une sélection de références sur la prévention des conduites à risque chez les jeunes. Elle commence par proposer des références générales sur les conduites à risque puis s'intéresse davantage aux conduites addictives et particulièrement au tabac, au cannabis et à l'alcool. Les documents retenus sont récents et accessibles en ligne. Ils sont présentés par date de publication : du plus récents au plus anciens. Ils ont tous été consultés pour la dernière fois en mai 2019.

---

<sup>1</sup> **Jeunes, addictions et prévention**, Mildeca, 2018, 52 p.

[https://www.drogues.gouv.fr/sites/drogues.gouv.fr/files/atoms/files/mildeca\\_dossier-jeunes-prevention\\_2018-12-29\\_def.pdf](https://www.drogues.gouv.fr/sites/drogues.gouv.fr/files/atoms/files/mildeca_dossier-jeunes-prevention_2018-12-29_def.pdf)

<sup>2</sup> BECK François, RICHARD Jean-Baptiste, **Le comportement de santé des jeunes. Analyse du Baromètre santé 2010**, INPES, 2013, 344 p.

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/Barometres/barometre-sante-2010/pdf/baro-jeunes.pdf>

# Les conduites à risques chez les jeunes : données générales

LE GARREC S., **L'entre-deux risque(s). Entre perspective préventive et réalité individuelle**, Revue de Socio-Anthropologie de l'adolescence, n°1, 2017-01, pp.32-47.

<http://revue-rsaa.com/index.php/les-numeros/numero-1-les-discours-experts/85-3-l-entre-deux-risque-s>

HABIB Marianne, CASSOTTI Mathieu, **La prise de risque à l'adolescence**, in Psychologie du développement, Elsevier Masson, 2017, pp.383-390

[https://www.researchgate.net/publication/317823913\\_La\\_prise\\_de\\_risque\\_a\\_l'adolescence](https://www.researchgate.net/publication/317823913_La_prise_de_risque_a_l'adolescence)

LE BRETON David, **Corps et adolescence**, YAPAKA, 2016-04, 34 p.

<http://www.yapaka.be/sites/yapaka.be/files/publication/ta-87-lebreton-corpsadolescence-web.pdf>

**La jeunesse au crible des enquêtes de santé. Les figures de l'adolescence dans le rapport HBSC de 1994 à 2010**, Agora débats /jeunesses, 2016, pp.23-36

<https://www.cairn.info/revue-ogora-debats-jeunesses-2016-4-page-23.htm#>

LE BRETON David, **Adolescence et conduites à risque**, Fabert, Yapaka.be, 2015, 55 p.

[http://www.yapaka.be/sites/yapaka.be/files/publication/pdf\\_web\\_le\\_breton\\_adolescence\\_et\\_conduites\\_a\\_risque.indd.pdf](http://www.yapaka.be/sites/yapaka.be/files/publication/pdf_web_le_breton_adolescence_et_conduites_a_risque.indd.pdf)

PAUGMAN Serge, **Souffrance psychologique et comportement à risque**, La Santé en action, n°431, 2015-04, pp.44-45

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/sommaires/431.asp>

JOUSSELME Catherine, COSQUER Mireille, HASSLER Christine, **Portrait d'adolescents. Enquête épidémiologique multicentrique en milieu scolaire en 2013**, INSERM, 2015-03, 182 p.

<https://presse.inserm.fr/wp-content/uploads/2015/03/Portraits-d'adolescents-mars-2015-1.pdf>

BECK François, RICHARD Jean-Baptiste, **Le comportement de santé des jeunes. Analyse du Baromètre santé 2010**, INPES, 2013, 344 p.

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/Barometres/barometre-sante-2010/pdf/baro-jeunes.pdf>

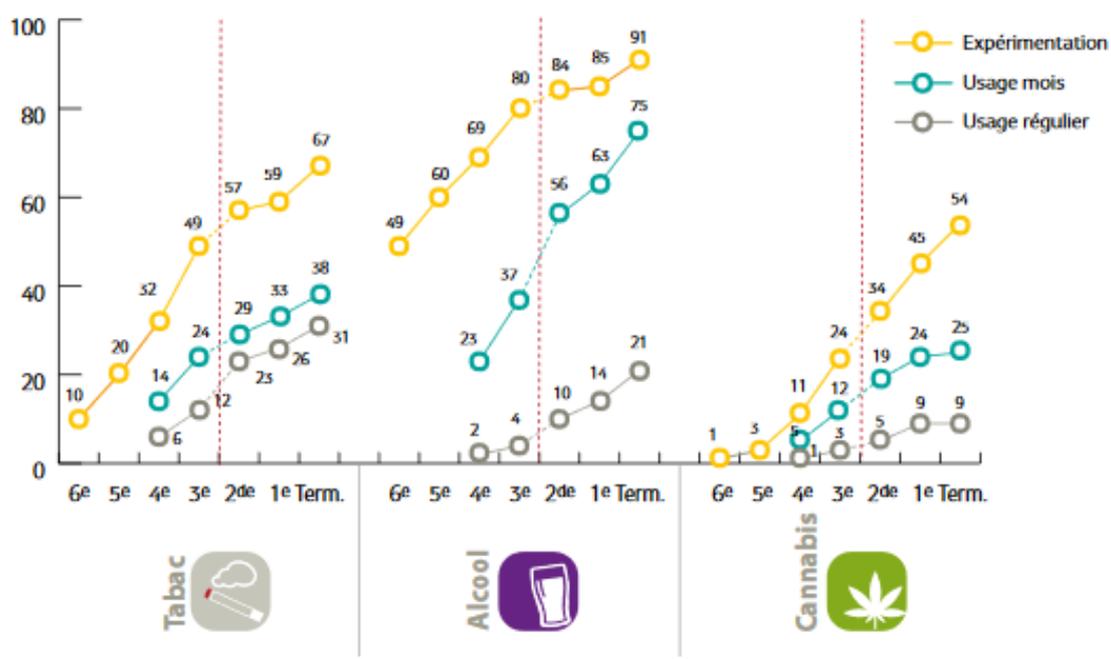
BANTUELLE Martine, DEMEULEMEESTER René, **Comportement à risque et santé: agir en milieu scolaire. Programmes et stratégies efficaces**, INPES, 2008, 134 p.

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/ComportRisque.pdf>

## Comportement et consommation

L'étude des consommations de drogues à l'adolescence est d'autant plus importante que cette période de la vie, jalonnée d'initiations et de découvertes, peut marquer l'entrée dans des addictions dommageables à l'âge adulte. [...] À l'image de la population adulte, les trois principaux produits psychoactifs consommés par les jeunes sont l'alcool, le tabac et le cannabis. [...] Si la majorité des initiations au tabac, à l'alcool et au cannabis reste limitée (dans le temps et les quantités consommées), une proportion non négligeable d'adolescents peut développer des usages susceptibles d'affecter leur scolarité, leur développement ou, à plus long terme, leur santé et leurs capacités cognitives.<sup>3</sup>

Figure 1. Évolution des consommations chez les collégiens et lycéens en 2014 et 2015 (en %)



Sources : HBSC 2014, ESPAD 2015, OFDT

4

Drogues et addictions, données essentielles, OFDT, 2019, 204 p.

<https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/DADE2019.pdf>

SPIILKA Stanislas, LE NEZET Olivier, JANSSEN Éric, et al., Les drogues à 17 ans : analyse régionale. Enquête ESCAPAD 2017, OFDT, 2018-09, 54 p.

<https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/epfxssy9.pdf>

OBRADOIC Ivana, Tabac, alcool et drogues illicites à l'adolescence. Evolution des consommation et enjeux, Revue des politiques sociales et familiales, n°125, 2017, pp.73-79

[https://www.persee.fr/doc/caf\\_2431-4501\\_2017\\_num\\_125\\_1\\_3245](https://www.persee.fr/doc/caf_2431-4501_2017_num_125_1_3245)

<sup>3</sup> OBRADOIC Ivana, Tabac, alcool et drogues illicites à l'adolescence. Evolution des consommation et enjeux, Revue des politiques sociales et familiales, n°125, 2017, pp.73-79

[https://www.persee.fr/doc/caf\\_2431-4501\\_2017\\_num\\_125\\_1\\_3245](https://www.persee.fr/doc/caf_2431-4501_2017_num_125_1_3245)

<sup>4</sup> Drogues et addictions, données essentielles, OFDT, 2019, 204 p.

BECK François, ADES Julie-Emilie, CADET-TAIROU Agnès (et al.), **Jeunes et addictions**, OFDT, 2016-12, 208 p.

<http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/JAD2016comp.pdf>

SPLKA Stanislas, EHLINGER Virginie, LE NEZET Olivier (et al.), **Alcool, tabac et cannabis en 2014, durant les "années collège"**, Tendances, n°106, 2015-12, 6 p.

<http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/eftxssvc.pdf>

**Addictions. Catalogue des outils de prévention**, IREPS Pays de La Loire, 2015, 194 p.

[http://www.irepspdl.org/\\_docs/Fichier/2016/5-160301081240.pdf](http://www.irepspdl.org/_docs/Fichier/2016/5-160301081240.pdf)

DU ROSCOËT Enguerrand, COGORDAN Chloé, GUIGNARD Romain, et al. **Déterminants des intentions de rester non-consommateur ou de réduire ses consommations d'alcool, de tabac ou de cannabis chez les 15-25 ans**, Santé Publique, vol. 27, n°5, 2015, pp. 641-651

[Disponible sur demande](#)

BAUCHET Emmanuelle, BECK François, COUTERON Jean-Pierre (et al.), **Jeunes et addictions : évolution des comportements et des pratiques professionnels**. Dossier, La Santé en action, n°429, 2014-09, pp. 13-53

<http://www.inpes.sante.fr/SLH/pdf/sante-action-429.pdf>

## Prévenir les addictions

Santé publique France a mis en place sur son site internet un registre des interventions efficaces ou prometteuses en prévention et promotion de santé. Ce répertoire a pour but d'aider les décideurs et les acteurs locaux à choisir des interventions adaptées pour répondre à leurs besoins, à valoriser une prévention scientifiquement fondée et à permettre l'articulation entre la recherche et les pratiques de terrain. Il présente, dans une première étape, des programmes soit déjà implantés, soit en cours d'étude, d'expérimentation ou de déploiement. Il n'est pas exhaustif et donc voué à s'enrichir de nouvelles actions. Certains titres renvoient à une fiche de synthèse contenant le résumé de l'intervention, les contacts, les ressources, les publications. Une rubrique spécifique « addiction » est disponible.

**Répertoire des interventions en promotion de la santé**, Santé Publique France, s.d, en ligne :

[http://inpes.santepubliquefrance.fr/registre\\_interventions/liste.asp](http://inpes.santepubliquefrance.fr/registre_interventions/liste.asp)

**Jeunes, prévention et addictions**, MIL&CA, 2018-12, 52 p.

[https://www.drogues.gouv.fr/sites/drogues.gouv.fr/files/atoms/files/mildeca\\_dossier-jeunes-prevention\\_2018-12-29\\_def.pdf](https://www.drogues.gouv.fr/sites/drogues.gouv.fr/files/atoms/files/mildeca_dossier-jeunes-prevention_2018-12-29_def.pdf)

MACARTHUR Georgina, M CALDWELL Deborah, REDMORE James, et al., **Interventions individuelles, familiales, et scolaires ciblant les comportements à risque multiples chez les jeunes**, Cochrane Library, 2018-10, sp.

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD009927.pub2/full/fr#CD009927-abs-0003>

QUERUEL Nathalie, TELLIER Christine, BAUJARD Nicolas, **CJC Orléans : "Aider les jeunes à retrouver l'autonomie"**, La Santé en action, n°446, 2018-12, pp.44-45

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/pdf/articles/446/consultation-jeunes-consommateurs-orleans-interview-tellier-baujard.pdf>

CORNELOUP Marie, CONTANT Emilie, MILLOT Isabelle (et al.), **Prévenir les addictions auprès des jeunes. Référentiel d'intervention régional partagé**, ARS Bourgogne - Franche-Comté, IREPS Bourgogne Franche-Comté, 2018-09, 62 p.

[https://ireps-bfc.org/sites/ireps-bfc.org/files/files-upload/2018-09\\_rrapps\\_referentiel\\_regional\\_prevention\\_addictologie.pdf](https://ireps-bfc.org/sites/ireps-bfc.org/files/files-upload/2018-09_rrapps_referentiel_regional_prevention_addictologie.pdf)

COURNELOUP Marie, MILLOT Isabelle, **Prévention en addictologie à destination des jeunes en Bourgogne-Franche-Comté. Etat des lieux**, IREPS Bourgogne Franche-Comté, 2018-08, 64 p.

[https://episante-bfc.org/sites/episante-bfc.org/files/files/etat\\_des\\_lieux\\_addicto\\_jeunes\\_2018\\_version\\_web.pdf](https://episante-bfc.org/sites/episante-bfc.org/files/files/etat_des_lieux_addicto_jeunes_2018_version_web.pdf)

**Priorité prévention. Rester en bonne santé tout au long de sa vie**, Ministère des solidarités et de la santé, 2018-04, 47 p.

[https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/plan\\_national\\_de\\_sante\\_publique\\_psnp.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/plan_national_de_sante_publique_psnp.pdf)

KERVARREC Mathilde, BOUCHER Marion, FONTENEAU Rose (et al.), **Pour une prévention des conduites addictives. Référentiel à destination des intervenants dans et hors milieu scolaire**, IREPS Haute-Normandie, ARS Haute-Normandie, 2016-02, 52 p.

<http://ireps.oxatis.com/Files/93216/16338093951228.pdf>

MALOSSE Sarah, **Prévention chez l'adolescent : troubles du sommeil, addictions, conduites à risque, troubles mentaux. Une revue de la littérature**, Faculté de médecine, Université de Montpellier, 2016, 484p

<http://www.biu-montpellier.fr/florabium/jsp/nomem.jsp?NOMEM=2016MONT1170>

CARNEY Tara, MYERS Bronwyn, LOUW Johann, et al., **Les interventions brèves en milieu scolaire et les résultats comportementaux chez les adolescents consommant des substances**, Cochrane Library, 2016-01, 66 p.

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD008969.pub3/full/fr?highlightAbstract=alcohol%7Cwithdrawn%7Cadolescent%7Cadolesc>

**Compétences pour les intervenants en prévention de la consommation de substances chez les jeunes**, Centre canadien de lutte contre les toxicomanies, 2015, 33 p.

<http://www.ccsa.ca/Resource%20Library/CCSA-Prevention-Workforce-Competencies-Report-2015-fr.pdf>

REYNAUD-MAURUPT Catherine, **Prévention des conduites addictives destinée aux jeunes. Structurer et mettre en œuvre une stratégie territoriale**, MILDECA, 2015, 104 p.

[https://www.drogues.gouv.fr/sites/drogues.gouv.fr/files/atoms/files/guide\\_grvs\\_reynaud\\_maurupt.pdf](https://www.drogues.gouv.fr/sites/drogues.gouv.fr/files/atoms/files/guide_grvs_reynaud_maurupt.pdf)

BEKKERING Trudy, AUTRIQUE Mieke, MÖBIUS David (et al.), **Guide de bonnes pratiques pour la prévention de l'abus d'alcool et de drogues chez les adolescents (Révision de la version finale). Pour le groupe d'étude ADAPTE-Youth**, CEBAM, 2014, 53 p.

<https://ppw.kuleuven.be/mesrg/documents/pdf-karin/guide-de-bonne-pratique-pour-la-prevention-de.pdf>

Tabac, alcool et cannabis s'avèrent être ainsi les trois substances psychoactives le plus largement diffusées à la fin de l'adolescence. Cependant, pour ces trois produits, les niveaux de consommation baissent globalement depuis deux décennies, les prévalences d'usage mesurées en 2017 étant parmi les plus basses jamais observées depuis 2000. La part des adolescents déclarant n'avoir jamais consommé aucun de ces trois produits a progressé continûment, passant de 5 % en 2002 à presque 12 % en 2017. Cette baisse générale dissimule toutefois de fortes disparités : en effet, les usages de substances psychoactives des adolescents demeurent conditionnés par le genre, les garçons étant toujours sur-consommateurs, ainsi que leur situation scolaire, les adolescents en apprentissage et les adolescents ayant quitté le système scolaire consommant plus que les étudiants.<sup>5</sup>

CANIARD Etienne, AUGÉ-CAUMON Marie-Josée, **Les addictions au tabac et à l'alcool**, CESE, 2019-01, 78 p.

[https://www.lecese.fr/sites/default/files/pdf/Avis/2019/2019\\_02\\_addictions.pdf](https://www.lecese.fr/sites/default/files/pdf/Avis/2019/2019_02_addictions.pdf)

**Les interventions de renoncement au tabac chez les jeunes adultes. Synthèse des connaissances**, INSPQ, 2018-09, 76 p.

[https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2449\\_interventions\\_renoncement\\_tabac\\_jeunes\\_adultes.pdf](https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2449_interventions_renoncement_tabac_jeunes_adultes.pdf)

Santé Publique France, **Journée mondiale sans tabac. Dossier**, BEH, n°14-15, 2018-05-29, 56 p.

[http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2018/14-15/pdf/2018\\_14-15.pdf](http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2018/14-15/pdf/2018_14-15.pdf)

**Priorité prévention. Rester en bonne santé tout au long de sa vie. Lutte contre le tabagisme**, 2018-05-28, Ministère des solidarités et de la santé, 11 p.

[https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/180528\\_-\\_dossier\\_de\\_presse\\_-\\_tabac\\_.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/180528_-_dossier_de_presse_-_tabac_.pdf)

SPIILKA Stanislas, LE NEZT Olivier, JANSEEN Eric, et al., **Tabagisme et paquet de cigarette : opinions des adolescents de 17 ans**, OFDT, 2018-05, 4 p.

<https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/eftxssy5.pdf>

FANSHAWE Thomas, HALLIWELL William, LINDSON Nicola, et al., **Les interventions de sevrage tabagique pour les jeunes**, Cochrane Library, 2017-11, 122 p.

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD003289.pub6/full/fr?highlightAbstract=withdrawn%7Cyong%7Ctabac>

CARSON-CHAHHOUD Kristin, AMEER Faisal, SAYEHMIRI Kourosh, et al., **Les interventions dans les médias de masse pour la prévention du tabagisme chez les jeunes**, Cochrane Library, 2017-06, 74 p.

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD001006.pub3/full/fr?highlightAbstract=withdrawn%7Cyong%7Ctabac>

HEFLER Marita, LIBERATO Selma, THOMAS David, et al., **Les mesures incitatives pour la prévention du tabagisme chez les enfants et les adolescents - Incentives for preventing smoking in children and adolescents**, Cochrane Database of Systematic Reviews, 2017-06, 52 p.

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD008645.pub3/full/fr?highlightAbstract=withdrawn%7Cyong%7Ctabac>

---

<sup>5</sup> **Drogues et addictions, données essentielles**, OFDT, 2019, 204 p.

<https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/DADE2019.pdf>

MONTREUIL Annie, **Synthèse de connaissances sur l'efficacité des interventions de contremarketing pour prévenir l'initiation au tabagisme chez les jeunes.** Mise à jour 2017, INSPQ, 2017, 70 p.

[https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2306\\_efficacite\\_interventions\\_contremarketing\\_tabagisme\\_jeunes.pdf](https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2306_efficacite_interventions_contremarketing_tabagisme_jeunes.pdf)

LAREYRE Olivier, P2P, **Une intervention de pair à pair visant à prévenir le tabagisme de lycéens professionnels : quel rôle de la théorie du comportement planifié dans le maintien des comportements de santé,** Université Paul Valéry, Montpellier III, 2016, 341 p.

<https://tel.archives-ouvertes.fr/tel-01563267/document>

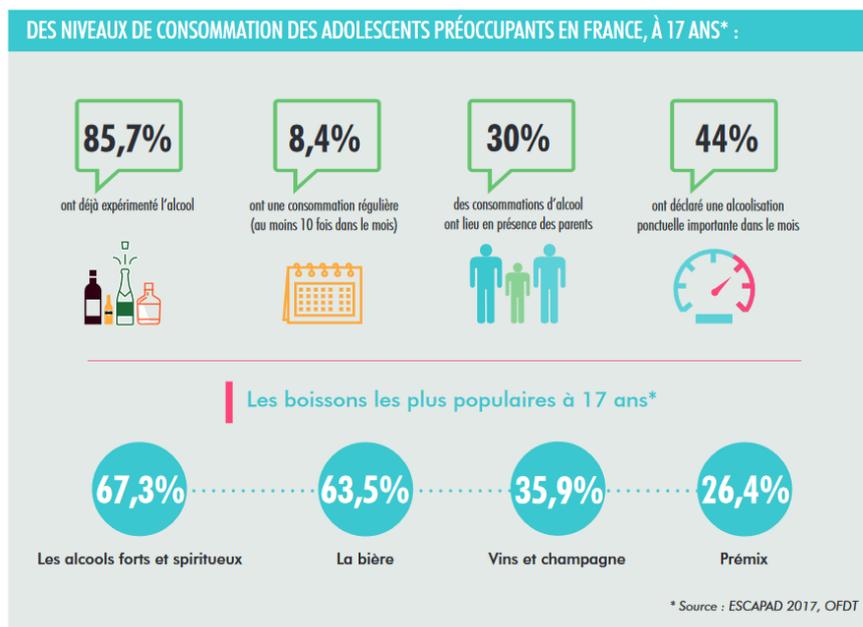
**Manuel pour les professionnels des CJC et de premier recours. Jeunes et tabac : prévenir, réduire les risques et accompagner vers l'arrêt,** Fédération Addictions, RESPADD, 2016-06, 100 p.

[https://www.federationaddiction.fr/app/uploads/2016/09/manuel\\_WEB\\_02.pdf](https://www.federationaddiction.fr/app/uploads/2016/09/manuel_WEB_02.pdf)

THOMAS Roger, BAKER Philip, THOMAS Bennett, **Programme au sein de la famille dans la prévention du tabagisme chez l'enfant et l'adolescent,** Cochrane Library, 2015-02, 101 p.

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD004493.pub3/full/fr?highlightAbstract=alcohol%7Cwithdrawn%7Cadolescent%7Cadollesc>

La part des adolescents ayant déjà consommé de l'alcool a diminué de 89 % en 2014 à 86 % en 2017. La consommation régulière (au moins dix usages d'alcool au cours des trente derniers jours), rapportée par 8,4 % des jeunes, est également en net recul par rapport à 2014 (12 %). Les proportions de consommateurs réguliers se situent en 2017 à leur plus bas niveau depuis 2000. Ces usages restent principalement masculins : ils concernent 12 % des garçons contre à peine 5 % des filles de 17 ans, l'amplitude de cet écart n'ayant pas évolué entre les deux dernières enquêtes.<sup>6</sup>



GILLIGAN Conor, WOLFENDEN Luke, FOXCROFT David, et al., **Programme de prévention de la consommation d'alcool chez les jeunes basés sur la famille – Family based prevention programmes for alcohol use in young people**, Cochrane Library, 2019-03, s.p  
<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD012287.pub2/full/fr?highlightAbstract=alcohol%7Cwithdrawn%7Cadolescent%7Cadolesc>

**L'essentiel sur... Les jeunes et l'alcool : prévenir les conduites à risques et protéger les jeunes, un enjeu qui nous concerne tous**, Mildeca, 2019-02, 4 p.  
[https://www.drogues.gouv.fr/sites/drogues.gouv.fr/files/atoms/files/mildeca\\_dossier\\_lesessentiel-sur-les-jeunes-et-lalcool\\_2019-02.pdf](https://www.drogues.gouv.fr/sites/drogues.gouv.fr/files/atoms/files/mildeca_dossier_lesessentiel-sur-les-jeunes-et-lalcool_2019-02.pdf)

**Alcool et cannabis, un bien mauvais mélange**, Educalcool, 2019, 14 p.  
<http://educalcool.qc.ca/wp-content/uploads/2019/04/Alcool-et-cannabis-Jeunes.pdf>

**Alcool et jeunes. Rôle et stratégie des villes en matière de prévention et de réduction des villes**, Réseau français des villes santé OMS, 2017, 4 p.  
[http://www.villes-sante.com/wp-content/uploads/brochure\\_PVS10\\_Alcool-et-Jeunes\\_janv2017.pdf](http://www.villes-sante.com/wp-content/uploads/brochure_PVS10_Alcool-et-Jeunes_janv2017.pdf)

<sup>6</sup> **Drogues et addictions, données essentielles**, OFDT, 2019, 204p.  
<https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/DADE2019.pdf>

**La consommation excessive d'alcool chez les jeunes Québécois : interventions efficaces de prévention**, INSPQ, 2016, 67 p.

[https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2214\\_consommation\\_excessive\\_alcool\\_jeunes\\_quebecois.pdf](https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2214_consommation_excessive_alcool_jeunes_quebecois.pdf)

VIVIER Laure, **L'alcool et les adolescents : étude des modes de consommation, des conséquences sanitaires et sociales et des mesures de prévention**, HAL, 2014, 107 p.

<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01118529/document>

BAILLY D., ROUCHAUD A., GARCIA C., et al., **Consommation d'alcool chez les jeunes adolescents : enquête en milieu scolaire**, Archives de Pédiatrie, vol. 22, n°5, 2015-05, pp. 510-517

[Disponible sur demande](#)

**Jeunes et alcool Succès et échecs des politiques de santé**, Archives de Pédiatrie, Vol. 21, n° 5, Supp. 1, 2014-05, pp.172-173

[Disponible sur demande](#)

CHOQUET Marie, SPILKA Stanislas, BATEL Philippe (et al.), **Alcoologie. Qu'est-ce qui a changé dans la consommation d'alcool chez les jeunes ? Synthèse issue de la journée scientifique de l'Ireb (5 décembre 2012)**, Focus, n°16, 2013-11, 44 p.

<http://www.ireb.com/sites/default/files/Focus%20n16.pdf>

R FOXCROFT David, TSERTSVADZE Alexander, **Programmes de préventions universels en milieu scolaire contre la consommation illicite d'alcool chez les jeunes**, Cochrane Library, 2011, s.p

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD009113/full/fr?highlightAbstract=alcohol%7Cwithdrawn%7Cadolescent%7Cadolesc>

Le cannabis occupe une position singulière parmi les substances illicites puisqu'il reste très largement diffusé à l'adolescence. En 2017, quatre jeunes de 17 ans sur 10 en avaient déjà fumé et une part non négligeable (8 %) en avait consommé 10 fois ou plus au cours du dernier mois. À des niveaux nettement moindres, les expérimentations de cocaïne (de 0,9 % en 2000 à 2,8 % en 2017) et de MDMA/ecstasy (de 2,1 % en 2000 à 3,4 % en 2017) ont eu tendance à progresser continuellement depuis 2000. L'expérimentation d'autres substances illicites comme le LSD, l'héroïne ou les amphétamines s'avère marginale à l'adolescence, les niveaux étant inférieurs à 1 %, sans évolution notable depuis deux décennies. La France devance les autres pays européens pour les niveaux d'usage de cannabis des 15-16 ans au cours du dernier mois. La prévalence atteint 17 % en France vs 7 % pour la moyenne européenne (The Espad Group, 2016).<sup>7</sup>

ARVERS Philippe, **Le cannabis nuit réellement au cerveau des ados**, OTCRA, 2019-01, en ligne : <https://otcra.fr/le-cannabis-nuit-reellement-au-cerveau-des-ados/>

MORIN Jean-François G., AFZALI Mohammad H., BOURQUE Josiane, et al., **A Population-Based Analysis of the Relationship Between Substance Use and Adolescent Cognitive Development**, The American Journal of Psychiatry, 2018-10, sp.  
[Disponible sur demande](#)

GRAVRAND Thibaud, **La consommation à risque de cannabis à l'adolescence : une « huile » aux rouages de la subjectivation ?** Psychotropes, vol. 24, n°1, 2018, pp.39-54  
[Disponible sur demande](#)

ZULLINO Daniele, CALZADA Gerard, GASPOZ Julie *et al.*, **La neurotoxicité du cannabis : analyse des données de neuro-imagerie structurale**, Psychotropes, Vol.23, 2017-02, p.111-126  
<https://www-cairn-info.ezpum.biu-montpellier.fr/revue-psychotropes-2017-2-page-111.htm>

PHAN O., OBRADOVIC I., HAR A., **Abus et dépendance au cannabis à l'adolescence : diagnostic**, Archives de pédiatrie, Vol 24, n°1, 2017-01, pp.91-95  
<https://www-sciencedirect-com.ezpum.biu-montpellier.fr/science/article/pii/S0929693X16305152>

IFOP, **La consommation de cannabis et les risques qui y sont liés. Enquête miroir auprès des jeunes de 15 à 18 ans et de l'ensemble de la population**, MILDECA, 2016-02, 64 p.  
[https://www.drogues.gouv.fr/sites/drogues.gouv.fr/files/atoms/files/20160210\\_mildeca-avisean\\_consommation-cannabis-jeunes.pdf](https://www.drogues.gouv.fr/sites/drogues.gouv.fr/files/atoms/files/20160210_mildeca-avisean_consommation-cannabis-jeunes.pdf)

**Les effets de la consommation de cannabis pendant l'adolescence**, Centre canadien de lutte contre les toxicomanies, 2015, 10 p.  
<http://www.ccsa.ca/Resource%20Library/CCSA-Effects-of-Cannabis-Use-during-Adolescence-Summary-2015-fr.pdf>

TURNER Suzanne D., SPITHOFF Sheryl, KAHAN Meldon, **Approche en soins primaires pour les problèmes de consommation de cannabis. Plein feu sur les jeunes et autres usagers à risque élevé**, Canadian family physician - Le médecin de famille canadien, vol. 60, 2014-09, pp.e423-e432  
<http://www.cfp.ca/content/cfp/60/9/e423.full.pdf>

---

<sup>7</sup> Drogues et addictions, données essentielles, OFDT, 2019, 204 p.  
<https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/DADE2019.pdf>

SPITHOFF Shery, KAHAN Meldon, **Le cannabis et les jeunes canadiens. Les données probantes plutôt que l'idéologie**, Canadian family physician - Le médecin de famille canadien, vol. 60, 2014-09, pp.793-795

<http://www.cfp.ca/content/cfp/60/9/793.full.pdf>

FAGGIANO Fabrizio, MINOZZI Silvia, VERSINO Elisabetta, et al., **Prévention universelle en milieu scolaire contre l'usage de drogues illicites**, Cochrane Library, 2014, en ligne :

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD003020.pub3/full/fr?highlightAbstract=alcohol%7Cwithdrawn%7Cadolescent%7Cadolesc>

OBRADOVIC Ivana, **Guide pratique des principaux outils de repérage de l'usage problématique de cannabis chez les adolescents**, OFDT, Fédération Addiction, 2013-01, 117 p.

<https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/epfxiot9.pdf>

OBRADOVIC Ivana, **Usage problématique de cannabis. Revue de la littérature internationale**, OFDT, Fédération Addiction, 2013, 70 p.

[https://www.federationaddiction.fr/app/uploads/2014/01/revue\\_de\\_litterature\\_cannabis\\_2013.pdf](https://www.federationaddiction.fr/app/uploads/2014/01/revue_de_litterature_cannabis_2013.pdf)

## Pour aller plus loin

(Sites classés par ordre alphabétique)

Drogues.gouv.fr

<https://www.drogues.gouv.fr/>

Educalcool

<http://educalcool.qc.ca/>

Fil santé jeunes

<https://www.filsantejeunes.com/>

Jeunes alcool info service

<http://jeunes.alcool-info-service.fr/>

Observatoire français des drogues et toxicomanies - OFDT

<https://www.ofdt.fr/>

Observatoire territorial des conduites à risques à l'adolescence - OTCRA

<https://otcra.fr/>

Portail santé jeunes

<http://www.portail-sante-jeunes.fr/index.html>

Tabac info service

<https://www.tabac-info-service.fr/>

Pour les articles disponibles sur demande, veuillez adresser un mail en précisant la référence à : [mdonius@ireps-occitanie.fr](mailto:mdonius@ireps-occitanie.fr)

Pour les articles disponibles sur demande, veuillez adresser un mail en précisant la référence à :  
[mdonius@ireps-occitanie.fr](mailto:mdonius@ireps-occitanie.fr)